令和８年９月１８日（金）　１３時３０分～１５時３０分

わくわく健康プラザ講堂

第Ⅱ期　第4回　わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書（要点録）

出席者：健康づくり推進員　27人　　事務局　9人

1. 委嘱書交付・挨拶

東久留米市体育協会からの推薦者交代に伴い、委嘱書の交付と挨拶を行った

2. 活動報告

① 市民のための医療講座（災害時の歯科保健医療）　9/12 実施
② るるめナビ活用説明会における健康情報の周知　9/16 実施
③ ３歳児健診親子でロコチェックについて　9/17 実施

3. 7月部会のグループワークについて共有

① 学習会アンケート結果を報告した
② 「健康管理」のパネルに反映したい内容のアンケート集計結果を報告した
③ 健康づくり応援イベントの振り返りについて、各グループから出た意見を共有した

4. パネルを活用した「健康情報の周知活動」について

① 当日の流れ（進行）について説明
② デモンストレーション
③ 全員で実践を行った

5. 今後の推進員活動について

今後のスケジュールについて共有した