

生きづらさでつながる

## つながるカフェ

東久留米市男女平等推進センターでは、  
ひきこもりなどの生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、  
〈つながるカフェ〉を開催しています。

4月9日（木）14:00～15:30

対 象：生きづらさを抱えている女性

定 員：15名程度

参加費：無料

会 場：市役所7階704会議室

\*聞くだけのご参加もOKです。  
\*事前申し込みなしでもご参加いただけますが、  
参加人数を事前に把握するため、事前のお申込みにご協力をお願いします。



お申込みは、  
左記二次元コードからどうぞ。

### 〈つながるカフェ〉対話のルール

参加された方が安心して対話交流できる場づくりにご協力ください。

- ① この場の話は“ここだけ”で。
- ② 自分のペースで参加しよう。
- ③ 話をするときは自分の経験からしよう。
- ④ 相手の話を否定しない、批判しない。
- ⑤ 時間を独り占めしない。
- ⑥ 発言をパスして、聴くだけの参加もOKです。

東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)  
東久留米市本町3-3-1 (市役所2階)  
開館時間：9:00～17:00 (平日)  
TEL：042-472-0061  
e-mail：fifty2@city.higashikurume.lg.jp

