

市民生活

マイナンバーカード
連絡所申請サポート

マイナンバーカードを新規または更新で取得される方に対し、連絡所において下表の日程で写真撮影(無料)を含めた申請手続きのサポートを行います。

申請者要件以下の全てを満たす方。

①東久留米市に住民登録がある方②マイナンバーカードの申請を初めて行う方またはカードの有効期限が3カ月前～有効期限切れの方③申請する本人が実施会場に来場できること(15歳未満の方および成年被後見人は法定代理人の同伴が必要)④最新の氏名、住所などが記載された本人確認書類を持参できる方 ※詳しくは担当までお問い合わせください。

定先着12人(予約制) **申**9月3日(木)から電話で市民課へ。定員が埋まり次第、受け付けを終了します **問**市民課住民記録窓口係 ☎042・470・7722

表 実施場所・日時	
場所	日時
滝山連絡所	9月16日(水) 午前9時～正午
上の原連絡所	9月17日(木) 午前9時～正午
ひばりが丘連絡所	9月18日(金) 午前9時～正午

こども情報
なび

18歳(高校生)までを対象とした子育て情報、講座・スポーツなどに関する情報です。

市立学校「学校一斉公開月間」を実施します

市教育委員会では、市民の皆さんに市立小・中学校の特色ある教育活動をより広く知っていただき、学校教育への理解や協力を深めていただくため、学校一斉公開を実施しています。8年度からは、より多くの学校の様子をご覧いただけるよう同一日の実施から、期間を拡大した「学校一斉公開月間」として実施します。

公開日公開日程は市HPでご確認ください。なお、最新の情報は、各学校HPをご確認ください **他**名札などの着用や授業の撮影禁止など、安全管理上のお願いにご協力ください **問**各学校または指導室指導係

☎(shido@city.higashikurume.lg.jp)、または ☎042・470・7781

子ども相談

日9月8日(火)午前9時半～午後3時 **場**わくわく健康プラザ(相談室2) **内**お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **対**幼児と保護者 **申****問**電話で健康課保健サービス係 ☎

042・477・0022へ

児童扶養手当を振り込みます

7月・8月分の児童扶養手当を指定預金口座へ振り込みます。

振込予定日9月14日(月) ※金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください **問**児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

はじめてのはみがき
“歯っぴーベイビー”

日9月15日(火)①1歳児クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半 **場**わくわく健康プラザ講堂 **内**歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど **対**①満1歳～1歳4カ月児と保護者②満7カ月～11カ月児と保護者 **定**先着各15組(いずれも初めての方を優先) **持**母子健康手帳・歯ブラシ **申**9月1日(火)から市HPの申し込みフォームで **問**健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

BCG予防接種

日9月16日(水)午後1時半～3時受け付け **場**わくわく健康プラザ **対**1歳未満のお子さん(標準的な接種期間は生後5～8カ月に達するまで) **持**母子健康手帳、予約票 **他**日程の都合がつかない方は、次回10月21日(水)でも接種可 **申**当日会場で **問**健康課予防係 ☎042・477・0030

放課後講座「毛糸でもこもこハロウィン飾り」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日9月16日(水)午後4時～5時 **場**生涯学習センター創作室 **内**ペーパー芯と毛糸でもこもこしたかぼちゃの形の飾り制作 **対**小・中学生 **定**先着12人 **師**生涯学習センタースタッフ **費**無料 **持**筆記用具 **申**9月1日(火)午前9時から電話または同センターで **問**同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

すくすく子育て相談

日9月18日(金)午前9時半～午後2時 **場**わくわく健康プラザ **内**育児の相談、身体測定 **対**乳幼児と保護者 **持**母子健康手帳 **申**市HPの申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで **問**健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

つながろう！ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日9月26日(土)午前10時～11時半 **場**地域子育てひろば上の原 **内**多胎児親子の交流、相談、情報交換、ふれあい遊びなど **対**市内在住で、多胎児の未就学児保護者と多胎児妊婦 **定**5組(きょうだい含めて12人まで) **師**宮崎彰恵氏(助産師) **持**保育に必要なもの **他**3歳未満は移動経費補助の対象事

業になります(郵送で個別案内) **申**電話または直接同ひろば上の原で **問**同ひろば上の原 ☎042・420・9011

離乳食教室

■離乳食ステップ4

1歳頃から幼児食へ移行する前の離乳食完了期の食事の紹介と試食を行います。

日9月30日(水)午前10時～11時(9時45分から受け付け) **対**7年3月～10月生まれのお子さんの保護者 **定**先着10組

■離乳食ステップ2

離乳食2回食へ移行時期の離乳食の紹介と試食を行います。

日9月30日(水)午後1時半～2時半(1時15分から受け付け) **対**8年1月～3月生まれのお子さんの保護者 **定**先着12組

《共通事項》

場わくわく健康プラザ1階講堂 **師**管理栄養士 **持**申し込み時に確認してください **申**9月1日(火)から市HPの申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで **問**健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

10月から使える乳子育医療証を9月末に送付します

有効期限が9月30日までの医療証をお持ちの児童には、新しい医療証を送付します。

対▼乳幼児医療費助成(乳)＝出生～6歳の3月31日▼義務教育就学児医療費助成(学)＝6歳の4月1日～15歳の3月31日▼高校生等医療費助成(高)＝15歳の4月1日～18歳の3月

31日) **他**他の制度の医療証、医療券をお持ちの児童は引き続きそちらをご利用ください **問**児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

市立4児童館合同
幼児のつどい運動会

日10月1日(休)午前10時30分～11時20分(10時から受け付け開始) **場**スポーツセンター **対**1～4歳児と保護者 **持**上履き(保護者・こどもどちらも必要。外履きを洗った物でも可、スリッパ不可)、飲み物(フタ付き)、名札(同つどいの際に使用しているもの)、保護者シール **他**動きやすい服装で **申**9月17日(木)午前11時半～29日(火)午後5時に、直接各児童館へ(電話不可) **問**子どもセンターあおぞら ☎042・471・7071、中央児童館 ☎042・476・2161、けやき児童館 ☎042・474・6653、子どもセンターひばり ☎042・464・9300

第2回NP講座「Nobody's perfect～完璧な親なんていない」

お互いの悩みや育児についてみんなで話し合い自分に合った子育てを学び合います。

日全6回。10月8日～11月12日の毎週木曜日午前10時～正午 **場**こども家庭センター相談室3・地域活動室(わくわく健康プラザ2階) **対**市内在住で、乳幼児を子育て中で全6回参加できる方 **定**10組 **持**保育に必要なもの **他**同講座の参加は1世帯1回のみ **他**お子さんの保育あり(きょうだい含めて12人まで) **申**9月10日(木)午前10時から、電話または直接滝山ひろばで **問**同ひろば ☎042・420・6743



「子育てひろば」
の事業紹介

滝山ひろば

子育てひろば
上の原

各事業の場所や申し込み方法などの詳細は、各HPをご覧ください。

■滝山ひろば わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

事業名	日時	内容	申し込み
ねんねの会(滝山)	10月14日(水)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	9月30日(水)午前10時から
はいはいの会(滝山)	10月28日(水)午前10時から		
本村小なかよし広場	9月4日(金)午前10時から	お子さんと遊びながら育児の情報交換	当日会場で
十小なかよし広場	9月18日(金)午前10時から		
手作り布おもちゃの会	10月6日(火)午前10時から 10月20日(火)午前10時から	オリジナル布おもちゃ作り	9月15日(火)午前10時から
わくわくおはなし広場	9月29日(火)午前11時から	乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど	9月15日(火)午前10時から

■地域子育てひろば上の原 上の原1-2-44 ☎042・420・9011

事業名	日時	内容	申し込み
ねんねの会(上の原)	10月2日(金)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	9月25日(金)午前10時から
はいはいの会(上の原)	10月16日(金)午前10時から		
久留米中なかよし広場	9月15日(火)午前10時から	お子さんと遊びながら育児の情報交換	当日会場で
六小なかよし広場	9月10日(木)午前10時から		
ちびっこ育児おしゃべり広場	10月6日(火)午前10時から	1・2歳児の子育てについての悩み、情報交換など	9月24日(木)午前10時から
おはなし広場	9月14日(月)午前11時から	ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど	9月7日(月)午前10時から

※9月29日(火)は館内整備のため休館します。

令和 8 年度
多摩北部広域子ども体験塾

最先端テクノロジーを体感して「未来のまちづくり」に挑戦！
【日】▼10月18日(日)＝①パイプロボットを使用したプログラミング体験(2時間)②トイドローン操縦/VR熱気球体験(3分間)▼10月25日(日)、11月1日(日)＝③生成AIによるデジタルアート制作(2時間)【場】多摩六都科学館【定】①③小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市に在住または在学の小・中学生②小・中学生であればどなたでも【定】①24人×2回(午前・午後)、②定員なし、③▼10月25日＝20人(小学1年生～3年生)×2回(午前・午後)▼11月1日＝20人(小学4年生～中学3年生)×2回

(午前・午後) ※応募多数の場合は抽選。【費】①③無料、②要入館料【用】「プログラミング体験」ノートパソコン(Windows10以上・要USB Type-Aポート)【申】9月20日(日)までに、①③は同館【用】の専用フォームで、②は当日会場で【用】同館多摩北部広域子ども体験塾係【電】042・469・6100



同館【用】



就学援助費の
入学前支給を行います

市では、経済的な理由などにより、公立小・中学校の教育費が大きな負担となっている家庭に対して、費用の一部を援助しています。就学援助の支給費目のうち、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給できます。
【対】次の3点を全て満たす方
①9年2月1日時点、東久留米市に居住している方②9年4月に公立小学校に入学予定の児童の保護者③次のいずれかに該当する方▼生活保護の停止または廃止を受けた方(ただし、認定基準を上回る収入がある場合や転出の場合を除く)▼市民税、個人事業税、固定資産税、国民健康保険税、国民年金の掛金などが減免

の方▼児童扶養手当の支給を受けている方▼生活保護基準に準ずる世帯(準要保護)で、生計を一にする全員の令和8年分の総収入が認定基準以下の方 ※認定基準などの詳細は、4月上旬に学校で児童・生徒を通じて配布した「就学援助費についてのお知らせ」をご覧ください。【申】10月1日(木)～9年1月8日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時に、申請書を直接学務課(市役所6階)へ提出を【用】学務課学事係【電】042・470・7779



9月は認知症月間

65歳以上の高齢者を対象にした調査では、3人に1人が軽度認知障害(MCI)を含む認知機能にかかわる症状があると言われていす。とても身近な認知症ですが、早期に診断治療を行うことで進行を緩やかにできる可能性もあります。まずは、この機会に自分で確認してみませんか。

【用】介護福祉課地域ケア係【電】042・470・7777(内線2502・2503)

認知症サポート検診

【日】9月19日(土)午前・午後＝認知症サポート検診(問診、あたまの健康チェック、相談コーナーなど)

【場】わくわく健康プラザ(滝山4-3-14)

【対】市内在住で50歳以上(令和8年度末時点)の要介護認定を受けていない方 ※認知症の診断治療中(内服中等)の方は、ご遠慮ください。

【定】160人【注】▼申し込みは先着順となります▼申し込み後の時間変更はできません▼対面聞き取り検査となります▼検診にかかる時間は一時間程度です

【申】9月1日(火)午前9時～11日(金)に、原則申し込みフォームで。申し込みフォームで予約する場合、受診時間を確定できます。申し込みフォームでの申請が難しい方は、電話で介護福祉課地域ケア係へご連絡ください



申し込み
フォーム

脳の健康教室 金曜日クラス

脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。ドリルを使った読み書き・計算学習と、簡単な運動や参加者同士の交流もできます。

【日】10月2日～9年1月29日の毎週金曜日(祝日を除く)午前10時から(60分程)。初回はオリエンテーションのため、正午ごろ終了予定

【場】都営大門町2丁目アパート集会室(大門町2-12-3)

【対】次の条件をすべて満たす方▼市内在住の65歳以上で要支援・要介護認定のない方▼1人で会場に通える方▼初回参加で、おおむね毎回参加のできる方

【定】先着16人【用】筆記用具、飲み物

【申】9月1日(火)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係へ

若年性認知症に関する相談会

～東京都若年性認知症総合支援センターによる出張相談～

専門の若年性認知症支援コーディネーターが若年性認知症に関する相談に応じます。

【日】10月16日(金)午後1時半からと3時から【場】市役所7階705会議室

【対】本人、家族、医療・福祉関係者 ※若年性認知症のご相談のみ可。

【申】事前予約制。10月9日(金)までに介護福祉課地域ケア係へ ※若年性認知症の診断を受けていない方は、事前に若年性認知症総合支援センターの職員が電話で状況を伺います。

自分でできる認知症の気づき チェックリスト

チェックリストは、都【用】からもご覧いただけます。

「ひょっとしたら認知症かな？」
気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。



都【用】

チェックリストの注意事項

▼20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。医療機関や地域包括支援センターなどの相談機関にご相談ください。

▼このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

▼身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェックリスト		まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
①	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
②	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
③	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのものの忘れがあるとされますか	1点	2点	3点	4点
④	今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
⑤	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェックリスト		問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑥	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
⑦	一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
⑧	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
⑨	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
⑩	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点
チェックしたら、①～⑩の合計を計算 ⇒		合計点		点	

出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和8年3月発行)



高齢者・福祉

日中一時支援事業・移動支援事業の利用案内

■すでに利用登録をされている方
課税状況等の判定を行い、10月1日～令和9年9月30日の利用決定通知書を、9月17日(木)頃に発送予定です。 ※利用継続を希望しない方は、障害福祉課までご連絡ください。

■初めて利用登録を希望される方
障害福祉課窓口(市役所1階)で申請が必要です。各事業の利用期間は、利用登録から最初に到達する9月30日まで、事業内容は次のとおりです。

◎日中一時支援事業
障害者(児)を日常的に介護している家族の一時的な休息(レスパイト)や疾病・冠婚葬祭などの際に、障害者(児)を一時的に預かり、日中活動の支援を行う事業

☎3歳以上64歳未満で、身体・知的・精神保健の障害者手帳をお持ちの方 **利用日数**月7日間 **利用者負担**利用時間に応じて負担あり

◎移動支援事業
必要不可欠な社会参加および余暇活動の外出時の移動を支援する事業(原則、定期的な通院・通所への利用には制限あり)

☎小学生以上で、次のいずれかに該当する方①視覚・知的・精神保健の障害者手帳をお持ちの方(視覚障害者は同行援護との併用不可)②身体障害者手帳の交付を受けている両上肢および両下肢に1級または体幹1級の障害があり、車いすでの単独移動が困難な方 **利用時間**▼小学生=10時間(1カ月)▼中学生以上=20時間(1カ月) ※いずれも小学生～高校生は夏季期間の場合、10時間加算あ

り **利用者負担**課税状況により利用者負担あり
《共通事項》
18歳未満の方は、知的障害・精神障害が確認できる診断書の提出でもご利用対象となります。
☎障害福祉課 ☎042・470・7747

スマホのお困りごとにもお答えします！
スマホ連続講座参加者募集

☎全10回▼水曜コース=9月30日以降の毎週水曜日▼木曜コース=10月1日以降の毎週木曜日、いずれも午前9時半～正午 ☎中央町地区センター ☎講義・個別相談(スマホに関する操作やアプリの使い方)ほか ☎60歳以上の方 ☎各先着14人程度 ☎鈴木雄大氏(くるすまスマホ総合相談所代表)ほか ☎7,000円(10回分) ☎スマートフォン ※お持ちでない場合、購入の助言をします。 ☎申し込みが5人以下の場合、開催中止の場合あり ☎主催は、市社会福祉協議会 ☎9月17日(木)午後1時から氏名・住所・電話番号・年齢を同協議会地区センター担当へ電話で連絡を ☎同協議会地区センター担当 ☎042・479・5550(火曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

シルバーピア生活協力員を募集します

シルバーピア(高齢者集合住宅)内の生活協力員住宅(3DK)に家族で入居して、高齢入居者の見守り等を行う生活協力員を募集します。詳細は市HPをご覧ください。
☎募集住宅①都営シルバーピア柳窪(柳窪3-3-5)②都営シルバーピア幸(幸町1-11-3)③都営シルバーピア中央すみれ(中央町2-3-5)④都営シルバーピア中央さくら(中央町1-5-2) **申し込み資格**下

記、全てに該当する方▼高齢者福祉に熱意と理解がある▼同居親族(申込者以外に成年者が1人以上いること)がいて、都内に住民登録がある(単身不可)▼現に居住するための住居を必要としている▼70歳以下である▼世帯の所得の合計が所得基準内である ☎報酬月額8万5,800円(税込み) ☎家賃共益費を除く半額を市が助成します。 ☎随時可 ※候補者が決定次第、受け付け終了。 ☎福祉総務課高齢者福祉係 ☎042・470・7785



市HP



ごみ・住環境

あんしん・あんぜんフェスタ2026

市民の防災・防犯意識を高めるためのイベント「あんしん・あんぜんフェスタ2026」(イオンモール東久留米主催)に市が参加し、避難所体験や市の備蓄品の紹介を行います。また、開催期間中は、消防車両・警察車両・自衛隊車両などの展示や、子どもから大人までご家族で楽しく学べる体験型プログラムも多数あります。詳細は市HPをご覧ください。

☎9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)の午前10時～午後4時 ※市は12日に参加予定 ☎イオンモール東久留米(南沢5-17-62)1階リカー前 ☎台風接近時などは、災害に備えるためイベントが中止・変更の場合あり ☎協力は東久留米市、東久留米消防署、田無警察署ほか ☎当日会場で ☎イオンモール東久留米 ☎042・460・7800



市HP



お知らせ

第3回市議会定例会

令和8年第3回市議会定例会が9月1日(火)～28日(月)の日程で開催の予定です。一般質問が3日(木)～8日(火)、常任委員会が10日(木)～14日(月)、予算特別委員会が15日(火)、決算特別委員会が17日(木)～24日(休)の予定です(いずれも土曜日・日曜日・祝日は休会)。
☎議会事務局 ☎042・470・7789

指定管理者モニタリング結果の公表

市では、公の施設管理について指定管理者制度を導入しています。指定管理者による公共サービスの履行に関し、条例・規則および協定などに従い、適切かつ確実なサービスの提供が確保されているかを確認するため、指定管理者モニタリングを行っています。

このたび、令和7年度のモニタリング結果を、外部アドバイザーによる確認を経てとりまとめましたので、お知らせします。
☎閲覧場所 市政情報コー



市HP

ナー(市役所1階)、市内の各図書館、市HPでご覧いただけます ☎行政経営課 ☎042・470・7704

市の計画の策定・改定について

市は、下記の計画について策定・改定を行ったため、お知らせします。

《共通事項》
☎閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階)、市内の各図書館、市HPでご覧いただけます

■「東久留米市職員数適正管理計画」の策定

東久留米市財政健全経営計画(改定版)〔実行プラン〕の別立てとして整理していた「東久留米市定員管理の適正化の考え方(令和7年8月改訂版)」に代え、新たに「東久留米市職員数適正管理計画」を令和8年7月に策定しました。

☎行政経営課 ☎042・470・7704、職員課 ☎042・470・7716

■「東久留米市教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策の大綱」の改定

市では、平成27年に大綱を策定し、教育、学術および文化の振興を進めてきました。本年2月に長期総合計画後期基本計画を策定したことから、これを本大綱に反映させ、明確な施策の方向性を示すため改定しました。

教育行政のより一層の推進に向け、取り組みを進めていきます。

☎閲覧場所 上記の他、企画調整課(市役所4階) ☎同課 ☎042・470・7702

■「東久留米市新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定

市では、新型インフルエンザなどの感染症が発生した場合の対策に関する基本的な方針などを定めた計画を策定しています。

国や都が計画を改定したことを踏まえ、市の計画を改定しました。
☎閲覧場所 上記の他、健康課(わくわく健康プラザ内) ☎同課予防係 ☎042・477・0030

■「東久留米市保育サービスの施設整備・運営及び提供体制に関する実施計画」の改訂

令和8年8月策定の「東久留米市行政経営プラン」において、「保育園への民間活力の導入」として、「公設公営保育園及び公設民営保育園への民間活力の導入を推進し、民間から供給される保育サービスへの転換を図る。」としたことから、これまでの民間活力導入の取り組みを公設民営保育園にも広げるとともに、その他時点修正などを行うため、本計画を改訂しました。

☎閲覧場所 上記の他、保育幼稚園課(市役所2階) ☎同課 ☎042・470・7745



市HP



市HP



市HP



市HP



減免対象世帯に家庭ごみ有料指定袋を交付(配送)します

減免対象世帯に対し、1年(10月～令和9年9月)分のごみ有料指定袋(燃やせるごみ、燃やせないごみ、容器包装プラスチック用)を交付(配送)します(1年に1回限り)。交付には申請が必要で、ごみ袋を自宅へ配送します。

☎▼生活保護受給世帯▼身体障害者手帳1・2級の者が属する非課税世帯▼愛の手帳1・2度の者が属する非課税世帯▼精神障害者保健福祉手帳1級の者が含まれる非課税世帯▼児童扶養手当または特別児童扶養手当受給世帯▼老齢福祉年金受給世帯(大正5年4月1日以前に生まれた方を対象とした制度で、「老齢基礎年金」ではありません)

☎▼10月31日(土)までの申請の場合、1年間分の枚数を交付
▼11月1日(日)以降の申請の場合、受け付けした月から翌9月までの月数に応じた枚数の交付

☎市HPの申し込みフォーム、または郵送(申請書に必要事項を記入し、〒203-0042、八幡町2-10-10、ごみ対策課宛て)で ※申請書の入手方法など、詳細は市HPをご確認ください。
☎ごみ対策課 ☎042・473・2117



市HP



多重債務特別相談を実施します
「多重債務110番」

弁護士会や司法書士会、法テラスなどの関係団体と連携し、多重債務を抱える市民の方を専門家につなげることで解決に導けるよう、都消費生活総合センターと共同で実施するものです。多重債務でお困りの方は、一人で悩まずにぜひご相談ください。
☎9月7日(月)・8日(火)の午前10時～

正午、午後1時～4時
場東久留米市消費者センター
市消費者センター
☎042・473・4505 ※まずはお電話でご相談ください
間地域振興課消費生活・施設係
☎042・470・7777(内線2432)



職員募集

会計年度
任用職員募集



募集の詳細は市HP
市HP
をご覧ください。
■児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職・産休育休代替職員)

任用期間10月1日～9年3月31日
勤務時間月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)
勤務場所市内学童保育所募集人数1人報酬月額23万1,990円応募資格の有無有募集説明会9月7日(月)午前11時から(30分程度)・市役所5階501会議室申込期間9月11日(金)まで間児童青少年課児童青少年係☎042・470・7735

9月は防災月間 身のまわりの防災対策を

間防災防犯課☎042・470・7769

家庭での備え

ローリングストックについて

日常生活で使う食料品や日用品を多めに買い置き、古いものから順に消費し、その分を買い足していくことで、常に一定量(1週間程度が目安)を備蓄する方法です。災害時でも使い慣れているものや食べ慣れている食事をする事ができるため、安心感を得られる利点があります。



水道水の活用について

災害時にはくみ置きした水道水が役に立ちます。日頃から水道水のくみ置きを習慣にしましょう。ポイントは、次の通りです。
▼清潔でふたのできる容器に、できるだけ空気に触れないよう口元まで一杯に水道水を入れてください。
▼人間に必要な水の量は1人1日3ℓです。この量を目安に、最低3日分のくみ置きをしてください。
▼水道水に含まれる塩素の消毒効果は、直射日光を避けて常温で保存すれば3日程度、冷蔵庫で保存すれば10日程度持続します。日付をメモしておくとう便利です。

災害時給水ステーション

災害などにより断水した際に水を配布する「災害時給水ステーション」は、市内に2カ所(▼南沢給水所(南沢3-9-21)▼滝山給水所(滝山6-1-1))あります。給水する場合は、水を入れる清潔な容器(ポリタンク、給水袋など)をご持参ください。
※都水道局アプリを利用して、お近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。詳細は、都水道局HPをご覧ください。

このマークが目印



都水道局HP



都水道局アプリダウンロードサイト(Android)



都水道局アプリダウンロードサイト(iOS)

総合防災訓練を実施します

市では、多摩地域に直下地震が発生したことを想定し、総合防災訓練を実施します。市民の皆さん、市、防災機関が力を合わせ、災害を乗り越える訓練です。防災関係の展示や、市民の皆さんに体験いただけるブースなどがあります。ぜひ会場にお越しください。
☎10月25日(日)午前9時～正午場滝山球場他☎詳細は広報10月15日号でお知らせします

官公署だより

救急医療週間が始まります！

救急医療および救急業務に対する都民の正しい理解と認識を深め、救急業務協力者等の意識の高揚を図ることを目的に、「救急の日」の9月9日を含む一週間(9月6日(日)～12日(土))を救急医療週間と定めています。

東京消防庁では、心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当など、応急手当を習得して頂けるよう、都民の皆様や事業所等を対象とし



東京消防庁HP

て救命講習を開催しています。救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。
間東久留米消防署救急係☎042・471・0119

無料不動産相談所

不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸など)を無料でお受けします。
☎9月12日(土)午前10時～午後4時場西武新宿線田無駅北口アスタビル2階センターコート☎弁護士、税理士、相談員☎無料☎直接会場で(申し込み不要)☎公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック北多摩支部☎0422・26・5891

国民年金だより

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ請求書をお送りします

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和8年度において、所得額が前年より低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付

金の支給対象となる方には、令和8年9月頃から順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書をお送りする予定です。
※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。
■老齢年金生活者支援給付金の対象となる方
以下の要件をすべて満たしている方
①65歳以上の老齢基礎年金の受給者
②同一世帯全員の市民税が非課税
③前年の公的年金等収入額とその他の所得額との合計が基準額以下
間給付金専用ダイヤル☎0570・05・4092

市民伝言板

会員募集

◆北多摩山岳同好会=☎毎月第一水曜日午後4時～6時場生涯学習センター費会費月200円場青梅線、西武線、中央線の低山ハイクを楽しみませんか。初心者の方大歓迎です☎後藤☎090・6020・7353
◆卓球の会マリーゴールド=☎月2回。水曜・金曜日午後1時～5時他場コミュニティホール東本町☎入会金1,240円他卓球仲間募集、月2回楽しく運動、会話緩い活動、経験者歓迎☎武井☎090・6959・1486
◆東久留米修声会(謡曲観世流)=☎毎月第一・第三金曜日午前10時～11時他場滝山団地第2集会所費会費月5,000円他

プロの能楽師のもとでシテ・ワキ・地謡等、分担して謡います☎間江口☎042・473・2463
◆遊友会グランドゴルフ=☎毎週水曜・木曜日。水曜日は午後1時～3時、木曜日は午前9時～正午場不動橋グラウンド場費会費6カ月1,000円他健康で明るく楽しいクラブです。一緒に楽しみませんか。体験歓迎☎五十嵐☎090・7232・3786
◆東久留米市ターゲット・バードゴルフ協会=☎月12回。毎週月曜日、水曜日、木曜日の午前9時半～11時半他場白山公園他費会費年7,000円他毎日お気軽に無料体験できます。手ぶらでOK。貸しクラブあり☎佐藤☎042・458・7158
◆NPO法人アクトラスト=☎毎週月曜日午前10時～午後5時他場スポーツセンター他費会費1回100円他他頭と手の体

操！健康麻雀！0から始める初心者也大歓迎！経験者も☎増田☎080・4670・1110

催し

◆35周年記念かるがもファミリーコンサート(特定非営利活動 かるがも花々会)=☎9月27日(日)午後2時開演(1時半開場)場生涯学習センター費無料他深なつき、川瀬葉月、女性コーラスゼーレさんらを招くコンサート☎下田☎042・477・6492
◆パーキンソン病の方々に言語聴覚士によるお話(東久留米パーキンソン病友の会)=☎9月19日(土)午後1時半開催場さいわい福祉センター多目的ホール費無料他言語聴覚士によるお話なので興味がある方はぜひご参加ください☎能見☎042・473・1457

「市民伝言板」の後期分(10月15日号～9年4月1日号)の受付を9月1日(火)から開始します

☎市HPで掲載にあたって条件などの詳細を必ずご確認ください
☎9月1日(火)午前8時半から、市HPの申し込みフォームで。先着順で受け付けます(郵送、電話、FAX、メールでの申し込みはできません)。申し込みフォームでの申し込みが難しい方は、窓口でも受付が可能です(窓口での受付は開庁日のみ)
間秘書広報課広報係☎042・470・7708



市HP