

第II期 第2回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 30人(見学者 1 人) 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 活動報告

① 三歳児健診親子でロコチェックについて (5/28 実施)

3. 学習会

- ① 健康づくり応援アプリ『るるめナビ』の概要・市民への健康情報周知について
- ② 三歳児健診親子でロコチェック (ロコチェック体験のやり方を全員で共有した)

4. 健康づくり応援イベントについて

- ① イベントについて
- ② 各担当について
- ③ 今後のスケジュール (6/10 イベント作業日、6/26 イベント当日) について説明した

5. その他

- ① 65 歳健康寿命について事務局より説明を行った
- ② 市民のための医療講座を案内した (6/27)