

年金の

お問い合わせ窓口はこちらです

二次元コードから日本年金機構ホームページの各種窓口にご案内します

オンラインサービス

年金について知りたい方

ねんきんネット



ご自身の**年金記録の確認**や
将来受け取る**年金見込み額の
試算**ができます

年金Q&A



年金に関する質問の回答を
キーワード検索で探せます

ねんきんチャットボット



よくあるお問い合わせについて
チャット（対話）形式で
相談できます（24時間対応）

動画（YouTube）



年金の制度や届出方法について
動画で確認できます

外国語ページ／Language



年金に関する説明やお知らせを
**いろいろな国の言葉や
わかりやすい日本語**で
確認できます

機構公式XやFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信しています。ぜひ、フォローいただき、ご活用ください。



[https://x.com/
Nenkin_Kikou](https://x.com/Nenkin_Kikou)



[https://www.
facebook.com/
profile.php?id=
61575964302278](https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278)



手続きをしたい方

個人向けサービス



国民年金や年金の受け取りに関する
手続きができます
また、源泉徴収票などの**通知書**を
電子データで受け取れます

事業所向けサービス



健康保険・厚生年金保険の
手続きができます
また、社会保険料額などの**情報**を
電子データで受け取れます



電話



電話での相談は、相談内容に応じた
**各種ダイヤル（ねんきんダイヤル、
ねんきん加入者ダイヤル 等）**で
受け付けています



対面



対面での相談は、
全国の**年金事務所・
街角の年金相談センター**で
受け付けています



日本年金機構
Japan Pension Service