C

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	電気、ガス、水道代が高すぎる 寒い。	着ない服が増えた	
	いつ どこで 誰と	そろそろ建替時 自宅 家族と	友人と（遠）	
	何を どのように	自宅を省エネで過ごしやすい家に 家族で勉強し よく話し合い 省エネで暖かい家に	みんなで着なくなった服を持ち寄りワイワイおやつを食べながらファッションショー	
身近な人と取り組むための工夫		①自分ひとりの問題と考えずみんなで意見を出して理想の家に ②楽しく		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

C

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	電力消費量を減らす	仲間を増して環境問題を知識を広める	
	いつ どこで 誰と	日々の生活を見直す	まず自分から周りに呼びて「省エネ、CO2削減宣言」をする。 友人等と環境問題を話す	
	何を どのように	朝早く起きて夜間の消費電力を減らす 使用してる電灯家電の見直し 自転車・公共交通の使用	セミナーセイベント・清掃活動に積極的に参加して仲間を増やす 市議会議員に提言する。	
身近な人と取り組むための工夫				

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

C

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	ゴミの量を減らす	プラスチック製品の購入を減らす.	環境の知識を高める
	いつ どこで 誰と	毎日 家庭 家族	毎日 家庭 家族	毎日 家庭 家族
	何を どのように	家庭から出るゴミの量を把握する。 分別を行い減らす方法を話し合う.	詰め替えできるものを買う. マイボトル エコバッグを持ち歩く	ニュースを見る 有名な人のSNSをチェックする
身近な人と取り組むための工夫		自分が得た情報を常に家族と共有する。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

C

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	東久留米市のCO₂排出量など視覚化されているなかで、もっともっと色んなこと、色んな方法で視覚化する方法があるかもしれないと思ったから。視覚化すると行動への道すじが見えてくると思ったから。	今日のグループワークで、良い仕組みだなと気付いたので。	無駄なく使えることは、気持ちいいという感覚をシェアしてみたいと思ったから。
	いつ どこで 誰と	自分でやりながら、わからないことがあれば誰かに質問を送ってみる。	よいアイディアが浮かんだら、どこかに送ってみる。	ヒントになりそうな技術などを見に行ってみる。質問してみる
	何を どのように	今日、関心を持ったことをもっと自分で調べて見える化してみる。	傘、自動車などのシェアのしくみ。他にも応用できるものがないか、調べたり新しく考えたりしてみる。	ものを無駄なく使う、再利用する方法を考えてやってみる
身近な人と取り組むための工夫		・思いついたアイディアを、何人かの人に話してみる。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

C

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	家庭のゴミを減らして、CO_2を削り減する	知ってもらうことで考えるキッカケを作ってもらう	人に伝えるため
	いつ どこで 誰と	自宅で 家族や 友人と	ＳＮＳで	いつでも どこでも
	何を どのように	生ゴミの コンポストの 普及活動を 頑張る!!	環境のイベントの情報や 参加した感想 などを発信 する	環境について 正しい情報を 学ぶ
身近な人と取り組むための工夫		コンポストをすることで、どれくらい暮らしが良くなったか、 環境のことを考えると 未来が良くなるか 周りの人と 恥ずかしがらずに話す。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。