



2026年 乳幼児向けおたより

中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

※㊦は申し込み開始日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 親子のコミュニケーションワーク	2	3	4 幼児のつどい	5 スポーツで元気	6
7	8 ㊦リラクゼーションヨガ	9	10	11 幼児のつどい	12	13 おやこ ジョイクラブ
14	15 リラクゼーション ヨガ	16	17 あつまれ 0ちゃん	18 幼児のつどい	19	20 サーキットの日
21	22	23	24 おはなしの日	25 幼児のつどい	26	27
28	29 ㊦リラクゼーション ヨガ	30 館内整理日				

幼児のつどい

幼児のつどいとは…

対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前までの幼児さんとその保護者の方。

音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、毎週様々な遊びを親子で楽しめます。

初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!ぜひ、ご参加ください。

○時間 10:30～11:15

○当日受付

今月の日程

- 4日(木) 虫歯予防、6月お誕生日会
- 11日(木) 楽器あそび
- 18日(木) ハワイアンリトミック
- 25日(木) うごいてあそんでやりたい放だい!

《来月の予告》

7月2日 えんにちごっこ、7・8月お誕生日会

令和8年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。
児童館登録をよろしくお願いいたします。

こんげつの ぎょうじ

体操タイム



日～土 11:30～

※幼児のつどい、スポーツで元気、サーキットの日がある日、6日(土)は行いません

0歳
向け

親子のコミュニケーションワーク

1日(月)10:30～

素敵な音とふれあう世界を
体験しませんか？

講師:炭田契恵子さん

申込:5月25日(月)10:00～(電話可)

定員:10組



1歳以上
向け

おやこジョイクラブ (日本語と英語のえほんのじかん)

13日(土)

10:30～11:00

☆当日受付

日本語と英語を取り入れたバイリンガルでの
絵本の読み聞かせを中心に遊びなども加えた

「やさしく落ち着いた時間」を

過ごしてみませんか？

講師:江川かをり さん



年代別

スポーツで元気

5日(金)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう！

①10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん

②11:15～11:45 歩き始めのお子さん

③14:30～15:00 年少年代～



保護者
向け

6月リラクゼーションヨガ

15日(月)

10:30～11:00

申込:8日(月)10:00～(電話可)

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか？

講師:Aki さん

持物:長めのタオル、飲み物、

足先の出る動きやすい服装

定員:20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。



0歳
向け

あつまれ0ちゃん

17日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの
後は、のんびりおしゃべりタイム！



1歳以上
向け

サーキットの日

20日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

サーキットあそびをして体を動かそう！



保護者
向け

7月リラクゼーションヨガ

7月6日(月)

10:30～11:00

申込:6月29日(月)10:00～(電話可)

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか？

講師:Aki さん

持物:長めのタオル、飲み物、

足先の出る動きやすい服装

定員:20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。



1～4歳
向け

おはなしの日

24日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を
親子で楽しもう！



おしらせ

- ・30日(火)は館内整理日のためお休みです。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますのでご了承ください。