

生きづらさでつながる

つながるカフェ

東久留米市男女平等推進センターでは、
ひきこもりなどの生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、
＜つながるカフェ＞を開催しています。
講座、読書会などの＜つながるカフェ＋（ぶらす）＞の開催もあります。

毎月第2木曜日 14:00～15:30

*8月はお休みです

対 象：生きづらさを抱えている女性

定 員：8名程度

参加費：無料

会 場：市役所7階704会議室など

*定員に満たない場合は、事前申し込みなしでもご参加いただけますが、
参加人数を把握するため、事前申し込みにご協力をお願いします。

*聞くだけのご参加もOKです。

お申し込み、詳細、お問い合わせは、
右記二次元コードからどうぞ。



＜つながるカフェ＞対話のルール

参加された方が安心して対話交流できる場づくりにご協力ください。

- ① この場の話は“ここだけ”で。
- ② 自分のペースで参加しよう。
場を離れたり、休んでもいい。
- ③ 話すことの範囲は自分で決める。
話したくないこと話さなくてもいい
- ④ 「私は」など自分を主語にして話す。
- ⑤ 他の人の話を否定しない、批判しない。
- ⑥ 時間をひとり占めしない。
- ⑦ 発言をパスして、聞くだけの参加もOKです。

東久留米市男女平等推進センター（フィフティ・フィフティ）
東久留米市本町3-3-1（市役所2階）
開館時間：9:00～17:00（平日）
TEL：042-472-0061
e-mail：fifty2@city.higashikurume.lg.jp

