



東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎ FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

〈今月の月間・週間案内〉防災とボランティア週間(15日~21日)、110番の日(10日)、成人の日(12日)、防災とボランティアの日(17日)

けんこうとイベント・講座は8面まで続きます

● けんこう

子ども相談

■ 1月13日(火)・28日(水)、いずれも午前9時半~午後3時 場わくわく健康プラザ相談室2内お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対応者と保護者申込電話で健康課保健サービス係☎ 042・477・0022へ

すくすく子育て相談

■ 1月16日(金)午前9時半~午後2時 場わくわく健康プラザ内育児の相談、身体測定対乳幼児と保護者申込市の申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで健康課保健サービス係☎ 042・477・0022



献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。
■ 1月20日(火)午前10時~11時半、午後1時~4時 場市民プラザホール(市役所1階)対本人確認できるもの注やむを得ず日時や会場が変更になる場合は、市申込でお知らせします 健康課予防接種☎ 042・477・0030

BCG予防接種

■ 1月21日(水)場わくわく健康プラザ対7年8月生まれの乳児(1歳の誕生日の前日までの未接種の乳児も

休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください
(資格確認ができないと自費診療になります)
受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)

※インフルエンザ等の流行時期は大変混雑することがあります。
混雑状況により、診療可能な人数に達した場合は、受付時間内でも受付を終了する場合があります。

内科・小児科※薬の処方は最低限の日数です。

1月11日・12日・18日・25日=休日医科診療所
(滝山4-3-14¹わくわく健康プラザ内)、☎ 042・473・3663

歯科

1月11日・12日・18日・25日=休日歯科診療所
(滝山4-3-14¹わくわく健康プラザ内)、☎ 042・474・5152

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

1月11日・18日=前田病院(中央町5-13-34、☎ 042・473・2133)
1月12日・25日=滝山病院(滝山4-1-18、☎ 042・473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半、受付は10時20分まで)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎ 0570・01・3399)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎ 042・396・3811)

り健康的に見直したい方の食事・健
康相談をしています。管理栄養士・
保健師が相談にのります。ご本人の
ほか、家族からの相談もできます。
■ 2月6日(金)午後1時半~4時15分
(予約制。1人30分程度)場わくわく
健康プラザ1階内生活習慣病予防や
健康づくりについての個別相談、体

組成(体脂肪率や筋肉
量など)の測定健康
診断の結果表、食事記
録など申込市の申し込
みフォームまたは電話
で健康課保健サービス係☎ 042・477
・0022へ問合せ



東久留米市 健康づくり応援アプリ



活用説明会

好評につき、追加開催決定!

問健康課保健サービス係☎ 042・477・0022

「るるめナビ」の登録方法、さまざまな
機能の紹介など、講師がわかりやすく教
えてくれる活用説明会を開催します。

■ 2月13日(金)午後2時~4時
場わくわく健康プラザ1階

対おむね60歳以上のスマートフォン(ス
マホ)初心者の方定先着20人(要予約。初回の方を優先)師鈴木氏(く
るすま スマホ総合相談所)費用無料スマホ、筆記用具申込み
が3人以下の場合、開催を中止する場合あり申込までに、
申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係へ

るるめナビ
アプリアイコン申し込み
フォーム

るるめナビでは、市内ウォーキングコース
のほか、地場産野菜直売所や野菜レシピ、暮
らしに役立つ医療機関マップや防災マップ、
洪水ハザードマップも見ることができます。

さらに、このアプリでは、日々歩くことな
どでポイントが貯まり、貯めたポイントで市
内特産品等が当たる抽選会(次回2月予定)に
応募できます。何が当たるかはお楽しみ♪



広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

● イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「昔あそび」、22日(木)が「劇ごっこ」、29日(木)が「豆まきごっこ」、いずれも午前10時半~11時半対1~4歳児と保護者申当日会場で

■ つなひきの日

日 1月25日(日)午後1時15分から対小学生以上師市スポーツ推進委員会注長袖でご参加ください申当日会場で

■ リトミック

日対 1月26日(月)午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さん、午前11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん定各回15組師千葉理恵子氏持飲み物他動きやすい服装で申1月19日(月)午前10時から電話または来館で

■ スポーツで元気

日対 2月3日(火)①午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さん②11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん③午後2時半~3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から内「リーフスポート」の体操の先生による簡単な運動遊び定③のみ15組持飲み物他動きやすい服装で申①②当日会場で③1月27日(火)午後1時半から電話または来館で

■ 0ちゃんタイム

日 2月6日(金)午前10時半~11時半内

助産師による卒乳講座対0歳児と保護者定8組申1月26日(月)午前10時から電話または来館で

■ 中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■ バックギャモンの日

日 1月10日(土)午後2時から内大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう!!対小学生以上師日本バックギャモン協会申当日会場で

■ おはなし会

日 1月13日・20日・27日、いずれも火曜日午後3時50分から内絵本の読み聞かせや素話など対小学生他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館申当日会場で

■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お正月あそび」、22日(木)が「リズミック」、29日(木)が「豆まきごっこと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半~11時15分対1~4歳児と保護者申当日会場で

■ 親子のコミュニケーションワーク

日 1月19日(月)午前10時半から内音のワークとふれあい遊び対0歳児と保護者定10組師炭田契恵子氏申1月12日(月)祝午前10時から電話または来館で

■ 囲碁教室

日 1月21日(水)午後3時から内囲碁のルールを学び、楽しもう!!対小学生師富村榮治郎氏申当日会場で

■ けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ お正月あそび

日 1月11日(日)午前9時半~11時半(最終受付11時15分)が幼児向け、午後2時半~4時半(最終受付4時15分)が小学生向け内お正月あそびを

楽しもう!申当日会場で

■ おはなしの日

日 1月13日(火)・20日(火)、いずれも午前11時~11時25分内絵本の読み聞かせや手遊びなど対乳幼児と保護者申みくりおはなしの会申当日会場で

■ 赤ちゃん広場

日内 1月14日(水)が「助産師さんによる体重測定と育児相談」、21日(水)が「親子のコミュニケーションワーク」、いずれも午前10時半から対0歳児と保護者師14日がひがしくるめ助産師会、21日が炭田契恵子氏持14日のみバスタオル申当日会場で

■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お正月あそび」、22日(木)が「1月生まれのお誕生日会と日本一周の旅 in 四国、中国」、29日(木)が「まめまき」、いずれも午前10時半から対1~4歳児と保護者申当日会場で

■ ベビーマッサージ

日 1月28日(水)午前10時半~11時半対0歳児と保護者定15組師渡辺直子氏持バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可)他動きやすい服装で申1月21日(水)午前9時から電話または来館で

■ 子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■ 幼児のつどい

日内 1月15日(木)が「お店屋さんのサイフ作り」、22日(木)が「お店屋さんごっこ」、29日(木)が「節分遊びと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半~11時10分対1~4歳児と保護者申当日会場で

■ ぴよぴよママの会

日 1月21日(水)午前10時~11時半内体重測定、育児相談対0歳児と保護者師助産師持バスタオル、母子健康手帳申当日会場で

■ おはなしの日

日 1月21日(水)午後3時45分~4時15分内絵本の読み聞かせや素話対小学生師水曜おはなし会申当日会場で

■ 赤ちゃんと親子の音のコミュニケーションワーク

日 2月4日(水)午前10時半~11時半対0歳児と保護者定8組師炭田契恵子氏申1月28日(水)午前10時から電話または来館で

■ 赤ちゃんのお口のケア

日 2月6日(金)午前10時半~11時半内

歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケア対歯が生え始めた0歳~1歳2ヶ月程度までの乳児と保護者定10組申1月28日(水)午前10時から電話または来館で

市民つなひき大会 参加メンバー募集

日 2月28日(土)午前9時10分~午後0時半(予定)場スポーツセンター内市内4児童館で合同チームを作り、市民つなひき大会に参加します対小学生定市内4館で24人持飲み物、室内履き、長袖、長ズボン、軽食注参加者の準備会を各館で行います。集合・解散時刻は各館で異なるため、各時刻については、各館にお問い合わせください申1月18日(日)午前10時~2月7日(土)午後5時に申込用紙に保護者が記入の上、直接各館へ問各館

子育て

■ こども家庭センター(滝山ひろば) わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■ 本村小なかよし広場

日 1月9日(金)午前10時~11時半場本村小学校相談室内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

■ 十小なかよし広場

日 1月16日(金)午前10時~11時半場第十小学校多目的教室内お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます対乳幼児と保護者注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

■ わくわくおはなし広場

日 1月27日(火)午前11時~11時20分場同センター地域活動室內乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び対0歳~未就学児と保護者定10組申1月13日(火)午前10時から電話または同じろばで

■ 手作り布おもちゃの会

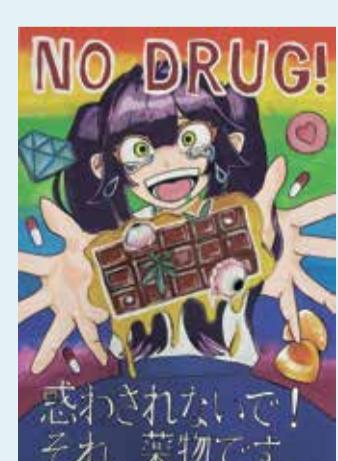
日 2月3日(火)・17日(火)いずれも午前10時~11時半場同センター地域活動室內オリジナルの布おもちゃ作り対0歳児と保護者定各6組持縫い針、はさみ他材料は1セット無料で用意申1月20日(火)午前10時から電話または同センターで

薬物乱用防止ポスター・標語

市選考入賞作品を市HPで公開しています

都では、都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。

7年度は都全体でポスター・標語合わせて44,000点を超える応募があり、東久留米市では1,789点の応募がありました。市選考の入賞作品を市HPで紹介しています。多数の応募をいただきありがとうございました。



ポスター部門最優秀賞作品
(木下志保さん(中央中学校2年)作)

地域子育てひろば上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

休館のお知らせ

1月29日(木)は館内整備のため休館します。

久留米中・六小なかよし広場

日場 1月15日(木)が久留米中学校会議室、22日(木)が第六小学校プレイルーム、いずれも午前10時~11時半内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者会スリッパ注徒步か自転車で来場を申当日会場で

おはなし広場

日 1月19日(月)午前11時~11時半内ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど対1歳以上の乳幼児と保護者定10組申1月9日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 2月3日(火)午前10時~11時半内1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう対1~2歳児の保護者定8人他お子さんの保育あり(要予約)申1月20日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

上の原赤ちゃん広場

日対 2月6日(金)が「ねんねの会」0~6ヶ月児と保護者、20日(金)が「はいはいの会」7~12ヶ月児と保護者、いずれも午前10時~11時半内親子の触れ合い遊び、ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士による相談、体重測定他定各10組持バスタオル、母子健康手帳他きょうだいの保育あり(各回先着3人)申1月30日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原

で

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域のこども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

小山台遺跡公園(屋外)

日 1月17日(土)午前10時~正午内葉っぱを使った遊び~葉っぱで色んなものを作り~みよう~対乳幼児~小学生

本村小学校(屋内)

日 1月27日(火)午後4時~5時半場体育館内楽しい運動遊び~風船ゲーム遊び~対小学生

《共通事項》

費無料持タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子注▼徒歩か自転車で来場を▼食べ物は原則持ち込み禁止▼乳幼児は保護者同伴▼動きやすい服装で参加を▼内容を変更する場合あり申当日会場で問児童青少年課児童青少年係☎042・470・7735

放課後講座「節分飾りをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日 1月28日(水)午後4時~5時場生涯学習センター創作室対小・中学生定先着12人師生涯学習センタースタッフ費無料持筆記用具申1月7日(水)午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時~午後9時)へ問同センター☎042・473・7811

**市民大学短期コース
受講生募集**

日 2月5日(木)~3月17日(火)
場 生涯学習センター



市文化協会HP

さまざまな分野での豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加しませんか。

内講義・体験学習対市内在住・在勤・在学の方定師下表参照費▼1回コース=200円▼3回コース=500円※一部の講座で教材費あり(下表参照)持市文化協会HPでご確認ください注10人以上の応募がない場合は開講しません(全講座共通)申1月16日(金)までに(必着)、通常はがきに、講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送または同協会HPから申し込みを問同協会事務局☎042・477・4700

表 令和7年度市民大学短期コース(後期) 講座一覧

No.	講座名	講師名 (敬称略)	定員 (人)	日程	時間※	講座概要など
1	心を整える魔法のぬり絵講座	早瀬 裕子	20	2月5日・12日・19日(いずれも木曜日)	午前	左右対称の幾何学模様のぬり絵で集中と癒しを体験する講座です(教材費:500円)
2	現代を照らす『論語』の知恵~今日から役立つ心のヒント~	山崎 齊	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午前	日本人の心に息づく、2500年受け継がれた言葉を味わいます(教材費:1,320円)※書籍『素読論語』の新規購入者のみ)
3	歴史講座「近代に於ける列強の植民地政策」	近藤 幸徳	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午後	近代に於けるインド・アフリカ・中国での列強の進出の解説
4	人権:ハンセン病患者回復者とともに	谷川 強正	36	2月13日、3月6日・13日(いずれも金曜日)	午後	ハンセン病患者回復者への私たちの差別・偏見を考える
5	水墨画を楽しく描いてみませんか?	劉 偉	10	2月17日、3月3日・17日(いずれも火曜日)	午後	墨の濃淡、基本の線、竹、スズメ、春蘭、蝦、山水画の描き方を学びます
6	詩吟	笠本 一比古	10	2月18日・25日、3月11日(いずれも水曜日)	午前	初めての方、やさしい吟詠
7	やさしい水彩画 初級講座	渡部 真介	18	2月19日・26日、3月12日(いずれも木曜日)	午後	水彩画を描いてみたいけど恥ずかしいなあ。初めて習う講座です。(教材費:500円)
8	F Pと一緒に考える「長生きリスク」の対策	長谷川 正次	20	3月3日(火)	午前	人生100年時代に老後をどのように迎えるかF Pと一緒に考えます
9	大人の理科工作教室~作って学ぶ光の三原色~	當麻 肇	15	3月4日(水)	午前	L E Dの光を調節して、いろいろな色が出せる装置を作ります(教材費:600円)
10	ますます映画が楽しくなる講座~昭和世代の映画の話~	松崎 みどり	12	3月16日(月)	午前	元撮影所スタッフと映画を語り合い、映画について学びましょう

※午前=午前10時~正午、午後=午後1時~3時

第74回 関東東海花の展覧会

関東東海地域1都11県と花き関係5団体が主催する「国内最大級の花の展覧会」が今年も開催されます。

花の展示や品評会、即売会、フラワーデザインコンテストやフラワーアレンジメント教室などが行われ、品評会では各県から切花、花苗、鉢物など約1,800点が出品され、その品質と商品性を競い合います。

東久留米市の花き生産者は、過去の品評会で最高金賞の農林水産大臣賞をはじめ、金賞を多数受賞しており、生産技術を高く評価されています。今年も出品を予定しているため、各県特産の色とりどりの綺麗なお花や観葉植物が大集結する会場にぜひ足をお運びください。

詳細は展覧会主催の栃木県HPをご確認ください。

一般公開期間

▼1月30日(金)午前10時半~午後3時半(最終入場午後3時)

▼1月31日(土)午前10時~午後6時(最終入場午後5時半)

即売会 2月1日(日)午前10時~午後4時(当日午前9時から配布の整理券が必要)

会場サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

入場料無料

問東久留米市産業政策課農政係☎042・470・7743



栃木県HP



昨年の展示の様子

 図書館

1月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は20日(火)も休館です。
■中央図書館☎042・475・4646

A.I 蔵書検索の
実証実験を行います

図書館では、生成A.I(人工知能)を利用した蔵書検索の実証実験を行います。図書館HPのトップページの「A.I蔵書検索(実証実験)」から利用可能で、知りたいことをチャット形式の画面に入力すると、A.Iが蔵書検索に役立つキーワードを表示します。ぜひお試しください。

■1月30日(金)～3月31日(火)注▼実証実験のため、回答内容に誤りが含まれる場合があります▼入力キーワードと検索結果は機能向上のために活用します▼個人の特定はされません
■協力はNECソリューションイノベータ株式会社■中央図書館☎042・475・4646

 文化
市民プラザ
アフタヌーンコンサート

新春の和のひびき～第三味線コンサート。
■1月17日(土)午後2時～3時(1時半開場)場市役所1階屋内ひろば内主な演奏曲＝春の海/虹の光/I ZUMI他定先着100人出演邦楽アンサンブルみつは(野澤佐保子氏(箏)、染谷美里氏(三味線)、大澤陽介氏(箏、十七絃))申当日会場で■市民プラザ☎042・470・7813

早春を彩る
フラワーアレンジメント

水仙など、早春を彩る生花を使ったフラワーアレンジメント作りを楽しみましょう。

■1月25日(日)午前10時～11時半場ひばりが丘地区センター調理集会室定先着12人師海老沢まり氏費1,000円(材料費)持持ち帰り用袋、タオル、はさみ注車での来場不可申1月11日(日)午前10時から電話または南部地域センター窓口で■南部地域センター☎042・451・2021

第7回活き活き「手作り教室」
<並太毛糸の帽子>

7回目の今回は並太毛糸で寒い冬には重宝する「帽子」を手作りします。さらに残りの毛糸で今話題の「バブーシュカ」も作れます。お友達などともお誘い合わせの上ご参加ください。

8. 1. 10

■2月28日(土)午後1時～5時場さいわい福祉センター1階ホール定先着50人程度費参加費500円持飲み物・上履き・かぎ針8号他主催は活き活き健康の会申2月13日(金)までに(必着)、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒203-0051、小山2-5-21、小川美智子宛て郵送を■同会担当委員長・小川☎090・8814・0497

 スポーツ
第6回
東久留米市バドミントン団体戦

■2月15日(日)午前9時から場スポーツセンター内▼種目＝3ダブルスによる団体戦▼カテゴリー＝男女1～3部定原則各部4チームまで費1チーム10,000円(振り込み)注▼1チーム5人以上、8人まで登録可(当日メンバー変更は2人まで追加不可)
▼21点3ゲームマッチのラリーポイント制セッティングなし申1月19日(月)～31日(土)に表題に「第6回東久留米市団体戦参加申込み」と明記し、本文にチーム名・責任者氏名・住所・電話番号・アドレス・出場種目・出場部・選手名(5人以上・フリガナ)・生年月日(西暦)・当日年齢を記載の上、市バトミントン連盟宛てで送信を。申し込み完了の返信メールが無い場合はお問い合わせください■同連盟(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)



第158回スキー教室

■2月20日(金)午後8時市役所集合、8時15分出発～23日(月)祝午後7時頃帰着場▼行き先＝志賀高原一ノ瀬スキーフィールド▼宿泊＝ホテル山楽(☎0269・34・2217)内スキー教室(バッチテスト実施予定)対上・中級者定先着30人師SAJ公認指導員費参加費一般53,000円(会員51,000円)申■2月2日(月)までに、市スキー連盟事務局・榎本(☎042・474・9197または☎090・6028・5110)へ



初中級講習会(硬式テニス)

■3月1日・8日・15日・22日(予備日3月29日)、いずれも日曜午前9時～11時(8時45分集合)場小山テニスコート対持市テニス連盟HPをご確認ください費2,000円(初日に集金)申■2月16日(月)までに同連盟HPで



同連盟HP

 くらし

くるくるチャンネルフェスタを開催します

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」は、市内や近隣の役立つ情報が満載です。くるくるチャンネルフェスタでは、登録団体同士の

交流・活動紹介と市民の皆さんへのPRを目的として、パネル展示やステージ発表などを行います。

■1月18日(日)午前11時～午後3時場市民プラザ(市役所1階)内フェスタの詳細はくるくるチャンネルHPをご覧ください■市コミ

ユニティサイト運営

委員会事務局(kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp)または生活文化課市民協働係☎042・470・7738



同チャンネルHP

■出張くるくるチャンネル案内所

同チャンネルに登録を希望される団体の受け付けやSNSの使い方などの対面相談を行います。

■1月21日(火)午前10時～11時45分場市役所1階屋内ひろば

市民協働講座
「協働について学ぼう」

これからの東久留米市について、協働という概念を通じて一緒に考え話し合いましょう。参加者の皆さん

とのグループディスカッションも行う予定です。

■2月14日(土)午後1時半～3時半場市民プラザホール(市役所1階)定先着30人師田中敬文氏(元東京学芸大学教授)費無料申■1月14日(火)午前9時から電話で生活文化課☎042・470・7738へ

東京都委託事業「脳卒中市民公開講座」～脳卒中の予防～

脳卒中市民公開講座をLIVE配信にて、実施します。視聴および詳細は、武藏野赤十字病院HPよりご確認ください。

■2月21日(土)午後2時～4時内多摩地区の市民他▼主催＝武藏野赤十字病院・都、脳卒中・心臓病等総合支援セ



同病院HP

ンター▼共催＝日本脳卒中協会東京都支部申不要■同病院医療連携課☎042・232・3111(平日午前9時～午後4時)

二十歳(はたち)のつどい

開催日時 1月12日(月)祝

▼午前10時半から…久留米・東・大門・中央中学校の通学区域の方

▼午後1時半から…西・南・下里中学校の通学区域の方

※各回いずれも開始20分前から受け付けです。

開催場所 生涯学習センター

内容 式典(手話通訳あり)・アトラクション・フォトスポット

※同センター2階にお抹茶席を用意しています。ぜひお立ち寄りください。

対象者 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方

注意事項 ▼対象の方には案内状を送付しています(届いていない方は式当日に受付に申し出てください)▼お子さんや保護者の同伴はできません(障害のある方などの付き添いや介助を除く)▼会場の駐車場は利用できませんので、公共交通機関で来場を

※障害のある方には駐車場を用意しますので、事前に電話で市文化協会へお問い合わせください。

問い合わせ 市文化協会☎042・477・4700または

生涯学習課生涯学習係☎042・470・7784



本市と群馬県高崎市榛名地域は地域間交流を行っています

榛名だより

第35回はるな梅マラソン

全国各地から多数のランナーが参加する、「TAKASAKI CITY 第35回はるな梅マラソン」が3月8日(日)に開催されます。

榛名山麓の烏川のせせらぎを聞きながら走る、アップダウンの激しい、ハードなハーフマラソンコースをはじめ、走りこたえのある11キロコース、中高生を中心に多くの参加者が集まる5キロ・3キロコース、小学生以下のこどもと保護者が一緒に走るファミリーペアの部など、様々なコースをご用意しています。

また、参加賞のオリジナルTシャツや梅製品、当日発表のお楽しみ賞も大変好評です。

東日本一の梅の産地「榛名」の、真っ白に染まった梅林を走り抜けてみませんか!エントリーは1月16日(金)までに、RUNNET HPからお申し込みください(先着順で定員になります)。

■TAKASAKI CITYはるな梅マラソン実行委員会事務局☎027・374・6715(土曜、日曜、祝日を除く午前8時半～午後5時15分)

前回の様子



RUNNET HP

(高崎市榛名支所地域振興課)

川岸遺跡講演会及びシンポジウム

市教育委員会と川岸遺跡の発掘調査を実施した公益財団法人東京都教育支援機構東京都埋蔵文化財センターとの共催イベントを開催します。

浅間町2丁目地内に所在する川岸遺跡では、令和元年8月から12,600m²を対象とした大規模な発掘調査が延べ約2年半にわたり行われました。右表のとおり講演会やシンポジウムを開催するほか、出土品のミニ展示、VR体験会も併せて行います。

■ 2月7日(土)午前9時50分～午後5時5分 地域生涯学習センター 対象どなたでも ※VR体験会は中学生以上の方 定員500人 申当日会場で 地域生涯学習課文化財係(市郷土資料室) ☎ 042・472・0051



上空から見た川岸遺跡全景

第1部 講演会(午前9時50分～午後0時25分)

	演題	講師名(敬称略)
講演1	川岸遺跡の概要	山崎丈(東久留米市文化財保護審議会委員)
講演2	川岸遺跡の旧石器時代について	飯田茂雄(独立行政法人国立文化財機構文化財活用センター研究員)
講演3	川岸遺跡の縄文時代について	奈良忠寿(学校法人自由学園最高学部教授)
講演4	川岸遺跡の中近世について	野本禎司(開智国際大学准教授)

第2部 シンポジウム(午後1時15分～5時5分)

	内容	講師名(敬称略)
1	趣旨説明	尾田誠好(東京都埋蔵文化財センター)
2	基調講演 環状ブロック群とは何か?	伊藤健(元東京都埋蔵文化財センター)
3	基調報告 川岸遺跡の環状ブロック群の特徴	佐藤悠登(東京都埋蔵文化財センター)
4	発表1 川岸遺跡の人々の生活・活動エリア	加藤秀之(東京都埋蔵文化財センター)
5	発表2 川岸遺跡の人々が利用した石器石材	間直一郎(東京都埋蔵文化財センター)
6	発表3 川岸遺跡の人々の石器の作り方	塙田清啓(東京都埋蔵文化財センター)
7	発表4 川岸遺跡の人々の狩猟具	堀恭介(東京都埋蔵文化財センター)
8	シンポジウム発表者によるディスカッション	



出土した石器や土器



多摩六都フェア ぴゅああーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を開催しています。

その一環として開催する「ぴゅあ あーと展」では、圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある皆さんに応募いただいた作品(絵画、工作、陶芸など)の中から、専門家によって選考された作品を展示するとともに、作品とその制作者を開催初日のオープニングセレモニーでご紹介します。



市HP

■ 2月4日(木)～6日(金)

▼ 4日(木)午後4時～7時(5時からオープニングセレモニー予定)

▼ 5日(金)午前10時～午後6時

▼ 6日(金)午前10時～午後5時

場所役所1階市民プラザホール・

屋内ひろば

料無料

問企画調整課 ☎ 042・470・7702



第38回 多摩郷土誌フェア

多摩地域の市町が発行している郷土史や文化財・自然関係の出版物が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」が開催されます。今年は20市1町が刊行図書等の展示・有料頒布を行います。ぜひお出かけください。

■ 1月17日(土)午前10時～午後5時、18日(日)午前10時～午後3時

場立川市柴崎学習館地下ホール(立川市柴崎町2-15-8、多摩モノレール立川南駅より徒歩8分)駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関か、近くの有料駐車場をご利用ください。主催は東京都市社会教育課長会文化財部会問郷土資料室 ☎ 042・472・0051



昨年の様子(東久留米市ブース付近)



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

昔あそび広場

ベーゴマ、めんこやけん玉など昔のあそびはシンプルなのに難しい? 楽しみながら名人の技にも挑戦しましょう。

■ 1月17日(土)・18日(日)午前10時半～正午、

午後1時半～3時

場多摩六都科学館

対象どなたでも(未就学児は保護者同伴)

料520円(4歳～高校生210円)が必要

▼ 内容が変更になる場合があります

▼ 混雑時にはお待ちいただくことがあります

主催は多摩六都科学館ボランティア会

問同館 ☎ 042・469・6100

