B

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	・フードマイレージを減らす ・地いきの農地、自然を守る/増やす。	・省エネ(電力の削減)	・再エネの拡大
	いつ どこで 誰と	日々の買いもので	11月中：点検 12月：代替のものを探す 2027年：買い替え。	・集合住宅でできることを調べる。 ・大家さん等にできることを聞く。
	何を どのように	地場野菜の購入を増やす。	古い家電がないかチェック[redacted]して、買い替えを検討する。	・太陽光発電ができるか調べる
身近な人と取り組むための工夫		・市の物販イベントなどに参加する ・同じ興味がある人を探す/共有する。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

B

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	電気料金の見直し & CO_2削減につながる取り組みを具体的に行動にうつしたい	ケイコウ灯をLEDに！	2コで取り組みます！
	いつどこで誰と	11月中には、職場がすすめている電力会社とプランがあるので、(下に続く)	11月中には、	
	何をどのように	netでcheckし、今の料金を比較して納得出来たらのりかえる。	家中の電灯をcheckし、どの位費用がかかるのか、調べる 購入出来るハンイを決める(居室→トイレ→フロ)	
身近な人と取り組むための工夫		・職場で相談してみる ・重いものは、netでorder。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

B

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	◎省エネのため →電力をものすごく使うため (データセンターが増え続けてしまう)	・子供の意識を変えるため。	・省エネのため
	いつ どこで 誰と	・常に ・周りにも伝える努力をする	保護者として学校と協力する	近々、家族と考える
	何を どのように	個人でのＡＩの使用を控える (これからも使わない)	・環境教育をもっと学校で取り入れてもらう	・太陽光パネルの検討
身近な人と取り組むための工夫		頑張っている姿を家族・友人に見せる		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	野菜そのものの移動コストを減らせるため。 季節感も大事	家電やLEDなど買い換えたあとは遮熱、断熱	
	いつ どこで 誰と	出かけた時に	家のリビング	
	何を どのように	地元の野菜を買う	断熱のための工作	
身近な人と取り組むための工夫				

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

B

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	電力費等の減少を図りCO2を減らす。		
	いつ どこで 誰と	複数の電機店にて確認し料金等を含め、家族と話し合う		
	何を どのように	自宅の冷所スペースをLEDに切替る。		
身近な人と取り組むための工夫		工事内容や切替後の状況等を近所の人に話し、良い方法が出来る様に取組む。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。