

令和8年  
(2026年)

1/10号

No. 1388

次号は2月1日の発行です

広報

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

ひがしくるめ



発行／東久留米市

編集／企画経営室秘書広報課

〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代)

■東久留米市ホームページ

<https://www.city.higashikurume.lg.jp/>

## 今号の主な内容

- ・東久留米市議会議員補欠選挙の結果をお知らせします… 2面
- ・物価高対応子育て応援手当(国事業) ……………… 2面
- ・国の重点支援地方交付金を活用した商品券配付事業について … 2面
- ・税の申告受付のご案内 ……………… 3面



東久留米市

検索

# 東久留米市長選挙 富田竜馬氏が再選

東久留米市長選挙の投票が7年12月14日に行われ、即日開票の結果、現職の富田竜馬氏が20,040票を得て再選されました。任期は7年12月28日～11年12月27日です。



## ■ 市長選の結果 ■

選挙当日の有権者数は96,151人(うち男性46,131人、女性50,020人)で、投票者総数は28,615票(うち無効363票)でした。投票率は男性29.40%、女性30.09%、全体29.76%で、前回の投票率39.08%を9.32ポイント下回りました。

※氏名は通称名で記載。

問選挙管理委員会事務局 ☎042-470-7790

東久留米市長選挙立候補者得票数  
(当は当選者)

氏名	得票数
当とみた 竜馬	20,040
ふるたに 高子	8,212

### 【略歴】

富田 竜馬  
(とみた りょうま)  
昭和52年6月9日生まれ  
帝京大学法学部卒  
元市議会議員

## 新年のごあいさつ

東久留米市長 富田竜馬

東久留米市長の富田竜馬でございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年末の市長選挙におきまして、市民の皆様からの温かいご支援と力強いご信託を賜り、引き続き二期目として東久留米市政を担わせて顶いたこととなりました。この重責を担うにあたり、改めて身の引き締まる思いでおります。

まず、今後の4年間、市政を私に託してくださった市民の皆様、そして、今回の選挙で私を支えてくださったすべての方々に、心からの感謝を申し上げます。

この4年間、「やれる、できる市役所」を掲げ、スピード感と誠実さをもって改革に取り組んできました。新型コロナウイルスや物価高騰、豪雨災害など、多くの困難を乗り越えながら、公共施設マネジメントの基本方針策定、DXによる市役所改革、そしてこどもたちへの支援強化など、数多くの実績を積み重ねてまいりました。

そして、いよいよ二期目が始まります。最も喫緊の課題である物価高騰への対応については、市民の皆様が安心して日々の暮らしを送れるよう、引き続ききめ細やかで迅速な支援に取り組んでまいります。

そのうえで、これまで築いてきた基盤をさらに発展させ、「新しい東久留米」への転換を果敢に進めてまいります。次の50年を見据えた改革を推進するために、以下の4つの「新しい挑戦」を掲げ、全身全霊で取り組んでまいります。

- 駅西口から始まる“新しい”まちづくり
- スマートで市民に優しい“新しい”市役所
- “新しい”学校でこどもたちの未来を拓く
- 環境・経済の好循環を目指す“新しい”視点で持続可能なまち

この4つの柱をもとに、東久留米を「昭和のベッドタウン」から「次の世代が誇れるまち」へと進化させていく所存です。

「至誠通天」——誠を尽くせば必ず道は開ける。この信念を胸に、市民の皆様一人ひとりの声に耳を傾け、皆様と共に「新しい東久留米」を築き上げていく決意です。

結びに、本年が市民の皆様にとって、幸多き、実り豊かな一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

東久留米市議会議員補欠選挙の選挙結果は情報は2面をご覧ください。

# 東久留米市議会議員補欠選挙の結果をお知らせします

東久留米市議会議員補欠選挙の投票が、東久留米市長選挙と同日の7年12月14日に行われました。即日開票の結果、右表の2人の方が当選しました。当選した方の氏名・所属党派(選挙期日現在)を紹介します。

選挙当日の有権者数は96,151人(うち男性46,131人、女性50,020人)で、投票者総数は28,608票(うち無効1,080票、不足1票)でした。投票率は男性29.39%、女性30.09%、全体29.75%でした。

新議員の任期は、7年12月14日～9年4月30日です。

\*氏名は通称名で記載し、通称の申請がない場合は、戸籍名で記載しています。  
問選挙管理委員会事務局☎042・470・7790



今井 かずし  
無所属



北村 のり子  
日本共産党

表 東久留米市議会議員補欠選挙立候補者得票数(当は当選者)

	氏名	党派	得票数
当	今井 かずし	無所属	12,221
当	北村 のり子	日本共産党	11,240
	小澤 正人	日本自由党	4,066

## 物価高対応子育て応援手当(国事業)

問児童青少年課助成支援係☎042・470・7736



市HP

児童手当対象児童1人につき2万円を支給します。  
(支給は1回限り)

支給対象者次の①～③のいずれかに該当する方

- ①7年9月分の児童手当受給者(9月出生は10月分)
- ②7年10月1日～8年3月31日に出生した児童に係る児童手当受給者
- ③①の受給者の配偶者であって、7年10月1日～8年3月31日に離婚(調停中も含む)により、新たに児童手当の受給者になった者

対象児童高校生相当年齢までの児童

(平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童)

支給額対象児童1人当たり2万円

### 引っ越しを行った場合

#### ■7年10月1日以降に他市から東久留米市に転入した場合

転入前の自治体から支給されます(9月転入の方で児童手当9月分を転入前の自治体から支給されている場合を含む)。また、公務員の方も同様ですので、申請は転入前の自治体にお願いします。

#### ■DV被害等により、7年10月1日以降に東久留米市に避難し、児童手当の受給者変更を行った場合

DVや離婚等により児童手当の受給者変更を行っている場合は、7年10月1日以降の転入であっても、東久留米市から支給可能です。また、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

### 申請方法ほか

#### ■児童青少年課から児童手当を受給している方

申請不要です。①に該当する方は1月下旬に通知を発送の上、2月13日(金)に支給予定です。②または③に該当する方は、①に該当する方と同時期、またはそれ以降に随時支給を行います。

なお、児童手当の2月支給(7年12月分および8年1月分)は本手当とは別日(2月10日(火)予定)に支給します。

#### ■児童青少年課から児童手当を受給していない方 (主に公務員の方)

申請が必要です。児童青少年課で把握する支給対象見込みの方については、2月10日(火)に勧奨通知(申請書および返信用封筒同封)を発送しますので申請をお願いします。なお、所属庁から既に申請書を受け取っている方は、所属庁発行の申請書を使用していただいて差し支えありません。

申請期間 1月7日(木)～4月30日(木)

**第22回 開運！東久留米七福神めぐり**

**1月10日(土) 受付時間 午前10時～正午**

※受付開始直後は混雑が予想されます。  
※雨天決行・荒天中止

くるくる  
チャンネル

「開運！東久留米七福神めぐり」は、市内5つのお寺(多聞寺、米津寺、大圓寺、宝泉寺、浄牧院)に祀られている七福神を巡り、1年の幸福や安全を祈願するお正月のウォーキングイベントです。

落合川や黒目川の澄んだ清流沿いを中心には、豊かな自然が残るコースを楽しみながら、七福神に1年の祈願をしませんか(歩行距離約7km、所要時間約2時間)。

受付会場 西口中央公園(本町1-12)

終点 浄牧院(大門町1-3-4)

参加費 無料

他お寺ごとに、祀られている七福神の御尊像1体(大圓寺は3体)を各700円でお求めいただけます。最新情報など詳細は市コミュニティサイト「くるくるチャンネル」をご覧ください

問 東久留米七福神めぐり実行委員会事務局(市民プラザ)☎042・470・7813

## 国の重点支援地方交付金を活用した商品券配付事業について

問総務課重点支援給付金担当☎042・470・7863

市では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業として、1月16日(金)時点での住民登録のある方の世帯主に対し、世帯構成人数に5,000円を掛けた金額をチャージした磁気カードタイプの商品券(バニラVisaギフトカード)の配付を予定しています。

現在、配付に向けた準備をしています。詳細な配付までのスケジュールなどについては広報2月1日号でお知らせする予定です。今しばらくお待ちください。

## 1月1日付市人事異動

問職員課☎042・470・7716

市では、1月1日付で課長および係長・係員の異動を行いました。課長級の異動は次の通りです。

#### ■課長級(カッコ内は前職)

環境安全部(危機管理室)防災防犯課長兼主査事務取扱(環境安全部(危機管理室)防災防犯課長)市澤信明

# 税の申告受付のご案内

市民税・都民税の申告について=課税課市民税係☎042・470・7777(内線2333~2337)  
所得税の確定申告について=東村山税務署☎042・394・6811

## 8年度市民税・都民税の申告書受付および書類の配布

市民税・都民税申告書の提出を下表の通り受け付けます。  
なお、各会場は混雑が予想されますので、**郵送での提出にご協力ください。**  
また、市民税・都民税の電子申告(eLTAX)が開始されます。  
ぜひご利用ください。



### ■市民税・都民税申告書の発送・書き方

発送日 1月23日(金)

対 7年度の市民税・都民税の申告書を提出された方  
**他**▼同発送日から市HPに申告書を掲載予定です。ご自宅などで印刷し  
 提出ができます▼ハローワーク前(市役所2階)、  
 わくわく健康プラザ、上の原・ひばりが丘・滝山  
 の各連絡所、東部地域センターにも配置します▼年金収入のみの方  
 および1年間収入がなかった方向  
 けの申告書の書き方を動画でご案  
 内しています(市HPから視聴できます)



市HP  
(電子申告)

表 申告受付日程など

会場	日程	受付時間
わくわく健康プラザ1階講堂	2月2日(月)	
南部地域センター2階講習室	2月3日(火)	午前9時半～正午 午後1時～2時半
東部地域センター1階講習室	2月4日(水)	
課税課窓口(市役所2階)	2月16日(月)～3月16日(月) ※土曜・日曜日、祝日を除く。	午前8時半～午後5時

※所得税の確定申告書の作成相談は行っていません。ただし税額の計算まですべて作成済の申告書は、予約不要で提出できます。

※所得税の確定申告書の記入方法などについては東村山税務署にご相談ください。

※各会場への車での来場はご遠慮ください。

※上記の受け付けはすべて課税課職員が対応します。税務署の職員はありません。

※竹丘地域市民センターの申告受付会場は開設しませんのでご注意ください。

## 所得税の確定申告は東村山税務署へ

所得税の確定申告書は税務署に提出してください。市では所得税の確定申告についての相談・作成補助は行いません。

### ■相談をご希望の方は、東村山税務署へ

確定申告に関する相談・受付は東村山税務署が窓口です。詳細は「東村山税務署からのお知らせ(所得税などの申告受付)」をご覧ください。

※税務署では事前予約制となりますので、必ず確認してください。

### ■所得税の確定申告はe-Taxが便利です

インターネットからの申告(e-Tax)は24時間利用可能で便利です。

### ■書面による提出の場合

作成済みの確定申告書は、税務署へ提出してください。市役所でも税額の計算まですべて作成済みの確定申告書のみ上表の日程に限り予約不要でお預かりしますが、後日まとめて東村山税務署へ回送するため処理までに時間を要します。

### ■東京税理士会東村山支部による無料申告相談

市役所での確定申告の相談を希望される方は、東京税理士会東村山支部による無料申告相談をご利用ください。

## 東京税理士会東村山支部による無料申告相談

閑東村山税務署個人課税部門  
☎042・394・6811(自動音声で2番選択)

無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます。対象の方は、年金受給者、給与所得者および小規模納税者です。小規模納税者とは、事業・不動産・雑所得の所得金額が300万円以下の方です。  
 ※申告書等の提出のみの方は、税務署に直接お持ちいただき郵送でご提出ください。  
 ※土地、建物、株式などの譲渡所得がある方は、税務署にご相談ください。  
**■ 2月10日(火)・12日(木)・13日(金)**  
 いずれも午前9時半～午後3時半  
**場**東久留米市役所7階701会議室(車での来場はご遠慮ください)



申し込み  
フォーム

## 所得税などの申告受付

### 東村山税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税ならびに贈与税の申告書作成会場を開設します。

開設時間 2月16日(月)～3月16日(月)

午前8時半～午後4時(提出は5時まで)

※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)に限り、武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)で確定申告相談および申告書提出を受け付けます。

場 東村山税務署(東村山市本町1-20-22)

持 マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書)※有効期限切れや失効にご注意ください)、スマートフォン、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

注 税務署には庁舎外も含め駐車スペースはありませんので、お車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください



国税庁  
LINE公式  
アカウント

## 確定申告書はスマートフォンから作成できます

確定申告書(贈与税を除く)は、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用して、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から作成・提出することができます。

さらにマイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すると、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力が可能で大変便利です。

ご自身のスマートフォンで作成・提出した確定申告書は、コンビニのプリントサービスで控えを印刷することも可能です。



国税庁HP  
確定申告書等  
作成コーナー

## 年金申告不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となっている場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

ただし、所得税の還付を受けるには確定申告が必要です。

※所得税等の申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

## 市役所での所得税の確定申告書類の配置

期間 1月23日(金)から

場 ハローワーク前(市役所2階)

注 国税庁では税務行政のデジタル化を推進しており、市役所で配置できる所得税の確定申告書類には数に限りがあるため、連絡所などには配置しません。国税庁HPからの印刷をご利用ください



国税庁HP



市民生活

2月2日(月)納期限

納期内納付にご協力ください	固納税課 ☎ 042-470-7729
市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
介護保険料	第7期

20歳になつたら国民年金  
日本に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気や怪我で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなつたときなどに、あなたやあなたの

家族を守る仕組みです  
ただし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のままにすると年金が受けられない場合があります。

20歳の誕生日から、おおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます(厚生年金に加入している方は除きます。また、第3号被保険者に該当する場合は配偶者の勤務先を経由しての届出が必要です)。基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際などに必要になります。

すので、大切に保管してください。  
学生の方や収入が少なくて保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予・免除する制度がありますので、必要書類をご確認・ご用意のうえ申請してください。インターネット(マイナポータル)からの申請も可能です。

は、介護福祉課（市役所1階）へ申請し、証明書類の交付を受けてください。

◎障害者控除対象者認定書（障害者控除を受けるための書類）

**要件** 控除の対象となる年の12月31日時点で次の①・②の両方に該当する方

①市内に住所を有する65歳以上の方②介護認定を受けている、認定審査会資料で認知症高齢者自立度がⅡa以上、または障害高齢者自立度がJ-1以上の方（申請後、同課で確認）

お詫びと訂正

広報7年12月15日号6面  
に掲載しました「バレンタインコンサート2026」  
の記事の主な演奏曲に誤り  
がありました。

正しくは「宝塚歌劇「ベル  
サイユのばら」より『愛あれ  
ばこそ』、リトル・マーメ  
イドより『哀れな人々』  
『Part of Your World』他

です。お詫びして訂正いた  
します。

**(滝山・上の原・ひ  
ばりが丘連絡所)**

**定定員12人(予約制)**  
**申** 1月13日(火)から各連絡所  
で直接予約または市民課へ  
電話で予約を。予約枠が埋  
まり次第受け付けを終了し  
ます

問 保険年金課国民健康保  
係☎ 042・470・773

電話してください。  
問 保険年金課国保年金資格  
係 ☎ 042・470・7732  
**介護認定に基づいて  
受けられる税控除**  
所得税や市民税・都民税  
の申告の際に、介護認定を  
お持ちの方は税控除を受け

けるのが1年目の場合は、  
6カ月以上有効な介護認定  
を受けていることが必要で  
す。

○共通事項

申請に必要なもの▼対象者  
本人の介護保険被保険者証  
(または写し)▼申請者の本  
人確認書類

申問同課介護サービス係

2月2日(月)納期限	
納期内納付にご協力ください	圓納税課☎042-470-7729
市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
介護保険料	第7期
<b>場</b> ①滝山連絡所②上の原連絡所③ひばりが丘連絡所 <b>申請者要件</b> ▼東久留米市に住民登録がある方▼マイナンバーカードの申請を初めて行う方またはカードの有効期限が3ヶ月前(※時間はいずれも午前9時~正午) と(15歳未満の方および成年被後見人は法定代理人の同伴が必要)▼最新の氏名・住所等が記載された本人確認書類を持参できる方	
※詳細はお問い合わせください。	

**健康管理や医療に関する  
認識を深めていただくた  
れ、2月上旬に国民健康保険  
被保険者の方へ医療費通知  
のお知らせを発送します**

**内 診察年月、医療機関な  
の名称、診察実日数、医  
療費の総額(10割分)、被保  
険適用外の額は含みま  
す。**

**※医療費の金額には、  
由診療や差額ベッド代な  
どが含まれます。**

**対象期間 6年11月～7年  
1月**

（フォーム）からできます。予約せずに来院されると、対応できない場合やお待たせいただく場合があります。インターネットから予約ができない方はお電話ください。

また、初診日（障害の原因となつた病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）が、厚生年金または国民年金第3号被保険者の加入期間にある場合は、年金事務所で相談や手続きをしてください。年金事務所で相談や手続きをする場合は、内受付専用電話（[03-5533-1111](tel:03-5533-1111)）

## 2月の無料相談



## こども と教育

### 8年度新入学児童・ 生徒の入学説明会

4月に小・中学校へ入学するお子さんの保護者を対象に、入学説明会を開催します。日時・会場などは入学通知書同封の入学案内または市HPをご覧いただき、必ずご出席ください。



市HP

持上履き、  
筆記用具  
間入学する  
各小・中学  
校

「就学支援シート」を  
ご活用ください



就学支援シート

者欄に記入の上、原則各園などに提出してください。（入学する学校へ直接提出も可）

※「就学支援シート」は他の目的に使用することはできません。

者欄に記入の上、原則各園などに提出してください。（入学する学校へ直接提出も可）

セントーは、お子さんを預けたい人、協力したい人からなる有償の相互援助活動です。利用したい人、協力したい人ともに、まずは事業説明会にご参加ください。

**申込** 東部地域包括支援センター会議室

日場 2月17日(火)午後1時15分～2時半、東部地域センターハウス

申込期間 ▶ 各園などに提出

II 2月20日(金)まで ▶ 入学する学校に提出 II 2月24日(火)

間指導室特別支援教育係

電話番号 042-470-8032

時定先着10人

場所 東部地域センター会議室

特記事前送付資料、入会希望

者(保護者の顔写真、本人

確認書類(運転免許証など)

ぐださい。

市HPをご覧ください。

ください。



表 指定管理者の指定一覧

施設名	指定期間	指定管理者	所管課 (問い合わせ先)
市民プラザ 西部地域センター 南部地域センター 東部地域センター	8年4月1日 ~ 13年 3月31日	株式会社セイウン (埼玉県さいたま市 桜区田島九丁目31番1号)	生活文化課 ☎042・470・7738
滝山地区センター ひばりが丘地区センター 大門町地区センター		社会福祉法人東久留米市 社会福祉協議会 (東京都東久留米市 滝山四丁目3番14号)	福祉総務課 ☎042・470・7749
浅間町地区センター 野火止地区センター 八幡町地区センター 南町地区センター 中央町地区センター		社会福祉法人恩賜財団 東京都同胞援護会 (東京都新宿区原町三丁目8番地)	障害福祉課 ☎042・470・7747
さいわい福祉センター		株式会社明日葉 (東京都港区三田三丁目5番19号 住友不動産東京三田ガーデンタワー)	児童青少年課 ☎042・470・7735
子どもセンターひばり けやき児童館		東京ドームグループ (東京都文京区後楽一丁目3番61号) (次の①~③からなる 共同事業体) ①株式会社東京ドーム(代表団体) ②株式会社東京ドームスポーツ (構成団体) ③株式会社東京ドーム ファシリティーズ(構成団体)	生涯学習課 ☎042・470・7784
スポーツセンター		シダックス大新東 ヒューマンサービス株式会社東京支店 (東京都新宿区大久保一丁目2番17号 新宿サンエービル2F)	図書館 ☎042・475・8380

シルバー・ピアは、高齢者(65歳以上)の一人暮らしや夫婦世帯で住宅にお困りの方が安全で快適な生活が送れるよう、都と市が連携して整備した住宅です。市では、このシルバー・ピア内に居住して職務に当たる生活協力員(ワーゲン)を募集します。

シルバー・ピアは、高齢者(65歳以上)の一人暮らしや夫婦世帯で住宅にお困りの方が安全で快適な生活が送れるよう、都と市が連携して整備した住宅です。市では、このシルバー・ピア内に居住して職務に当たる生活協力員(ワーゲン)を募集します。

## お知らせ

理など。管理対象戸数は勤務場所によって異なります。

市では、現在26の施設において同制度を導入しています。このたび、3月31日に施設について、令和7年第4回市議会定例会の議決を経て、指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

市では、次の計画案に関するご意見を市民の皆さんなどから募集します。

市役所5階) ☎042・470・7758、✉(shisetsu\_kensetsu@city.higashikurume.lg.jp)、

申込期間 1月13日(火)まで  
申当日会場で  
官公署など

◆失語症講座(東久留米失語症の会チャレンジ)=日2月8日(日)午後1時半~4時  
場スペース105(市役所向かい)費無料  
他失語症について、困難さや支援の方法など理解を深める講座です



公の施設の指定管理者を指定しました。  
指定管理者制度とは、公の施設の管理運営について期間を定めて民間事業者等を指定し、その発想とノウハウを生かした多様で質の高いサービスを提供する制度です。

市では、次の計画案に関するご意見を市民の皆さんなどから募集します。

市役所5階) ☎042・470・7758、✉(shisetsu\_kensetsu@city.higashikurume.lg.jp)、

申込期間 1月13日(火)まで  
申当日会場で  
官公署など

◆失語症講座(東久留米失語症の会チャレンジ)=日2月8日(日)午後1時半~4時  
場スペース105(市役所向かい)費無料  
他失語症について、困難さや支援の方法など理解を深める講座です

◆「バクさんと歌おう」(「バクさんと歌おう」の会)=日毎月最終日曜日午後1時半~3時半  
場南部地域センター講習室費参加費500円他歌集から皆さんのリクエストで一緒に歌います

◆写団東久留米写真展2026(写団東久留米)=日1月16日(金)~20日(火)午前10時~午後5時(16日は正午から、20日は午後3時まで)  
場スペース105(市役所向かい)費無料花・風景・野鳥などの写真を展示

市では、次の計画案に関するご意見を市民の皆さんなどから募集します。

市役所5階) ☎042・470・7758、✉(shisetsu\_kensetsu@city.higashikurume.lg.jp)、

申込期間 1月13日(火)まで  
申当日会場で  
官公署など

◆失語症講座(東久留米失語症の会チャレンジ)=日2月8日(日)午後1時半~4時  
場スペース105(市役所向かい)費無料  
他失語症について、困難さや支援の方法など理解を深める講座です

◆「バクさんと歌おう」(「バクさんと歌おう」の会)=日毎月最終日曜日午後1時半~3時半  
場南部地域センター講習室費参加費500円他歌集から皆さんのリクエストで一緒に歌います

◆写団東久留米写真展2026(写団東久留米)=日1月16日(金)~20日(火)午前10時~午後5時(16日は正午から、20日は午後3時まで)  
場スペース105(市役所向かい)費無料花・風景・野鳥などの写真を展示

◆失語症講座(東久留米失語症の会チャレンジ)=日2月8日(日)午後1時半~4時  
場スペース105(市役所向かい)費無料  
他失語症について、困難さや支援の方法など理解を深める講座です

◆「バクさんと歌おう」(「バクさんと歌おう」の会)=日毎月最終日曜日午後1時半~3時半  
場南部地域センター講習室費参加費500円他歌集から皆さんのリクエストで一緒に歌います

◆写団東久留米写真展2026(写団東久留米)=日1月16日(金)~20日(火)午前10時~午後5時(16日は正午から、20日は午後3時まで)  
場スペース105(市役所向かい)費無料花・風景・野鳥などの写真を展示

## 川岸遺跡講演会及びシンポジウム

市教育委員会と川岸遺跡の発掘調査を実施した公益財団法人東京都教育支援機構東京都埋蔵文化財センターとの共催イベントを開催します。

浅間町2丁目地内に所在する川岸遺跡では、令和元年8月から12,600m<sup>2</sup>を対象とした大規模な発掘調査が延べ約2年半にわたり行われました。右表のとおり講演会やシンポジウムを開催するほか、出土品のミニ展示、VR体験会も併せて行います。

■ 2月7日(土)午前9時50分～午後5時5分 地域生涯学習センター対どなたでも ※VR体験会は中学生以上の方定500人 申当日会場で 地域生涯学習課文化財係(市郷土資料室) ☎042・472・0051



上空から見た川岸遺跡全景

### 第1部 講演会(午前9時50分～午後0時25分)

	演題	講師名(敬称略)
講演1	川岸遺跡の概要	山崎丈(東久留米市文化財保護審議会委員)
講演2	川岸遺跡の旧石器時代について	飯田茂雄(独立行政法人国立文化財機構文化財活用センター研究員)
講演3	川岸遺跡の縄文時代について	奈良忠寿(学校法人自由学園最高学部教授)
講演4	川岸遺跡の中近世について	野本禎司(開智国際大学准教授)

### 第2部 シンポジウム(午後1時15分～5時5分)

	内容	講師名(敬称略)
1	趣旨説明	尾田誠好(東京都埋蔵文化財センター)
2	基調講演 環状ブロック群とは何か?	伊藤健(元東京都埋蔵文化財センター)
3	基調報告 川岸遺跡の環状ブロック群の特徴	佐藤悠登(東京都埋蔵文化財センター)
4	発表1 川岸遺跡の人々の生活・活動エリア	加藤秀之(東京都埋蔵文化財センター)
5	発表2 川岸遺跡の人々が利用した石器石材	間直一郎(東京都埋蔵文化財センター)
6	発表3 川岸遺跡の人々の石器の作り方	塙田清啓(東京都埋蔵文化財センター)
7	発表4 川岸遺跡の人々の狩猟具	堀恭介(東京都埋蔵文化財センター)
8	シンポジウム発表者によるディスカッション	



出土した石器や土器



### 多摩六都フェア ぴゅああーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を開催しています。

その一環として開催する「ぴゅあ あーと展」では、圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある皆さんに応募いただいた作品(絵画、工作、陶芸など)の中から、専門家によって選考された作品を展示するとともに、作品とその制作者を開催初日のオープニングセレモニーでご紹介します。



市HP

■ 2月4日(木)～6日(金)

▼ 4日(木)午後4時～7時(5時からオープニングセレモニー予定)

▼ 5日(金)午前10時～午後6時

▼ 6日(金)午前10時～午後5時

場所役所1階市民プラザホール・屋内ひろば

無料

問企画調整課 ☎042・470・7702



### 第38回 多摩郷土誌フェア

多摩地域の市町が発行している郷土史や文化財・自然関係の出版物が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」が開催されます。今年は20市1町が刊行図書等の展示・有料頒布を行います。ぜひお出かけください。

■ 1月17日(土)午前10時～午後5時、18日(日)午前10時～午後3時

場立川市柴崎学習館地下ホール(立川市柴崎町2-15-8、多摩モノレール立川南駅より徒歩8分)駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関か、近くの有料駐車場をご利用ください。主催は東京都市社会教育課長会文化財部会問郷土資料室 ☎042・472・0051



昨年の様子(東久留米市ブース付近)



### 多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

#### 昔あそび広場

ベーゴマ、めんこやけん玉など昔のあそびはシンプルなのに難しい? 楽しみながら名人の技にも挑戦しましょう。

■ 1月17日(土)・18日(日)午前10時半～正午、

午後1時半～3時

場多摩六都科学館

対どなたでも(未就学児は保護者同伴)費入館料

520円(4歳～高校生210円)が必要

▼ 内容が変更になる場合があります

▼ 混雑時にはお待ちいただくことがあります

主催は多摩六都科学館ボランティア会

問同館 ☎042・469・6100



 図書館

## 1月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は20日(火)も休館です。  
■中央図書館☎042・475・4646

A.I 蔵書検索の  
実証実験を行います

図書館では、生成A.I(人工知能)を利用した蔵書検索の実証実験を行います。図書館HPのトップページの「A.I蔵書検索(実証実験)」から利用可能で、知りたいことをチャット形式の画面に入力すると、A.Iが蔵書検索に役立つキーワードを表示します。ぜひお試しください。

■1月30日(金)～3月31日(火)注▼実証実験のため、回答内容に誤りが含まれる場合があります▼入力キーワードと検索結果は機能向上のために活用します▼個人の特定はされません  
■協力はNECソリューションイノベータ株式会社■中央図書館☎042・475・4646

 文化
市民プラザ  
アフタヌーンコンサート

新春の和のひびき～第三味線コンサート。  
■1月17日(土)午後2時～3時(1時半開場)場市役所1階屋内ひろば内主な演奏曲＝春の海/虹の光/I ZUMI他定先着100人出演邦楽アンサンブルみつは(野澤佐保子氏(箏)、染谷美里氏(三味線)、大澤陽介氏(箏、十七絃))申当日会場で■市民プラザ☎042・470・7813

早春を彩る  
フラワーアレンジメント

水仙など、早春を彩る生花を使ったフラワーアレンジメント作りを楽しみましょう。

■1月25日(日)午前10時～11時半場ひばりが丘地区センター調理集会室定先着12人師海老沢まり氏費1,000円(材料費)持持ち帰り用袋、タオル、はさみ注車での来場不可申1月11日(日)午前10時から電話または南部地域センター窓口で■南部地域センター☎042・451・2021

第7回活き活き「手作り教室」  
<並太毛糸の帽子>

7回目の今回は並太毛糸で寒い冬には重宝する「帽子」を手作りします。さらに残りの毛糸で今話題の「バブーシュカ」も作れます。お友達などともお誘い合わせの上ご参加ください。

8. 1. 10

■2月28日(土)午後1時～5時場さいわい福祉センター1階ホール定先着50人程度費参加費500円持飲み物・上履き・かぎ針8号他主催は活き活き健康の会申2月13日(金)までに(必着)、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒203-0051、小山2-5-21、小川美智子宛て郵送を■同会担当委員長・小川☎090・8814・0497

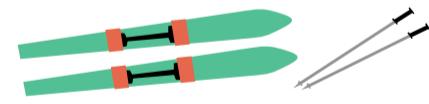
 スポーツ
第6回  
東久留米市バドミントン団体戦

■2月15日(日)午前9時から場スポーツセンター内▼種目＝3ダブルスによる団体戦▼カテゴリー＝男女1～3部定原則各部4チームまで費1チーム10,000円(振り込み)注▼1チーム5人以上、8人まで登録可(当日メンバー変更は2人まで追加不可)  
▼21点3ゲームマッチのラリーポイント制セッティングなし申1月19日(月)～31日(土)に表題に「第6回東久留米市団体戦参加申込み」と明記し、本文にチーム名・責任者氏名・住所・電話番号・アドレス・出場種目・出場部・選手名(5人以上・フリガナ)・生年月日(西暦)・当日年齢を記載の上、市バトミントン連盟宛てで送信を。申し込み完了の返信メールが無い場合はお問い合わせください■同連盟(higashikurume\_bad@yahoo.co.jp)



## 第158回スキー教室

■2月20日(金)午後8時市役所集合、8時15分出発～23日(月)祝午後7時頃帰着場▼行き先＝志賀高原一ノ瀬スキーフィールド▼宿泊＝ホテル山楽(☎0269・34・2217)内スキー教室(バッチテスト実施予定)対上・中級者定先着30人師SAJ公認指導員費参加費一般53,000円(会員51,000円)申■2月2日(月)までに、市スキー連盟事務局・榎本(☎042・474・9197または☎090・6028・5110)へ



## 初中級講習会(硬式テニス)

■3月1日・8日・15日・22日(予備日3月29日)、いずれも日曜午前9時～11時(8時45分集合)場小山テニスコート対持市テニス連盟HPをご確認ください費2,000円(初日に集金)申■2月16日(月)までに同連盟HPで



同連盟HP

 くらし

## くるくるチャンネルフェスタを開催します

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」は、市内や近隣の役立つ情報が満載です。くるくるチャンネルフェスタでは、登録団体同士の

交流・活動紹介と市民の皆さんへのPRを目的として、パネル展示やステージ発表などを行います。

■1月18日(日)午前11時～午後3時場市民プラザ(市役所1階)内フェスタの詳細はくるくるチャンネルHPをご覧ください■市コミ

ユニティサイト運営

委員会事務局( kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp )または生活文化課市民協働係☎042・470・7738



同チャンネルHP

## ■出張くるくるチャンネル案内所

同チャンネルに登録を希望される団体の受け付けやSNSの使い方などの対面相談を行います。

■1月21日(火)午前10時～11時45分場市役所1階屋内ひろば

市民協働講座  
「協働について学ぼう」

これからの東久留米市について、協働という概念を通じて一緒に考え話し合いましょう。参加者の皆さん

とのグループディスカッションも行う予定です。

■2月14日(土)午後1時半～3時半場市民プラザホール(市役所1階)定先着30人師田中敬文氏(元東京学芸大学教授)費無料申■1月14日(火)午前9時から電話で生活文化課☎042・470・7738へ

## 東京都委託事業「脳卒中市民公開講座」～脳卒中の予防～

脳卒中市民公開講座をLIVE配信にて、実施します。視聴および詳細は、武蔵野赤十字病院HPよりご確認ください。

■2月21日(土)午後2時～4時内多摩地区の市民他▼主催＝武蔵野赤十字病院、都、脳卒中・心臓病等総合支援セ



同病院HP

センター▼共催＝日本脳卒中協会東京都支部申不要■同病院医療連携課☎042・232・3111(平日午前9時～午後4時)

## 二十歳(はたち)のつどい

開催日時 1月12日(月)祝

▼午前10時半から…久留米・東・大門・中央中学校の通学区域の方

▼午後1時半から…西・南・下里中学校の通学区域の方

※各回いずれも開始20分前から受け付けです。

開催場所 生涯学習センター

内容 式典(手話通訳あり)・アトラクション・フォトスポット

※同センター2階にお抹茶席を用意しています。ぜひお立ち寄りください。

対象者 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方

注意事項▼対象の方には案内状を送付しています(届いていない方は式当日に受付に申し出てください)▼お子さんや保護者の同伴はできません(障害のある方などの付き添いや介助を除く)▼会場の駐車場は利用できませんので、公共交通機関で来場を

※障害のある方には駐車場を用意しますので、事前に電話で市文化協会へお問い合わせください。

問い合わせ 市文化協会☎042・477・4700または

生涯学習課生涯学習係☎042・470・7784



本市と群馬県高崎市榛名地域は地域間交流を行っています

## 榛名だより

## 第35回はるな梅マラソン

全国各地から多数のランナーが参加する、「TAKASAKI CITY 第35回はるな梅マラソン」が3月8日(日)に開催されます。

榛名山麓の烏川のせせらぎを聞きながら走る、アップダウンの激しい、ハードなハーフマラソンコースをはじめ、走りこたえのある11キロコース、中高生を中心に多くの参加者が集まる5キロ・3キロコース、小学生以下のこどもと保護者が一緒に走るファミリーペアの部など、様々なコースをご用意しています。

また、参加賞のオリジナルTシャツや梅製品、当日発表のお楽しみ賞も大変好評です。

東日本一の梅の産地「榛名」の、真っ白に染まった梅林を走り抜けてみませんか!エントリーは1月16日(金)までに、RUNNET HPからお申し込みください(先着順で定員になります)。

■TAKASAKI CITYはるな梅マラソン実行委員会事務局

☎027・374・6715(土曜、日曜、祝日を除く午前8時半～午後5時15分)

(高崎市榛名支所地域振興課)



前回の様子



RUNNET HP

## 地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

## 休館のお知らせ

1月29日(木)は館内整備のため休館します。

## ■久留米中・六小なかよし広場

日場 1月15日(木)が久留米中学校会議室、22日(木)が第六小学校プレイルーム、いずれも午前10時~11時半内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者会スリッパ注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

## ■おはなし広場

日 1月19日(月)午前11時~11時半内ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど対1歳以上の乳幼児と保護者定10組申1月9日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

## ■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 2月3日(火)午前10時~11時半内1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう対1~2歳児の保護者定8人他お子さんの保育あり(要予約)申1月20日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

## ■上の原赤ちゃん広場

日対 2月6日(金)が「ねんねの会」0~6ヶ月児と保護者、20日(金)が「はいはいの会」7~12ヶ月児と保護者、いずれも午前10時~11時半内親子の触れ合い遊び、ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士による相談、体重測定他定各10組持バスタオル、母子健康手帳他きょうだいの保育あり(各回先着3人)申1月30日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原

で

## 児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域のこども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

## ■小山台遺跡公園(屋外)

日 1月17日(土)午前10時~正午内葉っぱを使った遊び~葉っぱで色んなものを作り~みよう~対乳幼児~小学生

## ■本村小学校(屋内)

日 1月27日(火)午後4時~5時半場体育館内楽しい運動遊び~風船ゲーム遊び~対小学生

## 《共通事項》

費無料持タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子注▼徒歩か自転車で来場を▼食べ物は原則持ち込み禁止▼乳幼児は保護者同伴▼動きやすい服装で参加を▼内容を変更する場合あり申当日会場で問児童青少年課児童青少年係☎042・470・7735

## 放課後講座「節分飾りをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日 1月28日(水)午後4時~5時場生涯学習センター創作室対小・中学生定先着12人師生涯学習センタースタッフ費無料持筆記用具申1月7日(水)午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時~午後9時)へ問同センター☎042・473・7811

## 市民大学短期コース 受講生募集

日 2月5日(木)~3月17日(火)  
場生涯学習センター



市文化協会HP

さまざまな分野での豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加しませんか。

内講義・体験学習対市内在住・在勤・在学の方定師下表参照費▼1回コース=200円▼3回コース=500円※一部の講座で教材費あり(下表参照)市文化協会HPでご確認ください注10人以上の応募がない場合は開講しません(全講座共通)申1月16日(金)までに(必着)、通常はがきに、講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送または同協会HPから申し込みを問同協会事務局☎042・477・4700

表 令和7年度市民大学短期コース(後期) 講座一覧

No.	講座名	講師名 (敬称略)	定員 (人)	日程	時間※	講座概要など
1	心を整える魔法のぬり絵講座	早瀬 裕子	20	2月5日・12日・19日(いずれも木曜日)	午前	左右対称の幾何学模様のぬり絵で集中と癒しを体験する講座です(教材費:500円)
2	現代を照らす『論語』の知恵~今日から役立つ心のヒント~	山崎 齊	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午前	日本人の心に息づく、2500年受け継がれた言葉を味わいます(教材費:1,320円)※書籍『素読論語』の新規購入者のみ)
3	歴史講座「近代に於ける列強の植民地政策」	近藤 幸徳	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午後	近代に於けるインド・アフリカ・中国での列強の進出の解説
4	人権:ハンセン病患者回復者とともに	谷川 強正	36	2月13日、3月6日・13日(いずれも金曜日)	午後	ハンセン病患者回復者への私たちの差別・偏見を考える
5	水墨画を楽しく描いてみませんか?	劉 偉	10	2月17日、3月3日・17日(いずれも火曜日)	午後	墨の濃淡、基本の線、竹、スズメ、春蘭、蝦、山水画の描き方を学びます
6	詩吟	笠本 一比古	10	2月18日・25日、3月11日(いずれも水曜日)	午前	初めての方、やさしい吟詠
7	やさしい水彩画 初級講座	渡部 真介	18	2月19日・26日、3月12日(いずれも木曜日)	午後	水彩画を描いてみたいけど恥ずかしいなあ。初めて習う講座です。(教材費:500円)
8	F Pと一緒に考える「長生きリスク」の対策	長谷川 正次	20	3月3日(火)	午前	人生100年時代に老後をどのように迎えるかF Pと一緒に考えます
9	大人の理科工作教室~作って学ぶ光の三原色~	當麻 肇	15	3月4日(水)	午前	L E Dの光を調節して、いろいろな色が出せる装置を作ります(教材費:600円)
10	ますます映画が楽しくなる講座~昭和世代の映画の話~	松崎 みどり	12	3月16日(月)	午前	元撮影所スタッフと映画を語り合い、映画について学びましょう

※午前=午前10時~正午、午後=午後1時~3時

## 第74回 関東東海花の展覧会

関東東海地域1都11県と花き関係5団体が主催する「国内最大級の花の展覧会」が今年も開催されます。

花の展示や品評会、即売会、フラワーデザインコンテストやフラワーアレンジメント教室などが行われ、品評会では各県から切花、花苗、鉢物など約1,800点が出品され、その品質と商品性を競い合います。

東久留米市の花き生産者は、過去の品評会で最高金賞の農林水産大臣賞をはじめ、金賞を多数受賞しており、生産技術を高く評価されています。今年も出品を予定しているため、各県特産の色とりどりの綺麗なお花や観葉植物が大集結する会場にぜひ足をお運びください。

詳細は展覧会主催の栃木県HPをご確認ください。

## 一般公開期間

▼1月30日(金)午前10時半~午後3時半(最終入場午後3時)

▼1月31日(土)午前10時~午後6時(最終入場午後5時半)

即売会 2月1日(日)午前10時~午後4時(当日午前9時から配布の整理券が必要)

会場サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

## 入場料無料

問東久留米市産業政策課農政係☎042・470・7743



栃木県HP



昨年の展示の様子

## ● イベント・講座

### 児童館

子どもセンターあおぞら  
前沢4-25-8 ☎042・471・7071

#### ■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「昔あそび」、22日(木)が「劇ごっこ」、29日(木)が「豆まきごっこ」、いずれも午前10時半~11時半対1~4歳児と保護者申当日会場で

#### ■ つなひきの日

日 1月25日(日)午後1時15分から対小学生以上師市スポーツ推進委員会注長袖でご参加ください申当日会場で

#### ■ リトミック

日対 1月26日(月)午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さん、午前11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん定各回15組師千葉理恵子氏持飲み物他動きやすい服装で申1月19日(月)午前10時から電話または来館で

#### ■ スポーツで元気

日対 2月3日(火)①午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さん②11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん③午後2時半~3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から内「リーフスポート」の体操の先生による簡単な運動遊び定③のみ15組持飲み物他動きやすい服装で申①②当日会場で③1月27日(火)午後1時半から電話または来館で

#### ■ 0ちゃんタイム

日 2月6日(金)午前10時半~11時半内

助産師による卒乳講座対0歳児と保護者定8組申1月26日(月)午前10時から電話または来館で

#### ■ 中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

#### ■ バックギャモンの日

日 1月10日(土)午後2時から内大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう!!対小学生以上師日本バックギャモン協会申当日会場で

#### ■ おはなし会

日 1月13日・20日・27日、いずれも火曜日午後3時50分から内絵本の読み聞かせや素話など対小学生他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館申当日会場で

#### ■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お正月あそび」、22日(木)が「リズミック」、29日(木)が「豆まきごっこと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半~11時15分対1~4歳児と保護者申当日会場で

#### ■ 親子のコミュニケーションワーク

日 1月19日(月)午前10時半から内音のワークとふれあい遊び対0歳児と保護者定10組師炭田契恵子氏申1月12日(月)祝午前10時から電話または来館で

#### ■ 囲碁教室

日 1月21日(水)午後3時から内囲碁のルールを学び、楽しもう!!対小学生師富村榮治郎氏申当日会場で

#### ■ けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

#### ■ お正月あそび

日 1月11日(日)午前9時半~11時半(最終受付11時15分)が幼児向け、午後2時半~4時半(最終受付4時15分)が小学生向け内お正月あそびを

楽しもう!申当日会場で

#### ■ おはなしの日

日 1月13日(火)・20日(火)、いずれも午前11時~11時25分内絵本の読み聞かせや手遊びなど対乳幼児と保護者申みくりおはなしの会申当日会場で

#### ■ 赤ちゃん広場

日内 1月14日(水)が「助産師さんによる体重測定と育児相談」、21日(水)が「親子のコミュニケーションワーク」、いずれも午前10時半から対0歳児と保護者師14日がひがしくるめ助産師会、21日が炭田契恵子氏持14日のみバスタオル申当日会場で

#### ■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お正月あそび」、22日(木)が「1月生まれのお誕生日会と日本一周の旅 in 四国、中国」、29日(木)が「まめまき」、いずれも午前10時半から対1~4歳児と保護者申当日会場で

#### ■ ベビーマッサージ

日 1月28日(水)午前10時半~11時半対0歳児と保護者定15組師渡辺直子氏持バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可)他動きやすい服装で申1月21日(水)午前9時から電話または来館で

#### ■ 子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

#### ■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お店屋さんのサイフ作り」、22日(木)が「お店屋さんごっこ」、29日(木)が「節分遊びと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半~11時10分対1~4歳児と保護者申当日会場で

#### ■ ぴよぴよママの会

日 1月21日(水)午前10時~11時半内体重測定、育児相談対0歳児と保護者師助産師持バスタオル、母子健康手帳申当日会場で

#### ■ おはなしの日

日 1月21日(水)午後3時45分~4時15分内絵本の読み聞かせや素話対小学生師水曜おはなし会申当日会場で

#### ■ 赤ちゃんと親子の音のコミュニケーションワーク

日 2月4日(水)午前10時半~11時半対0歳児と保護者定8組師炭田契恵子氏申1月28日(水)午前10時から電話または来館で

#### ■ 赤ちゃんのお口のケア

日 2月6日(金)午前10時半~11時半内

歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケア対歯が生え始めた0歳~1歳2ヶ月程度までの乳児と保護者定10組申1月28日(水)午前10時から電話または来館で

### 市民つなひき大会 参加メンバー募集

日 2月28日(土)午前9時10分~午後0時半(予定)場スポーツセンター内市内4児童館で合同チームを作り、市民つなひき大会に参加します対小学生定市内4館で24人持飲み物、室内履き、長袖、長ズボン、軽食注参加者の準備会を各館で行います。集合・解散時刻は各館で異なるため、各時刻については、各館にお問い合わせください申1月18日(日)午前10時~2月7日(土)午後5時に申込用紙に保護者が記入の上、直接各館へ問各館

### 子育て

#### ■ こども家庭センター(滝山ひろば) わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

#### ■ 本村小なかよし広場

日 1月9日(金)午前10時~11時半場本村小学校相談室内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

#### ■ 十小なかよし広場

日 1月16日(金)午前10時~11時半場第十小学校多目的教室内お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます対乳幼児と保護者注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

#### ■ わくわくおはなし広場

日 1月27日(火)午前11時~11時20分場同センター地域活動室內乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び対0歳~未就学児と保護者定10組申1月13日(火)午前10時から電話または同じろばで

#### ■ 手作り布おもちゃの会

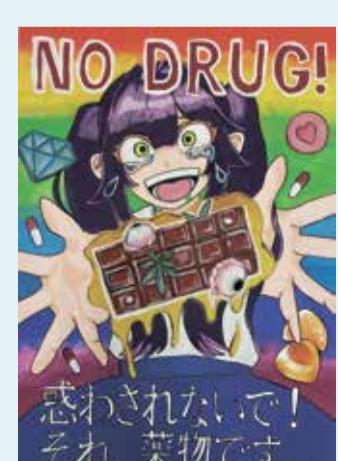
日 2月3日(火)・17日(火)いずれも午前10時~11時半場同センター地域活動室內オリジナルの布おもちゃ作り対0歳児と保護者定各6組持縫い針、はさみ他材料は1セット無料で用意申1月20日(火)午前10時から電話または同センターで

### 薬物乱用防止ポスター・標語

### 市選考入賞作品を市HPで公開しています

都では、都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。

7年度は都全体でポスター・標語合わせて44,000点を超える応募があり、東久留米市では1,789点の応募がありました。市選考の入賞作品を市HPで紹介しています。多数の応募をいただきありがとうございました。



ポスター部門最優秀賞作品  
(木下志保さん(中央中学校2年)作)



東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



## ↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎ FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

〈今月の月間・週間案内〉防災とボランティア週間(15日~21日)、110番の日(10日)、成人の日(12日)、防災とボランティアの日(17日)

けんこうとイベント・講座は8面まで続きます

## ● けんこう

## 子ども相談

■ 1月13日(火)・28日(水)、いずれも午前9時半~午後3時 場わくわく健康プラザ相談室2内お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対応者と保護者申込電話で健康課保健サービス係☎ 042・477・0022へ

## すくすく子育て相談

■ 1月16日(金)午前9時半~午後2時 場わくわく健康プラザ内育児の相談、身体測定対乳幼児と保護者申込市の申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで健康課保健サービス係☎ 042・477・0022



## 献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。  
■ 1月20日(火)午前10時~11時半、午後1時~4時 場市民プラザホール(市役所1階)対本人確認できるもの注やむを得ず日時や会場が変更になる場合は、市申込でお知らせします 健康課予防接種☎ 042・477・0030

## BCG予防接種

■ 1月21日(水)場わくわく健康プラザ対7年8月生まれの乳児(1歳の誕生日の前日までの未接種の乳児も

## 休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください  
(資格確認ができないと自費診療になります)  
受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

**休日診療**(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)

※インフルエンザ等の流行時期は大変混雑することがあります。  
混雑状況により、診療可能な人数に達した場合は、受付時間内でも受付を終了する場合があります。

**内科・小児科**※薬の処方は最低限の日数です。

1月11日・12日・18日・25日=休日医科診療所  
(滝山4-3-14<sup>1</sup>わくわく健康プラザ内)、☎ 042・473・3663

**歯科**

1月11日・12日・18日・25日=休日歯科診療所  
(滝山4-3-14<sup>1</sup>わくわく健康プラザ内)、☎ 042・474・5152

**休日準夜間診療医療機関**(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

1月11日・18日=前田病院(中央町5-13-34、☎ 042・473・2133)  
1月12日・25日=滝山病院(滝山4-1-18、☎ 042・473・3311)

**平日準夜間小児初期救急診療**

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半、受付は10時20分まで)  
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎ 0570・01・3399)  
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)  
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎ 042・396・3811)

り健康的に見直したい方の食事・健  
康相談をしています。管理栄養士・  
保健師が相談にのります。ご本人の  
ほか、家族からの相談もできます。  
■ 2月6日(金)午後1時半~4時15分  
(予約制。1人30分程度)場わくわく  
健康プラザ1階内生活習慣病予防や  
健康づくりについての個別相談、体

組成(体脂肪率や筋肉  
量など)の測定健康  
診断の結果表、食事記  
録など申込市の申し込  
みフォームまたは電話  
で健康課保健サービス係☎ 042・477  
・0022へ問合せ



市HP

## 東久留米市 健康づくり応援アプリ



## 活用説明会

好評につき、追加開催決定!

問健康課保健サービス係☎ 042・477・0022

「るるめナビ」の登録方法、さまざまな  
機能の紹介など、講師がわかりやすく教  
えてくれる活用説明会を開催します。

■ 2月13日(金)午後2時~4時  
場わくわく健康プラザ1階

対おむね60歳以上のスマートフォン(ス  
マホ)初心者の方定先着20人(要予約。初回の方を優先)師鈴木氏(く  
るすま スマホ総合相談所)費用無料スマホ、筆記用具申込み  
が3人以下の場合、開催を中止する場合あり申込までに、  
申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係へ

申し込み  
フォーム

るるめナビでは、市内ウォーキングコース  
のほか、地場産野菜直売所や野菜レシピ、暮  
らしに役立つ医療機関マップや防災マップ、  
洪水ハザードマップも見ることができます。

さらに、このアプリでは、日々歩くことな  
どでポイントが貯まり、貯めたポイントで市  
内特産品等が当たる抽選会(次回2月予定)に  
応募できます。何が当たるかはお楽しみ♪



広告欄 内容については広告主にお問い合わせください