

第Ⅱ期 第3回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 29人 事務局 9人 講師 1人

1. 学習会『健康管理』

お薬と薬局の上手な付き合い方～お薬手帳・かかりつけ薬局・薬局の上手な活用～

講師：東久留米市薬剤師会 会長 大槻 健人氏

<目的>

- ① 学習会をととして、お薬手帳やかかりつけ薬局の活用方法やその意義を知る
- ② 健康づくり推進員の身の周りの人（家族や友人、自治会、所属しているグループ等）に健康情報として伝えていく

学習会の後、質疑応答を行った

2. パネル「健康管理」グループワーク

学習会で学んだ内容について、パネルに追加したい情報を共有した

3. 健康づくり応援イベントの振り返り

- ① イベント後のアンケート集計結果を報告した
- ② 当日の担当に分かれイベントの感想及び今後の改善点について話し合った

4. 報告・事務連絡

【報告】

- ① 7/8 るるめナビ活用説明会健康情報周知について報告した
- ② 7/9 3歳児健診ロコチェックについて活動の様子を報告した

【事務連絡】

- * 熱中症情報（チラシを配布）
- * 第103回市民のための医療講座 9/12（土）14時～16時
～災害時の歯科保健医療～【ご家族とあなたのいのちを守る口腔ケア】