A

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	地球温暖化 東京ヒートアイランド ストップさせ 生物多様性保全	プラスチックは 将来も重要な 資源であるから	
	いつ どこで 誰と	自宅で自然 エネルギーへの 切り替え、 次は息子の 車をEVに！	決して燃やさ ない。石油由 来であるから、分別 して資源リサイクル に出す。100%	
	何を どのように	息子の車と 友人の車を EV車に 買いかえる	プラスチックの リサイクルのシス テムを行政に 確認する	
身近な人と 取り組むための 工夫		温暖化とヒートアイランドで東京はふっとう 化に入ったことを都のチラシを使って、次 世代の子供に環境教育が必要である。 学校教育現場でAI使用は要注意で 自然環境大切に親子自然観察の機会を作る。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

A

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

My行動宣言！

項目		行動1 Level 1	行動2 Level 2	行動3 Level 3
個人で始められる行動	なぜ	自動車での排出ガス削減のため	効率の良い製品に乗り換えたい。環境に良い製品、プランを探したい。	エコにもなるし、野菜も育てられるから。
	いつ どこで 誰と	仕事がある日、職場まで。個人の取り組み。	家族が家に全員いる日に、みんなで確認する。	夏や冬 家族と家庭内で
	何を どのように	自動車は使わず徒歩/自転車で出勤する。e.g. 晴れの日は徒歩 ー または、自転車、雨の日は、早めに出て徒歩。	家電の年季チェックと、契約している電力会社やプランについて、再確認をする。	エアコンの使用量と使用(場)合数を減らし、昔やっていたグリーンカーテンを復活させる。
身近な人と取り組むための工夫		↓ まずは自分で確認して、買い換えや、プランの変更に、どのようなメリットがあるか、説明できるようにする。		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

A

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日〔土〕)

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	温室効果ガスの排出を下げるため	温室効果ガスの排出を下げるため	
	いつ どこで 誰と	~~現境問題についてのセミナーなどに出向いたり、市民現境会議のメンバーと会議の中で話す~~	現境問題についてのセミナーなどに出向く。 1ヶ月の間で現境について考えたり、調べる日を決める。 家で	
	何を どのように	~~再生可能エネルギーについて調べる。調べたことをまとめる。~~	再生可能エネルギーについて調べたことをまとめる	
身近な人と取り組むための工夫		市民現境会議のメンバーと会議の中で話す。 ~~家~~ くるめゼロカーボンチャレンジらぼのことを まわりの人に話す。傍聴をよびかける。 発表会があることを知らせる		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。

A

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ 第２回(2026年10月24日(土))

Ｍｙ行動宣言！

項目		行動１	行動２	行動３
個人で始められる行動	なぜ	電力のCO2削減のため.	ゴミを減らすことでCO2の削減	きれいな水を家庭から流すことで地球環境が守られる.
	いつ どこで 誰と	主人に今日学んだことも自宅で伝える. ・子どもたち	・普段の生活 ・家庭 ・自分.家族	・家庭 ・外出先で.
	何を どのように	・電気をこまめに消す. ・ベランダでも使える太陽光エネルギーを探す. ↓ 取り入れる. ・夜は早く寝る.	・野菜は皮のまま食べる. ・おかしは.個包装ではなく.大袋で買う ・トレイのリサイクル ・100均ですぐ買わない	・地球に優しい洗剤を使う(界面活性剤が生き物を壊す.) ・洗剤を使いすぎない.
身近な人と取り組むための工夫		・家族にシェア ・友人にシェア ・イベントに参加したことをSNSで発信 ・自分で行動していることを見せる.		

※このシートは、事務局が写真撮影したあと、各自持ち帰っていただきます(写真は公開予定)。