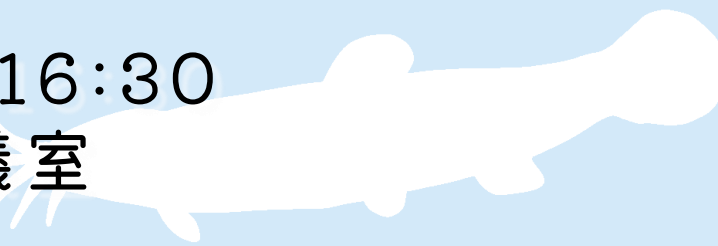


くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

第1回 気候変動や環境問題の現状を知ろう！

2026年8月23日（日） 13:30～16:30
東久留米市役所7階 701会議室



開 会



【名 前】 横山 稔

環境カウンセラー、ビオトープ管理士

【仕 事】

会社員（環境コンサルタント）

✓自治体の環境関連計画の策定

✓市民向け環境ワークショップ など



一般社団法人
サステナブル市民会議

代表

✓市民と行政をつなげる活動 など

【東久留米とのかかわり】

✓南沢在住（2007年～）

✓「水辺の生きもの研究会」 会員

⇒ 落合川の生きものの保全 など



外来種駆除作業

参加者の皆さまへ①

- ✓ 本日、会議の様子を撮影、録音します。
- ✓ 動画や写真の一部は、下記のWEBサイトや刊行物などに掲載する場合があります。

主催：  **東久留米市**
Higashikurume City

協力：  一般社団法人
サステナブル市民会議

- ✓ 写りたくない方は、お近くの事務局までお声かけください。

参加者の皆さまへ②

- ✓参加者が写真を撮影する場合は、他の参加者の個人を特定できない写真となるようにご配慮をお願いします。
- ✓参加者による動画の撮影、録音はご遠慮ください。

傍聴者の皆さまへ①

- ✓開会前、会議中、閉会後に関わらず、あらかじめ定められたエリアでの傍聴をお願いします。
- ✓会議中は、発言、拍手などの意思表示を伴う行為は行わないようにお願いします。

傍聴者の皆さまへ②

- ✓動画や写真に、傍聴者も写り込んでしまう場合があります。
- ✓写りたくない方は、お近くの事務局までお声かけください。
- ✓傍聴者による撮影や録音は、主催者の許可がある場合以外はご遠慮ください。

会場の皆さま全員へ

✓地震、火事などの災害時には、会場のアナウンスや事務局の指示に従い、落ち着いて行動してください。

オープニング メッセージ



- ✓東久留米市は、2026年2月に「第三次環境基本計画」と「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定しました。
- ✓これらの計画では、世界的な目標である2050年カーボンニュートラルなどの達成に向けた、市民、事業者、行政の取り組みなどを示しています。
- ✓「くるめゼロカーボンチャレンジらぼ」では、気候変動を中心に様々な環境問題を学び、上記の計画の推進や2050年カーボンニュートラルなどの達成に向けた市民発となる取り組みをまとめます。

参加者：公募で集まった21名（22～85歳）

主催：東久留米市

協力：一般社団法人サステナブル市民会議

講師：各回のテーマに沿った専門家

第1回 ⇒ 重藤さわ子さん

東久留米市環境審議会会長、事業構想大学院大学教授

ファシリテーター：東久留米市職員

任命式



参加者同士の 自己紹介



【話し合う内容】

✓呼ばれたいお名前

✓カードを1枚とり、そこに書かれた質問にご回答ください！

✓参加申し込みをした理由

【順番・時間】

✓1番明るい色の服を着ている人から時計回り

✓1人1分程度

終了時刻
14:00

“らぼ”の概要、 目指すゴール



【概 要】

✓「カーボンニュートラル」などの進め方を行政や専門家が決めてしまうのではなく、市民が主役となって話し合い、提案する会議

【ポイント】

参加者：社会の縮図となるように無作為に市民を選ぶことも多い

進め方：バランスのとれた情報提供を受けて、参加者主体で「カーボンニュートラル」などの進め方を検討

成 果：検討結果を「提言」や「市民行動計画」などの形で発信

市民参加型の環境会議の事例（都内）

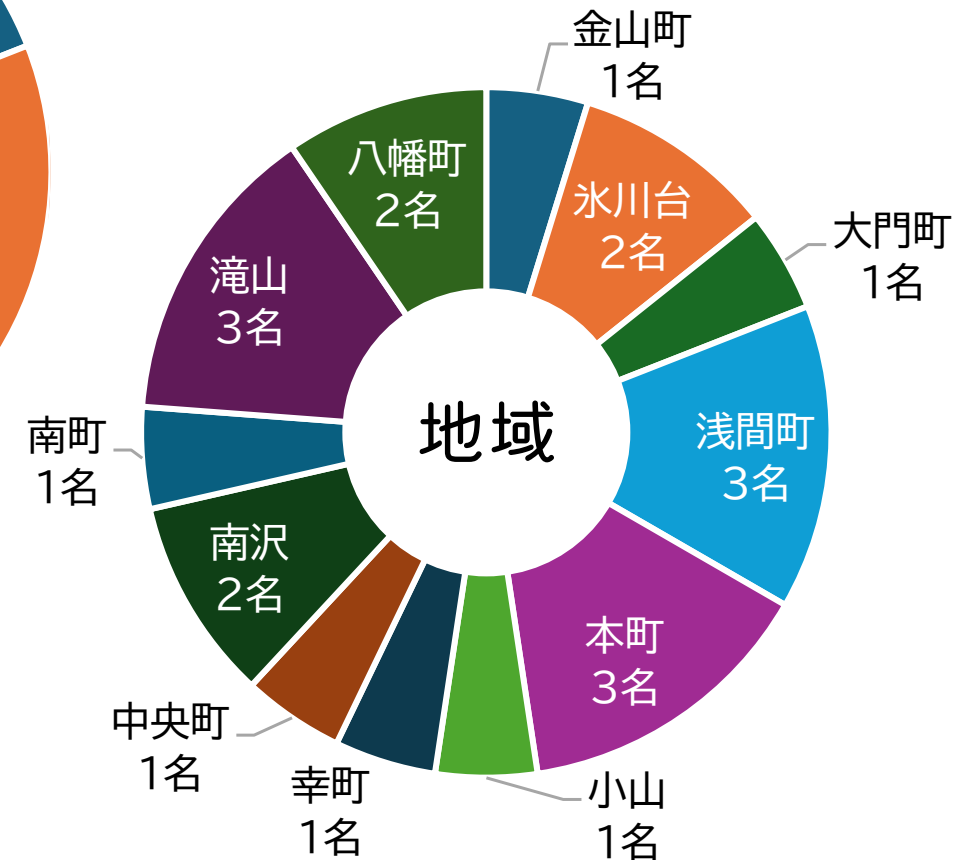
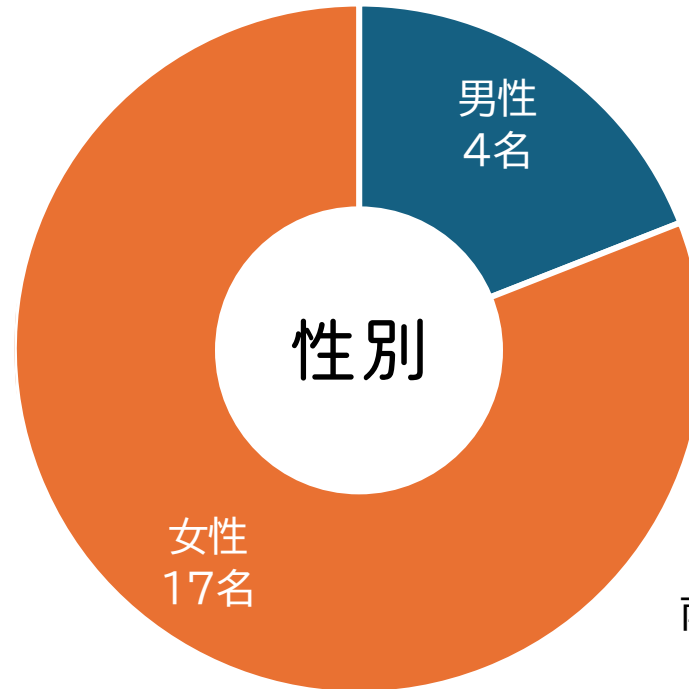
くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

自治体名	会議の名称	開催年
武蔵野市	武蔵野市気候市民会議	2022年
江戸川区	えどがわ気候変動ミーティング	2022年
多摩市	多摩市気候市民会議	2023年
日野市	日野市気候市民会議	2023年
杉並区	杉並区気候区民会議	2024年
世田谷区	世田谷版気候市民会議	2025年
東村山市	東村山市版気候市民会議	2025年
日野市・多摩市	気候市民会議NEXT	2025年
多摩市	令和6年度多摩市気候市民会議	2025年
小金井市	小金井市気候市民会議	2025年
多摩市	令和7年度多摩市気候市民会議	2025～2026年

注）気候民主主義の日本における可能性と課題に関する研究 WEB サイト

（https://citizensassembly.jp/project/cd_kaken/jp-list）に掲載されているもののみ（2026年6月29日時点）

公募で集まった21名



【 ゴ ー ル 】

- ✓「カーボンニュートラルを実現しながらも暮らしやすい東久留米」の実現に向け、いろいろな人を巻き込み、社会を動かすための市民発の活動計画をつくります。

【成果の活用方法】

市は、この“らぼ”を毎年開催し、
いっしょに活動できる仲間を増やしていきます。

- ✓活動計画をもとに参加者自身が活動を進めていきます。
- ✓いろいろな人を巻き込みながら活動を発展させていきます。
- ✓第4回（任意参加）で成果を発表し、広く市民に呼び掛けます。

全3回 + 成果発表会の流れ

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

第1回 気候変動や環境問題の現状を知ろう！



第2回 個人で始められる行動、
身近な人と取り組むための工夫を考えよう！

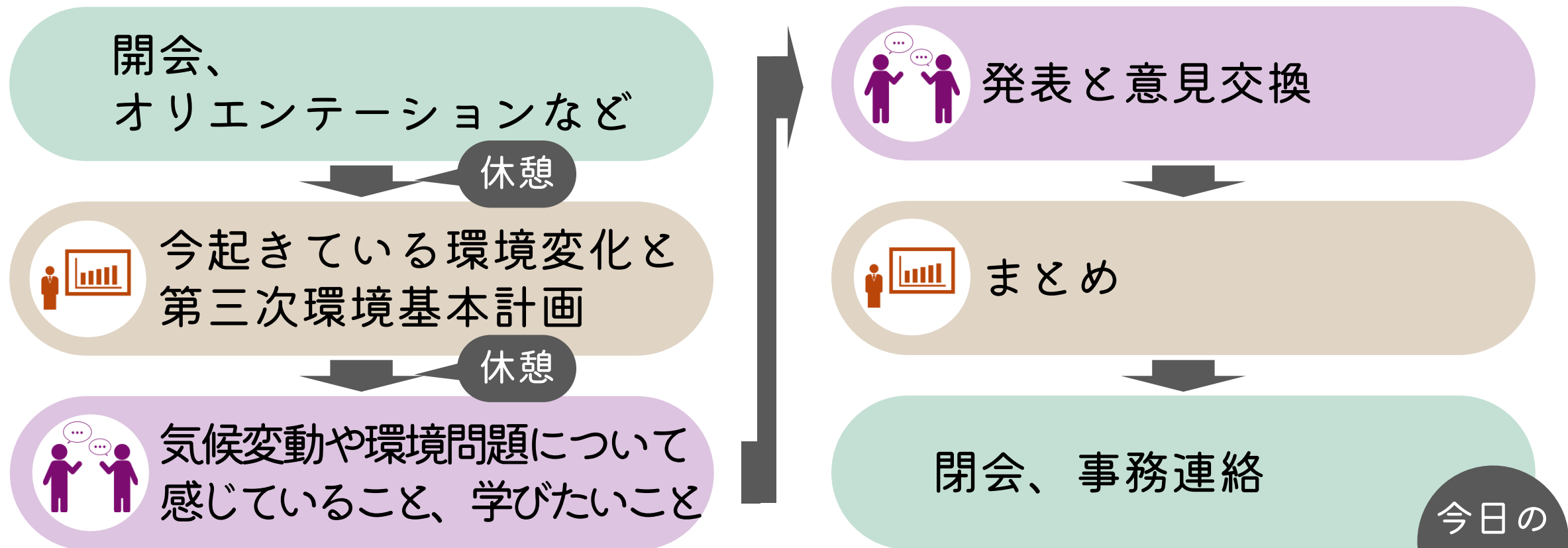


第3回 いろいろな人を巻き込み、
社会を動かすための活動計画をつくろう！

任意
参加

第4回 講演会 & 成果発表会

注）全3回+成果発表会の流れは、今後変わる場合があります。



今日の
ゴール

- ✓気候変動や環境問題の現状を知ることができる
- ✓残り2回に向けて、いろいろな疑問点が解消されている

質問と回答 (5分程度)



**休憩
(14:20まで)**



今起きている環境変化と 第三次環境基本計画



スライド切り替え

感想と疑問点 の確認



【感想】

✓ここまでの説明や講演に対する感想 など

【疑問点（質問したいこと）】

✓気候変動や環境問題に対する疑問点

✓“らぼ”を進めるにあたり、質問しておきたいこと など



✓後ほど、主催者や重藤さんに質問できます。

終了時刻
14:55

質問と回答 (10分程度)



**休憩
(15:10まで)**



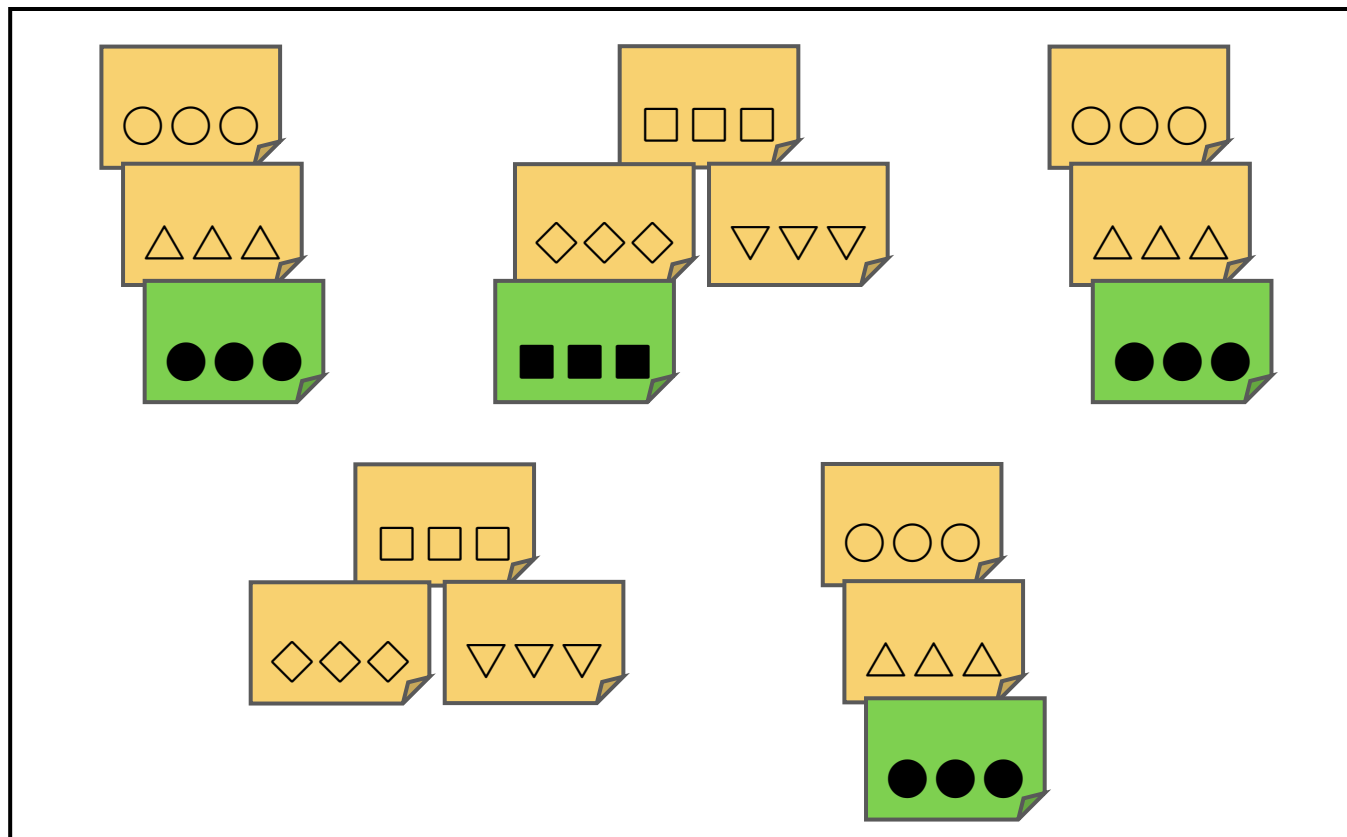
**気候変動や環境問題について
感じていること、学びたいこと**

グループワーク



グループワークの成果のイメージ

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ



 : 意見

- ✓身近でこんな問題がある
- ✓こういう取り組みが必要だと思う
- ✓東久留米は将来こうなって欲しい など

 : 質問

- ✓なぜこういう問題が起きる？
- ✓こういう取り組みは効果がある？ など

- ✓皆さんの考えが可視化され、共有されている
- ✓疑問点の解消に向けた質問がまとまっている

グループワーク
のゴール

【まずは個人で】

①気候変動や環境問題について感じていること、学びたいことを考える

～ 意見 ～

- ✓身近でこんな問題がある
- ✓こういう取り組みが必要だと思う
- ✓東久留米は将来こうなって欲しい など

～ 質問 ～

- ✓なぜこういう問題が起きる？
- ✓こういう取り組みは効果がある？ など

②考えたら、その内容をふせんに書く

✓1枚につきひとつずつのことを書く

✓意見は黄色のふせん、質問は緑色のふせんに書く

✓伝えたいことを簡単に書く（例：●●が▲▲をする必要がある）

【次はグループで】

③ふせんに書いた内容をお話ししながら、模造紙に貼る

✓1人ずつ順番に話す

✓似たような内容がでてきたら近くに貼る

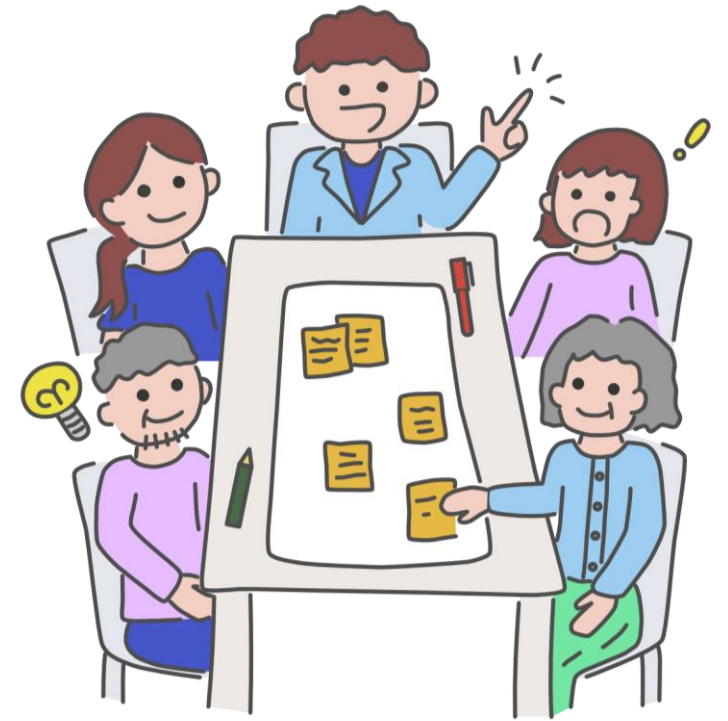
④自由に意見交換する

✓いろいろな人の意見を聞きながら、考えを広げていく

✓追加したい意見を黄色のふせんに書いて貼る

✓追加したい質問を緑色のふせんに書いて貼る

- ✓対話はキャッチボール。
短く話そう、よく聴こう！
- ✓途中で遮らない。最後まで聴こう！
- ✓違って当然。違いこそ可能性！
- ✓寄り道もOK！
でも、何の話し合いか忘れずに。



【時 間】

✓1グループあたり2分以内ずつ

【方 法】

✓会場の前に模造紙を貼る

✓模造紙の前で発表

✓1人でも複数人でもOK！

【発表内容】

✓特に印象に残った内容

✓他のグループに伝えたい内容

✓質問の内容 など

グループワークの時間配分とゴール

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

【まずは個人で】

先に発表者と
方法を決める

- ①気候変動や環境問題について感じていること、学びたいことを考える
 - ②考えたら、その内容をふせんに書く
- ・ ・ 併せて3分

【次はグループで】

- ③ふせんに書いた内容をお話ししながら、模造紙に貼る
 - ④自由に意見交換する
- ・ ・ 1分半×人数
・ ・ 25～30分

グループワーク
のゴール

- ✓皆さんの考えが可視化され、共有されている
- ✓疑問点の解消に向けた質問がまとまっている

終了時刻
16:00

発表と意見交換

全体ワーク



【発表】

(このプレートを出します)

✓Aグループ⇒Bグループ⇒Cグループ

✓1グループあたり2分以内ずつ

残り30秒

終了

【意見交換】

✓頂いた質問に答えながら、全体で意見交換

終了時刻
16:25

ま と め



閉会、事務連絡



全3回 + 成果発表会の流れ

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

第1回 気候変動や環境問題の現状を知ろう！



第2回 個人で始められる行動、
身近な人と取り組むための工夫を考えよう！



第3回 いろいろな人を巻き込み、
社会を動かすための活動計画をつくろう！

任意
参加

次回

第4回 講演会 & 成果発表会

注) 全3回+成果発表会の流れは、今後変わる場合があります。

第2回

**個人で始められる行動、
身近な人と取り組むための工夫を考えよう！**

【日 時】

2026年10月24日（土）
13:30～16:30（13:10受付開始）

【場 所】

東久留米市役所7階 701会議室

今日と
同じ

自分が排出している温室効果ガスを量ってみる



<https://www.jibungoto-planet.jp/>

出典：じぶんごとプラネットWEBサイト

次回までの宿題

くるめゼロカーボンチャレンジらぼ

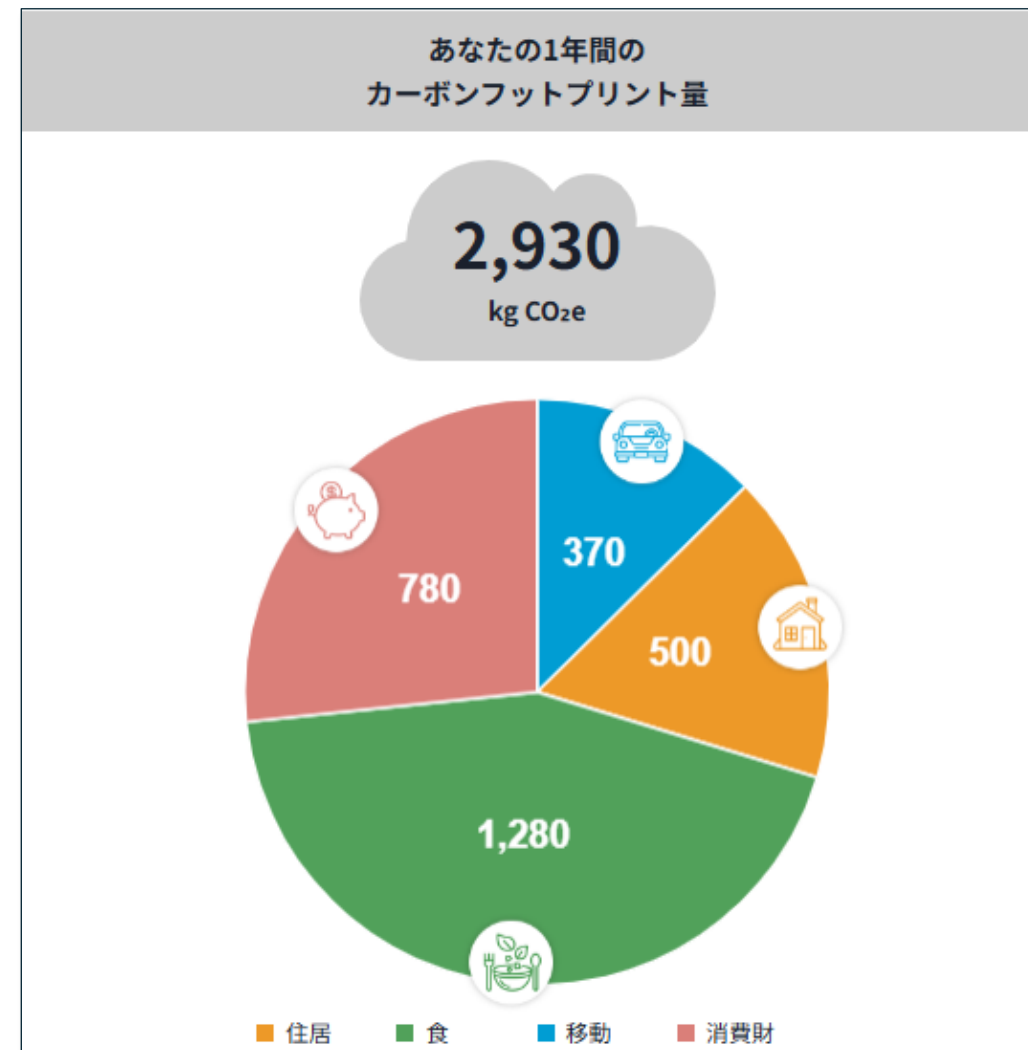
質問に答えると
カーボンフットプリント量がわかる

 住居 約10問	 食 約6問
 移動 約7問	 モノとサービス 約8問

識別ID: o4i1SllcB

脱炭素アクションをみる

社会へ働きかけるには



【アンケート】

✓アンケートにご協力をお願いします。

スマートフォン利用の場合の回答期限：8月26日（水）

【 名 札 】

✓名札は次回も使います。

✓外してテーブルに置いたままをお願いします。