令和8年
(2026年)
12／1 号
No. 1409
毎月1日・15日発行

広報 ひがしくるめ

みんないきいき　活力あふれる　湧水のまち

今号の主な内容

・7年度人事行政の運営などの状況をお知らせします… 2面
・12月3日～9日は「障害者週間」です…… 3面
・市の計画案にご意見をお寄せください…… 8面
・ごみの出し方について……11・12面

発行／東久留米市　　編集／企画経営室秘書広報課
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1　☎042・470・7777(代)

■東久留米市ホームページ▶

LINE など市公式SNSの一覧は▶



地場産農産物の昼市を開催します

市民の皆さんに市内の農産物を知っていただくため、市の認定農業者の会会員および農業経営者クラブ会員が生産した新鮮な農産物を販売します。旬のネギやブロッコリー、シクラメンなどを販売する予定ですので、ぜひご来場ください。

問地域振興課農政係☎042・470・7743

市HP

日時 12月5日(土) 午後1時半から
(雨天決行)
※商品が無くなり次第終了

場所 市役所1階屋外ひろば

エコバッグの持参をお願いします





昼市の様子

東京都農業祭の品評会で市内の生産者の方々が受賞しました！

11月2日に東京国際フォーラムで第55回東京都農業祭の品評会が開催されました。この品評会は、都内の生産者の栽培技術・品質向上と東京の農畜産業が担う重要性を理解していただくことを目的に毎年開催され、特に優秀な作品には、特別賞などが授与されます。今年は1,000点を超える農畜産物が出品され、見事、市内の生産者の方々が受賞しました。おめでとうございます。

東京都農業会議会長賞

梨　島崎 光司氏



優秀賞



ホウレンソウ
原 栄一氏



ナス
松本 敬道氏



キャベツ
松本 健太氏

優良賞



ダイコン
髙野 政則氏



ネギ
村野 憲也氏



ホウレンソウ
篠宮 仁氏



ジャンボシシトウ
遠藤 輝紀氏

■地場産野菜を食べよう！

市内生産者の想いと卓越した技術が詰まった新鮮な農産物は、直売所のほか、市内のスーパーやJA東京みらい東久留米新鮮館などでも購入できます。

東久留米の旬の味を、ぜひ日々の食卓でお楽しみください。

問地域振興課農政係☎042・470・7743

7年度人事行政の運営などの状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに市の人事行政についてお知らせするため、人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与の状況などの概要を公表しています。なお、詳細は市HPおよび市政情報コーナー（市役所１階）で12月１日㈫からご覧いただけます。

市HP（12月1日より公開予定）

問職員課人事給与担当☎042・470・7716

1　職員の任免および職員数に関する状況

（1）採用、退職など（7年度）

	7年4月1日現在	7年4月2日～8年4月1日		8年4月1日現在
		採用など	退職など	
職員数	598人	59人	42人	615人

※職員数は、一般職に属する職員数です。

（2）部門別職員数の状況と主な増減理由　（各年４月１日現在）

部門	区分	職員数 7年	職員数 8年	対前年増減数	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門 議会	8人	9人	1人	暫定再任用短時間職員退職後、正規職員配置
	総務	121人	124人	3人	組織改正に伴う業務統合等
	税務	47人	49人	2人	欠員補充に伴う人員増加
	民生	199人	203人	4人	組織改正に伴う業務分離・組織新設等
	衛生	46人	46人	0人	
	労働	0人	0人	0人	
	農水	4人	4人	0人	
	商工	5人	7人	2人	組織改正に伴う業務統合
	土木	51人	54人	3人	欠員補充・業務量増加に伴う人員増加
	小計	481人	496人	15人	（参考：人口１万人当たり職員数42.5人）
	教育	62人	62人	0人	
	消防	0人	0人	0人	
	小計	543人	558人	15人	（参考：人口１万人当たり職員数47.9人）
公営企業等会計部門	下水道	7人	7人	0人	
	その他	48人	50人	2人	欠員補充等による人員増加
	小計	55人	57人	2人	
合計		598人 [867人]	615人 [867人]	17人 [0人]	（参考：人口１万人当たり職員数52.7人）

※１職員数は、一般職に属する職員数です。
※２［　］内は、条例定数の合計とその増減人員数です。

（3）年齢別職員構成の状況（8年4月1日現在）

年齢	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	1人	19人	52人	43人	67人	84人	66人	72人	83人	57人	60人	11人	615人

※職員数は、一般職に属する職員数です。

2　職員の競争試験の状況（7年度）

職種	受験申込者数（書類選考実施）	筆記試験受験者数	筆記試験合格者数	最終合格者数	競争率（倍）
一般事務	537人	353人	194人	62人	8.7
土木技術	7人	4人	2人	2人	3.5
建築技術	6人	5人	3人	2人	3.0
保健師	12人	10人	9人	4人	3.0
栄養士	35人	18人	4人	3人	11.7
看護師	7人	4人	4人	3人	2.3

3　職員の給与の状況

（1）人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（7年1月1日）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）	（参考）6年度の人件費率
7年度	11万6,570人	523億2,004万6千円	72億3,711万1千円	13.8%	13.4%

（2）職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費 給料	給与費 職員手当	給与費 期末・勤勉手当	給与費 計（B）	一人当たりの給与費（B／A）
7年度	543人	21億8,740万5千円	6億8,942万円	10億1,486万1千円	38億9,168万6千円	716万7千円

※１　職員手当には、退職手当を含みません。
※２　職員数は、７年４月１日現在の一般職に属する普通会計部門の職員数です。（再任用短時間勤務職員を除く）
※３　給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

（3）ラスパイレス指数の状況（各年４月１日現在）

	東久留米市	全国市平均
令和７年	98.6	98.7
令和２年	100.3	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

（4）職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（７年４月１日現在）

区分	一般行政職 平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
東久留米市	41.4歳	32万5,847円	44万172円	37万6,108円
国	41.9歳	33万2,237円	－	41万4,480円

区分	技能労務職 平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
東久留米市	53.5歳	31万6,171円	36万4,833円	34万9,598円
うち清掃作業員	54.0歳	31万9,013円	38万2,371円	35万6,345円
うち学校給食員	51.9歳	32万8,400円	36万3,069円	36万1,240円
うち用務員	*	*	*	*
国	51.3歳	29万4,567円	－	33万7,907円

※１　「平均給料月額」とは、７年４月１日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
※２　「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当および時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。ただし、期末・勤勉手当は含みません。
※３　「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。
※４　個人情報保護の観点から、対象となる職員数が１人または２人の場合は「アスタリスク（*）」としています。その他、数値のない欄については、「ハイフン（－）」としています。

（5）等級別・職制上段階別の職員数の状況（７年４月１日現在）

ア　行政職給料表（一）等級別基準職務表

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比
５級	参事の職務で部長及びこれに相当する職務	９人	1.6%
４級	副参事の職務で課長及びこれに相当する職務	36人	6.3%
３級	主事の職務で課長補佐及びこれに相当する職務	19人	3.3%
	主事の職務で係長及びこれに相当する職務	90人	15.7%
２級	主事の職務で主任及びこれに相当する職務	221人	38.4%
１級	主事の職務で定型的な業務を行う職務	200人	34.8%

※端数処理のため、構成比の合計が100%にならない場合があります。

イ　行政職給料表（二）等級別基準職務表

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比
４級	主事の職務で統括技能長の職務	－	－
３級	主事の職務で技能長の職務	－	－
２級	主事の職務で技能主任の職務	24人	100%
１級	主事の職務で定型的な業務を行う職務	－	－

※端数処理のため、構成比の合計が100%にならない場合があります。

（6）職員手当の状況

期末手当・勤勉手当（７年度）

区分	東久留米市		国	
１人当たりの平均支給額	179万３千円		－	
支給割合	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.525月（1.425月）	2.375月（1.175月）	2.525月（1.425月）	2.125月（1.025月）
合計	4.90月（2.60月）		4.65月（2.45月）	
職務段階別加算	有り		有り	

※１　（　）内は、再任用職員に係る支給割合です。
※２　１人当たりの平均支給額は、特別職を除いた額です。

退職手当（７年４月１日現在）

区分		東久留米市 自己都合	東久留米市 定年・勧奨	国 自己都合	国 定年・応募認定
支給率	勤続20年	23.00月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.50月分		28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.00月分		39.7575月分	47.709月分
	最高限度	43.00月分		47.709月分	47.709月分
１人当たりの平均支給額		783万４千円	1,473万３千円	－	－
定年前早期退職特例措置		定年前１年につき２%を割増（最大20%）		定年前１年につき３%を上限とした割増（最大45%）	

※１　１人当たりの平均支給額は、７年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額となっています。
※２　１人当たりの平均支給額は、特別職を除いた額です。

地域手当（７年４月１日現在）

支給実績（７年度決算）			２億5,031万７千円
支給職員１人当たり平均支給年額（７年度決算）			39万6,072円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度（支給率）
全地域	10%	632人	10%

時間外勤務手当

支給実績（７年度決算）	３億4,105万２千円
職員１人当たり支給年額（７年度決算）	60万６千円
支給実績（６年度決算）	３億3,016万８千円
職員１人当たり支給年額（６年度決算）	60万６千円

その他の手当（７年４月１日現在）

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（7年度決算）	支給職員１人当たり平均支給年額（7年度決算）
扶養手当	配偶者（課長職を除く）6,000円 配偶者（課長職）3,000円 子ども　11,500円 その他の親族（課長職を除く）6,000円 その他の親族（課長職）3,000円 16歳～22歳の子どもがいる場合の加算　4,000円	異なる	支給対象者、支給単価	4,467万３千円	23万272円
住居手当	当該年度末35歳未満の借家・借間に居住する世帯主など　1万5千円	異なる	支給対象者、支給対象区分、支給単価	924万２千円	14万9,067円
通勤手当	・交通機関を利用する職員に対しては６カ月通勤定期代を一括支給 ・バス利用の者に対しては必要金額をICカードなどの使用金額に換算し支給 ・交通用具（自動車、自転車など）使用者に対しては、用具の種類、距離によって細分化された一律の金額を毎月支給	異なる	交通用具使用者の使用距離、支給額	4,189万４千円	８万6,025円
管理職手当	部長職9万9,000円 課長職7万5,000円	異なる	支給対象者、支給額	4,471万４千円	93万1,550円
休日勤務手当	休日において正規の勤務時間中に勤務することを命ぜられた職員に対して支給 勤務１時間当たりの単価×135%	異なる	勤務１時間当たりの単価算出方法	745万４千円	４万9,039円
夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から翌日の午前５時までの間に勤務することを命ぜられた職員に対して支給 勤務１時間当たりの単価×25%	異なる	勤務１時間当たりの単価算出方法	53万１千円	26万5,374円

特別職の報酬などの状況（７年４月１日現在）

区分		給料月額など
給料	市長	96万円
	副市長	84万円
	教育長	77万円
報酬	議長	55万円
	副議長	51万円
	議員	48万円
期末手当	市長 副市長 教育長	（７年度支給割合）4.9月分
	議長 副議長 議員	（７年度支給割合）4.9月分
退職手当		（算定方式）給料月額 × 支給率
	市長	96万円×在職年数×400／100
	副市長	84万円×在職年数×300／100
	教育長	77万円×在職年数×250／100
	備考	「１期の手当額」は、４月１日現在の給料月額および支給率に基づき、１期勤めた場合における退職手当の見込額です。

	（１期の手当額）	（支給時期）
市長	1,536万円	任期終了時
副市長	1,008万円	任期終了時
教育長	577万５千円	任期終了時

4　職員の分限および懲戒処分の状況

区分	分限	懲戒
７年度の状況	休職18件 いずれも心身の故障による	０件

5　職員の研修および人事評価制度の状況（７年度）

（1）職員の研修の状況

区分	内容	件数	延べ人数
独自研修	年度ごとに作成する研修計画により開催する市役所独自の研修（新任職員研修、接遇研修など）	34件	2,019人
研修所研修	職員研修所において開催される研修（新任研修、現任研修など）	62件	317人
専門派遣研修	専門的知識や能力の向上を図るため、各課からの要望に基づき、他団体へ研修生を派遣する研修（国や東京都、その他の団体などが開催する専門研修）	62件	902人

（2）人事評価制度の実施状況

職員の能力・業績を公正に把握し、能力・実績に基づく人事管理を行うことにより、人材育成に努め、住民サービスの向上を図ることを目的として人事評価制度を実施しています。

・評価の要素　業績評価、能力評価
・評価対象者　全職員
・評価の期間　４月１日～３月31日
・評価結果　勤勉手当および昇給へ反映

12月3日～9日は「障害者週間」です

国では毎年12月3日～9日の1週間を、障害のある方の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として「障害者週間」と定めています。

問障害福祉課☎042・470・7747

みんなが暮らしやすい環境を作ろう ～ヘルプカード・ヘルプ手帳～

市では、障害のある方や難病に罹患している方が、日常で困ったときや緊急時などに周囲の支援や配慮をお願いしやすくするために「ヘルプカード」と「ヘルプ手帳」を作成・配布しています。これらは障害があることを周囲に知らせるほか、障害の内容、必要な支援などを伝えるためのもので、周囲の理解と助けを求める橋渡しとなります。特に、「ヘルプ手帳」は災害時や緊急時に必要な情報を補完する役割があるため、ぜひご活用ください。

取得できる方市内在住で、身体・知的・精神障害がある方、発達障害がある方、難病に罹患している方。代理の方でも取得できます。障害福祉課(市役所1階)で配布しているため、各種障害者手帳または障害福祉サービス・医療費助成の受給者証を所有している方は、ご持参ください

※その他、詳細は市HPをご覧ください。



ヘルプカードとヘルプ手帳

市HP(ヘルプカード)

障害に理解を

健康な生活を送っている方でも、突発的な事故や病気の進行などで障害を抱えてしまうことがあります。誰にでも起こりうると考えると、障害について身近になってきませんか。「どんなことで困っているのかな」「私にできることはないかな」と少しの関心や配慮が障害のある方も含め皆が暮らしやすい社会へとつながります。障害は外見からは分からない場合もあり、人により内容や程度はさまざまです。

周囲からの協力やさまざまな制度の活用によって、地域で自立した生活を営む方もおり、地域での理解が大切です。この機会に少し「意識してみる」からはじめましょう。

関連イベント

第33回 にぎやかカーニバル

にこにこ　きらきら　やってきました にぎやかカーニバル

「にぎやかカーニバル」は「国連障がい者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で33回目を迎えます。

この街で、障がいのある人もない人も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。参加団体による発表のほか、ゲストに日本や世界で活躍されているジャンルの違うストリートダンス集団「Yongho Generation」が、この日のために集結！圧巻のパフォーマンスで会場を魅了してくれます。みんなで盛り上がりましょう。

日12月12日㈯午後1時半開演(1時開場)**場**生涯学習センターホール**内**歌、ダンス、演奏、みんなで作る舞台他**出演**各福祉団体・Yongho Generation **他**▼手話通訳あり▼**主催**＝障がい児・者と共に楽しむ集い実行委員会(NPO法人かるがも花々会)▼**後援**＝市社会福祉協議会、東久留米市**問**同実行委員会委員長・下田☎042・477・6492

教えて介護と予防

膝痛予防で シャキシャキとした毎日へ
膝の痛みに悩んだことはありませんか？

膝痛は慢性化や再発がしやすく、誰もが悩む可能性があります。

実は、膝痛は自覚症状のある病気の中でも上位を占め、介護が必要となる主な原因のひとつでもあります。

加齢に伴い、長年の生活習慣や筋力の低下、関節の変化などが複雑に影響しあうことで、膝痛のリスクは高まります。普段の生活の中には膝に負担をかける場面が多くありますが、体重や全身のバランスを支えているのは、膝の周りにある筋肉です。

痛みを完全にゼロにするのは難しくても、上手にコントロールして膝への負担を軽くすることはできます。日頃のケアで膝を守っていきましょう！

問介護福祉課地域ケア係☎042・470・7777(内線2501～2503)

今日からできる！膝痛予防のポイント

1. 姿勢を整える

姿勢を正すことで膝への負担が均一になり、過度な負担が減り、痛みの予防につながります。

・お尻の穴にキュッと力を入れ、骨盤を安定させる
・足の裏全体でしっかり体重を支える意識を持つ

2. ストレッチ(筋肉をやわらかくする)

膝を支えている「ふくらはぎ」や「太もも」を伸ばすことで、膝への衝撃を和らげます。

◎やり方＝8秒間キープ × 左右各5回

①椅子に浅く座り、片足をまっすぐ前に出します。
②つま先を立て、手をつま先に近づけるようにして、太ももの裏とふくらはぎを伸ばします。

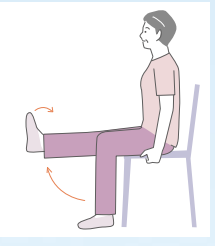


3. 筋トレ(膝を支える力をつける)

膝まわりの筋肉を鍛えると、立ち上がりや歩行などの動作が安定します。

◎やり方＝5秒間キープして下ろす × 左右各10回

①椅子に座り、片足の膝をまっすぐ伸ばして上に持ち上げます。
②負荷がかかった状態でそのままキープします。



★動画で一緒に動かしてみよう

この運動は、市のご当地体操「わくわくすこやか体操」の一部です。市の公式動画チャンネルよりご覧ください。

わくわくすこやか体操動画

準備運動・整理運動編　基礎体操編　ゴムバンド編

参加者募集！

シャキシャキ介護予防教室

健康長寿の秘訣「運動・栄養・口腔ケア」について学ぶ教室です。座ってできる簡単な運動なので無理なく続けやすく、正しい姿勢と体の動かし方を学びます。参加者には筋トレや体操で利用できるセラバンドをプレゼント。

日全8回。9年1月15日～3月5日の毎週金曜日①午前10時～11時半②午後2時～3時半**場**スポーツクラブルネサンス東久留米(本町3－3－38)**対**おおむね65歳以上の市民の方で、要支援・要介護認定がなく、医師より運動制限を指示されていない方**定**各先着15人(これまで同教室に参加したことがない方を優先)**持**タオル、室内履き、飲み物**他**動きやすい服装で**申**12月1日㈫午前11時から電話でスポーツクラブルネサンス東久留米☎070・4238・8136(土曜・日曜日・祝日を除く午前11時～午後5時)へ。つながらない場合は、☎042・476・7654へ**問**介護福祉課地域ケア係☎042・470・7777(内線2501～2503)