



夏休み

こどもの護身法

小学生からできる 大事な心と体の守り方

ハリネズミは、危険を感じると、針を立てて自分で自分の身を守ります。

8月22日(土) 10:00~11:30

会場：市役所7階704会議室

講師：森山 奈央美さん
(NPO法人ライフライツ インパクト東京代表)

自分を守る方法を知るとは、不安感を減らし、自信につながります。

「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と
言っている」「SOSを出す」ことなどのお話と、
加害者に狙われにくい「立ち方・歩き方」
「声の出し方」などの実技を学びます。

保護者の方はご参観ください。

- 対象：小学校1年生から3年生のお子さんと保護者
- 定員：先着15組（要申込）
- 参加費：無料
- お申込み：8月3日（月）9:00から
・申込フォーム（右記2次元コード）
・TEL：042-472-0061
- 保育：2歳から未就学児の保育あり（定員5人・先着順）
＊8月7日（金）17:00までに要申し込み



●お問合せ
東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1（市役所2階、平日9:00~17:00）
TEL：042-472-0061

