

イベント・講座

図書館

4月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は21日(火)も休館です。

☎中央図書館 ☎042・475・4646

文化

市民プラザ アフタヌーンコンサート

春陽のジャズコンサート。

☎ 4月18日(土)午後2時～3時(1時半開場) ☎ 市役所1階屋内ひろば ☎ 定先着100人 ☎ 出演 沼野祐人氏(ベース)、倉田千晶氏(テナーサックス)、柏原ゆう子氏(ピアノ) ☎ 当日会場で ☎ 同プラザ ☎042・470・7813



コンサート出演者

東部うたごえ広場

[Tobu Old Bone Unit]の生演奏で歌謡曲、童謡、愛唱歌、フォー

クソング、懐メロなど、笑顔いっぱい、みんなで楽しく歌いましょう！
☎ 4月19日(日)午後2時開演(1時40分開場) ☎ 東部地域センター講習室 ☎ 定先着70人 ☎ 費300円 ☎ 車での来場不可 ☎ 4月2日(木)午前10時から電話または同センター窓口で ☎ 同センター ☎042・470・8020

スポーツ

ニュースポーツデー(スポーツ推進委員運営)

障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。はじめての方もおひとりの方もスタッフが相手します。

☎ 4月11日(土)午前10時～午後4時(入退場自由。都合のよい時間にどうぞ) ☎ スポーツセンター第1体育室 ☎ ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、ネオテニス、輪投げ、キッズコーナー(バルーン、ドッジビー、フラフープ、なわとび)他 ☎ 費100円(未就学児無料) ☎ 室内履き(運動靴)、飲み物(フタ付き) ☎ 他 ▼ 1人での参加可 ▼ 運動ができる服装で ☎ 当日会場で ☎ 生涯学習課 ☎042・470・7784



市庁

クライミング体験教室

☎ 4月16日(木)、5月12日(火)、6月9日(火)の午後7時～9時 ☎ スポーツセ

ンター第1体育室 ☎ トップロープによるスポーツクライミング体験 ☎ 高校生以上のクライミング初心者 ☎ 定10人程度 ☎ 市山岳連盟 ☎ 費1,000円 ☎ 特靴下(シューズは貸し出し) ☎ 主催は市山岳連盟 ☎ 当日会場で ☎ 同連盟・藤重 ☎090・4240・6393

市民お楽しみチーム卓球大会 & 小中学校卓球大会

☎ 4月18日(土)午前9時半から(9時受付) ☎ スポーツセンター第1体育室 ☎ 種目 = ①お楽しみチーム大会(男子・女子・ミックスのいずれもダブルスの団体戦)②男子・女子シングルス③ラージボール大会④中学生大会 ☎ ①②③は市内在住・在勤・在チーム・市卓球連盟に登録している方で高校生以上の方④は市内在住・在学の方 ☎ ①②③は1種目500円(連盟登録の方は無料)④は無料 ☎ 当日会場で ☎ 同連盟・迫田 ☎090・4422・3897、または石塚 ☎080・6626・3914

第71回東久留米市民バドミントン大会

☎ 5月5日(火)午前9時から ☎ スポーツセンター ☎ 種目 = ダブルス個人戦 ▼ カテゴリー = 男女1～3部、シニアの部 ※各部とも3組以上の出場希望者がいない場合は前後の部に組み入れる場合あり。シニアの部は3部などに組み入れる場合あり。 ▼ 1部(上級者) = 本大会2部1位・

2位経験者、および希望者 ▼ 2部(中級者) = 本大会3部1位・2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者または45歳以上 ▼ 3部(初級者) = 本大会3部1位・2位の入賞者が含まれない組または50歳以上 ▼ シニアの部 = 大会当日の年齢が60歳以上の者 ☎ 市内在住・在勤・在学・在クラブ、および連盟登録者で高校生以上の者で主審・線審ができて、スコアシートの記入ができる者 ※中学生以下の者は、主審・線審ができることに加え、高校生以上の保護者同伴の場合に限る。 ☎ 100ペア程度 ☎ 費1人1,000円(未登録者は別途登録費500円) ☎ 競技方法は21点3ゲームマッチ。延長なし。原則、種目毎にトーナメント(またはリーグ戦)を行う。 ※進行上の都合により1ゲーム15点とする場合あり。 ☎ 4月12日(日)～25日(土)午後5時に市バドミントン連盟(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)へ☎で送信を ※申し込み完了メールがない場合はお問い合わせください。



市民農園の利用者を追加募集します

☎ 地域振興課農政係 ☎042・470・7743

市民農園に空き区画がありますので、利用者の追加募集を行います。「市民農園利用の募集案内」を必ずお読みいただき、内容をよくご理解の上、お申し込みをお願いします。

応募資格 次の条件を満たす方 ※名義貸しはできません。

- ▼ 市内に住民登録をしている方
- ▼ 耕作に可能な土地を持たず、継続して野菜栽培を行える方(長期間放置しない)
- ▼ 「市民農園利用のルール」を守ることができる方
- ▼ 農園の会(自主運営組織)に加入し運営に協力できる方

利用期間 5月～10年12月31日

耕作料 5月からの利用者8,250円(年額9,000円、最終年度6,750円)

募集農園と区画数 右表の通り(1世帯1区画まで)

農園の会(自主運営組織) 市民農園の円滑な運営をしていただくため、各農園で利用者が会を組織しています。利用者は必ずこの会に加入し、除草や行事、共用地の管理などに参加して、相互交流を通じ、市民農園の円滑な運営に協力してください。農園の会の会費は別途自己負担です

申込期間 4月1日(水)～10日(金)(当日消印有効)

※窓口で申し込む場合は、土曜・日曜日を除く午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)。

申し込み方法 地域振興課(市役所6階)窓口へ持参、郵送または市庁から申し込み。申し込みの名義人は世帯主に限りません。世帯の中で必ず連絡が取れる方にしてください。先着順ではないため、期間内にお申し込みください。

■窓口・郵送で申し込む場合

窓口で配布する利用申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

◎郵送の宛先

〒203-8555、市役所地域振興課農政係宛

■市庁から申し込みの場合(オンライン決済ができ、☎の受信ができる方のみ)

必要事項を入力してください。結果や資料の送付は☎で行いますので、必ず受信できる環境にしてください。オンライン決済はクレジットカード(Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club)、またはPayPayでのお支払いとなります。

申し込み結果 応募者数が募集区画数を超えた場合は、抽選で利用者と補欠者を決定します。抽選は地域振興課が行い、4月下旬に結果を通知します。窓口・郵送でお申し込みの方には郵送で、市庁からお申し込みの方には☎で通知します。電話でのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。



市庁

表 追加募集農園一覧

名称	所在地	予定区画数
小山農園	小山3丁目3番	14区画
下里農園	下里2丁目16番	8区画
前沢農園	前沢3丁目11番	5区画
浅間農園	浅間町2丁目2番	11区画
神宝農園	神宝町1丁目16番	32区画
滝山農園	滝山5丁目32番	7区画

※区画面積は各農園1区画当たり約16㎡(一部の区画を除く)。



けんこう

春の胃がん検診

目下表のとおり場わくわく健康プラザ(検診車)内問診と胃部レントゲン検査(バリウム)市内在住で、9年3月末時点の年齢が40歳以上の方。ただし、次の①～⑧のいずれかに該当する方はご遠慮ください①妊娠中または妊娠の可能性がある方②バリウム製剤に過敏症の既往歴がある方③過去1年以内に腹部の手術をされた方、心筋梗塞や脳梗塞などの病気をされた方④腸閉塞、腸捻転の既往がある方⑤透析や心臓疾患のため、水分制限がある方⑥誤嚥の既往がある方⑦胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方⑧その他受診が困難な方(指示に従ってスムーズに体を動かすことができないなど) ※神経内科を受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前に主治医にご相談ください。各日50人費500円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書など

表 胃がん検診実施日一覧

6月	▼男性=27日(土)午前9時～9時半 29日(月)
	▼女性=26日(金) 27日(土)午前10時～11時 30日(火)
7月	▼男性=8日(水) 26日(日)午前10時半～11時 28日(火)
	▼女性=26日(日)午前9時～10時 27日(月) 29日(水)

※いずれの日も午前中のみです。
(土曜日・日曜日は男女で受診時間を分けて実施します)

の提出が必要)受診時間の指定はできません▼希望日の申込者が多数の場合、受診できないことがあります▼例年前半に応募が集中します▼申込後の日程変更はできません田4月1日(水)～17日(金)に原則申し込みフォームで。申し込みフォームから予約する場合、申し込み時に受診日を確認できます。申し込みフォームでの申請が難しい方は、期間中(消印有効)に1人1枚のはがきに必要事項(下図参照)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。郵便料金の不足がないようご注意ください

※申込結果は5月中旬より順次送付します。同係 ☎042・477・0013



申し込みフォーム

胃がん検診申し込みはがき記入項目

「胃がん検診希望」

- ① 生年月日(和暦)
- ② 年齢
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 性別
- ⑦ 希望日(左表から選択)
第1希望 ○月○日
第2希望 △月△日
第3希望 □月□日

往復はがきではなく、通常(片面)はがきでお申し込みください。

8年度成人用肺炎球菌定期予防接種

定期接種対象者には、65歳の誕生日の月末に接種方法などを記載した

個別通知を発送します。

場市内指定医療機関市内に住民票を有する方で、接種日現在65歳の方 ※接種日現在60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写し等が必要)も対象です。費5,500円(自己負担。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要)他66歳の誕生日前日まで接種対象期間となります。接種を希望する方で個別通知が手元にない場合は、健康課予防係までご連絡ください田直接医療機関へ同係 ☎042・477・0030

8年度带状疱疹定期予防接種

定期接種対象者には、4月中旬に接種方法などを記載した個別通知を発送します。場市内指定医療機関市内に住民票を有する方で次のいずれかに該当する方①年度内に「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳」の誕生日を迎える方②60歳～64歳の方で、HIV免疫不全のため日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度の方)費生ワクチン4,000円(接種回数1回)、不活化ワクチン10,000円(接種回数2回) ※いずれも1回あたりの自己負担額。生活保護受給者・中国残留邦人等支援金受給者は無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です。持▼市が送付した案内文▼本人確認書類(住所氏名生年月日が

確認できるもの)▼障害者手帳の写しまたは診断書(②に該当する方のみ)田直接医療機関へ健康課予防係 ☎042・477・0030



市

10年後も笑顔で暮らす 介護予防体操

椅子に座って行う手軽な体操です。転倒しない・寝たきりにならない身体づくりをここから始めましょう。田4月20日(月)午前10時～11時場市民プラザホール(市役所1階)定先着40人(要予約)師森永とし枝氏(介護予防指導員)費200円(当日集金)持飲み物、タオル他運動しやすい服装で田4月3日(金)午前10時から電話または直接市民プラザ窓口で同市民プラザ ☎042・470・7813

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。田4月21日(火)午前10時～11時半、午後1時～4時場市民プラザホール(市役所1階)持本人確認ができるもの田やむを得ず日時や会場が変更になる場合があります(市)でお知らせします)同健康課予防係 ☎042・477・0030



国登録有形文化財

「村野家住宅(顧想園)」見学と

「柳窪春の見学会」のご案内

◎村野家住宅(顧想園)春の特別見学会

市内で唯一の茅葺民家「村野家住宅」を特別公開します。「村野家住宅」は江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳窪にあり、平成23年に、主屋・離れ・土蔵3棟・薬医門・中雀門の7件が国の



村野家住宅(主屋)

登録有形文化財となっています。同住宅は個人住宅であるため普段は見学ができませんので、この機会にご覧ください。

田4月22日(水)・6月13日(土)、いずれも午前10時～11時半と午後1時～2時半の2回場「村野家住宅」前集合(柳窪4-15-41、「柳窪一丁目」バス停下車徒歩11分)定各回先着50人費1,000円(小学生200円) ※資料代・保険代・茶菓代・維持協力費など。他主催は株式会社兼七、後援は市田4月22日(水)開催分は4月15日(水)、6月13日(土)開催分は6月1日(月)までに(必着)、住所・氏名(同伴2人まで連記可)・電話番号・希望日時・回(午前または午後、第2希望まで記入可)を記入の上、往復はがきで郵送(〒187-0041、小平市美園町1-6-1-207、株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」宛て)または同(kosoen.kengaku@gmail.com)で送信を同株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」☎042・344・6735(平日のみ)または市郷土資料室☎042・472・0051



申し込み用 田アドレス

◎2026年柳窪春の見学会

東久留米市柳窪は、武蔵野の面影濃い地域です。江戸から明治へと時を経て語りかけるたたずまいが現存し、小平霊園内のさいかち窪を水源とする黒目川散策、国の登録有形文化財「村野家住宅」(顧想園)や地元の名産「柳久保小麦畑」など見逃せない景観と出会えます。



天神社前：湧水時の黒目川

田4月25日(土)午前9時半からと午後1時からの2回(約2時間半)場▼見学場所=東久留米市柳窪地域▼集合場所=西武バス「柳窪一丁目」バス停から南へ80メートル先の四つ角・コンビニエンスストア前定各回40人(応募多数の場合は抽選)費1,000円(資料代、保険料、茶菓子など)田▼小雨決行▼公共交通機関で来場を他主催は東久留米の水と景観を守る会、後援は市田4月12日(日)までに(必着)、同または通常はがきに代表者の氏名、郵便番号、住所、日中連絡の取れる電話番号、申込者全員の氏名、郵便番号、住所、午前・午後の希望を記入の上、〒203-0023、南沢1-5-13-002、武石百合子宛て郵送または同(tour.yanagikubo@gmail.com)で送信を(当選者には案内メールを送信、はがき申し込み者には案内はがきを送付。4月19日(日)までに案内が届かない場合は電話または上記メール(二次元コード)でお問い合わせください)同同会・武石☎042・472・0342、または上記メール(二次元コード)



申し込み用 田アドレス

★ 多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

0歳からのプラネタリウム

いっしょにおほしさまをながめよう！赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！
 0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。

📅 4月17日(金)午前10時半～11時、11時半～正午
 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) 0歳～3歳くらいの乳幼児と家族各回先着220人 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円、3歳以下無料) 乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります 次回は5月12日(火)です 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 同館 ☎042・469・6100



春フェス (第4回文化協会フェスティバル)

「見る・作る・学ぶ・歌う・踊る・味わう」
 土日は楽しい参加体験型フェスです。

📅 4月17日(金)・18日(土)・19日(日)

📍生涯学習センター他

📌ホール部門=吟詠・謡曲・朗読怪談ばけばけ、オペラ「椿姫」、歌おう体験(昭和歌謡・童謡唱歌・フォークソングほか)、踊ろう体験(フラ・タップ・阿波・ボンダンス)、演奏体験(箏・三味線・和太鼓・小鼓)、その他体験(お茶会・活け花・きりえ・アクリルたわし・絵てがみ・1文字書・モバイル・詰め碁・論語・脳トレ・血管&骨密度測定)、マルシェ(おむすび・パン・地産品・盆栽・盆栽相談コーナー・日用品の無料おゆすり市)、500円の買い物または体験につき100円引きの優待券配布、朗読の集い(市民プラザホール<市役所1階>)

📌入場料無料

📌▼各演目や体験の日時は異なります▼一部の体験は有料です▼詳細は市民プラザ・各地域センターなどに設置のチラシまたは市文化協会☎でご確認ください

📌同協会 ☎042・477・4700(第4月曜日を除く、月曜～金曜日午前9時～午後5時)



同協会☎

国民年金だより

年金保険料の納付が困難な学生に対する学生納付特例制度

日本国内にお住まいで20歳以上の方(厚生年金等他の年金制度加入者は除く)は国民年金に加入し保険料を納めることが法律で義務付けられています。20歳になると国民年金の納付書が送付されますが、前年所得が基準以下で納付が困難な学生は納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。この制度を申請しておく、と、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に承認された期間が算入されます。ただし、年金額の計算の対象となる期間には含まれないため、将来受け取る

年金額が少なくなります。そのため、10年以内であれば猶予した期間を後から追納することができます。承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されますので、お早めの追納をお勧めします。対象者は、大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校等に在籍する学生で前年所得が一定基準以下の方です。申請は、学生証か在籍期間が確認できる在学証明書をご用意の上、市役所保険年金課、お近くの年金事務所、(申請代行事務を行う許認可を受けている)在学中の学校等、または「マイナポータル」からの電子申請で。📌日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

8年度狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、毎年1回、狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受ける必要があります。登録済みの飼い主には3月下旬に「狂犬病予防注射済票交付申請書(黄色の用紙)」などの通知を送付しています。届かない場合はお問い合わせください。



注射済票のイメージ(金属製の骨型プレート)

📌屋外会場での集合注射は実施しません。狂犬病予防注射はかかりつけ、もしくは最寄りの動物病院で接種をお願いします

📌健康課予防係 ☎042・477・0030

📌狂犬病予防注射期間 4月1日(水)～6月30日(火)

※期間内の接種が困難な場合は、なるべく早めの接種をお願いします。

📌手続き方法

📌手順1 動物病院で予防注射を受ける

動物病院へ電話などで問い合わせの上、狂犬病予防注射を受けてください。注射料金は、各動物病院にご確認ください。

📌手順2 健康課(滝山4-3-14)で注射済票の交付を受ける(web申請可)

手続きには、①狂犬病予防注射済証(動物病院発行)②狂犬病予防注射済票交付申請書(黄色の用紙)③交付手数料550円を持参してください。

※獣医師会に加入している動物病院(下表参照)では、注射済票の交付をその場で受けられるため、来庁の必要はありません。

表 注射と注射済票交付が同時にできる動物病院

病院名	所在地	電話番号
かざま動物病院	中央町2-6-50	042・453・8111
田中動物病院	東本町4-9	042・474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	042・473・7078
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	042・477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	042・475・5562

■病気などで狂犬病予防注射が受けられない場合

獣医師から、狂犬病予防注射の接種が困難な状態であることを証明する書類(診断書など)の交付を受け、健康課で手続きをしてください(郵送、web申請可)。

📌提出物①診断書(動物病院発行)

②注射済票交付申請書(黄色の用紙)

※②は前年度に診断書の提出があった場合も送られますのでご了承ください。

📌提出先健康課予防係(郵送の場合は〒203-0033、滝山4-3-14、同係宛て郵送を)



市庁

休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください(資格確認ができないと自費診療になります) 受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

📌休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

📌内科・小児科※薬の処方最低限の日数です。

4月5日=石橋クリニック

(東本町8-9、☎042・477・5566)

4月12日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎042・471・2304)

📌歯科

4月5日・12日=休日歯科診療所

(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

📌休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

4月5日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

4月12日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)

📌平日準夜間小児初期救急診療

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

地域子育て相談機関を開設します



市庁



4月1日から、市内の児童館2カ所で、地域の身近な相談場所として地域子育て相談機関を開設します。ここは全ての妊産婦、子育て中の方々、お子さんご自身が、さまざまなことを気軽にご相談いただける場所です。「小さなこと」と思われることでも構いません。気になること、ひとりで悩まず口に出してみませんか。

☎こども家庭センター ☎042・471・0910



相談機関の様子(画像は子どもセンターひばり)

開設場所

けやき児童館

(大門町2-10-5〈東部地域センター内〉)



子どもセンターひばり

(ひばりが丘団地8-11)



令和8年4月

第七小学校に自閉症・情緒障害特別支援学級を開設します

☎指導室特別支援教育係 ☎042・470・8032

自閉症・情緒障害特別支援学級とは

知的な障害はなく、自閉症や情緒障害の特性をもつ児童を対象とした固定制の学級のことで、市には南町小「たけのこ」学級、神宝小



画像はイメージです

「なのはな」学級があります。市では、自閉症・情緒障害特別支援学級の需要が年々高まっていることを受け、適正な就学と教育の一層の充実を図ることを目的に、市内3校目となる同学級の開設準備を進めてきました。

新しい学級名は・・・



新たに第七小に開設する同学級名は「たんぼぼ」です。南町小、神宝小の同学級に在籍している児童から募集し、「どんどん友達が増えるから」「子どもと同じような明るい色をしているから」に由来します。今後は、1学級8人程度の少人数の環境下で、一人ひとりの障害特性に応じた基本的生活習慣の形成、通常学級との交流および共同学習など多様な学習活動が展開されることとなります。開設の趣旨をご理解いただき、皆さんで温かく見守っていただければ幸いです。



男女共同参画情報誌

「ときめき」第75号を発行しました

主な内容▼特集＝言葉にひそむ無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)▼フィフティ・フィフティから＝専門相談案内など

配布場所「ときめき」は、市庁から最新号とバックナンバーをご覧になれる他、男女平等推進センター(市役所2階)、市内案内板(同1階)、東久留米駅の市情報BOXで最新号を配布しています

☎総務課 ☎042・470・7777



市庁
(3月31日必から公開)



「ときめき」第75号の表紙

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください