



(3面から続く)

### 食事・健康相談

自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。生活習慣病の予防や、普段の生活をより健康的に見直したい方の食事・健康相談をしています。管理栄養士・保健師が相談にのります。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

☎ 4月10日(金)午後1時半～4時15分(予約制。1人30分程度) **わくわく健康プラザ1階**生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定 **持**健康診断の結果表、食事記録など **☎**電話または **市**の申し込みフォームで **健康課**保健サービス係 ☎042・477・0022



市

### 就学援助の申請

市では、経済的な理由などにより、公立小・中学校の教育費が大きな負担となっている家庭に対して、費用の一部を援助しています。

**受付場所** 市役所 6階602会議室 ※前年と受付会場が異なります。 **☎**お子さんと生計を一にする方が次のいずれかに該当している家庭

①生活保護の停止または廃止を受けた方(認定基準を上回る収入がある場合や転出の場合を除く) ②市民税、個人事業税、固定資産税、国民健康保険税、国民年金の掛金などの減免を受けた方 ③児童扶養手当の支給を受けている方 ④生活保護基準に準ずる世帯(準要保護)で、生計を一にする全員の令和7年分(1月～12月)の総収入が認定基準以下の方 **☎**認定基

準などの詳細は、4月上旬に学校で児童・生徒を通じて配布する「就学援助についてのお知らせ」をご覧ください **申込期間** 4月13日(月)～17日(金) いずれも午前9時～正午、午後1時～5時 ※15日(水)は午後7時まで **☎**学務課学事係 ☎042・470・7779

### BCG予防接種

☎ 4月15日(水) **わくわく健康プラザ** **☎** 7年11月生まれの乳児(1歳の誕生日の前日までの未接種の乳児も可) ※対象者へは生後2カ月頃に案内をお送りしています。 **持**母子健康手帳、予診票 **☎**日程の都合がつかない方は、次回5月20日(水)でも接種可 **☎**当日会場で **健康課**予防係 ☎042・477・0030

### すくすく子育て相談

☎ 4月17日(金)午前9時半～午後2時 **わくわく健康プラザ** **☎** 育児の相談、身体測定 **☎** 乳幼児と保護者 **☎** 市 **☎** の申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめこナビ」健康課予約システムで **健康課**保健サービス係 ☎042・477・0022



市

### 離乳食教室

**■離乳食ステップ3**  
離乳食3回食に移行する頃の離乳食についての紹介と試食を行います。

☎ 4月22日(水)午前10時～11時(9時45分から受け付け) **☎** 7年5月～8月に生まれのお子さんの保護者

**■離乳食ステップ1**  
離乳食開始時期の離乳食についての紹介と試食を行います。

☎ 4月22日(水)午後1時半～2時半

(1時15分から受け付け) **☎** 7年10月～12月生まれのお子さんの保護者 **《共通事項》**  
**場** わくわく健康プラザ1階講堂 **☎** 先着12組 **持** 管理栄養士 **持** 申し込み時に確認してください **☎** 4月1日(水)から **市** の申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめこナビ」健康課予約システムで **健康課**保健サービス係 ☎042・477・0022



市

### 放課後講座「こいのぼりをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

☎ 4月22日(水)午後4時～5時 **場** 生涯学習センター創作室 **☎** 端午の節句に向けてこいのぼりを手づくりします **☎** 小・中学生 **☎** 先着12人 **持** 生涯学習センタースタッフ **持** 無料 **持** 筆記用具 **☎** 4月1日(水)午前9時から電話または直接同センターへ **☎** 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

## 妊娠前・妊婦の方の予防接種

**健康課**予防係 ☎042・477・0030

妊娠前・妊婦の方の予防接種についてご案内します。

### ■大人の風しん

#### 抗体検査・予防接種の費用の一部助成

風しんの免疫を持たない女性が妊娠中に風しんに罹患すると、胎児が先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊娠を予定している女性や将来、妊娠を希望する女性は、妊娠前に免疫を持つことが重要です。

市では、風しんの免疫保有状況を確認する抗体検査と、検査の結果、抗体価が低かった方への予防接種費用の一部を助成しています。

☎ 9年3月31日まで(医療機関の休診日を除く)

**実施医療機関** **市** をご覧ください

- ☎** ①抗体検査＝妊娠を予定または希望する女性、その同居者、妊婦の同居者(いずれも19歳以上)
- ②予防接種＝抗体検査の結果が低抗体価である方  
※過去にこの制度を利用したことがある方、風しん含有ワクチンの予防接種歴が2回以上ある方は対象外となります。

**費** ①無料

②麻しん・風しん混合ワクチン1,300円(ワクチンの供給量により、風しんワクチン750円の接種も可能)。

※②は生活保護受給者などは無料で接種できますが、受給証明書などの提出が必要です。

**持** 本人確認書類(保険資格が確認できるものなど)、母子健康手帳、低抗体価の確認書類(予防接種希望者のみ)

**注** 実施医療機関以外で接種した場合、助成を受けられません

**申** ①実施医療機関へ予約の上、抗体検査を受けてください。

結果確認後、低抗体価だった方は予防接種をご検討ください。健康課への申し込みは不要です。

②のみ希望者する方は、低抗体価であることが確認できる書類を、健康課(滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内)へ持参してください。その後、実施医療機関を予約の上、同課で交付する予診票を持って、同機関で接種してください。

### ■RSウイルス感染症予防接種

妊婦の方を対象としたRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種が始まります。お腹のなかにいる赤ちゃんは胎盤やへその緒を通じて、母体で作られた抗体の一部を受け取って生まれます。これを「母子免疫」といいます。

RSウイルス感染症予防接種はこの仕組みを利用して、妊婦の方に予防接種を行い、母体で作られた抗体の一部を赤ちゃんが受け取り、出生後にRSウイルス感染症に罹患した際の重症化を予防します。

予防接種の詳細は、**市** をご確認ください。

**実施医療機関** **市** もしくは今号の5面「8年度お子さんの予防接種の記事の表 予防接種(個別接種)市内実施医療機関(右ページの表)」をご覧ください

**☎** 妊娠28週0日～36週6日の方

**持** 胎児の母子健康手帳、本人確認書類、予診票

**注** 定期接種の対象となるのは、妊婦の方に接種する「母子免疫ワクチン(アブリスボ)」のみです



市

## 「子育てひろば」の事業紹介



滝山ひろば



子育てひろば上の原

各事業の場所や申し込み方法などの詳細は、各 **市** をご覧ください。

### ■滝山ひろば わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

事業名	日時	内容	申し込み
ねんねの会(滝山)	4月8日(水)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	4月1日(水)午前10時から
はいはいの会(滝山)	4月22日(水)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	4月1日(水)午前10時から
本村小なかよし広場	4月10日(金)午前10時から	お子さんと遊びながら育児の情報交換	当日会場で
十小なかよし広場	4月17日(金)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	当日会場で
手作り布おもちゃの会	4月7日(火)・21日(火)、いずれも午前10時から	オリジナル布おもちゃ作り	受け付け中
わくわくおはなし広場	4月28日(水)午前10時から	乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど	4月14日(火)午前10時から

### ■地域子育てひろば上の原 上の原1-2-44 ☎042・420・9011

事業名	日時	内容	申し込み
ねんねの会(上の原)	4月10日(金)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	受け付け中
	5月8日(金)午前10時から		4月24日(金)午前10時から
はいはいの会(上の原)	4月24日(金)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	受け付け中
	5月22日(金)午前10時から		4月24日(金)午前10時から
久留米中なかよし広場	4月14日(火)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	当日会場で
六小なかよし広場	4月16日(水)午前10時から	親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換	当日会場で
ちびっこ育児おしゃべり広場	4月7日(火)午前10時から	1・2歳児の子育てについての悩み、情報交換など	受け付け中
	5月12日(火)午前10時から		4月28日(火)午前10時から
おはなし広場	4月20日(月)午前10時から	ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど	4月13日(月)午前10時から

# 8年度 お子さんの予防接種

☎健康課予防係 ☎042・477・0030

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では、下記の定期予防接種について、予診票や実施医療機関一覧、接種方法などを個別に通知します。通知が届きましたら、お子さんの体調の良い日に接種してください。接種は、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。



市印

## ■定期予防接種

### ◎予防接種の種類と通知時期

①BCG②ロタウイルス③B型肝炎④小児用肺炎球菌⑤五種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)

通知時期 生後2カ月目

### ⑥麻しん風しん混合

通知時期 ▼第1期=生後12カ月目 ▼第2期=年長児相当(5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間)で、令和2年4月2日~3年4月1日の生まれの方へ小学校入学の前年の4月に通知します

注麻しん(はしか)風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種します。麻しん・風しん両方にかかったことがある方は接種不要

### ⑦水痘

通知時期 生後12カ月目

注水痘にかかったことがある方は接種不要

### ⑧日本脳炎

通知時期 ▼第1期=3歳になる誕生日 ▼第2期=9歳になる誕生日の翌月

特例対象者 接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1期・第2期の未接種分を接種できます

### ⑨二種混合(ジフテリア・破傷風)

通知時期 11歳になる誕生日の翌月

### ⑩ヒトパピローマウイルス(HPV・子宮頸がん予防)

通知時期 4月頃(小学6年生になる女子のみ)

### 《①~⑩の共通事項》

実施医療機関 下表のとおり 費対象年齢期間の場合は無料 母母子健康手帳・予診票・本人確認書類(保険資格が確認できるものなど) 長期の疾患で、定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期予防接種として接種できる場合があります(ロタウイルスは対象外)。

### ◎予防接種費用の助成

市では次の助成を行っています。詳細はお問い合わせください。  
▼里帰り出産などの理由で、東久留米市および小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合の接種費用  
▼定期接種による免疫が、特別な事情によって消失した方に対して、再度予防接種を受ける際の接種費用

## ■任意予防接種

### ◎おたふくかぜ予防接種費用の一部助成

市医師会では、「おたふくかぜ予防接種」費用の一部を助成しています。この予防接種は、市が実施している法定予防接種と異なり、保護者が接種の判断をする任意予防接種です。医師と相談の上、ご利用ください。

実施医療機関 下表のとおり 市に住民登録があり、おたふくかぜに罹患したことがなく、過去に1回も「おたふくかぜ予防接種」を受けていない1歳~2歳になる誕生日の前日までの幼児 費2,000円 母母子健康手帳、本人確認書類(保険資格が確認できるものなど) 実施医療機関に直接予約してください。予診票は実施医療機関にあります 市医師会 ☎042・473・5661

表 予防接種(個別接種)市内実施医療機関 ○印は、各医療機関の取扱予防接種。 令和8年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番) 042	実施種目																		
			口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	五 種 混 合	四 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	混 合 ( M 風 し ん R )	麻 し ん 単 独	風 し ん 単 独	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	ウ ィ ト パ ピ ロ ー マ ス	お た ふ く	R S ウ ィ ル ス			
はぎわらクリニック★	上の原1-4-11-103	471・2628										○			○	○	○				
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9、大野メディカルビル2階	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東くるめ東口クリニック	新川町1-3-35、KBLDG2階	420・6037	○	○		○	○			○	○			○	○	○	○	○	○		
いくせ医院	新川町1-4-18、わかさとビル1階	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東久留米ひがき内科クリニック	本町1-13-1、コンフォール東久留米101号室	420・6678																			○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23、ダイアパレス101-D	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		○								○	○	○	○	○	○			○	
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676										○			○	○					
アルテミスウイメンズホスピタル★	中央町1-1-20	472・6111	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
花小金井前沢医科クリニック	前沢2-1-47	420・9208	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○		○	○							○	○	○	○	○	○	○	
さくらんぼキッズクリニック	南町4-1-17	497・6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ペルフェ滝山マタニティクリニック★	滝山5-3-6	477・3503																		○	○
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620																		○	
長生医院	滝山7-3-17	473・1117		○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181																		○	○

※小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様にお取り扱いできます。  
接種を希望される場合は医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。  
※ワクチンの供給状況によっては、接種までに時間を要する場合があります。スケジュールに余裕を持ってご検討ください。  
★はぎわらクリニックの日本脳炎は、13歳以上特例のみの受け入れです。 ★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。  
★ペルフェ滝山マタニティクリニックのヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)の対象者は中学生以上です。

**高齢者・福祉**

**介護保険料の仮徴収**

65歳以上で、介護保険料を年金から特別徴収(年金からの天引き)で納める方は、年6回の年金支給月に保険料が天引きされますが、8年度(4月から9年3月)の年間保険料額は、7月に市民税・都民税の課税状況や収入・所得の内容などを基にして決定するため、4月・6月・8月の年金支給の際は同年2月と同じ額が「仮徴収」として、天引きされます。

そして、「仮徴収」として納めた分と7月に決定した年間保険料との差額が、10月・12月・翌年2月の支給月に天引きされます。ただし、天引き額が年間を通じておおむね均等になるように、8月の仮徴収額を変更する場合があります。年間の徴収金額は7月に送付する「納入通知書(介

護保険料額決定通知書)」でお知らせします。

**特別徴収開始通知書(仮徴収)の送付**

4月から新たに年金からの保険料の特別徴収が開始となる方へ、3月中旬に通知書を送付しています。6月開始の方は5月中旬、8月開始の方は6月中旬に通知書を送付します。

※介護保険料の特別徴収を、希望により納付書払いなどに変更することはできません。

☎介護福祉課保険係 ☎042・470・7818

**障害・難病等啓発事業補助金**

市では「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」の趣旨に則り、障害者差別の解消の促進につながる啓発事業に対し、活動費の一部を補助します。

☑障害者、難病患者等の当事者団体が主催する障害、難病疾患等の啓発事業 ☑☑障害福祉課管理係 ☎042・

470・7747またはFAX042・475・8181へ

**ごみ・住環境**

**春の全国交通安全運動**

春の全国交通安全運動が4月6日(月)~15日(休)の10日間、「世界一の交通安全都市T O K Y Oを目指して」をスローガンに実施されます。

市内では期間中、東久留米市交通安全協会を中心に、交差点での安全指導を行います。

**運動の重点事項**

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底④二輪車の交通事故防止

**4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です**

交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。今後一人ひとりが交通安全に対する意識を持って、交通事故死ゼロを目指していきましょう。

**運転者講習会**

同期間中に、田無警察署員による運転者講習会を開催します。

☑4月9日(休)午後6時半~8時 ☑市民プラザホール(市役所1階) ☑田無警察署員による講話、交通安全啓発動画視聴(予定) ☑☑運転者講習カード(お持ちの方のみ)

☑参加者には交通安全グッズをプレゼント ☑☑田無警察署 ☎042・467・0110、市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764



同運動ポスター

**防犯機器などの購入・設置費用を一部補助します**

都では、「闇バイト」による強盗事件が相次いでいることを受け、8年度の緊急対策として、侵入盗被害防止に有用とされる防犯機器(防犯カメラ等)の購入・設置にかかる費用を、市区町村による補助事業を通じて支援します。これを受け、市では補助事業の内容について検討しています。

補助を受ける際には、防犯機器等の購入・設置にかかった領収書(レシート不可)の提出が必要になるため、4月以降に防犯機器を購入し、同制度の利用を検討される場合は、領収書の保管をお願いします。

詳細が決定次第、広報や市☑などでお知らせします。

☑☑防災防犯課防災・防犯担当 ☎042・470・7769

**障害者福祉事業 タクシー代・ガソリン費の助成**

市では、市内在住で障害者手帳をお持ちの方を対象に、タクシー代またはガソリン費を助成しています。

☑☑右表1参照

☑所得制限があります(右表2参照)。施設入所している方、入院している方は受給できません

☑☑直接障害福祉課(市役所1階)で

☑☑同課管理係 ☎042・470・7747またはFAX042・475・8181

表1 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の対象・内容など

区分	福祉タクシー事業	ガソリン費助成事業
対象	①身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級) ②愛の手帳1・2度	
助成内容	6か月間上限1万円	3か月間上限8,250円(1ℓにつき55円。150ℓまで)
請求方法	請求書に領収書・レシートを添付して提出	
請求月	4月・10月	4月・7月・10月・1月
申請に必要なもの	①身体障害者手帳または愛の手帳 ②本人の口座が分かるもの ③車検証(ガソリン費助成申請の場合のみ) ※登録車両は本人または同居親族の車両のみ。 ④令和7年度課税(非課税)証明書(転入などで東久留米市で所得確認ができない方のみ)	

表2 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の所得制限限度額

扶養親族数	所得制限限度額
0人	473万5,000円
1人	516万8,000円
2人	560万3,000円
3人	603万8,000円
4人	647万3,000円
5人	690万8,000円

※扶養親族数6人以上は1人増すごとに43万5,000円を加算します。  
※ガソリン費助成は同居親族全員の所得確認が必要です。

**お住まいの耐震性について相談を受け付けます**

**無料耐震相談会**

これまで約500の方が利用しています

市では、お住まいの耐震についての不安や疑問について相談できる無料の相談会を年6回実施しています。無料耐震相談会は、相談者が持参した図面をもとに住宅の簡易診断などを専門家である建築士がボランティアで行っているものです。※ブロック塀に関する耐震相談も可能です。

☑☑場右表の通り ☑☑相談員東久留米建築設計協会会員 ☑☑無料

☑☑図面、建築確認申請書、間取り図や写真などの家の構造・規模がわかるもの

☑☑当日受け付けも可能ですが、お待ちいただく場合があります

☑☑各相談日の前日までに申し込みフォームまたは電話で施設建設課へ

☑☑同課 ☎042・470・7756



申し込みフォーム

表 耐震相談日時・会場

	相談日時	会場
1	4月10日(金)	午後2時~4時45分 市役所1階 屋内ひろば
2	6月12日(金)	
3	8月7日(金)	
4	10月9日(金)	
5	12月11日(金)	
6	9年2月12日(金)	

**ブロック塀の適正な維持管理を**

市では、小学校の通学路沿道のブロック塀について調査を実施しました。ひび割れや損傷等の変況が確認できた所有者には直接伺って適正な維持管理をお願いしています。お住まいにブロック塀がある方は右図のチェックポイントを用いて安全点検をお願いします。

詳細は、「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。

☑☑建築基準に関して=都多摩建築指導事務所建築指導第二課 ☎042・313・3370

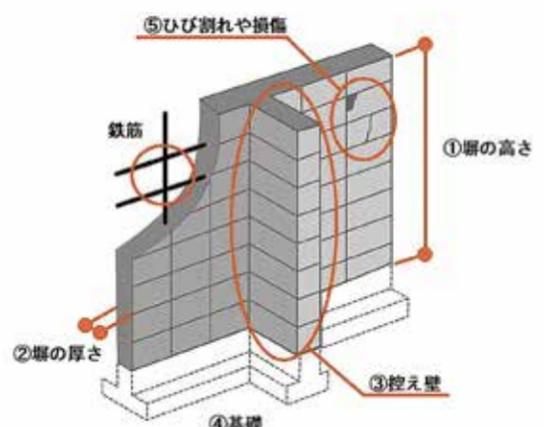


ブロック塀の安全点検等(東京都耐震ポータルサイト)

**チェックポイント**

以下の項目を点検し、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、無料相談会をご利用ください

- ①塀の高さは、地面から2.2m以下か
- ②塀の厚さは、15cm以上※あるか ※塀の高さが2m以下の場合は、10cm以上
- ③控え壁は(塀の高さが1.2m超の場合)、長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上突出しているものがあるか
- ④基礎は、コンクリートの基礎が確認できるか
- ⑤塀は、傾いたり、ひび割れしたりしていないか



チェックポイントのイメージ

## お知らせ

### 市の計画を策定しました

#### ①東久留米市母子保健計画(第3次)

現行の計画期間が7年度をもって満了を迎えるため、国の「成育医療等基本方針」および母子保健法等の一部改正の趣旨などを踏まえ、「東久留米市母子保健計画(第3次)」を策定しました。

**計画の趣旨**本計画は、「すべての子どもがすこやかに成長でき、安心して子育てできるまち東久留米」を基本理念とし、妊娠から出産・育児の切れ目ない支援を中心とした3つの基本目標を掲げ、8年度からの母子保健の推進に取り組んでいきます



市HP

**計画の期間**8年度～13年度 健康課 ☎042・477・0022

#### ②東久留米市農業振興計画

現行の計画期間が7年度をもって満了を迎えるため、農業者、有識者、公募市民などで構成する「東久留米市農業振興計画策定委員会」による検討やパブリックコメントを踏まえ、新たな「東久留米市農業振興計画」を策定しました。

**計画の趣旨**本計画は、東久留米の農業・農地を未来につなげていくための今後10年間の施策の方向性を示すもので、市民生活を支えている農のある空間を、市民みんなで次世代へ引き継ぐことを目指し、取り組んで



市HP

いきます **計画の期間**8年度～17年度 健康課 ☎042・470・7743

#### 《共通事項》

**閲覧場所**市政情報コーナー(市役所1階)、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館、市HP、および①は健康課(わくわく健康プラザ内)、②

は地域振興課(市役所6階)でご覧いただけます(各施設の閉庁日・休館日を除く)

### 自治会活動のご案内

自治会は災害時の助け合いや防犯対策など、地域の繋がりを深め活性化するさまざまな活動をしています。加入は任意ですが、市内には約120の自治会があり、活動形態は地域によって異なります。加入をお考えの場合はお近くの代表者または役員に申し出の上、手続きをしてください。代表者や役員が分からない場合はお問い合わせください。

#### ■自治会の登録

市では自治会活動の支援を行うため、登録を行った自治会に対し、補助金などを交付しています。これから自治会を作りたい方、または市への登録をしていない自治会の方をご連絡ください。

健康課地域振興係 ☎042・470・7743

### 西部運動広場廃止のお知らせ

西部運動広場(滝山5-5)は、これまで地権者より土地を借用し、運動広場として使用しておりましたが、土地返還に伴い8年3月31日をもって廃止します。

市民の皆さんの健康増進と交流の場として、長年にわたりご利用いただきましたことに、心より感謝申し上げます。

生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



## 4月は若年層の性暴力被害予防月間

健康課人権・男女共同参画担当 ☎042・470・7777

今、若年層に対する性暴力の手口が巧妙になっています。性別を問わず、いかなる理由・関係性であっても同意のない性的な行為はすべて性暴力です。

4月は、進学や就職などで10代・20代の若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。被害に遭ったり、不安な事がある場合は、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。安心して相談できる窓口があります。

表 相談先一覧

窓口	連絡先	受付時間
内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	#8891	東京都は 24時間対応 (年中無休)
警察 性犯罪被害相談電話	#8103	24時間対応 (年中無休)
SNSで相談 Cure Time		午後5時 ～9時



### 平和への想いを込めた千羽鶴

市では、平和事業として、市民の皆さんが平和への想いを込めて制作した千羽鶴を年間を通して受け付けています。今年は6月24日(水)までにいただいた千羽鶴を7月上旬～中旬(予定)に市役所1階屋内ひろばで展示します。

**受付時間**平日の午前8時半～午後5時15分(正午～午後1時を除く) 総務課(市役所4階) ☎8年度展示分より、被災地への献納は行わず、市役所での展示のみとなります **他**▼千羽鶴は、必ず糸につながれた状態で持参してください。糸につながれていない折り鶴は受け付けることができません。また、糸でつながれた鶴のうち、一番下の鶴にビーズなどの留め具を通し、鶴が糸から抜け落ちないようにしてください▼折り紙が必要な方は同課にご相談ください(数に限りがあります)

同課庶務担当 ☎042・470・7714

## 職員募集

会計年度  
任用職員募集



募集の詳細は市HPをご覧ください。

市HP

■児童介助員(会計年度任用職員・アシスタント職)

**任用期間**任用開始日～9年3月31日(終了後再度任用の場合あり) ※開始日は応相談。 **勤務時間**児童・生徒が登校している時間を含む、教育委員会が指定する時間で1日6時間30分以内 ※学校行事、宿泊行事等により勤務時間が変わります。

**勤務場所**市内小・中学校 **募集人数**若干名 **報酬**時給1,425円 **応募資格**の有無 **申込期間**随時(登録制) **面接**指導室特別支援教育係 ☎042・470・8032



## 市職員募集

健康課 ☎042・470・7716

7月1日以降に採用する職員を募集します。募集職種・募集人数などは、下表の通りです。その他受験資格などは、市HPをご確認ください。

**募集要項**市HPから取得してください

**申込期限**4月9日(木)まで(必着)

**申し込み方法**市HPから申し込み ※詳細は募集要項をご覧ください。



市HP

表 市職員募集の職種・募集人数など

職種	試験区分	募集人数
一般事務(経験者)	I類(大学卒程度) ※3年以上の民間企業等の業務従事歴がある方。	全職種 合わせて 5～10人 程度
一般事務(学芸員)	I類(大学卒程度) ※学芸員資格を有し、埋蔵文化財の発掘調査の経験のある方。	
一般事務(ICT)	I類(大学卒程度) ※以下のいずれかを満たす方 (1)3年以上の民間企業等におけるシステムエンジニアとしての業務従事歴(2)独立行政法人情報処理推進機構(IPA)が実施する「情報処理技術者試験」のいずれかに合格している方	
一般事務(福祉)	I類(大学卒程度) ※社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、公認心理士、臨床心理士のいずれかの資格を有する方	
土木技術	I類(大学卒程度)	
土木技術(主任採用)	I類(大学卒程度) ※5年以上の土木関連実務経験歴がある方。	

## 市広報紙の広告募集

市内全戸(約5万7,500部)配布の市広報紙「広報ひがしくるめ」に掲載する広告を募集します。

#### 規格・枠数・掲載料

▼1枠当たり縦70mm、横58mm。カラー刷り▼広報紙の各号の最終面の下部に掲載(4枠)▼1号1枠当たり3万円

#### 広報発行日

毎月1日・15日(1月は10日)

#### 広告位置

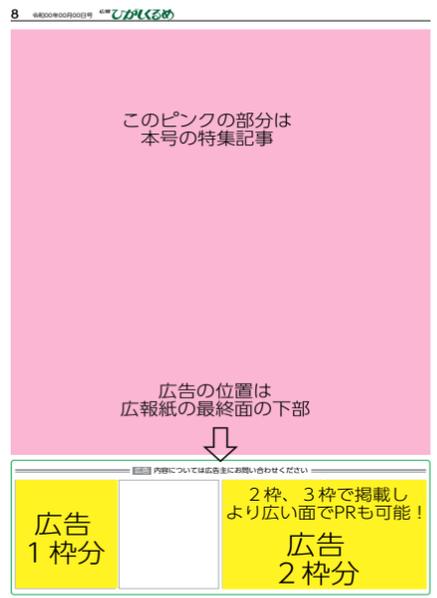
右画像のとおり

**申**随時先着順で受け付けます。ご希望の号の空き状況を市HPでご確認いただき、所定の申込書に記入し、広告デザイン(データ)を添付の上、秘書広報課宛て ☎(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp) でお申し込みください

同課 ☎042・470・7708



市HP



広告の位置図

# 官公署だより

## 8年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集

保育や子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。

**募集コース**地域保育コース 6月頃から順次開始 新宿など **受講方法**オンデマンド(録画視聴)または現地にて実施 区内在住または在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方 **カリキュラム**や日程など研修の詳細は、募集要項または申し込み先の **HP** をご確認ください **申込** 4月1日(水)～15日(水)に(消印有効)、都福祉保健財団 **HP** または申込書(市区町村窓口または同財団 **HP** から入手可)を同財団宛て郵送(簡易書留)を **HP** 研修に関すること = 都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03・5320・4121 **HP** 申し込みに関すること = 都福祉保健財団 ☎03・3344・8533



都福祉局 **HP**



都福祉保健財団 **HP**

## 家内労働の「委託状況届」は4月30日(木)までに提出

家内労働者への仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(木)までに提出してください。

**東京労働局労働基準部賃金課家内労働係** ☎03・3512・1614 または最寄りの労働基準監督署



同局 **HP**

## シルバー人材センターで働きませんか?

シルバー人材センターでは、定年退職した方や社会参加をしたい方など、多くの人が働いています。自身の豊かな経験を地域で活かしてみませんか。

まずは入会説明会にお越しください! **日** 4月15日(水)午後1時～4時の間で1時間程度(原則毎月第3水曜日に開催) **場** 同センター(下里4-1-44) **原** 原則60歳以上、健康で働く意欲のある方 **回** 先着20人 **料** 年会費2,000円、本人確認書類、筆記用具 **申** 開催日の2日前までにご連絡ください(同センター **HP** から仮登録ができます) **問** 同センター ☎042・475・0738

## 令和8年度東京都地域の底力発展事業助成

都は、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、事業助成を行っています。 **助成対象** 都内に所在する、区市町村において町会・自治会として登録・把握されている団体 **対象事業** (A) 地域の課題解決のための取り組み (B) 都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み5区分(「防災・節電活動」「子ども・若者育成支援、女性、子育て応援」「高齢者等の見守り活動」「防犯活動」「多文化共生社会づくり」) (B-S) 都が緊急に取り組むべき特定施策の推進につながる取り組み(デジタル活用支援) (C) 複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み (D) 単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取り組み **募集期間** 4月16日(水)～30日(水)、7月16日(水)～31日(金)、9月16日(水)～30日(水) ※いずれも消印有効。

**詳細は、都生活文化局 **HP** をご覧ください** **問** 同局 **HP**



都生活文化局 **HP**

都民生活部地域活動推進課 ☎03・5388・3166

## 東村山税務署の納税証明書交付請求受付時間の変更について

税務署窓口での納税証明書交付請求の受付時間は、5月1日から「午前9時～午後3時」になります。

なお、納税証明書については、e-Taxによるオンライン申請およびインターネットバンキングなどによる手数料の納付を行っていただくことで、来署することなくPDFデータにて納税証明書を受け取ることが可能です。

納税証明書の交付請求手続きについては、国税庁 **HP** をご覧ください。



国税庁 **HP**

**問** 東村山税務署 ☎042・394・6811

## 市社会福祉協議会からのお知らせ

### ボランティアセンター

ボランティアセンターは、ボランティアをしたい個人・団体と、ボランティアの応援を求めている個人・団体をつなぐ中間支援組織です。活動場所の提供や各種養成講座・講演会を通じた啓発活動などを行っています。

**ボランティア相談**「ボランティアをしたい」「こんなボランティアさん知りませんか」など、さまざまなボランティア相談を随時受け付けています。また、特技を活かした活動やボランティアを行いたい方向けの個人・団体のボランティア登録も受け付けています **登録・紹介までの流れ**

①ボランティアしたい内容の相談 ②登録カードの提出 ③ボランティア活動を紹介 **登録数** 個人登録68人、団体登録28団体。「特技ボランティア一覧」を同センター **HP** に掲載しています。

### 8年度「ボランティア保険」「行事保険」加入手続き

7年度に加入したボランティア保険は、3月末日で補償期間が終了しました。4

月以降にボランティア活動を予定している方は、新たに手続きが必要です。

**ボランティア保険**とは「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。市社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。また、市民活動団体の主催行事を対象とした「行事保険」「行事保険(当日参加対応型)」もあります。各行事保険は、3カ月先の末日開催の行事まで加入可能です **加入** 手続きに関する詳細は同協議会ボランティアセンターへ、補償内容など保険の内容に関する詳細は(有)東京福祉企画(都社会福祉協議会指定保険代理店) ☎03・3268・0910へ

**《共通事項》** **問** 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎042・475・0739



市社協 **HP**



(有)東京福祉企画 **HP**

## 柳泉園組合水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/m<sup>3</sup>Nと定められています。7年11月～8年1月の測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m<sup>3</sup>Nでした。

**問** 柳泉園組合技術課 ☎042・470・1547



# 市民伝言板

## 会員募集

◆英会話サロン = **日** 毎週金曜日午前10時～正午 **場** 中央町地区センター **費** 会費月100円 **他** 毎週ご自身や周りに起こったことを話題にしている楽しい中級レベルの英会話活動 **問** 大谷 ☎080・2190・8760

◆中健協 = **日** 週3回。火曜・木曜・土曜 日午前9時半～10時 **場** 米津寺境内 **費** 入会金1,000円、会費年2,000円 **他** 老若男女どなたもOK。正しい練功十八法と中国ラジオ体操の会 **問** 黒須 ☎080・6592・7117

◆還暦健康野球チーム・ブラックキャッツ = **日** 毎週木曜日午前9時～正午 **場** 滝山公園野球場 **費** 会費月1,000円 **他** 還暦後、心身の健康を目指し紅白戦を楽しむチームです。経験不問! **問** 篠宮 ☎090・2656・6703

◆お気楽卓球クラブ = **日** 月1回。第4水曜日午後1時～5時 **場** コミュニティホール東本町 **費** 会費1回100円 **他** 初心者向けの卓球クラブです。どなたも参加可能。道具貸し出し有 **問** 武井 ☎090・6959・1486

◆滝山青葉会ボウリング同好会 = **日** 偶数月の第1金曜日午後1時半～2時半 **場** 久米川ボウル **費** 入会金2,000円、会費年1,000円 **他** 70代の方歓迎。参加費(ゲーム代、靴代)/都度。ハンディ付 **問** 近藤 ☎090・6490・3802

◆楽楽ヨガ = **日** 月2回。土曜または日曜日午後2時半～4時半 **場** コミュニティホール東本町 **費** 会費1回1,000円 **他** ヨガやローラーピラティスをレッスンしています。初心者大歓迎 **問** 鈴木 ☎080・3009・9267

◆四四卓球クラブ = **日** 毎週木曜日午後1時40分～3時50分 **場** スポーツセンター **費** 会費年6,000円 **他** 健康のため、ラージボール卓球をやりませんか。初心者歓迎します **問** 大内 ☎080・5494・6431

◆歌声サロン「コスモス」 = **日** 毎月木曜日1回、金曜日2回。いずれも午前10時～正午 **場** 生涯学習センター **費** 会費1回1,000円 **他** 童謡愛唱歌他声楽家の発声指導ピアノ伴奏で楽しく歌おう **問** 柴田 ☎090・8035・1068

◆パレットママの会 = **日** 月1回。午前10時～正午 **場** 生涯学習センター **他** 育てにくさを感じている保護者の会。診断の有無に関わらず、安心してお話できる場です **問** 宮畑 ☎090・4591・3531

◆メダカの会 = **日** 毎週火曜・水曜・土曜日午前9時～正午 **場** 西部地域センター **費** 会費年2,000円 **他** 健康麻雀、合唱、グラウンドゴルフ、毎日楽しく一度見学に来ませんか **問** 竹本 ☎090・5497・7126

◆健康体操 = **日** 日曜日、祝日を除く毎日午前9時～9時半 **場** 西口中央公園 **費** 会費年500円 **他** ラジオ体操、ストレッチ **問** 川俣 ☎090・7859・3814

◆北多摩山岳同好会 = **日** 毎月第1水曜日

午後4時～6時 **場** 生涯学習センター **費** 会費月200円 **他** 青梅線、西武線、中央線各沿線の低山ハイクを楽しみませんか **問** 藤 ☎090・6020・7353

◆東久留米自然ふれあいボランティア = **日** 毎月第2・第4・第5土曜日および土曜日に活動がない金曜日午前9時～午後3時 **場** 市内の緑地保全地域などの雑木林 **費** 会費年1,000円 **他** どなたでも参加できます。詳しくはくるくるチャンネルを **問** 豊福 ☎042・475・7643

◆東久留米市ラジオ体操連盟 = **日** 毎日午前6時半～7時 **場** 滝山公園 **費** 会費年1,200円 **他** ラジオ体操に親しむ新しい仲間を募集。健康でいきいきした毎日を **問** 細谷 ☎090・8947・8994

◆まちかどサポート教室 = **日** 月3回。火曜日午後5時～7時 **場** 滝山4丁目の個人宅 **費** 会費月5,500円 **他** 小学生の学びをサポート。演劇的ワークで楽しい学びサークル **問** 大垣 ☎090・2562・2453

◆NPO法人アクトラスト = **日** 毎週月曜日午前10時～午後4時半 **場** スポーツセンター **費** 会費1回100円 **他** 手と頭の体操に健康麻雀! 初心者大歓迎! 4連勝や役満に食事券も **問** 増田 ☎080・4670・1110

◆東久留米市ターゲット・パードゴルフ協会 = **日** 毎週月曜・水曜・木曜日午前9時半～11時半 **場** 白山公園 **他** 会費年7,000円 **他** 毎日お気軽に無料体験できます。手ぶらでOK。貸しクラブあり **問** 坂田 ☎042・473・5245

## 催し

◆ジョン・チャヌ愛のコンサート(東久留米愛のコンサート実行委員会) = **日** 4月18日(土)午後2時開演(1時半開場) **場** 成美教育文化会館 **費** 入場料3,000円(学生1,000円) **他** 車イス席あります。ご連絡ください。未就学児の入場ご遠慮願います **問** 白沢 ☎090・2647・3121

◆春のフェスティバル詩吟と謡曲(令和・吟連・謡曲の合同会) = **日** 4月17日(金)午前10時～午後4時半 **場** 生涯学習センターホール **費** 無料 **他** 詩吟も謡曲も日本の伝統文化。興味さえあれば経験も。年齢も不問 **問** 笹本 ☎090・3523・5231

◆講演会(東久留米稲門会) = **日** 4月18日(土)午後2時開始(1時半開場) **場** 成美教育文化会館 **費** 無料 **他** ウクライナ戦争一和平の行方 終わらない戦争の現在と平和の見通し **問** 大矢 ☎042・475・8532

◆春の風花マルシェ(レンタルスペースミュージックサロン風花) = **日** 5月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時 **場** レンタルスペースミュージックサロン風花 **費** 無料 **他** 出店希望者は詳細をご案内します。お問い合わせください **問** 小川 ☎090・3542・6665

