令和7年 (2025年)

毎月1日・15日発行

一位 報 11/15号 No. 1385

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

6 年度決算の概要をお知らせします 4 面
家庭ごみの収集状況などについてお知らせします… 6面
パブリックコメント募集9面

・たまろくとウィーク······10面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777(代) ■東久留米市ホームページ https://www.city.higashikurume.lg.jp/



東久留米市







一4年に1度 南沢地域一丸となって盛り上げる一

南沢獅子舞の歴史は古く、江戸時代初期から旧南沢村に伝わる伝統芸能で、五穀豊穣と悪疫退散を祈願して奉納されてきました(かつては雨乞いのために行われていたという記録もある)。腹に太鼓をつけた三頭の獅子が舞う「一人立三匹獅子舞」の形式で、これに太力、世流布、神楽、方識の芸能も一緒に行われます。獅子舞と万歳があわせて行われるのは全国でも珍しく、大きな特色です。

途中、戦争などの社会的混乱により途絶えた時期もありましたが、約55年前に地域の方々の尽力により復活を遂げました。それまでは開催時期に決まりがありませんでしたが、復活の際にオリンピックと同じ4年

に1度とすることとなり現在まで受け継がれています。また、昭和42年には、貴重な伝統芸能として東久留米市無形民俗文化財に指定されました。

4年前は新型コロナウイルスの影響により開催が見送られたため、8年ぶりの開催となった今回は、10月11日に夜宮「揃い獅子」が予定されていましたが悪天候のため中止となり、12日に南沢氷川神社・多聞寺で奉納獅子のみ行われました。

- **週**▼当日の様子について=秘書広報課☎042・470・7708
 - ▼無形民俗文化財について=生涯学習課文化財係☎042・472・0051











市公式動画チャンネルで 全編動画公開中



市公式動画チャンネル

南沢獅子舞の起源

沢獅子舞い歌」の一節から┊獅子は、伊勢が生まれで江┊れる。 南沢獅子舞の詳細な起源

舞の演舞時に歌われる「南┊歌われる歌詞の中に「この┊受け継がれていると考えらは明らかではないが、獅子┊ているが、南沢氷川神社で┊アレンジを加えて現在まで 社と多聞寺で内容が異なっ

る。この歌は、南沢氷川神:伊勢で獅子舞の演舞を見た少しだけ紐解くことができ:戸育ち」という一節がある。 人がそれを江戸に持ち帰り



いざ、8年ぶりの実演

10月12日(日) 南沢氷川神社「奉納獅子

衣装、道具などを干し(土 月1日には、獅子舞の頭や とても心地よい風が吹いた。 も滞りなく行ってきた。8 より中止となってしまった が、12日は天候に恵まれ、 今日を迎えるための準備 10月11日の多聞寺での夜

詞奏上ののち境内へとあが えた一行は、南沢氷川神社 すると、栗原宮司による祝 もに、南沢氷川神社へ到着 笛、太鼓、法螺貝の音とと に向かうため行列を組む。 さて、多聞寺で準備を終

場の準備が整うと、二人の の時を待ちわびている。会 観客が、まだかまだかとそ 境内では、すでに多くの

楽笛の前奏でおかめがゆっ がら口上をのべる。 くりと登場する。次に道化 世流布が退場すると、

り出て、獅子舞が始まる。 踊る。最後に抱えあうよう 笛に合わせてユーモラスに 出てきて二人が向かい合い ぎを背負ったひょっとこが に退場すると、山の神が躍 背中にすげ笠とすりこ

う様子などが演じられる。 寺での奉納獅子が行われた。 が終了すると、夜には多聞 装の二頭の雄獅子が奪い合 の衣装の雌獅子を、紺の衣 腹に太鼓をつけて舞う。赤 南沢氷川神社での獅子舞

上や獅子舞の歌などもある 容との違いは、世流布の口 南沢氷川神社で行われる内

用干)、10月5日からの一

間の事前練習では最終確

認を行った。



南沢氷川神社で 祝詞をあげる

ばらく、しばらく」と言い ながら登場し、形をつけな と気合をかけあいながら打 太刀つかいが、「ヤァー

獅子舞は一人立の三頭で

観客を魅了した。 なる雰囲気を見せ、

代からの数少ない伝承例だ。 万歳」で、現存する江戸時 峯入りを題材にした「大峯 演じる。曲目は修験道の大 行われることにある。 に出て、掛け合いで万歳を 太夫と才蔵の二人が正面 大きなものでは万歳が

る篠宮貞

南沢獅子舞を取材するにあたり、

運営に携わ

-インタビュ

た。どの

ような思いで獅子舞に臨まれたのかに迫りま 樹氏(南沢氷川神社総代長)にお話を伺いまし

る多聞寺、二つの舞台で異 そわれた。 川神社、夜の灯に照らされ い、昼の光に映える南沢氷 コミカルな動きに笑いをさ 昔の言葉のまま行われてお に響く太鼓と拍手が溶け合 8年ぶりの大舞台は、胸 内容はわかりにくいが

獅子舞も

戦後しばらく

は途絶えていた時期があ

あり、そこからずっと関 いのとき らいになります。 わっているので、55年ぐ 活させようという動きが りました。私が20歳ぐら 父や祖父が笛をやって に、獅子舞を復

境 は ? をやっていたのですが、 になりました。 次第に世流布をやるよう いたため、 総代長になられた心 しばらくは笛

功させな 沢獅子舞を地域に残す、 の南沢獅子舞を絶対に成 を借りながら、8年ぶり がないので、先輩方の手 営の立場で関わったこと いう思いです。また、南 これまで、獅子舞に運 いといけないと 3 0 ° と嬉しいです。練習は毎 獅子舞に興味をもってく 宮☎99・3409・20 で、参加したいと思った 年10月に行っていますの ださる方が増えてくれる 方は、ご連絡ください(篠

ます。 大事な役割だと考えてい 後世に伝えていくことも

に関わっていますか?

から南沢獅子舞

江戸時代から続く南沢

南沢獅子舞のこれか

も南中学校のPTAの方 あり、現在はそういった らを教えてください って成り立っています。 さまざまな方の協力によ が参加してくれたりと、 ことはありません。今年 し、後継者不足の問題も い掟がありました。しか てはいけないという厳し 農家の長男しかおこなっ かつて、南沢獅子舞は

後世に残していきたいです





化粧をするのも一苦労

てもらい、少しでも南沢

多くの人に関心を持っ

6年度決算の概要をお知らせします

6年度の一般会計決算額は、歳入額が516億7,534万4,408円、歳出額は510 億3,590万5,326円となりました。

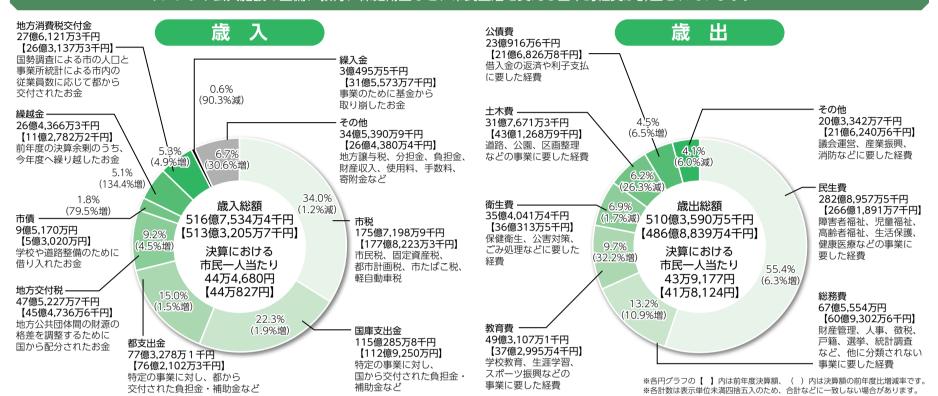
また、一般会計と国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の3つの特別 会計を合計した歳入額は、785億700万2,217円、歳出額は775億9,803万3,859 円となりました。下水道事業会計の収益的収入は、22億4,177万2,868円、収 益的支出は、21億1,278万2,886円、資本的収入は、8億262万8,206円、資本 的支出は、15億3,736万1,555円となりました。

一般会計の歳入は、東京都公立学校給食費負担軽減事業補助金などの都支 出金が増加したほか、地方特例交付金や地方債の増加などにより、歳入総額 は前年度に比べて増加しました。

4

歳出は、システム修正等委託などの総務費の増加や、小山小学校増改築工 事などの教育費の増加により、歳出総額は前年度に比べて増加しました。

-般会計は、市民の皆さんに納めていただく市税を中心に、地方交付税や国・都支出金、市債などを財源として、福祉、道路等の インフラや公共施設の整備、教育、保健衛生など、市民生活を支える基本的経費が計上されています。



市税収入の状況 ※7年3月31日現在の人口:11万6,208人

税目	6年度			
	決算額	市民一人当たり		
個人市民税	77億4,114万円	6万6,615円		
法人市民税	6億2,882万円	5,412円		
固定資産税	70億4,811万円	6万651円		
都市計画税	13億9,708万円	1万2,022円		
市たばこ税	6億1,993万円	5,335円		
軽自動車税	1億3,690万円	1,178円		
合計	175億7,199万円	15万1,212円		
(参考:5年度決算額)	177億8,223万円	15万2,709円		

目的別支出の状況(主な内訳)

目的	6年度				
日的	決算額	市民一人当たり			
総務(総務費)					
一般管理	9億7,970万円	8,431円			
財産管理	6億9,377万円	5,970円			
行政管理	11億430万円	9,503円			
コミュニティ振興	2億7,117万円	2,385円			
徴税	5億901万円	4,380円			
福祉(民生費)					
高齢者	39億1,250万7千円	3万3,668円			
障害者	50億1,045万円	4万3,116円			
子育て	114億5,610万円	9万8,583円			
生活扶助	42億6,075万円	3万6,665円			
 環境・ごみ処理(衛生費	量)				
保健衛生	15億9,572万円	1万3,732円			
公害対策	8,033万円	691F.			
清掃	18億6,436万円	1万6,043円			
産業振興 (農林業費・商	産業振興(農林業費・商工費)				
農業	8,937万円	769F			
商工	1億4,575万円	1,254円			
生活基盤(土木費)					
道路	15億1,589万円	1万3,045円			
河川	3,811万円	328円			
公園	1億4,401万円	1,239円			
教育・文化(教育費)					
小学校	24億660万円	2万709円			
中学校	9億2,227万円	7,936円			
図書館	4億6,386万円	3,992円			
生涯学習センター	9,206万円	792円			
社会教育	1億2,138万円	1,044円			
スポーツ	3,571万円	307円			
 防災(消防費)					
消防	14億6,784万円	1万2,631円			
借金返済(公債費)					
市債元金利子償還	23億917万円	1万9,871円			

性質別支出の状況					
性質	6年	F度	5年度		
1注貝	決算額	市民一人当たり	決算額	市民一人当たり	
人件費	68億5,208万円	5万8,964円	63億5,280万円	5万4,556円	
扶助費	183億6,583万円	15万8,043円	172億5,371万円	14万8,170円	
公債費	23億917万円	1万9,871円	21億6,827万円	1万8,621円	
物件費	87億1,633万円	7万5,006円	77億9,014万円	6万6,900円	
維持補修費	1億3,225万円	1,138円	1億2,902万円	1,108円	
補助費等	45億9,842万円	3万9,571円	47億4,923万円	4万785円	
積立金	22億7,845万円	1万9,607円	23億5,197万円	2万198円	
投資及び出資金・貸付金	0円	0円	0円	0円	
繰出金	51億6,978万円	4万4,487円	49億814万円	4万2,150円	
前年度繰上充用金	0円	0円	0円	0円	
投資的経費	25億9,228万円	2万2,307円	29億8,112万円	2万5,601円	
※性質別の全額は 「一般会計」と	「小学車業を計りはの性別会計	LL の物店を知りまうて作成!	た油管統計(地方白沙休の汁	1911 コンスの統計 トの数値	

※性質別の金額は、「一般会計」と「公営事業会計以外の特別会計」の数値を組み替えて作成した決算統計(地方自治体の決算についての統計)上の数値

古有財産の出海

川有別座の仏式				
財産	現在高	市民一人当たり		
土地(公園や施設の敷地など)	595,505.84㎡			
建物(学校や生涯学習センターなど)	197,421.33㎡			
工作物(防火貯水槽など)	1,703カ所			
物権(地上権)	4530.60㎡			
出資による権利(出資金や出えん金)	2,248万3千円	193P		
物品(自動車や地域防災無線など)	183点			
債権(施設借上敷金など)	1,734万9千円	149		
基金(財政調整基金など)	104億8,390万4千円	9万217円		
※基金現在高には特別会計に属する	ものも含めています。			

市債借り入れの状況

発行目的	残高	市民一人当たり
下水道債	52億8,324万7千円	4万5,464円
土木債	16億4,651万4千円	1万4,169円
教育債	34億5,016万2千円	2万9,690円
総務債	3億1,413万2千円	2,703円
民生債	2億4,835万7千円	2,137円
衛生債	1億7,605万1千円	1,515円
消防債	2億6,146万円	2,250円
その他(減税補てん債、臨時財政対 策債など)	154億3,951万円	13万2,861円
合計	268億1,943万4千円	23万788円
(参考:5年度末残高)	279億9,301万6千円	24万397円

6年度に実施した主な事業

6年度に美施した主な事業	
総務費	
DX推進事業	4億5,207万3千円
地域センター管理事業	4,885万6千円
民生費	
産後ケア事業	1,194万6千円
衛生費	
樹林地等管理事業	1,130万円
農林業費	
都市農地保全支援事業	2,766万9千円
商工費	
市民みんなのまつり運営事業	712万3千円
土木費	
道路維持管理事業	1億4,725万7千円
デマンド型交通運行事業	3,398万6千円
無電柱化推進事業	1億9,657万4千円
東村山都市計画道路整備事業	5億5,086万1千円
消防費	
消防事務委託事業	13億2,982万5千円
教育費	
小学校改修事業	7億1,558万1千円
	I

7. 11. 15

大方り会計 特別会計は、効率的な運営やその経理を明確にするために、一般会計から独立させたもので、市では国民健康保険、後期高齢者医療、 療、介護保険の3つの会計と下水道事業会計を設けています。

国民健康保険特別会計

国庫支出金 394万6千円 (0.1%)

(歳入)113億7,190万9千円

繰入金 15億4,708万1千円 (13.6%)

都支出金 74億2,966万3千円 (65.3%) 国民健康保険税 23億5,955万8千円 (20.7%)

その他 3,166万円 (0.3%)

(歳出)113億5,652万6千円

その他 4億8,188万8千円 (4.2%) -

保険給付費 71億7,202万3千円 (63.2%)

> 国民健康保険事業費納付金 37億261万5千円 (32.6%)

後期高齢者医療特別会計

(歳入)39億2,386万3千円

その他 1億8,707万1千円 (4.8%)

繰入金 18億8,099万1千円 (47.9%) 後期高齢者医療保険料 18億5,580万2千円 (47.3%)

(歳出)38億8,176万5千円

その他 1億3,341万8千円 (3.4%) -

分担金及び負担金 36億2,976万3千円 (93.5%)

保健事業費 1億1,858万4千円 (3.1%)

介護保険特別会計

(歳入)115億3,588万6千円

都支出金 16億519万円 (14.0%)-

繰入金

5

21億1,640万6千円 (18.3%)-

支払基金交付金 28億8,131万円 (25.0%) 国庫支出金 26億6,750万円3千円 (23.1%)

保険料 22億652万円4千円 (19.1%) —

その他 5,895万2千円 (0.5%) -

(歳出)113億2,383万8千円

保険給付費 102億5,382万7千円(90.6%)

その他 10億7,001万1千円 (9.4%) -

下水道事業会計

(収益的収入)22億4,177万3千円 営業祭

営業外収益 4億7,445万4千円 (21.2%)-

営業収益

(収益的支出)21億1,278万3千円

17億6,731万9千円 (78.8%)

|-----| | 営業外費用 8,414万4千円 (4.0%)

営業費用

20億2,863万9千円 (96.0%)

(資本的収入)8億262万8千円

その他 438万円 (0.5%)

企業債

5億8,100万円 (72.4%)

1億2,964万8千円 (16.2%)

他会計補助金

国庫補助金 8,760万円 (10.9%)

(資本的支出) 15億3,736万2千円 1

企業債償還金 4億5,666万2千円 (29.7%)-

建設改良費

10億8,070万円 (70.3%)

コンビニ交付が利用できません

サービス停止期間 12月29日(月)~8年1月19日(月)

8年1月から住民記録システムが国の標準仕様に準拠したシステムに変更になるため、上記の期間はコンビニ交付サービスが利用できません。この期間に各種証明書が必要な方は、市役所各課または各連絡所で申請してください(閉庁日時を除く)。

■納税証明書のコンビニ交付サービスを終了します

このシステム更新に伴い、コンビニでの納税証明書の交付を終了します。今後は納税課または各連絡所で申請してください(閉庁日時を除く)。

週▼コンビニ交付について=市民課☎042・470・7722

▼納税証明書について=納税課☎042・470・7729

高齢者アンケート調査を実施します

高齢者の生活状況やニーズ、地域の課題などを把握・分析し、8年度に 策定を予定している「第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に反映す るため、アンケート調査を実施します。

調査名・対象※いずれも対象の中から無作為に抽出

①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査=要介護 1 ~ 5 の認定を受けていない65歳以上の方

②**在宅介護実態調査**=要支援・要介護の認定を受けている方で、在宅で生活されている65歳以上の方およびそのご家族の方

調査票の発送時期12月初旬頃を予定

個市における今後の高齢者施策・介護保険事業の方向性などの検討に向けた重要な調査です。調査票が届いた方はご協力をお願いします

問介護福祉課保険係☎042·470·7818

12月の無料相談

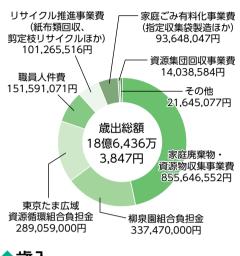
相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先	相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先			
`+/ + /	3 ⊟(水)	/	<i>∆=</i> # L	11月27日(木)	11月27日休					耐震相談	12日(金)	午後2時~ 4時半	東久留米建築 設計協会会員	市役所 1 階 屋内ひろば	施設建設課 ☎042・470・7756
法律相談(各日8人)	17⊟(x) 24⊟(x)	午前10時から	弁護士	12月11日(木)								教育相談	火曜~ 土曜日	午前10時~ 午後5時	
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)		午後 1 時から	司法書士				※電話相談 ・も可		(滝山のみ水	教育相談員	センター)	-012 173 3007			
表示登記・土地の境 界等登記相談(4人)	3 ⊟(水)	午前10時から	土地家屋調査士	11月25日(火)			Đij	月曜~金曜日	唯口は 0 时よ で)		滝山相談室 (西部地域セ ンター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909			
相続・遺言・成年後 見等手続き相談 (5人)	10日(水)	午後 1 時から	行政書士 12月 4 [12月 4 日休 12月 9 日火 12月11日休 市役所 2 階 相談室		4 日休)	各予約開始日の午 前8時半から電話 で生活文化課	母子・父子 相談	開庁日	午前8時半~午後5時	母子・父子 自立支援員	市役所2階 児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736		
税務相談(5人)			 税理士			☎ 042 · 470 · 7738	知的障害者		 午前10時~	知的障害者相	 市役所 1 階	前月末までに障害			
人権・身の上相談 (4人)	17日(水)	午後 1 時半から	人権擁護委員				相談	10日(水)	正午	談員	相談室	\$\frac{120 \text{36}}{\frac{160}{160}}\$\$ \$\frac{160}{160}\$\$ \$16			
不動産取引相談 (5人)	4 日休	午後 1 時から	宅地建物 取引士		11月27日(木)			27日休)		心身障害者 (児)相談	平日		さいわい福祉 センター	さいわい福祉 センター	さいわい福祉センター
交通事故相談(5人)			弁護士				(70) 1000		午前9時~ 午後5時	支援員		☎ 042 · 477 · 2711			
年金・労災・雇用・ 保険・人事管理等相 談(4人)	24日(水)	午前10時から	社会保険 労務士	12月18日休)	12月18日(木)	12月18日(休)		118日休)		職業相談	開庁日	1 12 3 3 3	ハローワーク 三鷹職員	市役所 2 階 ワークコーナー	直接会場で
女性の悩みごと相談	1日月) 8日月)		女性カウン _ セラー	11月19日(水)		 各予約開始日の午	住宅増改築 相談	11日休	午前10時~ - 正午、午後 1	市住宅増改築 等斡旋事業登 録団体協議会	市役所 1 階 屋内ひろば				
(各日4人)	15日(月)			12月 3 日(水)			∃ 3日(水)	前9時から電話で 男女平等推進センター	消費者相談	平日	- 時~4時	消費生活相談員	市役所 2 階 生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505	
女性弁護士による法 律相談(4人)	5 日金	午前 9 時半~ 午後 0 時半	女性弁護士	11月21日金		☎ 042 · 472 · 0061	行政相談	12月は3	<u>'</u> 実施しません(次	' 回は8年1月14	日(水実施予定)	生活文化課 ☎042·470·7738			
経営相談	平日	午前10時半~ 午後4時半	市商工会 経営指導員	前日まで予 約可	市商工会館	市商工会 ☎042・471・7577	生活困窮者 自立相談	開庁日	午前9時~ 午後4時	相談支援員	市役所 1 階 福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741			

家庭ごみの収集状況などについてお知らせします

6年度における家庭ごみの収集量および処理に係る経費や、市からのお願いなどについてお知らせします。 週ごみ対策課☎042・473・2117(八幡町 2 −10−10)

6年度のごみ処理経費

◆歳出



◆歳入

使用料および手数料 (家庭廃棄物収集手数料ほか) 255,829,600円 -諸収入 (資源物売却代金ほか) 都支出金 4,089,573円 (都道上の動物 死体処理費) 37,378円 歳入総額 18億6,436万 3,847円 一般財源 (市税や交付金など) ,604,407,296円

6年度におけるごみ処理に係る経費(清掃費)の歳入・歳出決算総額は、18億6,436万3,847円でした。前年度から約5,296万1,020円の増加となっており、歳出総額のうち14億8,217万5,552円(約79%)が、ごみ処理に必要不可欠な家庭ごみ・資源物収集事業費や、柳泉園組合および東京たま広域資源循環組合負担金で占められています。

歳入は、家庭廃棄物処理手 数料を含む使用料および手数 料 2 億5,582万9,600円、道路 上の動物死体処理費の都支出 金 3 万7,378円、資源物売却 代金などの諸収入408万9,573 円を特定財源として、ごみ処 理に係る歳出の一部に充当し ているものの、大部分である 16億440万7,296円(約86%)は 市税や交付金などの一般財源 となっています。

ごみと資源物の収集量の比較

(単位:トン)

			(羊団・ドン)		
項目	平成28年度 (有料化前)	令和5年度	令和6年度		
燃やせるごみ	16,383	13,454	13,258		
燃やせないごみ	2,206	1,870	1,827		
粗大ごみ	77	90	83		
有害ごみ	36	35	33		
ごみ小計	18,702	15,449	15,201		
資源物	6,092	6,544	6,518		
うち、容器包装プラスチック	1,494	1,536	1,566		
行政収集総量(※1)	24,794	21,993	21,719		

※1 行政収集総量=市で収集したごみと資源物の合計量であり、集団回収や、中間処理場への持ち込みごみを含まないもの。

項目	平成28年度 (有料化前)	令和5年度	令和6年度
1人1日あたりの排出量(g)(※2)	580.6	515.2	511.4
総資源化率(%)	37.1	37.3	37.1

※2 行政収集総量÷(人口×365日)により算出(人口は各年10月1日時点を使用)。

行政収集総量は、有料化実施後、各年度において有料化実施前と 比較して減少しており、6年度は前年度から約1%減少しています。 各項目の前年度からの推移は、燃やせるごみが約1%減少、燃やせ ないごみが約2%減少し、資源物のうち、容器包装プラスチックは 約2%増加しました。

市では、一般廃棄物処理基本計画(令和4年3月策定)において、 令和18年度末までに「1人1日当たりのごみ排出量」を「505g」とす ることを目標にしています。家庭系ごみのさらなる減量や再資源化 に向けて、市民の皆さんのご協力をお願いします。

ごみの減量に向けた取り組み

まだ使える品物のリユース

ご家庭で使わなくなった次の品物がありましたら、ごみ対策課までお持ちください。

■フードドライブ(食品の回収)

食品ロスの削減を目的として、ご家庭で使いきれない食品を集め、 福祉団体などの必要としている方々へ寄付する取り組みです。

回収できるもの

- ●未開封で破損していないもの
- ●賞味期限まで2カ月以上あるもの(米・塩・砂糖・ガムなどを除く)
- ●常温保存が可能なもの

回収できないもの

生鮮食品、酒類など



市肥

市肥

■リユースチャレンジ(おもちゃ類・食器類·ベビー用品の回収) ご家庭で使わなくなった、でもまだ使える下記の品物を回収する 取り組みです。回収した品物は海外でリユースされます。

回収できるもの

おもちゃ類(こどもの遊び道具)、食器類(食事や調理に使う器具・容器)、ベビー用品

回収できないもの

- ●稼働するのに電源コードが必要なもの
- ●使用上の安全性に問題のある破損や不良があるもの。



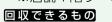
市肥

使用済み食用油の回収

市と「地域活性化包括連携協定」を締結している株式会社イトーヨー力堂では、ご家庭から出る廃食用油の回収を行っています。回収した廃食用油は、石鹸やインク溶剤等の製造に活用するほか、将来的には持続可能な航空燃料(SAF)の原料としての活用も目指しています。

回収場所

_____ イトーヨーカ堂東久留米店(本町 3 − 8 − 1) ※店舗 1 階サービスカウンターで受付。



______ 使用済みの食用油、賞味期限切れの食用油

出し方

回収場所でお渡しする専用容器 (リターナブルボトル)、 またはペットボトルに入れてお持ち込みください。

生ごみ処理機器購入費助成制度

生ごみの減量を促進するため、生ごみ堆肥化容器等を購入された方に対し、助成金を交付しています。

対象機器等

電気を使用しない生ごみ堆肥化容器、発酵促進剤・基材、ダンボールコンポスト

申請場所

インターネット、またはごみ対策課(八幡町2-10-10)・環境政策課(市役所5階)の窓口で申請ができます。申請には、領収書などの添付が必要です。詳細は、市圏をご覧ください。



市肥

ごみの出し方について

■ごみと資源物の収集日時について

ごみと資源物は、決められた曜日の午前8時半までに出してください。

収集時間は、その日の交通事情、天候や排出量などの状況によって変わる 場合があります。また、収集後に出されたものについては、再度の収集はし ていませんのでご注意ください。

ごみと資源物の分別方法については市肥からごみ分別辞典[ごみサク]もご 覧ください。



■粗大ごみ処理手数料のオンライン決済について

粗大ごみの申し込みは、いつでも手続き可能なインターネット申し込みが便利です。さ らに、支払いもオンライン決済で行っていただくことにより、処理券を購入する手間がな くなります。

オンライン決済ご利用時の排出方法など、詳しくは市肥をご覧ください。 決済の種類クレジットカード、PayPay

電話での申し込みは、時間帯によって大変繋がりにくくなっており、ご 不便をおかけしております。インターネットでの申し込みにご協力をお願 いします



(粗大ごみについて)

ごみ分別カレンダー

地区	東地区	西地区
曜日	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町	小山、幸町、前沢、 南町、滝山、下里、 柳窪、野火止、八幡町、 弥生
月	容器包装プラスチック ・ P E T ボトル	燃やせるごみ・びん
火	燃やせるごみ・びん	容器包装プラスチック・ PETボトル
水	燃やせないごみ・有害ごみ	燃やせないごみ・有害ごみ
木	缶・紙類・布類	燃やせるごみ・びん
金	燃やせるごみ・びん	缶・紙類・布類

PayPayや クレジットカード 払いなら ごみ処理券を買いに行かなくても 粗大ごみが出せます!

電池を取り出すことができない製品



分別の徹底をお願いします

充電式小型家電製品の適切な出し方

充電して使用する家電製品には、リチウムイオン電池等の小型充 電式電池が入っています。

これらを使用した製品が、指定収集袋の中に混入することにより、 ごみ処理過程での発煙・発火事故の原因となっています。「燃やせな いごみ」や「容器包装プラスチック」などに混ぜないでください。



市肥



実際に「容器包装プラスチック」に 混入していたリチウムイオン電池製品等の一部



ごみ処理施設での

電池を取り出すことができる製品

製品本体

【例】

電動工具、カメラ、小型掃除 機など





充電式電池



ニカド電池



ニッケル 水素電池



リチウム イオン電池

※ビニールテープ等で+極 と一極を絶縁してください。 ※電動自転車のバッテリー も含みます。

特定 4 品目以外

【例】

スマートフォン、ワイヤレス イヤホン、ハンディー扇風機、 スマートウォッチ、ワイヤレ スコントローラーなど



特定 4 品目

- ・モバイルバッテリー
- ・電子タバコ
- ・電気シェーバー
- ・電動歯ブラシ



※ビニールテープ等で端子 部分を絶縁してください

有害ごみ

燃ヤせないこめ

※最大辺30cm以上の家電等 は「粗大ごみ」

小型家電・リチウムイオン等電池回収ボックス

小型家電・リチウムイオン等電池回収ボックス設置場所

ボックスは市内16カ所に設置し ています。

※スマートフォン、タブレット、 ノートパソコンは、市役所本 庁舎、ごみ対策課庁舎でのみ 回収可能です。

市役所本庁舎(本町 3 - 3 - 1) ※	南町地区センター(南町 3 - 9 -45)
西部地域センター (滝山 4 - 1 -10)	浅間町地区センター(浅間町 2 -24-16)
南部地域センター(ひばりが丘団地185)	わくわく健康プラザ(滝山 4 - 3 -14)
東部地域センター(大門町 2 -10-5)	上の原連絡所(上の原 1 - 4)
ごみ対策課(八幡町 2-10-10)※	第六小学校(金山町 1-17-1)
野火止地区センター(野火止 2 - 1 -83)	小山小学校(小山5-5-4)
中央町地区センター(中央町 6 - 1 - 1)	青少年センター(下里 4 - 1 -19)
八幡町地区センター(八幡町 2 - 7 -61)	第二小学校(新川町 1-14-6)



の行為が原因で負傷や病気 食店での食中毒など、他人

になった場合の医療費は、

12月1日月納期限

請の勧奨通知

来年間合算) 支給申 国保高額療養費(外

るご家族の方、一

年間を通して高額な外来

できる場所として開催して

第5期

第5期

8

~7年7月31日 計算対象期間6年8月1日 または非課税世帯の方

係☎02・470・7733 固保険年金課国民健康保険

も

ファミサポカフェ

の飼い犬に噛まれた・飲交通事故・傷害事件・他

者医療制度

た場合の治療と国民

健康保険・後期高齢

交通

事故などに遭

つ

午(時間内出入り自由) 交流カフェです。 場市民プラザホール(市役 ■12月16日巛午前10時~正 したい人・手伝いたい人の 地域の子育て支援を利用

明会(予約不要)など。詳細 内保育付きカフェ、事業説 日入会希望者は、 は市社会福祉協議会配で 顔写真・

15

ません。

保険診療にする必要があり 負担することになるため、 原則相手(第三者)が全額を 被害者に過失がない限り、

所1階)

3294) または直接ファ ミリー・サポート・センタ **即** 問電話(☎級・475・

ださい。

届出により保険診療を受け 年金課にご連絡ください。 望される場合は、まず保険 加入の方で、保険診療を希

本人確認書類(運転免許証

が戸別収集です。

よび後期高齢者医療制度に

国民健康保険お

ることができる場合があり

超連絡および届出前に示談

などをした場合や、届出が きなくなることがあります 保険診療にで

ない場合は、

認知症介護者家族会

圓同課国民健康保険係☎₩

470・7733、同課

高齢者医療係☎201・470

認知症のある方を介護す

を軽減するため、12月上旬 診療を受けている方の負担 75歳未満で所得区分が一般 **図**7月31日現在、70歳以上 付します。 へ支給申請の勧奨通知を送 に自己負担額の年間上限額 (14万4千円)を超えた世帯 す)。事前にお申し込みの 東本町・新川町・浅間町 金山町・氷川台・大門町・ 対象地域上の原・神宝町・ センターは1月に開催しま 括支援センター主催です 上ぜひご参加ください。 います。12月は東部地域包 (中部・西部地域包括支援

国場12月16日 以午後 1 時 15 分~2時半。東部地域セン ター会議室2



収集 11月24日 (京体のごみ

れた収集日の当日、午前8 時半までに出してください。 平日と同様に収集します。 ごみと資源物は、 月24日は休日ですが 決めら

ールは市町 でご確認く ごみ出しル ごみ収集日や分別などの

週ごみ対策課☎級・473 し込みは☎22・473・2 ・2117 (粗大ごみの申 18またはインターネッ

トで)

小型廃家電類を除く全品目 動は次の通りです。 を行いました。課長級の異 長および係長・係員の異動

圓職員課☎42・470・7 理課長) 武内浩司

の悩みをかかえていません か。日々のことや心配ごと など、気軽に話し、ほっと 人で介護 災事故をなくそう

ンベに起因する火災が増え ています。 スプレー缶やカセットボ

鉄板をのせたり、カセット セットこんろを複数並べて 装着されていることを確認 セットこんろ本体に正しく ょう▼カセットボンベはカ を使い切り、 る場所を避けて保管しまし て捨てましょう▼高温とな してから使いましょう▼カ

とや、鉄板 大きな鍋な どを使うこ ボンベカバーを覆うような 東京消防庁町

こしは、カセットボンベが あるので絶対に行わないで 過熱され、破裂する危険が ください

市では、11月1日付で課

1月1日付市人事異動

查事務取扱(都市建設部管 ▼都市建設部管理課長兼主)課長級(カッコ内は前職)

委員連合表彰の受賞

10月30日に行われた第67

缶による火

缶などを捨てる際は、中身 使用上の注意点▼スプレ 有害ごみとし

者募集 市地元割当)の入居 の入居

目(野火止2-19)=1戸 久保一丁目(柳窪1-9) = 以上)▼前沢二丁目(前沢2 -6)=1戸(3DK)▼柳 (30K·40K)

上での炭お

ください。 集はありませんのでご注意 ※今回

東京都の定期募集に申し込 詳細は募集案内をご確認く 定の基準内であることなど。 ださい。 ※11月上旬に実施された

時を除く)に、都市計画課 日例~12月2日以(閉庁日 りが丘・滝山の各連絡所、 案内配布期間・場所11月17 を辞退する必要があります 東部地域センターで (市役所5階)、総合案内(市 上の原・ひば

までに(消印有効)、募集案

会教育委員である菅沼法子 教育の発展に長年ご尽力い の運営・会議をはじめ社会 社会教育委員を務め委員会 た。同氏は平成18年から市 氏が同表彰を受賞されまし 回全国社会教育研究大会 (岩手大会)において、市社

祝いするとともに、ますま 042 4 7 0 · 7 7 8 4 閻生涯学習課生涯学習係☎ すのご活躍を期待します。 ただいています。受賞をお

戸(3DK)**▼野火止**|丁 単身者向けの募

住していること、所得が一 申込資格申込者が市内に居

可能ですが、両方に当選し た場合には、どちらか一方 んでいる場合でも申し込み

うため、

内に同封の申込用紙・申込 申込方法・期限12月2日※ 掛けしますが、

ご協力をお

8

種類・対象家族向け(2人 品を市の優秀作品、最も優 プラスワン投票として、 秀作品として選定しました。 れていた1作品を市の最優

秀作品を除 中から、作 く全作品の

内市内の小・中学生からの るイベントも行います。 場市役所1階屋内ひろば **国**11月18日以~20日末 された皆さんの投票によっ 応募作品102点の展示

します 市役所本庁舎を閉館 11月23日 (日祝)は終日

内電気設備の点検などを行 ます。それに伴い、終日、 ただけません。ご不便をお 地下駐車場などもご利用い ひろば・金融機関ATM・ 庁舎1階市民プラザ・屋内 市役所本庁舎を閉館します 11月23日(豆殻)は、市庁舎 館内は停電となり 設係☎042

封筒に必要事項を記入の上 郵送、または同課へ持参を 間同課計画調整担当☎42 470.7762

発ポスターコンクー ル作品の展示 7年度明るい選挙啓

作品を展示します。応募作 品のうち4作品をポスター スターコンクールへの応募 とを目的に、明るい選挙ポ 薦した4作品のうち、3作 事務局に推薦しました。推 行う東京都選挙管理委員会 コンクールの第2次審査を 選挙への関心を高めるこ 痛み

品展に来場

№・470・7790 最後の優秀作品を決め

受けます。 穏な生活を 寄り添う気 状態をよく 事者の置か に生じる一 が大切です んでいる方 持ちを持つこと 理解し、再び平 々がいます。当 取り戻せるよう、 れた状況や心理 次的被害に苦し

◎ご相談く んださい

れた方やご をお受けし **固**生活文化 携しながら 関係部署や けて取り組みます。 市では、 ています。市の 犯罪被害に遭わ 課市民相談・施 各専門機関と連 家族からの相談 470.773 問題解決に向

犯罪被 害者週間

ています。 解を深めることを目的とし 性などにつ 生活の平穏 同週間は、 が置かれて 者週間]と 日~12月1 1日以前の1週間(11月25 本法の成 国では、 立日である12月 定めています。 いる状況や名誉 日)を「犯罪被害 犯罪被害者等基 への配慮の重要 犯罪被害者など いて、国民の理

◎犯罪被害 者やその家族の

124時間、午前8時15分 勤務時間月曜~土曜日、月

■申し込み

度任用職員・専門職)

)児童厚生指導員(会計年

途絶え、生活ができないと 失われることにより収入が 突然、理不 的被害のほ ィアの取材 生命を奪わ 遭うと、身 起こり得ま などによる 中傷により いった財産 傷害、 的被害や、メデ す。犯罪被害に こうした犯罪後 かに、稼ぎ手が や周囲の心無い れるなどの身体 体を傷つけられ 尽に誰の身にも 犯罪、交通犯罪 精神的苦痛を ある日 あり) 間のシフト勤務(変則勤務 勤務時間月曜~土曜日、月 あり) 間のシフト勤務(変則勤務 乃時間程度、午前8時15分 用職員・アシスタント職) ◎児童厚生員(会計年度任 報酬月額22万4170円 ~午後6時の間で4~7時 応募資格有 ※社会保険の加入あり 午後7時の間で4~7時

《共通事項》 報酬時給1237円

師講師

費費用

間持ち物

建ご注意 個その他

の場合あり) 以降は条件付きで再度任用 年3月31日(9年4月1日 任用期間8年4月1日~9

定定員

勤務場所市内学童保育所 **閻**児童青少年課児童青少年 四市の規則に基づき、交通 成立が条件となります。 **1**11月13日休~28日金 費等が別途支給されます。 ※採用は、8年度予算の

内内容

对対象



係☎22・470・7735

■日時

圆場所



⊠電子メ-

会計年度任用職員募集

ージ

ください。 募集の詳細は市肥をご覧





問問い合わせ Ⅲホ-



同事務局 03

たは電話でと応援キャ

1174年 - 1774年 - 1774 す (当日登録可)

製物製

市肥

面女性. 摩 摩にのは しごと応援キャラバ)利用登録; 先着順) 1人(いずん) が必要 1

国12月12日金①セミナー= 国12月12日金①セミナー= 年前10時~正午②就業個別 年前10時~正午②就業個別 年前5分(1人約30分) 時25分(1人約30分) 会議室 市 役

応 ハンーn東久留米はしごと応援キャ 。イマドキのしごしたい求人に出会性を広げるしごと探

第32回 こどもたちからの人権メッセージ発表会

多摩地域13市(府中市・小金井市・国分寺市・国立市・武 蔵野市・三鷹市・調布市・狛江市・小平市・東村山市・清瀬 市・東久留米市・西東京市)の代表の小学生が人権に関する さまざまな体験を発表する「人権メッセージ発表会」です。

■12月6日出午後1時半~4時(1時開場) 場生涯学習センタ ーホール**冠**先着500人**閏**無料**赶**駐車スペースが少ないため、 公共交通機関をご利用ください@▼手話通訳、託児あり▼主 催=多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会(東久留米 市、多摩東人権擁護委員協議会、東京法務局府中支局)▼後 援=都教育委員会、都人権擁護委員連合会、東久留米市社会 福祉協議会、東久留米市民生委員・児童委員協議会▼協賛= 公益財団法人東京都人権啓発センター用当日会場で間多摩東 人権啓発活動地域ネットワーク協議会こどもたちからの人権 メッセージ発表会事務局☎042・335・4753 (案内番号 4番)

、権週間 IN 東久留米

ステージに咲く、ピアノと歌の彩り。 音楽を通して、人権を考えてみませんか。 ■ 12月 7 日 (1) 午後 2 時~ 3 時半 (1 時半 開場) 場市民プラザ・屋内ひろば(市役所 1階) | 国国内外で活躍するプロのソプラ ノ、竹田悠一郎×矢沢雪絵が共演。「名探 **偵コナン」や、世代を越えて親しまれる** 人権の歌「手のひらを太陽に」など**屆**先着

80人(予約制)出演▼ピアノ=竹田悠一郎 氏(東京藝大卒。国内外のコンクールで 受賞多数。演奏・教育・企画で音楽の未 来を拓く)▼歌=矢沢雪絵氏(東邦音大首 席卒。オペラから地域ラジオまで、歌で 人と街をつなぐ"ママシンガー") 費無料 **申問**11月17日例午前9時から、電話で生 活文化課(☎042・470・7738)へ

夜間人権ホットライン

東京都人権プラザでは、次の日程の夜 間に電話による人権(法律)相談を実施し ます。弁護士が1人当たり10分程度電話 で相談をお受けします。

■12月 8 日佣)午後 5 時~ 8 時相談内容人

権侵害や、日常生活の法律問題について 費無料相談先電話番号☎03·6722·0127 **間**同プラザ相談室☎03・6722・0124、☎ 03・6722・0125、または⊠(ippan_ sodan@tokyo-jinken.or.jp)

パブリックコメン

下記の3つの市の計画について、素案を取りまとめた ため、市民の皆さんのご意見を募集します。

■共通事項

募集期間11月17日(月)~12月8日(月)

閲覧方法各募集期間中に、市政情報コーナー(市役所1階)

・問い合わせ先部署、各図書館、市岬でご覧いただけます(ただし、各 施設の閉庁日・休館日を除く)

置電話や来庁による口頭でのご意見は受け付けできません。お寄せいた だいたご意見は、個人情報を除いた上で要約し、市圏で公開します。ご 意見の返却や個別の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください

東久留米市第5次長期総合計画後期基本計画(素案)

本計画は、市のまちの将来像とそれを実現するための施策の考え 方をまとめた市の最上位計画です。7年度で前期の基本計画が終了 することに伴い、8年度からの5年間に向けて後期基本計画を策定 するため、学識経験者や市民を交えた後期基本計画推進委員会から ご意見を賜りながら、検討を進め、素案を取りまとめました。

提出方法期間中に(必着)、「東久留米市第5次長期総合計画後期基本 計画(素案)への意見」と明記して、住所・氏名・年代(例=20代)・ ご意見(書式自由)を記入の上、〒203-8555、企画調整課宛て郵送、 FAX (042 · 470 · 7804) 、 ⋈ (kikakuchosei@city.higashikurume.lg.jp) または同課窓口で提出を

固企画調整課 (市役所 4 階) ☎042・470・7702

東久留米市母子保健計画(第3次)(素案)

母子保健計画(第2次)の計画期間(2~7年度)の満了に伴い、8年度 からの母子保健施策を推進するため、「東久留米市母子保健計画(第3次) (素案)]を取りまとめました。

提出方法期間中に(必着)、「東久留米市母子保健計画(第3次)(素案)への 意見」と明記して、住所・氏名・年代(例=20代)・ご意見(書式自由)を 記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康 課宛て郵送、FAX (042・477・0033)、⋈ (kenko@city.higashikurume. lg.jp)または同課窓口で提出を

間健康課(わくわく健康プラザ内) ☎042・477・0022

東久留米市第三次環境基本計画(素案)

第二次環境基本計画の満了に伴い、8年度からの環境施策、地球 温暖化対策を推進するための「東久留米市第三次環境基本計画(素 案)]を取りまとめました。

提出方法期間中に(必着)、「東久留米市第三次環境基本計画(素案)へ の意見」と明記して、住所・氏名・年代(例=20代)・ご意見(書式自 由)を記入の上、〒203-8555、環境政策課宛て郵送、FAX (042・470 ・7809)、⋈(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp)または 同課窓口で提出を

週環境政策課(市役所 5 階) ☎042·470·7753

民 巾 伝

- ◆多摩野鳥写真クラブ=**■**月1回。第1 土曜日午後4時~5時半場市民プラザ (市役所1階)他置会費月1,200円個野鳥 写真の撮り方および作画について学ぶ間 堀野☎070・5565・8845
- ◆落合川清掃ボランティアグループ=**目** 月1回。第3日曜日午前9時~10時半場 落合川「こぶし橋」 個落合川の宮下橋から 上流の御成橋の間の川中のゴミ拾いなど 問高橋☎090・3040・5195
- ◆日曜日健康麻雀クラブ=■毎週日曜日 午後1時~4時半場八幡町地区センター 買会費1回500円個上級者でも初心者で も構いません。ご興味がある方はご連絡

- お待ちしております問引間☎090・9800
- ◆謡曲・観世流(東久留米修声会) = **■**毎 月第一・第三金曜日午前10時~11時場滝 山団地第2住宅集会所置会費月5,000円 他他プロの能楽師の指導のもとで役割ご とに分担して謡います問中村☎042・474 • 9079

- ◆英会話カフェ(ウラウライングリッシ **ュ) = 目** 11月24日(月·休)①午前10時~11時 半②午後2時~3時半陽前沢4丁目の個 人宅費参加費各回2,500円(飲み物&ケー キ付き)個ネイティブスピーカーのリー ドで英語でおしゃべりを楽しみましょう **間**浦崎☎090・6184・6437
- ◆青空なんでも相談会(東久留米社会保 障推進協議会)=■11月30日(□)午後1時

- ~ 3 時 ※雨天中止場市民プラザ(市役 所1階)他費無料個暮らしの悩み、困り ごとを弁護士などが対応。予約不要間平 尾☎090・2752・4006
- ◆認知機能(フレイル)予防吟詠の集い (詩吟研究会常盤鶴寿会) =■11月29日(土) 午後1時~3時半陽生涯学習センター 置300円個初心者大歓迎。65歳以上80歳 くらいまで間笹本☎090・3523・5231
- ◆ママがホッとできるお話会(パレット ママの会) = 12月15日(月)午前10時から 場生涯学習センター集会学習室 3 2 300 円(おやつ代含む) 個子育ての困りごとを 先輩ママと話せる場。気軽にどうぞ**問**宮 畑☎090・4591・3531
- ◆子どもを抱きしめたくなるコンサート (NPO法人オニバスの種) = **目**11月24日 (月·附午後2時開演(1時半開場) 圆成美教 育文化会館グリーンホール置大人1,000

- 円個発達障害の双子の娘を育てた秦さん の癒しのコンサートとお話間草刈☎080 · 6568 · 3757
- ◆にじメディア上映イベントvol.22(に じメディア制作委員会) = ■11月27日休 午後2時~29日生)午後7時場成美教育文 化会館費無料他一人一人が主役の街をテ ーマに障害のある方の映像等の表現披露 **間**齋藤☎042・458・0712
- ◆わーくるマルシェ(わーくるマルシェ 実行委員会) = 11月24日 (月· 州午前10時 ~午後 3 時**場**WORKLE(前沢 4 - 9 - 6 小 寺ビル1階) 費無料 他市内の社会福祉法 人を中心に、焼菓子や手作り小物の販売 を予定しています間上田☎042・420・ 9941



7. 11. 15

まろにえ★クリスマス 竹田悠一郎ピアノコンサート

今年はセンター開館40周年を記念 し、竹田悠一郎氏のコンサートを開 催します。

■12月20日出午後2時開演(1時半 開場) 場生涯学習センターホール定 先着500人出演竹田悠一郎氏(ピア ノ) 費無料 (要整理券) 申11月15日仕) 午前9時から、同センター来館者限 定でキャンセル分を配布(先着順。 1人2枚まで) 個同センター☎042・ 473・7811 (第4月曜日を除く午前9 時~午後9時)

みんなdeアート 東久留米のクリスマス2025

あなたがつくる、クリスマス。市 民プラザ、西部・東部・南部の各地 域センターでは、今年も皆さんの心 のこもった手作りオーナメントを大 募集します。

■▼ツリー展示期間=11月下旬から ▼オーナメント募集期間=12月24日 (水)まで

場市役所 1 階屋内ひろば、各 地域センターロビー他市民プラザに 限り、オーナメントをお持ちの方に 可愛いクリスマスカードをプレゼン ト間▼市民プラザ☎042・470・7813 ▼西部地域センター☎042・471・ 7210▼東部地域センター☎042・470 ・8020▼南部地域センター☎042・ 451 · 2021

THEカルテットの昭和歌謡 コンサート

プロの演奏家・ボーカリストで結 成された「THEカルテット」が、誰も が口ずさんだことのある懐かしの名 曲をお届けします。

■8年1月30日 金午後2時開演(1 時半開場) 場生涯学習センターホー ル出演THEカルテット定先着500人 置全席指定席。前売2,500円、当日 3,000円2月未就学児入場不可20年末 年始の休館日は12月29日(月)~8年1 月4日(1) 11月15日(1) 午前9時から 電話または同センターで間同センタ -☎042・473・7811(第4月曜日を 除く午前9時~午後9時)



* スポーツ

東京2025 デフリンピックを 応援しよう

日本で初めて開催され、市内の選 手が出場する、きこえない・きこえ にくい人のための国際スポーツ大会 「東京2025デフリンピック」が11月15 日~26日に開催されます。都では、 大会に出場する東京ゆかりの選手に 熱い声援を送っていただけるよう、 「東京ゆかりデフアスリート応援サ イト を開設しました。

同サイトでは、選手の顔写真やゆ かりの区市町村名、大会に向けた本 人コメントのほか、大会本番の出場 スケジュールや試合結

果をご覧いただけます。 間市生涯学習課スポー ツ振興係☎042・470・



同サイト肥

| みんなでボールあそびしよう

軟式野球体験イベントです。用具 はお貸しします。

■11月24日(月·休)午前9時~11時半場 滝山球場MTボール体験、キャッチ ボール、ティーバッティング、スト ラックアウト**図**3歳~小学6年生**間** 市少年野球連盟事務局・野田☎090 ·9816 · 7026、⊠(nodan49@ gmail.com)

シニアスポーツ推進事業 シニアソフトテニス技術講習会

■12月7日(日)午前9時受け付け(予 備日28日) 陽滝山テニスコート対ソ フトテニス経験者で原則60歳以上の 方定30人程度師ヨネックスコーチ・ 選手(予定)間テニスシューズ、ラケ ット、タオル、飲み物、昼食100主催 は都・都スポーツ協会・市体育協会 **申**11月26日(水までに(必着)、はがき に講習会名・氏名・住所・年齢・電 話番号を記入の上、〒203-0011、 大門町 2-14-37、スポーツセンタ 一内、市体育協会宛て郵送または電 話で市ソフトテニス連盟・寺内☎ 090・6012・4378へ間市体育協会事 務局☎042・470・2722

ダンスフェスティバル

■8年1月18日(日)午後1時~6時半

(予定) 切スポーツセンター第1体育 室内 1組15分(入退場含む)の持ち時 間での演技図市内および近隣市で活 躍する高校生以下で構成されたダン スサークル屋15組(応募多数の場合 は市内で活躍するサークル優先。他 は抽選) 費無料 他詳細はお問い合わ せください面12月7日回までに同セ ンターへ**問**同センター**☎**042・470・ 7900

くらし

男女平等推進センター主催 対等な人間関係をつくるためのア サーティブコミュニケーション講 座~パートナー関係編~

夫やパートナーとの関係で「なん だかモヤモヤする」ことはありませ んか。自分の気持ちや要望を伝えら れていますか?自分も相手も尊重し ながら、その場にふさわしい言葉で 相手に伝える方法を学び、心のモヤ モヤを整理しませんか?

■12月2日炒午前10時~正午場市役 所 7 階701会議室園女性園先着15人 **励**松岡年氏(「アサーティブ・トレー ニング|ファシリテーター、キャリ アコンサルタント)

即11月17日(月)午前9時 から、電話または申し 込みフォームで間同セ ンター☎042・472・ 0061



申し込み

フォーム

野火止用水 6 市共同 クリーンデイ参加者募集

東京の北西部を流れる野火止用水 の沿川6市と都が、野火止用水6市 共同クリーンデイを開催します。当 日は6市の各拠点から出発し、ゴミ 拾いなどの作業を行います。野火止 用水に興味のある方、一緒にひと汗 かきませんか。

■ 12月 6 日生)午前 9 時~10時頃(8 時50分~8時55分受付) ※小雨決 行。野火止遊園(野火止二丁目11番) 集合団市内在住・在勤の方間軍手他 汚れてもいい服装で即間11月28日金 午後5時までに電話で環境政策課緑 と公園係☎042・470・7753へ



消費者講座 「やさしく学ぶ薬膳入門」

「薬膳」と聞くと珍しい食材を使っ たり、薬っぽい料理と思われがちで すが、特別な食材を使うのが「薬膳」 ではありません。日々食べているも のが薬膳の素材で、体質を改善し、 人間が本来持っている自然治癒力を 高め、病気を受け付けない体作りを することが薬膳の目的です。

薬膳に興味はあるけれども何から 始めたらいいかわからない方に、同 じものが薬にも食材にもなる「薬食 同源 | の考え方や、体調が崩れたと きに取るとよい食材の組み合わせな どをやさしく説明します。

■12月20日(土)午前10時~正午場市民 プラザホール**屆**60人(応募多数の場 合は抽選) 面間野実花氏(マノ料理学 園園長) 12月1日(月)までに(消印有 効)、申し込みフォームまたは郵送 (はがきに「第1回消費者講座希望」

と明記し、住所・氏名 ・年齢・電話番号を記 入の上、〒203-8555、 市役所生活文化課宛 て)を間同課市民協働 係☎042·470·7738



申し込み フォーム

|柳泉園組合 冬の2大イベント

■冬の施設見学会&夜景観賞会

静かな夜の工場や、素敵な夜景を 眺めてみませんか。

■12月19日・26日いずれも金曜日午 後5時半から約1時間半足各日先着

■親子えんとつのぼり

100mのえんとつの頂上から、皆 さんの住む街を見てみましょう(階 段で登ります)。

■ 8年1月7日/W・9日金午前10時 半からと午後3時半から(約1時間 半) 対小学3年生以上で体力に自信 のある方と保護者22各回先着10人間 飲み物、タオルなど他動きやすい服 装で

《共通事項》

場同組合管理棟面11月 17日(月)から電話で間同 組合総務課庶務文書係 **☎**042 · 470 · 1545



同組合肥

たまろくとウィーク





■期間中は市内在住、在勤、在学の方は入館料が半額になります

大人520円→260円

4歳~高校生210円→100円

在住、在勤、在学を証明できるものをご持参ください。 ※プラネタリウム、大型映像観覧は別途料金が必要です。

「たまろくと特産市」など、その他イベント等については同館№をご覧ください。

■12月2日火~21日田午前9時半~午後5時

※12月の休館日=8日(月)・15日(月)

圆多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64)

間同館☎042・469・6100または企画調整課☎042・470・7702

12月14日(日)限定で 無料シャトルバスを運行します

東久留米駅西口~多摩六都科学館間で、 シャトルバスを運行します。

無料シャトルバス時刻表

711111111111111111111111111111111111111	
東久留米駅西口発 多摩六都科学館行	多摩六都科学館発 東久留米駅西口行
午前 8 時40分	_
午前 9 時50分	_
午前11時	午後 0 時50分
午後1時半	午後 2 時10分
午後 2 時50分	午後 3 時40分
_	午後 5 時10分

(12面から続く)

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■おはなしの日

■11月18日以午前11時~11時25分内 絵本の読み聞かせや手遊びなど対乳 幼児と保護者師みくりおはなしの会 ■当日会場で

■赤ちゃん広場

国11月19日(水午前10時半から) 利親子のコミュニケーションワーク 別 0 歳児と保護者師炭田契恵子氏田当日会場で

■幼児のつどい

国内11月20日(水が「お買い物ごっこ」、 27日(水が「クリスマス工作と11月・ 12月生まれのお誕生日会」、いずれ も午前10時半から図1~4歳児と保 護者用当日会場で

■ベビーマッサージ

■11月26日(水午前10時半~11時半**図** 0 歳児と保護者**定**15組**m**渡辺直子氏 圏バスタオル、オムツ、飲み物(母 乳可) 個動きやすい服装で■11月19 日(水午前9時から電話または来館で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■ぴよぴよママの会

■11月19日(水)午前10時~11時半**内**体 重測定、育児相談**別**0歳児と保護者 **励**助産師**揚**バスタオル、母子健康手 帳**用**当日会場で

■おはなしの日

■11月19日似午後3時45分から図絵本の読み聞かせや素話図小学生師水曜おはなし会用当日会場で

■幼児のつどい

■図11月20日休が「新聞紙遊び〜ちらかし遊び〜」、27日休が「クリスマ

ス工作と11月・12月誕生日会」、いずれも午前10時半~11時10分**別**1~4歳児と保護者**目**当日会場で

■ベビーマッサージ

7. 11. 15

■12月5日 金午前10時半~11時半**図** 首が据わった0歳児と保護者**屆**20組 **園**渡辺直子氏(ベビーマッサージ協 会認定講師)**園**バスタオル、オムツ、 授乳ケープ**回**11月26日(水午前10時か ら電話または来館で

小学生クリスマス会

■12月14日(日)午後1時半~3時半回 こどもたちによる発表など対小学生 閏12月13日(出)正午~14日(日)は利用できない部屋があります■11月24日 (月・休)午後3時半から参加券を無料配布(電話での申込不可)

(3)

子育て

| <mark>こども家庭センター(滝山ひろば)</mark> | わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■休館のお知らせ

11月29日仕は施設の安全点検のため休館します。

■十小なかよし広場

■11月21日 金 午前10時~11時半 場第 十小学校多目的教室 図お子さんと遊びながら育児の情報交換 図乳幼児と 保護者 査徒歩か自転車で来場を ■当 日会場で

■手作り布おもちゃの会

■12月2日(火・16日(火いずれも午前10時~11時半場同センター地域活動室内オリジナルの布おもちゃ作り図0歳児と保護者配各6組閉縫い針、はさみ配材料は1セット無料で用意■11月18日(火午前10時から電話または同ひろばで

消費生活の正しい知識

テレビショッピング

~商品や契約条件を確認して~

Q. テレビショッピングで膝のサポーターを注文した。1週間ほどしてサポーターが届いたが、サプリメントとサプリメントの請求書も入っていた。サプリメントは注文していないので返品したい。

A. 消費者センターから販売会社 に問い合わせたところ [電話注文 の際にサプリメントを勧め、相談 者が希望したので送った]とのこ とでした。テレビや新聞などの広 告を見て電話で注文すると、別の 商品や定期購入を勧誘されること があります。このような場合は電 話勧誘販売に該当する可能性があ るので販売会社は「契約内容が記 載してある書類(法定書面)]を交 付する義務があり、消費者は法定 書面を受領した日を含め8日間は クーリング・オフができます。本 件は法定書面が商品に同封されて おり、受領後8日以内の相談だっ たため、相談者にはクーリング・ オフするよう助言し、サプリメン トは解約することができました。 テレビショッピングは様々な商品 を通信販売で購入できて便利です が、イメージ違いやキャンセルの 可否に関するトラブルがあります。 通信販売は法律で解約返金等の取 引条件を広告に表示することが義 務づけられていますが、ネット広 告やテレビ番組では、消費者の興 味をそそることが強調され、取引 の重要な事項が目立たなかったり、 聞き逃したり、見逃したりする場 合があります。申し込みの前に、 購入や解約の条件、返品できるの か、できる場合の条件など、契約 内容をしっかり確認しましょう。 化粧品や健康食品は使ってみない と自分に合うかどうかわかりませ ん。また、通電した商品は返品で きないことが多いのでご注意くだ さい。困ったときは消費者センタ 一にご相談ください。

《消費者相談》まずは電話で相談を
●平日の午前10時~正午、午後1時~4時=市消費者センター☎
042・473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日 の午前10時~午後4時(年末年始 を除く)=消費者ホットライン☎

地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■休館のお知らせ

11月20日休は館内整備のため休館します。

■六小なかよし広場

■11月27日休午前10時~11時半**場**第 六小学校プレイルーム**内**お子さんと 遊びながら育児の情報交換**対**乳幼児 と保護者**時**スリッパ**注**徒歩か自転車 で来場を**用**当日会場で

■ちびっこ育児 おしゃべり広場

■12月 2 日火午前10時~11時半**№** 1 ・ 2 歳児の遊び・生活・しつけなど 子育ての悩みをテーマに話し合い。

■上の原赤ちゃん広場

国対12月5日金が「ねんねの会」0~6カ月児と保護者、19日金が「はいはいの会」7~12カ月児と保護者、いずれも午前10時~11時半内親子の触れ合い遊び、はいはいの会は栄養士、ねんねの会は助産師による相談、体重測定他屋各10組度バスタオル、母子健康手帳他きょうだいの保育あり(各回先着3人)目11月28日金午前10時から電話または同ひろば上の原

図書館

クリスマスおはなし会

図書館スタッフによる絵本の読み 聞かせ、紙芝居など季節を楽しむお はなし会を行います。

■12月20日(土)午後2時~2時半と3時~3時半(各部同じ内容) 園滝山図書館多目的室園幼児~小学生(保護者同伴可) 園各部先着12人(保護者含まず) 関車での来場不可聞11月15日(土)~12月18日(水に電話または同館カウンターで(休館日を除く) 間同館☎042・471・7216

ひよこクリスマスおはなし会

赤ちゃん向けのクリスマスおはな し会です。絵本の読み聞かせや紙芝 居、わらべうたや手遊びなどを楽し みます。

■12月22日(月)午前10時半~11時**場**滝山図書館多目的室**切**0歳~2歳児と保護者**屆**先着10組**建**車での来場不可用11月15日(土)~12月21日(日)に電話または同館カウンターで(休館日を除く)**間**同館☎042・471・7216

冬のおたのしみ会

人形劇や手遊び、大型絵本の読み 聞かせなど、冬の特別なおはなし会 を開催します。

■12月24日(水)午前11時~11時半と午後3時~3時半場南部地域センター2階講習室1・2関乳幼児~小学生と保護者園各部先着50人(保護者含まず) 関車での来場不可聞11月15日(土)~12月23日(火)に電話またはひばりが丘図書館で(休館日を除く) 間同館☎042・463・3996

*

文 化

手のひらサイズのクリスマス ツリー作り

季節の素材を使った手のひらサイズのクリスマスツリーを、フラワーアレンジメントで作ります。

■11月30日(日)午前10時~11時半週ひばりが丘地区センター調理集会室配先着12人師海老沢まり氏21,000円(材料費)日持ち帰り用袋、タオル、ハサミ、リボンなどお好みの素材2車での来場不可11月16日(日)午前10時から電話または南部地域センター窓口で間南部地域センター2042・451・2021





多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人向けプラネタリウム

「浮世絵ぷらねたりうむー江戸のお空に光る星ー」

文化やアートなどさまざまな視点から 星空を語るプログラム。江戸時代の絵画 「浮世絵」には、どのような星が描かれてい るのでしょうか。プラネタリウムによみが える江戸の空をご覧ください。

■11月26日(水)午後1時10分~55分・29日(土) 午後5時10分~55分園多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) 図中学生以上の方(小学生以下は入場不可) 配先着234人 園観覧付入館券(展示室+プラネタリウム

1回)1,040円(中学生・高校生420円) **国**当日開館時よりインフォメーションで観覧券を販売**間**同館**2**042・469・6100



12

7. 11. 15



東久留米市プロモーション動画





市公式動画チャンネル





市公式Facebook





市LINE公式アカウント





▶市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘 ・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎・FAXO42・472・1131(夜間・休日のみ) ◎ホームページ (https://www.city.higashik urume.lg.jp) のご意見箱(「東久留米市につい て」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯〈令和7年11月1日現在〉 人口116,532人(うち外国人3,235人)/前月比183増 男56,434人/前月比91増 女60,098人/前月比92増 世帯数57,474/前月比108増

けんこうとイベント・講座は10面まで続きます

けんこう

お子さんの麻しん風しん予防接種

麻しん(はしか)・風しんは、人か ら人へ感染しやすく、重症化する場 合もあり、予防接種を2回すること で予防効果が高まります。 7 年度の 対象者および個別通知の発送時期は 次のとおりです。

図▼第1期=令和6年4月1日~7 年3月31日生まれの方▼第2期=平 成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれの方**個**▼第1期分は1歳の誕 生月に発送します。第2期分は4月 上旬に発送済みです。対象者で通知 が届かない場合は、健康課予防係ま で▼ワクチンの供給が不足していた ことを受け、6年度の麻しん風しん 混合ワクチンの定期接種対象の方に ついては、9年3月31日まで接種期 間が延長されました。接種がお済み でない方はご検討ください

問同係☎042・477・0030

子ども相談

■11月19日(水)午前9時半~午後3時 **場**わくわく健康プラザ相談室 2 **囚**お 子さんの成長や発達、ことば、話し 方、育児疲れなどの相談を心理相談 員がお受けします対幼児と保護者 申問電話で健康課保健サービス係☎ 042 · 477 · 0022 ^



休日・準夜間診療

公立昭和病院 「第41回市民公開講座」

■11月22日出午後2時半~4時(2 時開場) 場東村山市中央公民館(東村 山市本町 2-33-2) 🗖 ① 「脳卒中後 の回復戦略-リハビリとボツリヌス 治療について-」②「がんの放射線治 療について」師①辻典明氏(東京白十 字病院脳神経外科医長)②宮澤一成 氏(公立昭和病院放射線科医長) 田当 日会場で個公立昭和病院地域医療連 携室☎042・461・0052(内線2168)

食事・健康相談

自身や家族の食事内容や健康につ いて心配なことはありませんか。生 活習慣病の予防や、普段の生活をよ り健康的に見直したい方の食事・健 康相談をしています。管理栄養士・ 保健師が相談にのります。ご本人の ほか、家族からの相談もできます。 ■12月5日(金)午後1時半~4時15分 (予約制。1人30分程度)切わくわく 健康プラザ1階四生活習慣病予防や 健康づくりについての個別相談、体 組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定 日は東診断の結果表、食事記録など

■市肥の申し込みフ ォームまたは電話で 健康課保健サービス 係☎042·477·0022 へ間同係



市肥

大人のための健康リトミック

音楽に合わせてとっさに反応する 力や正しい呼吸法、脳トレなど、人 間の本来持っている感覚を楽しみな

保険資格が確認できるものをご持参ください (資格確認ができないと自費診療になります) 受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半) ※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科※薬の処方は最低限の日数です。

11月16日・23日=休日医科診療所

(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・473・3663)

11月24日=はぎわらクリニック

(上の原 1 − 4 − 11 − 103、☎042・471・2628)

11月30日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566) 歯科

11月16日・23日・24日・30日=休日歯科診療所

(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

11月16日・24日=滝山病院 (滝山 4 − 1 − 18、☎042・473・3311)

11月23日・30日=前田病院(中央町 5 −13−34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時半、受付は10時20分まで) =佐々総合病院(西東京市田無町 4 - 24 - 15、☎0570・01・3399) 月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

がら目覚めさせるレッスン。歌って 踊って気軽に老化防止にチャレンジ しましょう!

■12月17日分午前10時場東部地域セ ンター講習室屋先着25人(要予約)師 林あつ子氏(リトミックサークルま めちゃんズ代表) 2500円(当日集金) **閉**飲み物、タオル**他**動きやすい服装 ・靴で 11月15日 (土) 午前10時から電 話で同センターへ問同センター☎ 042 • 470 • 8020

ント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■わらべうたスマイル講座

■11月19日份午前10時半~11時半內 わらべうたと育児の悩み相談対0~ 1歳児と保護者師原悠子氏師当日会 場で

■幼児のつどい

■図11月20日休が「楽器あそび」、27 日休が「カレンダーづくり」、いずれ も午前10時半~11時半**対**1~4歳児 と保護者用当日会場で

■秋のおはなし会

■対11月30日(日)午前10時半~11時が 幼児と保護者、11時~11時半が小学 生図絵本の読み聞かせや素話など師 滝山おはなし会田当日会場で

■スポーツで元気

国 对 12 月 2 日 火 ① 午前 10 時 半 ~ 11 時 が首が据わったお子さん~ハイハイ までのお子さん②午前11時15分~11 時45分が歩き始めているお子さん③ 午後2時半~3時が幼稚園・保育園 に通っている年少年代から四[リー フスポーツ]の体操の先生による簡 単な運動遊び定③のみ15組積飲み物 ₪動きやすい服装で用電話または来 から)

■ベビーマッサージ

■12月12日金午前10時~10時半と10 時50分~11時20分の2部制 対首が据 わった9カ月までのお子さん置各部 8組配鈴木あゆみ氏樹バスタオル、 飲み物他動きやすい服装で用12月1 日(月)午前10時から電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■おはなし会

■11月18日(火)・25日(火)いずれも午後 3時50分から内絵本の読み聞かせや 素話など対小学生他協力はおはなし くぬぎ、中央図書館用当日会場で

■囲碁教室

■11月19日(水)午後3時から図囲碁の ルールを学び、楽しもう!!対小学生 ■富村榮治郎氏■当日会場で

■幼児のつどい

■図11月20日休が「センサリーあそ び]、27日休が「ちらかしあそび」、 いずれも午前10時半~11時15分**対** 1 ~4歳児と保護者田当日会場で

■避難訓練・防災教育の日

■11月23日(日・祝午後3時から|| 困避難 訓練図当日来館者全員用当日会場で

■シアターゲームの日

■11月26日(水)午後3時半~4時20分 **内**シアターゲームや台本の読み合わ せをやってみよう! 対小学生用当日

(11面へ続く)





内容については広告主にお問い合わせください