



2026年 乳幼児向けおたより

中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

※㊦は申し込み開始日です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|----|----------------|--------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 幼児のつどい | 6 スポーツで元気 ㊦離乳食講座 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 幼児のつどい | 13 離乳食講座 ㊦ベビーマッサージ | 14 バイリンガル 絵本クラブ |
| 15 | 16 | 17 | 18 あつまれ0ちゃん | 19 幼児のつどい | 20 ベビーマッサージ | 21 サーキットの日 |
| 22 | 23 避難訓練・ 防災教育の日 | 24 | 25 おはなしの日 | 26 幼児のつどい | 27 館内整理日 | 28 助産師さんと はなそう！ |

幼児のつどい

幼児のつどいとは…

対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前まで)の幼児さんとその保護者の方。
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、毎週様々な遊びを親子で楽しめます。
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!
ぜひ、ご参加ください。

○時間 10:30～11:15
○当日受付

今月の日程

- 5日(木)冬の季節遊び～ちゅうおう冬まつり～
- 12日(木)ちゅうおうショー!、2月お誕生日会
- 19日(木)ファッションショーごっこ
- 26日(木)ひなまつり

《来月の予告》

3月5日(木)みんなであそぼう、3月お誕生日会

おしらせ

- ・27日(金)は館内整理日のためお休みです。
- ・28日(土)はつなひき大会、15日(日)と21日(土)はその準備会のため、利用できる部屋に制限がかかることがあります。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますのでご了承ください。

こ ん げ つ の ぎ ょ う じ

体操タイム



日～土 11:30～

※幼児のつどい、スポーツで元気、サーキットの日がある日は行いません

年代別

スポーツで元気

6日(金)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう！

①10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん

②11:15～11:45 歩き始めのお子さん

③14:30～15:00 年少年代～



0歳
向け

離乳食講座

13日(金)

10:00～11:30

離乳食レシピもご紹介！

赤ちゃんのごはんについて楽しく学んでみませんか？

講師：栄養士 竹本叶望さん

対象：離乳食時期のお子さんとその保護者

申込：6日(金)10:00～(電話可) 定員：10組

※ご相談等ある方は申込時に職員にお伝えください



1歳以上
向け

バイリンガル絵本クラブ

14日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

英語の絵本や手遊びを楽しもう！

講師：ほしのえみさん



0歳
向け

あつまれ0ちゃん

18日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの後は、のんびりおしゃべりタイム！



0歳
向け

ベビーマッサージ

20日(金)

10:30～11:30

赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう

講師：ベビーマッサージ協会認定講師 渡辺直子さん

持ち物：大きめのバスタオル(赤ちゃんをおくるみのように包めるくらいのもの)、

替えおむつ、水分補給用の飲み物(授乳可)

※授乳をする場合は授乳ケープをご持参ください。

申込：13日(金)10:00～(電話可) 定員：20組

※マッサージ用のオイルを使用するため、オイルが服などにつくことがあります。



1歳以上
向け

サーキットの日

21日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

サーキットあそびをして体を動かそう！



全世代
向け

避難訓練・防災教育の日

23日(月・祝)

15:30～16:00

地震・火災を想定した避難訓練を行います。

※当日、館内にいる乳幼児さんは任意での参加となります。

1歳～4歳
向け

おはなしの日

25日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を親子で楽しもう！



0歳
向け

助産師さんとはなそう！

28日(土)

10:30～11:30

☆当日受付

体重測定、助産師さんによる育児相談、保護者の交流の場です。

※その他の相談もできます。

講師：ひがしくるめ助産師会



令和7年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。
まだの方は児童館登録をよろしくお願いいたします。