

令和8年度 健康増進事業等日程予定(保健サービス係)

資料4

健康増進事業

令和8年4月20日現在

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動)	A 市民プラザ B わくわく健康プラザ	10:00~12:00							16(金)A 講演会	11(水)B 運動教室				
女性のための健康講座 (講話、体験実習)	わくわく健康プラザ	10:00~12:00												5(金) 講堂
(調理実習)		9:15~14:00												19(金) 調理実習室
食事相談・健康相談 (栄養士・保健師)	わくわく健康プラザ	A 9:00~11:45 (*は保育付) P 13:30~16:15	10(金)P	12(火)A*	5(金)P	7(火)A*	7(金)P	8(火)A*	2(金)P	10(火)A*	4(金)P	12(火)A*	5(金)P	2(火)A*
ピンクリボンキャンペーン	わくわく健康プラザ	12:30~15:00 (乳幼児健診時)							1.8.15 22.29(木)					
健康づくり推進協議会	わくわく健康プラザ	13:30~15:00		12日(火)									9(火)	
健康づくり推進部会														
三役会	わくわく健康プラザ	9:30~10:00	14(火)	15(金)	10(水)	8(水)	—	1(火)	2(金)	13(金)	8(火)	8(金)	5(金)	8(月)
代表者会	わくわく健康プラザ	10:00~11:30	—	15(金)	10(水) (作業日)	8(水)	—	1(火)	2(金)	13(金)	8(火)	8(金)	5(金)	8(月)
部会	A わくわく健康プラザ B 本庁舎	13:30~16:00	21(火) A	29(金) B		29(水) A	—	18(金) A	20(火) A 調理室	27(金) B	21(月) A	29(金) B	19(金) A	17(水) B
周知活動など	市民プラザ		市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」を推進、「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」の周知パネル展示 (るめナビアプリの周知活動、ウォーキング教室、適塩スープの普及等を地区活動を通して展開していく)											10(水) ウォーキング 教室+るめナビ 説明会 (南都地区センター)
る る め ナ ビ	アプリ周知活動				パネル展示 環境フェス					市民みんな のまつり			パネル展示	
	アプリ活用説明会	a 本庁舎 b わくわく健康プラザ c その他	14:00~16:00		a3(水) c24(水) (東部地域センター)	a1(水) b8(水)		c2(水) (南部地域センター)	a7(水)	a11(水)	a9(水) b16(水)	a20(水)	a3(水) c10(水) (生涯学習センター)	a3(水) b24(水)

自殺対策事業

ゲートキーパー養成講習 (関係機関・市民対象3回コース)	本庁舎 (701会議室)	①13:00~16:00 ②③9:30~12:30								①7(土) ②21(土) ③28(土)				
ゲートキーパー養成研修 (職員対象)	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:30						9(水)						
事例検討会(個別)	適宜開催	適宜	-----											
自殺対策キャンペーン	わくわく健康プラザ	パネル展示						展示						展示
自殺対策推進連絡会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00										13(水)(701)		
自殺対策推進部会	本庁舎 (701または602会議室)	13:30~15:00		第1回 8(金) 602								第2回 24(木) 701		
自殺対策推進協議会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00						主催医師会(ラホ) FMくるめラ 毎火曜周知				27(水)		