

## 第Ⅱ期 第1回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 33人 事務局 10人

#### 1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

#### 2. 新年度開始にあたり

- ① 健康課長より挨拶
- ② 健康づくり推進員 委嘱書交付・自己紹介
- ③ 事務局の紹介
- ④ 第Ⅱ期会長・副会長の推薦と承認

#### 3. わくわく健康プラン東くるめについて

- ① 健康増進計画わくわく健康プラン東くるめ（第3次）について
- ② 健康づくり推進員の役割
- ③ 第Ⅱ期推進活動（スケジュール）
- ④ 東久留米市健康づくり応援アプリ「るるめナビ」について事務局が説明した

#### 4. 代表者選出について

地区ごとのグループで話し合いを行い、代表者5名を選出し承認された

#### 5. 事務連絡

第2回健康づくり推進部会の日程と内容について説明した