

- ・行政経営ビジョン・行政経営プランを策定しました… 2面
- ・地域包括支援センターの新規開設と担当地域の変更… 3面
- ・ひとりで悩んでいませんか… 10面
- ・図書館フェス2026… 12面



老人クラブで
活動しませんか

敬老の日・老人週間特集

9月15日(火)～21日(月・祝)は老人週間です。人生100年時代といわれる今日、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。そのためには心身の健康維持が不可欠で、特に人と交流する時間を大切にすることがフレイル予防、認知症予防に大変効果的とされています。今回はその代表的な役割を果たす「老人クラブ(通称「シニアクラブ」)」を紹介します。

◎活動内容

「単なる趣味の集まり」ではなく、老人クラブ参加がもたらす健康効果を目指す活動をしています。ただ、その運営は各クラブの自主性に任せ、その活動内容はクラブごとに異なります。入会をご希望の際は事前にお確かめください。以下に、その活動内容の例をご紹介します。

●興味のあるクラブ(2面参照)に直接連絡し、入会をお申し込みください

※この老人クラブは昭和38年制定の老人福祉法に基づき全国各地に設立された、公的補助や支援の対象となる公認の団体です。
政治・経済・宗教関連の活動等は一切行っておりません。

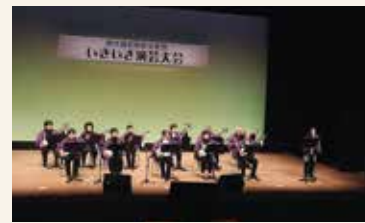


趣味の活動

談話をしながらの、手芸、絵葉書や書道、俳句などを楽しむ活動の他、囲碁、将棋、麻雀、トランプなどのゲーム活動

音楽活動

カラオケ、合唱、民謡、器楽演奏、詩吟など皆さんで唄や合唱を楽しむ活動で、専門の講師や指導者もいます



各種スポーツ活動

グラウンドゴルフや輪投げ、スカットボールなど各種軽スポーツの他、ウォーキング会やストレッチ体操など

サロン活動

老人クラブ設立当初の契機となった活動です。茶菓子を前に人が集まり、談話を楽しむ活動



活動の様子



その他老人クラブの詳細は2面へ！

いきいき長寿大会を開催します

☎福祉総務課高齢者福祉係 ☎042・470・7785

9月21日(月・祝)は「敬老の日」。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんの長寿を心からお祝いします。

これからも健康で、明るく楽しい日々を過ごしていただくとともに、これまで培ってきた知識や経験を、ぜひ社会に役立てていただきたいと願い、「いきいき長寿大会」を開催します。

●9月19日(土)午前10時～午後0時10分

場生涯学習センター

●第1部＝祝賀式典●第2部＝アトラクション(和太鼓演奏、エアロビクス、腹話術、カントリーダンス、日本舞踊、大江戸ダンス)

●市内在住の75歳以上の方(介助者も同席可)

●混雑状況に応じて、入場を制限する場合があります

●記念品あり(紅白まんじゅう、75歳以上の来場の方のみ)●手話通訳あり●主催は市、社会福祉協議会、同大会実行委員会。協力は市文化協会

●当日会場で



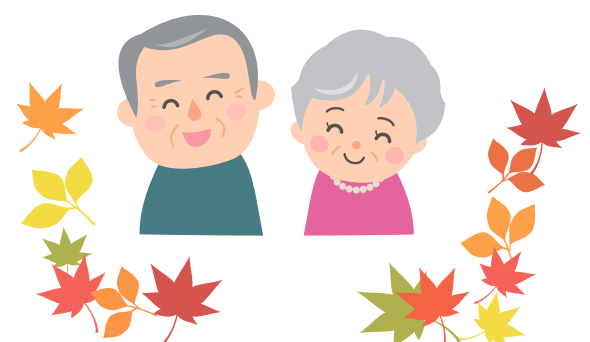
100歳の方と最高齢の方への記念品贈呈

市では、市内在住で8年度中に、百寿(100歳)を迎える方と最高齢の方(資格基準日8年9月15日時点)に、その長寿を祝って記念品を贈呈します。

記念品は9月17日(木)頃からお自宅へお届けする予定です。

●対象者には別途、記念品贈呈に関する通知を送付します

☎福祉総務課高齢者福祉係 ☎042・470・7785



1面から続く

老人クラブ (東久留米市内)会員募集

東久留米市シニアクラブ連合会は市内19の老人クラブから組織され、約1,200人の会員が活動しています。各クラブへの問い合わせや入会申し込みは各クラブの会長(下表参照)までお願いします。おおむね60歳以上の方であればどなたでも入会ができますので、この機会に入会をお待ちしています。

表 東久留米市内の老人クラブ一覧(氏名は敬称略)

クラブ名	会長名	主な活動地域	主な活動内容	電話
1 上の原クラブ	露久保友彦	上の原・神宝町・金山町など	カラオケ教室、カラオケワイワイ、輪投げ、いきいき体操、健康麻雀、エアロビクス、スカットボール、脳トレなど	090・1842・6639
2 落合ふれんず	細田 力	浅間町・新川町	グラウンドゴルフ、カラオケ、書道、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボール、セラバンド体操など	080・1077・6288
3 門前会	貫井 勝義	大門町・東本町・金山町・氷川台	歩こう会、カラオケ、手芸、輪投げ、吹き矢、スカットボール、水彩画など	042・471・0625
4 氷川台サンライズ	清水 欣二	氷川台・小山	ラジオ体操、歩こう会、折り紙手芸の会、唄おう会、健康麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、カラオケ、スカットボール、健康吹き矢、太極拳、ボウリング、囲碁など	090・1122・8357
5 丸実会	姫野 亜紀	本町・中央町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、民謡、カラオケ、唄の会、カントリーダンス、健康麻雀、絵画、ストレッチ、エアロビクス、サロン活動など	042・470・7785 (福祉総務課高齢者福祉係)
6 銀杏会	川岡 光子	中央町・本町・幸町	グラウンドゴルフ、カラオケ、ハーモニカ、手話、塗り絵、手芸、太極拳、エアロビクス、詩吟、カントリーダンス、輪投げ、スカットボール、おしゃべりサロンなど	042・474・6712
7 悠々会	森田 多吉	中央町・本町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、詩吟、唄おう会、スカットボール、輪投げなど	042・478・9833
8 福寿会	岩間 恒之	本町・中央町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、軽スポーツ、カラオケ、手芸、健康麻雀、詩吟など	090・2761・5457
9 野火止会	栗田 美江子	野火止	輪投げ、スカットボール、シルバー体操、グラウンドゴルフ、レクダンス、舞踊、カラオケ、三味線、大正琴、書道、健康麻雀、手芸、エアロビクス、ストレッチ体操、ぶらり歩きの会など	042・473・1815
10 ほんむらクラブ	小野 武夫	野火止・下里周辺	カラオケ、手芸、俳句、健康麻雀、将棋、ウォーキング、棒体操、スカットボール、輪投げ、吹き矢、グラウンドゴルフ、詩吟など	042・477・0737
11 中央クラブ	伊東 毅	中央町・幸町・八幡町	グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、ウォーキング、手芸、舞踊、華道、茶道、カントリーダンス、カラオケなど	080・5511・0861
12 雅友会	山田 文雄	前沢地区	カラオケ、グラウンドゴルフ、ボウリング、唄おう会、卓球、いきいき体操、書道、ストレッチ体操、レクダンスなど	090・4663・7095
13 前沢ときわ会	鈴木 勲平	前沢地区	カラオケ、カントリーダンス、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボールなど	080・6520・1133
14 滝山青葉会	金野 保正	滝山・前沢・柳窪・下里など	カラオケ、唄おう会、民謡、カントリーダンス、健康麻雀、囲碁、ボウリング、グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げ、踊り、ポッチャ、ウォーキング会、バドミントン、談話室(サロン活動)、料理など	080・5066・4955
15 草の実会	佐藤 千恵子	滝山・柳窪・前沢・下里・八幡町など	健康麻雀、カラオケ、社交ダンス、カントリーダンス、詩吟、俳句、舞踊、大正琴、レクダンス、グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げ研究会、唄おう会、習字、手芸、ストレッチ体操など	042・471・2607
16 メダカの会	竹本 卓爾	滝山・前沢・柳窪・下里など	カラオケ、カントリーダンス、舞踊、健康麻雀、スカットボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、輪踊り、わくわく体操、茶道など	090・5497・7126
17 滝山住宅悠々会	上田 和俊	滝山団地周辺	わくわくすこやか体操、ラジオ体操、ジョギング、防災カフェ、防災ボランティア、歩こう会、輪投げ、囲碁など(講師の先生募集中)	080・7946・1125
18 いちょうクラブ	宮下 俊彦	下里住宅周辺	グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケ、合唱、健康麻雀、手芸、絵手紙、輪投げなど	090・1452・8381
19 西美里会	江刈内 勉	久留米西住宅周辺	園芸、グラウンドゴルフ、唄おう会、スカットボール、輪投げ、健康麻雀など	042・473・9141

東久留米市シニアクラブ連合会 会長 貫井 勝義 ☎042・471・0625

行政経営ビジョン・行政経営プランを策定しました

このたび、行政経営ビジョンおよび行政経営プランを策定したため、公表します。
閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階)、市内の各図書館、市HP



市HP

問行政経営課 ☎042・470・7704

行政経営ビジョンとは？

「行政経営ビジョン」は、行政運営編と行財政改革編から構成され、DX推進方針を内包した、「持続可能で安心できる、次世代が誇れるまち」に向けたビジョンです。

同プランでは、以下の具体的な取り組みを示しています。

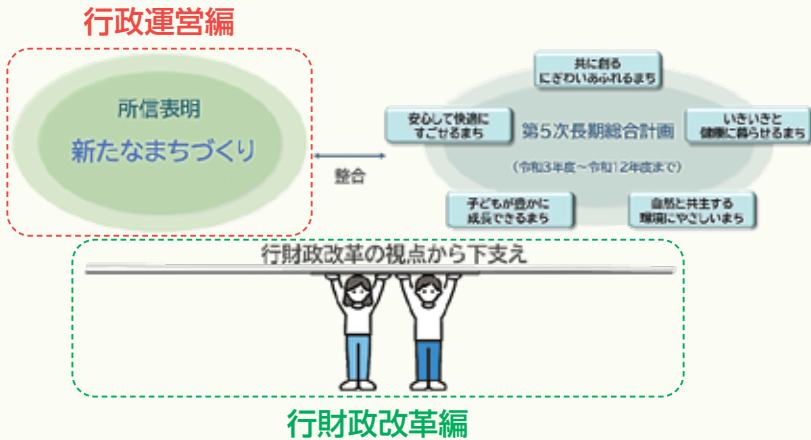
行政運営編……市長の所信表明に沿った新たなまちづくり

- ①東久留米駅からはじまる“新しい”まちづくり
- ②スマートで市民に優しい“新しい”市役所へ
- ③“新しい”学校でこどもたちの未来を拓く
- ④環境・経済の好循環“新しい”視点で持続可能なまち

行財政改革編…今後重点的に推し進める行財政改革の取組

- ①DXの推進による改革・改善
- ②民間活力の活用による効率化と行政サービスの品質向上
- ③「未来志向の公共施設マネジメント」の推進

〈行政経営ビジョンの位置づけ〉



※長期総合計画は、長期的かつ総合的なまちづくりの指針であり、本ビジョンは重点的かつ戦略的な取り組みを示すものです。
※「約600ある市の事業について、その事業概要、事業費、取組内容などをまとめた施策報告書」や「市民アンケート調査」などを用いて、総合的に点検・評価を実施し、毎年、行政経営プランに反映していきます。
※令和8年度末までを計画期間とする東久留米市財政健全経営計画(改定版)は、本ビジョンの策定をもって、計画期間の満了時期を前倒しました。

パブリックコメント募集

☎市民課042・470・7722

市では、次の計画案に関するご意見を市民の皆さんなどから募集します。

計画名など
東久留米市役所連絡所の閉所(事業終了)に関する計画(素案)
募集・閲覧期間 9月1日(火)～24日(木)
内連絡所業務に関する今後の方向性を示すもの
閲覧場所市HP、市政情報コーナー(市役所1階)、市民課(同1階)、連絡所(上の原、ひばりが丘、滝山)、図書館(中央、滝山、ひばりが丘、東部)(ただし、各施設の閉庁日・休館日を除く)でご覧いただけます
提出方法期間中に(必着)、「東久留米市役所連絡所の閉所(事業終了)に関する計画(素案)への意見」と明記して、住所・氏名・年代・ご意見(書式自由)を記入の上、郵送(〒203-8555、市役所市民課宛て)、✉(shimin@city.higashikurume.lg.jp)、FAX(042・470・7805)、または市民課(市役所1階)へ持参にて提出してください
※口頭でのご意見は受け付けできません。お寄せいただいたご意見は、個人情報を除いた上で要約し、市HPで公開します。ご意見の返却や個別の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆バニラVisaギフトカードの
ご利用はお済みですか?

使用期限は 9月30日(水)まで

市では、物価高騰対策として市に住民登録のある世帯へ5,000円×世帯人数分の金額をチャージした『バニラVisaギフトカード』を配付しました。

！ 期限後に残高があった場合でも使用・換金等できません
カードの使用期限は9月30日(水)のため、期限内にご利用ください。
☎令和8年1月16日時点で市に住民登録がある世帯
☎東久留米市 市民の暮らし支援デスク(コールセンター)
☎042・521・5620(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



市HP
(事業概要)



市HP
(利用可能店舗)

地域包括支援センターの新規開設と担当地域の変更

☎介護福祉課地域ケア係042・470・7777(内線2501～2503)

地域包括支援センターは、市が設置する高齢者のための総合相談窓口です。このたび、より身近な地域で充実した相談や支援を行うために、在宅介護支援センター(幸町3-11-10)を地域包括支援センターに移行し、10月1日(木)から、「北部地域包括支援センター」として運営を開始します。受託法人は社会医療法人丸山会です(9月30日(水)までは在宅介護支援センターとしての運営となります)。

北部地域包括支援センターの開設に伴い、現在市内にある各地域包括支援センターの担当地域が下表のとおり変更となります。

担当が変更になる地域にお住まいの方へ

現在相談中の方におきましては、新旧の地域包括支援センター間で連携し、順次引継ぎを行います。

なお、お住まいの地域で担当する地域包括支援センターが変更になった場合でも、現在ご利用いただいているサービス内容等に変更が生じることはありません。

東部および中部地域包括支援センターの事務所の閉鎖について

担当地域の変更に伴い、東部地域包括支援センターおよび中部地域包括支援センターは事務所が1箇所を集約されるため、下記の事務所は、9月30日(水)をもって閉鎖となります。

- 氷川台2-6-6、社会福祉法人マザアス隣(東部地域包括支援センター)
- 幸町1-19-5、幸町1丁目アパート5号棟1階幸町デイサービスセンター内(中部地域包括支援センター)



圏域	名称	所在地	担当地域	
			9月30日(水)まで	10月1日(木)から
東部	東部地域包括支援センター	大門町2-10-5 東部地域センター内	上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・ <u>小山</u>	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町
北部	北部地域包括支援センター	幸町3-11-10 介護老人保健施設 ケア東久留米内	――	<u>本町</u> 、 <u>小山</u> 、 <u>幸町</u> 、 <u>下里1・7丁目</u> 、 <u>野火止</u> 、 <u>八幡町</u>
中部	中部地域包括支援センター	南沢5-18-36 特別養護老人ホーム シャローム東久留米内	学園町・ひばりが丘団地・ <u>本町</u> ・中央町・ <u>幸町</u> ・南沢・前沢1～3丁目・南町	学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢、前沢1～3丁目、南町
西部	西部地域包括支援センター	滝山5-22-5 西武バス 滝山団地バス停前	前沢4～5丁目・滝山・ <u>下里</u> ・柳窪・ <u>野火止</u> ・ <u>八幡町</u> ・弥生	前沢4～5丁目、滝山、 <u>下里2～6丁目</u> 、柳窪、弥生