

概ね
55歳以上
対象



東京都

東京しごとセンター

多摩



セミナーの
詳細はこちら

しごたま地域セミナーin 東久留米



シニア世代の再就職を考える

ライフ・キャリアプラン

とは？

新たな人生の章をデザインし、充実した人生を送るためのライフ・キャリアプランを考えます。
今回はその中でも「再就職」について焦点を当てました。自己評価やライフプランの再設定、
経験やスキルを最大限に活かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に解説します。

2026 **9/3** 木
10:30~12:30 (開場10:00)

参加無料

定員 **35名**

講師

下島 利光 氏

ファイナンシャルプランナー
国家資格キャリアコンサルタント

経営コンサルティング会社の再就職支援事業部に
「生涯にわたる生活設計」などをテーマに再就職等支
援業務に従事。現在はフリーとして民間企業、公的機関
のキャリアデザインセミナー等に登壇中。

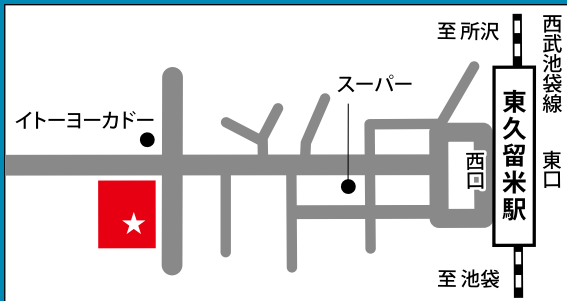


会場

東久留米市役所 7階 701会議室

住所 | 東久留米市本町3-3-1

アクセス | 西武池袋線「東久留米駅」西口 徒歩5分



※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

お申込み

事前予約制

Webまたは電話

お申込み開始: 7/15 (水) 9:00

東京しごとセンター多摩

☎042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

しごたま

検索



主催

公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩

共催

東久留米市

地域セミナー アンケートより
参加者の声

とてもわかりやすく、参考になった。
自分にあった就労を考える
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

面接会にも参加して、就職へ一歩前進!

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま

就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から話を聞くだけでもOK

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

事前
予約制

面接会参加企業

15~25 ※予定 社 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関することなど、
何でも相談できます。

HPはこちら



情報を聞くだけでも
良かったので
気軽に相談が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

就職面接会
アンケートより
参加者の声



多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

開催予定 詳細はホームページで公開します

9/15 火 **多摩市**

お申込み開始日: 7/15 水

会場

パルテノン多摩

全年齢
対象

10/7 水 **町田市**

お申込み開始日: 8/15 土

会場

町田市文化交流センター

全年齢
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せや意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。