

# 調べ学習の進め方



1. 「調べ学習」って？.....	1
2. テーマを決めよう.....	2
3. 予想を考えよう.....	4
4. 実際に調べてみよう.....	5
5. 参考文献リストを作ろう.....	8
6. 調べたことをまとめよう.....	9
7. 最終チェック.....	10
【参考資料】日本十進分類法.....	11

# 1.「調べ学習」って？

普段疑問に思っていることや興味のあることについて、

自分で考えたり調べたりして、ひとつの作品にまとめる学習法のこと。

## 【調べ学習の大きな流れ】

### ① テーマを決める

はじめに、自分が興味・関心のあることからテーマを決める

### ② 情報を集める

図書館・インターネットなどで、調べたいテーマについての情報を集める

### ③ 調べたことを整理・分析する

集めた情報を整理・分析して自分なりの答え（結論）を出す

### ④ 調べたことをまとめる

自分の結論をまとめて、調べ学習作品を完成させる

自分で決めたテーマと向き合っ

て「自分なりの結論」をまとめる

のが調べ学習だよ。



## 2. テーマを決めよう

### ① 大きなテーマを決める

好きなもの・興味があるもの・「なんで?」と思ったことなど…。

下の  欄に、思いついたことを自由に書いてみよう。

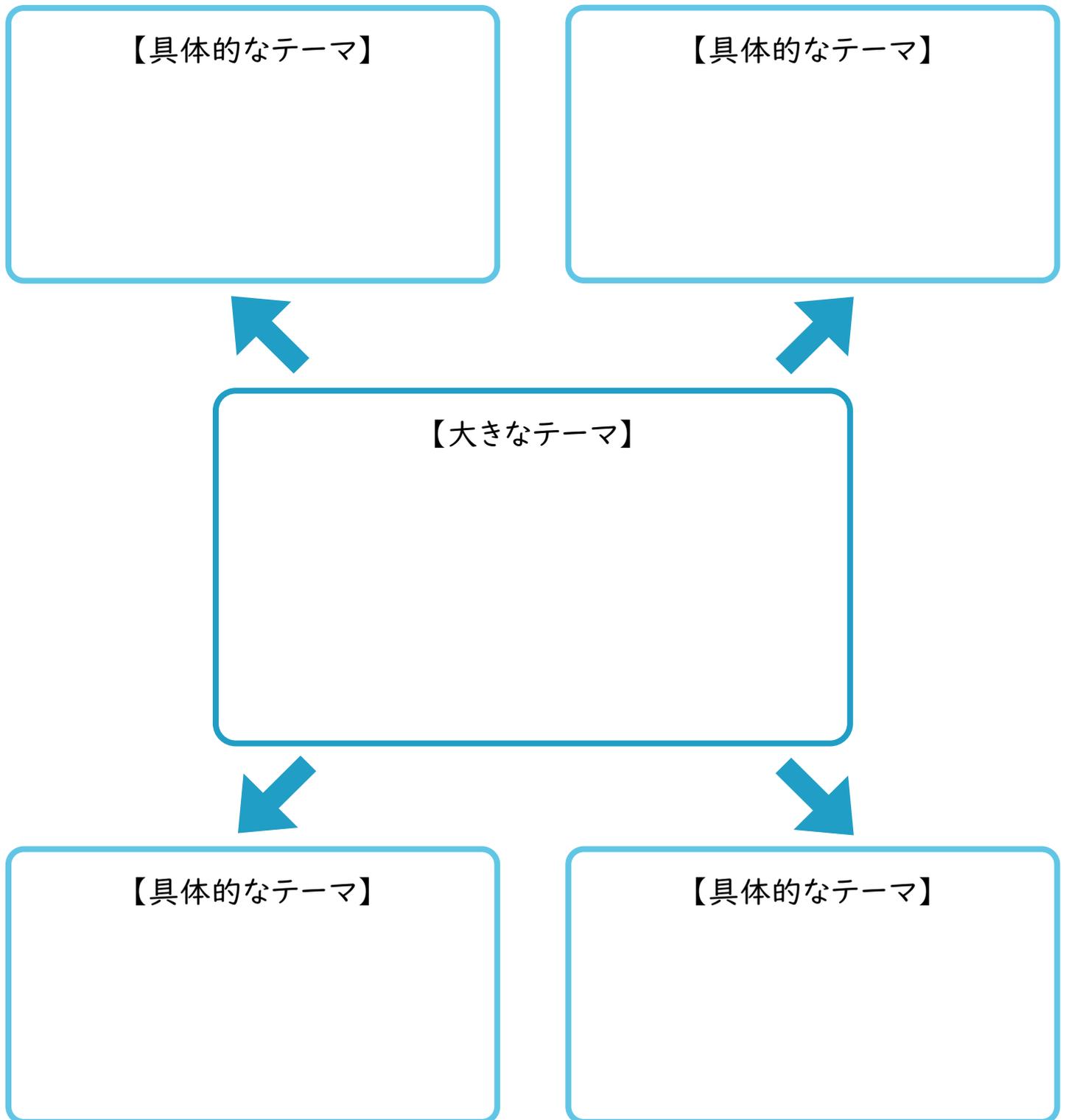
学校の授業や友達との話など  
身近なところからテーマが  
見つかるかもしれないね。



## ② テーマを絞る

大きなテーマが決まったら、知りたいことを絞ってみよう。

テーマを具体的にすると、後で調べやすくなるよ。



### ③ テーマを選んだ理由

選んだ理由をメモしておこう。

このテーマを選んだ理由は…

### 3. 予想を考えよう

実際に調べる前に、答え(結論)を予想してみよう。

私の予想は…

## 4. 実際に調べてみよう

### ① 図書館で調べる

#### 【おすすめの本】

特定の情報を調べたい時は、次のような

「レファレンス・ブック」(参考図書)を使ってみよう。

- ・「辞典」…文字や言葉そのものについて解説した本
  - ・「事典」…特定のジャンルの知識や情報をまとめた本
  - ・「図鑑」…絵や写真を中心にそのものの実際の形を示して解説した本
  - ・「年鑑」…特定のジャンルの1年間の出来事・統計などを解説した本
- 例: 日本国語大辞典・世界大百科事典・食品図鑑・日本統計年鑑など

#### 【本の探し方】

- ・「日本十進分類法」

図書館の本は「日本十進分類法」というルールで、0~9の数字に分類されている。12ページに表があるので見てみよう。

- ・「OPAC」

図書館に所蔵している本を検索することができるパソコン「OPAC」では、探している本がどの棚にあるのかを調べることができる。

- ・「図書館スタッフ」

調べ方が分からない・本の場所が分からないなど困った場合は図書館の人に聞いてみよう。

② 博物館・科学館・美術館などで調べる

本以外のものを探したい時に行ってみよう。

疑問に思ったことは学芸員さんに聞いてみよう。

③ インターネットで調べる

テーマに関係する公的機関や専門機関のホームページ見てみよう。

ポイント:それは 1番新しい情報で、書いている人は専門家かな?

④ 新聞で調べる

新聞に載っている情報は、そのまま参考文献として使えるよ。

図書館では過去の新聞も見ることができる。

⑤ 実験・観察する

材料・道具を揃えてやってみよう。写真を撮って記録を残すのを忘れずに。

⑥ インタビューをする

知りたいテーマの専門家に聞いてみよう。

ポイント:具体的な質問を考えてからインタビューをするようにしよう。



調べたことは、詳しくメモを取ろう。

後でまとめやすくなるよ。

【調べたことメモ】

A large, empty rectangular area with rounded corners and a light blue border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their notes.

## 5. 参考文献リストを作ろう

### ① 参考文献リストを作る理由

- ・「どの本 (Web、新聞など)」に載っていたのかを示す
- ・「誰が」書いたのかを示す

ポイント:「誰かが考えたこと」と「自分で考えたこと」を区別して考えよう。

### ② 参考文献リストの書き方

次の【書き方の例】を参考にして、リストの項目を全て記入しよう。

#### 【書き方の例】

(本を参考にした場合)

著者名	書名	出版社名	出版年	ページ	図書館名 請求記号
小熊 みどり	航空宇宙エンジニアになるには	ペリかん社	2023	30	中央図書館 J366.2

(Web ページを参考にした場合)

Webページを 制作した人・団体名	Webページ名	Webサイト名	更新 年月日	URL	アクセス 年月日
JAXA	[報告]超小型探査機 OMOTENASHI/EQUULEUSの 状況について	JAXA宇宙航空 研究開発機構	23.6.27	<a href="https://www.jaxa.jp/">https://www.jaxa.jp/</a>	24.4.1

(新聞記事を参考にした場合)

記事を書いた 人の名前	新聞記事名	新聞紙名	発行年月日	朝夕刊	ページ
合田 祿	月面着陸の宇宙船 ミッション成功	朝日新聞	24.3.1	朝刊	31

## 6. 調べたことをまとめよう

### ① 表紙を付けよう

手に取って読みたくなるような題名を付けてみよう。

### ② 目次を付けよう

目次を付けると読みやすくなるよ。

### ③ 調べたことを書こう

調べた結果・学んだこと・予想が当たっていたかななどを

「自分の言葉」で書いてみよう。

図・写真などを使うと、より分かりやすい。

### ④ まとめ・感想を書こう

調べて楽しかったこと・難しかったことなどを書いてみよう。

### ⑤ 参考・引用文献リストを付けよう

8 ページを参考にして、記入もれがないかを確認しよう。

まとめ方を工夫すると  
読みやすい作品になるよ。



## 7. 最終チェック

提出する前にチェックしよう

- 目次は付けた？
- 参考文献リストは書いた？
- 応募カードは書いた？
- 内容に全て間違いはない？



これで、「調べ学習作品」が完成！

調べ学習をしてみて、新しい発見があったかな？

これからも、身近な「？」を見つけたら

自分で調べたり誰かに聞いたりして、まとめてみよう

## 📖 日本十進分類法(第2次区分) 📖

<b>0 総記</b>									
00 総記	01 図書館	02 図書	03 百科事典	04 論文集	05 逐次刊行物 年鑑	06 博物館	07 新聞	08 全集	09 郷土資料
<b>1 哲学</b>									
10 哲学	11 哲学各論	12 東洋思想	13 西洋哲学	14 心理学	15 道德	16 宗教	17 神道	18 仏教	19 キリスト教
<b>2 歴史</b>									
20 歴史	21 日本史	22 アジア史	23 ヨーロッパ史	24 アフリカ史	25 北アメリカ史	26 南アメリカ史	27 オセアニア史	28 伝記	29 地理
<b>3 社会科学</b>									
30 社会科学	31 政治	32 法律	33 経済	34 財政	35 統計	36 社会	37 教育	38 風俗 民俗学	39 国防・軍事
<b>4 自然科学</b>									
40 自然科学	41 数学	42 物理学	43 化学	44 天文学 宇宙科学	45 地球科学 地学	46 生物学	47 植物学	48 動物学	49 医学・薬学
<b>5 技術</b>									
50 技術・工学	51 建設工学 土木工学	52 建築学	53 機械工学	54 電気工学	55 海洋工学 船舶工学	56 金属工業 鉱山工学	57 化学工業	58 製造工業	59 家政学
<b>6 産業</b>									
60 産業	61 農業	62 園芸	63 蚕糸業	64 畜産業	65 林業	66 水産業	67 商業	68 運輸・交通	69 通信事業
<b>7 芸術</b>									
70 芸術・美術	71 彫刻	72 絵画・書道	73 版画	74 写真	75 工芸	76 音楽・舞踊	77 演劇・映画	78 体育	79 諸芸・娯楽
<b>8 言語</b>									
80 言語	81 日本語	82 中国語 東洋諸言語	83 英語	84 ドイツ語	85 フランス語	86 スペイン語	87 イタリア語	88 ロシア語	89 その他諸言語
<b>9 文学</b>									
90 文学	91 日本文学	92 中国文学 東洋文学	93 英米文学	94 ドイツ文学	95 フランス文学	96 スペイン文学	97 イタリア文学	98 ロシア文学	99 その他文学

## 参考文献

『調べるって、おもしろい!! マンガでわかる小学生の調べる学習ガイド』

図書館振興財団/監修 岩崎書店編集部/編著

岩崎書店 2022年4月発行

『マイテーマの探し方 探究学習ってどうやるの? (ちくまQブックス)』

片岡則夫/著 筑摩書房 2021年11月発行

図書館振興財団ホームページ 『「調べて・まとめる」やり方を知る』

「調べて・まとめる」4つのステップ

<https://concours.toshokan.or.jp/concours/step>

参考・引用文献リストの書き方

<https://concours.toshokan.or.jp/concours/reference>

「調べて・まとめる」コツ

<https://concours.toshokan.or.jp/concours/tips>

(2025年5月6日最終確認)

『調べ学習の進め方』

発行：東久留米市立図書館

初版 2024年5月

改訂版 2025年5月