



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター



2025年

12月

in 東久留米

in 立川

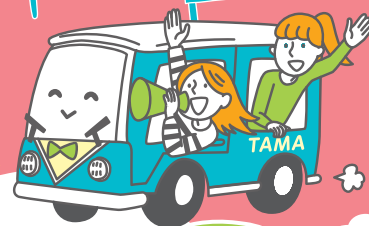
in 昭島

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～in
立川

12月4日(木)

共催:立川市

ホテル日航立川東京

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」in
東久留米

12月12日(金)

共催:東久留米市

東久留米市役所

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」in
昭島

12月17日(水)

共催:昭島市

アキシマエンス

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
「通る書類作成のポイント」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

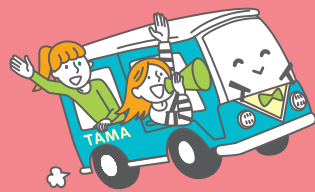
受付期間:2025年11月10日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp/>)でお知らせします。

中面もご覧ください▶



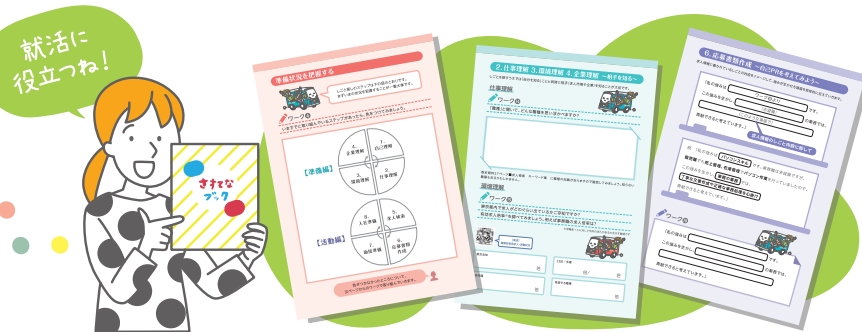
女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2025年 11月10日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
立川

2025年 **12月4日(木)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

**ホテル日航立川東京
アトランティック**

東京都立川市錦町1-12-1 ホテル日航立川東京3F
●JR各線 立川駅(南口)から徒歩約7分

定員
100名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、
未来の設計図の描き方を学びます。

ペアワーク
あり

共催: 立川市



無料保育込締切日: 11月28日(金) 12:00

in
東久留米

2025年 **12月12日(金)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

**東久留米市役所
703会議室**

東京都東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所7階
●西武池袋線 東久留米駅(西口)から徒歩約8分

定員
40名

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

ペアワーク
あり

共催: 東久留米市



無料託児申込締切日: 12月8日(月) 12:00

in
昭島

2025年 **12月17日(水)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

**アキシマエンス
校舎棟 202-205会議室**

東京都昭島市つつじが丘3-3-15 2F
●JR青梅線 昭島駅(北口)から徒歩約10分・中神駅(北口)から徒歩約10分

定員
40名

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

ペアワーク
あり

共催: 昭島市



無料保育申込締切日: 12月11日(木) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです！

これから働き方
どうしよう？年齢的に
体力も心配…

将来も不安…

人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザインやりたい仕事
見つからない…条件に合う求人
がない…応募先が
決められない…可能性を広げるしごと探し
応募したい
求人に出会うコツ

選考書類が通らない…

応募書類の書き方に
自信がない…自己PRや志望動機が
思いつかない…久しぶりでも大丈夫！
通る書類作成の
ポイント

参加者の声

自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉子育て中でも無料の託児が
ついていたのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉「さすなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

23区でも開催します！

江 東

12/ 1 (月)

会場 L stay&grow南砂町

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

文 京

12/ 9 (火)

会場 ホテル東京ガーデンパレス

セミナー 年収の壁、どうする？
お金から考えるライフとキャリア

葛 飾

12/16 (火)

会場 葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパルセミナー 職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションのコツ

杉 並

12/23 (火)

会場 ワイム貸会議室 荻窪

セミナー これで安心！
面接の心構えと応答のポイント事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \webからが便利！/

受付期間：2025年11月10日(月)～
※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。