



東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱 (「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

〈今月の月間・週間案内〉 防災とボランティア週間 (15日～21日)、110番の日 (10日)、成人の日 (12日)、防災とボランティアの日 (17日)

けんこうとイベント・講座は8面まで続きます

けんこう

子ども相談

日 1 月 13 日 (火)・28 日 (水)、いずれも午前 9 時半～午後 3 時 **場** わくわく健康プラザ相談室 2 **内** お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **対** 幼児と保護者 **申** 問電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022 へ

すくすく子育て相談

日 1 月 16 日 (金) 午前 9 時半～午後 2 時 **場** わくわく健康プラザ **内** 育児の相談、身体測定 **対** 乳幼児と保護者 **申** 市 **申** 申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで **問** 健康課保健サービス係 ☎042・477・0022



献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。
日 1 月 20 日 (火) 午前 10 時～11 時半、午後 1 時～4 時 **場** 市民プラザホール (市役所 1 階) **持** 本人確認できるもの **注** やむを得ず日時や会場が変更になる場合は、市 **申** でお知らせします **問** 健康課予防係 ☎042・477・0030

BCG 予防接種

日 1 月 21 日 (水) **場** わくわく健康プラザ **対** 7 年 8 月生まれの乳児 (1 歳の誕生日の前日までの未接種の乳児も

可) ※対象者へは生後 2 カ月頃に案内をお送りしています。 **持** 母子健康手帳、予診票 **他** 日程の都合がつかない方は、次回 2 月 18 日 (水) でも接種可 **申** 当日会場で **問** 健康課予防係 ☎042・477・0030

離乳食教室

■離乳食ステップ 4

1 歳頃から幼児食へ移行する前の離乳食完了期の食事についてお伝えします。

日 1 月 28 日 (水) 午前 10 時～11 時 (9 時 45 分から受け付け) **内** 離乳食完了期の食事の紹介と試食 **対** 6 年 7 月～7 年 2 月に生まれたお子さんの保護者 **定** 先着 10 組

■離乳食ステップ 2

2 回食へ移行時期の離乳食についてお伝えします。

日 1 月 28 日 (水) 午後 1 時半～2 時半 (1 時 15 分から受け付け) **内** 2 回食に移行時期の離乳食の紹介と試食 **対** 7 年 6 月・7 月生まれのお子さんの保護者 **定** 先着 12 組

《共通事項》

場 わくわく健康プラザ 1 階講堂 **師** 管理栄養士 **持** 申し込み時に確認してください **申** 1 月 7 日 (水) から市 **申** 申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで **問** 健康課保健サービス係 ☎042・477・0022



食事・健康相談

自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。生活習慣病の予防や、普段の生活をよ

り健康的に見直したい方の食事・健康相談をしています。管理栄養士・保健師が相談にのります。ご本人のほか、家族からの相談もできます。
日 2 月 6 日 (金) 午後 1 時半～4 時 15 分 (予約制。1 人 30 分程度) **場** わくわく健康プラザ 1 階 **内** 生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体

組成 (体脂肪率や筋肉量など) の測定 **持** 健康診断の結果表、食事記録など **申** 市 **申** 申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022 へ **問** 同係



東久留米市

健康づくり

応援アプリ

くるめナビ

活用説明会

好評につき、追加開催決定！

問健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

「くるめナビ」の登録方法、さまざまな機能の紹介など、講師がわかりやすく教えてくれる活用説明会を開催します。

日 2 月 13 日 (金) 午後 2 時～4 時
場 わくわく健康プラザ 1 階
対 おおむね 60 歳以上のスマートフォン (スマホ) 初心者の方 **定** 先着 20 人 (要予約。初回の方を優先) **師** 鈴木氏 (くるすま スマホ総合相談所) **費** 無料 **持** スマホ、筆記用具 **申** 申し込みが 3 人以下の場合、開催を中止する場合あり **申** 2 月 10 日 (火) までに、申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係へ

くるめナビでは、市内ウォーキングコースのほか、地場産野菜直売所や野菜レシピ、暮らしに役立つ医療機関マップや防災マップ、洪水ハザードマップも見ることができます。さらに、このアプリでは、日々歩くことなどでポイントが貯まり、貯めたポイントで市内特産品等が当たる抽選会 (次回 2 月予定) に応募できます。何が当たるかはお楽しみ♪



広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください (資格確認ができないと自費診療になります) 受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療 (日曜日と祝日の午前 9 時～正午および午後 1 時～4 時半)

※インフルエンザ等の流行時期は大変混雑することがあります。混雑状況により、診療可能な人数に達した場合は、受付時間内でも受付を終了する場合があります。

内科・小児科 ※薬の処方最低限の日数です。

1 月 11 日・12 日・18 日・25 日 = 休日医科診療所 (滝山 4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・473・3663)

歯科

1 月 11 日・12 日・18 日・25 日 = 休日歯科診療所 (滝山 4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

1 月 11 日・18 日 = 前田病院 (中央町 5-13-34、☎042・473・2133)

1 月 12 日・25 日 = 滝山病院 (滝山 4-1-18、☎042・473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日 (午後 7 時半～10 時半、受付は 10 時 20 分まで) = 佐々総合病院 (西東京市田無町 4-24-15、☎0570・01・3399)

月曜～金曜日 (午後 7 時半～10 時半) = 多摩北部医療センター (東村山市青葉町 1-7-1、☎042・396・3811)

・イベント・講座

人 児 童 館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■幼児のつどい
日内 1月15日(休)が「昔あそび」、22日(休)が「劇ごっこ」、29日(休)が「豆まきごっこ」、いずれも午前10時半～11時半 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■つなひきの日
日 1月25日(日)午後1時15分から 対 小学生以上 師 市スポーツ推進委員会 注 長袖でご参加ください 申 当日会場で
■リトミック
日 対 1月26日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん 定 各回15組 師 千葉理恵子氏 持 飲み物 他 動きやすい服装で 申 1月19日(月)午前10時から電話または来館で

■スポーツで元気
日 対 2月3日(火)①午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん②11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん③午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている少年年代から 内 「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び 定 ③のみ15組 持 飲み物 他 動きやすい服装で 申 ①②当日会場で③1月27日(火)午後1時半から電話または来館で

■0ちゃんタイム
日 2月6日(金)午前10時半～11時半 内

8. 1. 10
助産師による卒乳講座 対 0歳児と保護者 定 8組 申 1月26日(月)午前10時から電話または来館で

■中央児童館
中央町1-10-11 ☎042・476・2161
■バックギャモンの日
日 1月10日(土)午後2時から 内 大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう!! 対 小学生以上 師 日本バックギャモン協会 申 当日会場で

■おはなし会
日 1月13日・20日・27日、いずれも火曜日午後3時50分から 内 絵本の読み聞かせや素話など 対 小学生 他 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 申 当日会場で
■幼児のつどい
日 内 1月15日(休)が「お正月あそび」、22日(休)が「リズムック」、29日(休)が「豆まきごっこと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半～11時15分 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■親子のコミュニケーションワーク
日 1月19日(月)午前10時半から 内 音のワークとふれあい遊び 対 0歳児と保護者 定 10組 師 炭田契恵子氏 申 1月12日(月)・祝午前10時から電話または来館で
■囲碁教室
日 1月21日(水)午後3時から 内 囲碁のルールを学び、楽しもう!! 対 小学生 師 富村榮治郎氏 申 当日会場で

■けやき児童館
大門町2-10-5 ☎042・474・6653
■お正月あそび
日 1月11日(日)午前9時半～11時半(最終受付11時15分)が幼児向け、午後2時半～4時半(最終受付4時15分)が小学生向け 内 お正月あそびを

楽しもう! 申 当日会場で
■おはなしの日
日 1月13日(火)・20日(火)、いずれも午前11時～11時25分 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児と保護者 師 みくりおはなしの会 申 当日会場で

■赤ちゃん広場
日 内 1月14日(水)が「助産師さんによる体重測定と育児相談」、21日(水)が「親子のコミュニケーションワーク」、いずれも午前10時半から 対 0歳児と保護者 師 14日がひがくるめ助産師会、21日が炭田契恵子氏 持 14日のみバスタオル 申 当日会場で

■幼児のつどい
日 内 1月15日(休)が「お正月あそび」、22日(休)が「1月生まれのお誕生日会と日本一周の旅 in 四国、中国」、29日(休)が「まめまき」、いずれも午前10時半から 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■ベビーマッサージ
日 1月28日(水)午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 15組 師 渡辺直子氏 持 バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 他 動きやすい服装で 申 1月21日(水)午前9時から電話または来館で

子どもセンターひばり
ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300
■幼児のつどい

日 内 1月15日(休)が「お店屋さんのサイフ作り」、22日(休)が「お店屋さんごっこ」、29日(休)が「節分遊びと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半～11時10分 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■ぴよぴよママの会
日 1月21日(水)午前10時～11時半 内 体重測定、育児相談 対 0歳児と保護者 師 助産師 持 バスタオル、母子健康手帳 申 当日会場で

■おはなしの日
日 1月21日(水)午後3時45分～4時15分 内 絵本の読み聞かせや素話 対 小学生 師 水曜おはなし会 申 当日会場で

■赤ちゃんと親子の音のコミュニケーションワーク
日 2月4日(水)午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 8組 師 炭田契恵子氏 申 1月28日(水)午前10時から電話または来館で

■赤ちゃんのお口のケア
日 2月6日(金)午前10時半～11時半 内

歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケア 対 歯が生え始めた0歳～1歳2カ月程度までの乳児と保護者 定 10組 申 1月28日(水)午前10時から電話または来館で

市民つなひき大会 参加メンバー募集

日 2月28日(土)午前9時10分～午後0時半(予定) 場 スポーツセンター 内 市内4児童館で合同チームを作り、市民つなひき大会に参加します 対 小学生 定 市内4館で24人 持 飲み物、室内履き、長袖、長ズボン、軽食 注 参加者の準備会を各館で行います。集合・解散時刻は各館で異なるため、各時刻については、各館にお問い合わせください 申 1月18日(日)午前10時～2月7日(土)午後5時に申込用紙に保護者が記入の上、直接各館へ 関 各館

子育て

子ども家庭センター(滝山ひろば)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■本村小なかよし広場
日 1月9日(金)午前10時～11時半 場 本村小学校相談室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■十小なかよし広場
日 1月16日(金)午前10時～11時半 場 第十小学校多目的教室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で
■わくわくおはなし広場

日 1月27日(火)午前11時～11時20分 場 同センター地域活動室 内 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0歳～未就学児と保護者 定 10組 申 1月13日(火)午前10時から電話または同ひろばで

■手作り布おもちゃの会
日 2月3日(火)・17日(火)いずれも午前10時～11時半 場 同センター地域活動室 内 オリジナルの布おもちゃ作り 対 0歳児と保護者 定 各6組 持 縫い針、はさみ 他 材料は1セット無料で用意 申 1月20日(火)午前10時から電話または同センターで

いきいき健康家族 No.224

『慢性腎臓病(CKD)について(2)』

前回お話したように、CKDとは、腎臓のろ過機能の指標であるeGFRの低下(60mL/分/1.73㎡未満)または蛋白尿などの腎障害の指標が3カ月以上続く場合に診断されます。今回は治療についてお話しします。

CKDは、糖尿病や高血圧が原因となると前回述べましたが、このような生活習慣病とは異なり、慢性糸球体腎炎など腎臓自体に発症する疾患があります。糸球体腎炎が疑われる場合は、背中から針を刺して腎臓の一部を採取する腎生検という検査を可能な限りおこないます。腎臓の組織を顕微鏡で詳しく調べることで、糸球体腎炎の中でどのようなタイプか、どの程度進行しているか、などを調べることができ、有効な治療法につなげるのに役立ちます。蛋白尿が陽性の場合、腎生検が検討されますので、是非腎臓専門医に受診することをすすめます。

CKDの実際の治療ですが、糖尿病や高血圧、糸球体腎炎といった直接の原因に対して、それぞれ

の治療をまず行います。また、それ以外に、原因によらないCKDの共通の悪化因子として、脂質異常症(高コレステロールや高中性脂肪血症)、高尿酸血症、肥満、喫煙、一部の薬剤などが挙げられますので、これらの治療や生活指導もおこなっていきます。そのほか、貧血やミネラルバランスの乱れなどが生じてくれば、薬や食事療法で対応してきます。

こうした治療を行っても、ある程度以上進行してしまったCKDを元の健康な腎臓の状態に戻すことは、残念ながら困難ですが、CKDの悪化を遅らせる新しい治療薬が発見され、腎臓病治療のトピックスとなっています。しかし、こうした薬も末期のCKDには効果がありませんので、やはり早期発見・早期治療が重要です。もとより、高血圧や糖尿病にならないよう、食生活など生活習慣に気をつけて予防していくことが、結局は腎臓の健康にもつながります。

(東久留米市医師会)

薬物乱用防止ポスター・標語 市選考入賞作品を市HPで公開しています

都では、都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。

7年度は都全体でポスター・標語合わせて44,000点を超える応募があり、東久留米市では1,789点の応募がありました。市選考の入賞作品を市HPで紹介しています。多数の応募をいただきありがとうございました。



市HP
関 健康課予防係 ☎042・477・0030



ポスター部門最優秀賞作品
(木下志保さん(中央中学校2年)作)

地域子育てひろば上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

休館のお知らせ

1月29日(木)は館内整備のため休館します。

久留米中・六小なかよし広場

日場 1月15日(木)が久留米中学校会議室、22日(木)が第六小学校プレイルーム、いずれも午前10時～11時半 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 持 スリッパ 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

おはなし広場

日 1月19日(月)午前11時～11時半 内 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対 1歳以上の乳幼児と保護者 定 10組 申 1月9日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 2月3日(火)午前10時～11時半 内 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう 対 1～2歳児の保護者 定 8人 他 お子さんの保育あり(要予約) 申 1月20日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

上の原赤ちゃん広場

日 対 2月6日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、20日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 内 親子の触れ合い遊び、ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士による相談、体重測定 他 定 各10組 持 バスタオル、母子健康手帳 他 きょうだいの保育あり(各回先着3人) 申 1月30日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原

で

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域のこども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

小山台遺跡公園(屋外)

日 1月17日(土)午前10時～正午 内 葉っぱを使った遊び～葉っぱで色んなものをつくってみよう～ 対 乳幼児～小学生

本村小学校(屋内)

日 1月27日(火)午後4時～5時半 場 体育館 内 楽しい運動遊び～風船ゲーム遊び～ 対 小学生

《共通事項》

費 無料 持 タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子 注 ▼ 徒歩か自転車
で来場を ▼ 食べ物(原則持ち込み禁止) ▼ 乳幼児は保護者同伴 ▼ 動きやすい服装で参加を ▼ 内容を変更する場合あり 申 当日会場で 問 児童青少年課
児童青少年係 ☎042・470・7735

放課後講座「節分飾りをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日 1月28日(水)午後4時～5時 場 生涯学習センター創作室 対 小・中学生 定 先着12人 師 生涯学習センタースタッフ 費 無料 持 筆記用具 申 1月7日(火)午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ 問 同センター ☎042・473・7811

第74回 関東東海花の展覧会

関東東海地域1都11県と花き関係5団体が主催する「国内最大級の花の展覧会」が今年も開催されます。

花の展示や品評会、即売会、フラワーデザインコンテストやフラワーアレンジメント教室などが行われ、品評会では各県から切花、花苗、鉢物など約1,800点が出品され、その品質と商品性を競い合います。

東久留米市の花き生産者は、過去の品評会で最高金賞の農林水産大臣賞をはじめ、金賞を多数受賞しており、生産技術を高く評価されています。今年も出品を予定しているため、各県特産の色とりどりの綺麗なお花や観葉植物が大集結する会場にぜひ足をお運びください。

詳細は展覧会主催の栃木県 申 をご確認ください。

一般公開期間

▼ 1月30日(金)午前10時半～午後3時半(最終入場午後3時)

▼ 1月31日(土)午前10時～午後6時(最終入場午後5時半)

即売会 2月1日(日)午前10時～午後4時(当日午前9時から配布の整理券が必要)

会場 サンシャインシティ文化会館 2階展示ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

入場料無料

問 東久留米市産業政策課農政係 ☎042・470・7743



展覧会ポスター



栃木県 申



昨年の展示の様子

市民大学短期コース
受講生募集

日 2月5日(木)～3月17日(火)
場 生涯学習センター



市文化協会 申



さまざまな分野での豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加しませんか。


内 講義・体験学習 対 市内在住・在勤・在学の方 定 師 下表参照 費 ▼ 1回コース=200円 ▼ 3回コース=500円 ※一部の講座で教材費あり(下表参照) 持 市文化協会 申 をご確認ください 定 10人以上の応募がない場合は開講しません(全講座共通) 申 1月16日(金)までに(必着)、通常はがきに、講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送または同協会 申 から申し込みを 問 同協会事務局 ☎042・477・4700

表 令和7年度市民大学短期コース(後期) 講座一覧

No.	講座名	講師名 (敬称略)	定員 (人)	日程	時間※	講座概要など
1	心を整える魔法のぬり絵講座	早瀬 裕子	20	2月5日・12日・19日(いずれも木曜日)	午前	左右対称の幾何学模様のぬり絵で集中と癒しを体験する講座です(教材費:500円)
2	現代を照らす『論語』の知恵 ～今日から役立つ心のヒント～	山崎 斉	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午前	日本人の心に息づく、2500年受け継がれた言葉を味わいます(教材費:1,320円 ※書籍『素読論語』の新規購入者のみ)
3	歴史講座 「近代に於ける列強の植民地政策」	近藤 幸徳	36	2月13日・27日、3月13日(いずれも金曜日)	午後	近代に於けるインド・アフリカ・中国での列強の進出の解説
4	人権:ハンセン病患者回復者とともに	谷川 強正	36	2月13日、3月6日・13日(いずれも金曜日)	午後	ハンセン病患者回復者への私たちの差別・偏見を考える
5	水墨画を楽しく描いてみませんか?	劉 偉	10	2月17日、3月3日・17日(いずれも火曜日)	午後	墨の濃淡、基本の線、竹、スズメ、春蘭、 ^び 山水画の描き方を学びます
6	詩吟	笹本 一比古	10	2月18日・25日、3月11日(いずれも水曜日)	午前	初めての方、やさしい吟詠
7	やさしい水彩画 初級講座	渡部 眞介	18	2月19日・26日、3月12日(いずれも木曜日)	午後	水彩画を描いてみたいけど恥ずかしいなあ。初めて習う講座です。(教材費:500円)
8	F Pと一緒に考える 「長生きリスク」の対策	長谷川 正次	20	3月3日(火)	午前	人生100年時代に老後をどのように迎えるかF Pと一緒に考えます
9	大人の理科工作教室 ～作って学ぶ光の三原色～	當麻 肇	15	3月4日(水)	午前	L E Dの光を調節して、いろいろな色が出せる装置を作ります(教材費:600円)
10	ますます映画が楽しくなる講座 ～昭和世代の映画の話～	松崎 みどり	12	3月16日(月)	午前	元撮影所スタッフと映画を語り合い、映画について学びましょう

※午前=午前10時～正午、午後=午後1時～3時


TAKASAKI CITYはるな梅マラソン実行委員会事務局
 


 027・374・6715(土曜、日曜日、祝日を除く午前 8 時半～午後 5 時15分)

(高崎市榛名支所地域振興課)

川岸遺跡講演会及びシンポジウム

市教育委員会と川岸遺跡の発掘調査を実施した公益財団法人東京都教育支援機構東京都埋蔵文化財センターとの共催イベントを開催します。

浅間町2丁目地内に所在する川岸遺跡では、令和元年8月から12,600㎡を対象とした大規模な発掘調査が延べ約2年半にわたり行われました。右表のとおり講演会やシンポジウムを開催するほか、出土品のミニ展示、VR体験会も併せて行います。

日 2月7日(土)午前9時50分～午後5時5分 **場** 生涯学習センター **対** どなたでも ※VR体験会は中学生以上の方 **定** 500人 **申** 当日会場で **関** 生涯学習課文化財係(市郷土資料室) **電** 042・472・0051



上空から見た川岸遺跡全景

第1部 講演会(午前9時50分～午後0時25分)

	演題	講師名(敬称略)
講演1	川岸遺跡の概要	山崎丈(東久留米市文化財保護審議会委員)
講演2	川岸遺跡の旧石器時代について	飯田茂雄(独立行政法人国立文化財機構文化財活用センター研究員)
講演3	川岸遺跡の縄文時代について	奈良忠寿(学校法人自由学園最高学部教授)
講演4	川岸遺跡の中近世について	野本禎司(開智国際大学准教授)

第2部 シンポジウム(午後1時15分～5時5分)

	内容	講師名(敬称略)
1	趣旨説明	尾田識好(東京都埋蔵文化財センター)
2	基調講演 環状ブロック群とは何か?	伊藤健(元東京都埋蔵文化財センター)
3	基調報告 川岸遺跡の環状ブロック群の特徴	佐藤悠登(東京都埋蔵文化財センター)
4	発表1 川岸遺跡の人々の生活・活動エリア	加藤秀之(東京都埋蔵文化財センター)
5	発表2 川岸遺跡の人々が利用した石器石材	間直一郎(東京都埋蔵文化財センター)
6	発表3 川岸遺跡の人々の石器の作り方	塚田清啓(東京都埋蔵文化財センター)
7	発表4 川岸遺跡の人々の狩猟具	堀恭介(東京都埋蔵文化財センター)
8	シンポジウム発表者によるディスカッション	



出土した石器や土器



多摩六都フェア ぴゅあ あーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を展開しています。

その一環として開催する「ぴゅあ あーと展」では、圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある皆さんに応募いただいた作品(絵画、工作、陶芸など)の中から、専門家によって選考された作品を展示するとともに、作品とその制作者を開催初日のオープニングセレモニーでご紹介します。



市電

日 2月4日(水)～6日(金)

▼4日(水)午後4時～7時(5時からオープニングセレモニー予定)

▼5日(木)午前10時～午後6時

▼6日(金)午前10時～午後5時

場 市役所1階市民プラザホール・屋内ひろば **費** 無料

問 企画調整課 **電** 042・470・7702



第38回 多摩郷土誌フェア

多摩地域の市町が発行している郷土史や文化財・自然関係の出版物が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」が開催されます。今年は20市1町が刊行図書等の展示・有料頒布を行います。ぜひお出かけください。

日 1月17日(土)午前10時～午後5時、18日(日)午前10時～午後3時

場 立川市柴崎学習館地下ホール(立川市柴崎町2-15-8、多摩モノレール立川南駅より徒歩8分) **駐** 駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関か、近くの有料駐車場をご利用ください **他** 主催は東京都市社会教育課長会文化財部会 **関** 郷土資料室 **電** 042・472・0051



昨年の様子(東久留米市ブース付近)



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

昔あそび広場

ベーゴマ、めんこやけん玉など昔のあそびはシンプルなのに難しい?楽しみながら名人の技にも挑戦しましょう。

日 1月17日(土)・18日(日)午前10時半～正午、午後1時半～3時 **場** 多摩六都科学館 **対** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **費** 入館料520円(4歳～高校生210円)が必要 **注** ▼内容が変更になる場合があります ▼混雑時にはお待ちいただくことがあります **他** 主催は多摩六都科学館ボランティア会 **申** 当日会場で **問** 同館 **電** 042・469・6100

