

参加
無料

お父さんの家事・育児参加促進へ

地場産野菜の 収穫と料理教室

第1回

第2回

2025.11.29(土) / 12.14(日)
9:30~13:00

市内の畑で旬の野菜の収穫体験をします。収穫後は、お父さんとお子さんで一緒に地場産野菜を使ってお料理を作りましょう。お料理初心者のお父さんの参加も歓迎します！

収穫予定野菜

第1回 大根
第2回 キャベツ・にんじん

集合場所

市内畑（第1回 東久留米市滝山）※詳しい場所は
第2回 東久留米市柳窪 申し込み後にお知らせします。

料理教室

東久留米市 西部地域センター
住所：東久留米市滝山4-1-10 ※駐車場はありません。

対象

お父さんと小学生のお子さん

定員

各回10組(要申込・先着順) ※キャンセル待ちあり

保育

2歳児から未就学児の保育あり(定員5人・要予約)

申込方法

申込期間

第1回 11月4日(火)9:00▶11月18日(火)17:00

第2回 11月4日(火)9:00▶12月2日(火)17:00

下記申込フォームまたは2次元コードからお申し込みください。

<https://form.run/@danseikaji-ikuji-2025-no1>

※参加は1組1回限りです(2回参加はできません)。



テレビなどでもご活躍 /

料理研究家 石原洋子氏



料理教室の講師

家庭料理、中国料理、フランス料理など各分野の第一人者に学び独立。自宅で開く料理教室は45年以上になり、テレビの料理番組のレギュラーを15年間務める。近著『石原洋子のおさらい料理教室』(Gakken)等、著書多数。

申込に関する問い合わせ

「地場産野菜の収穫と料理教室」事務局
E-mail: danseikaji-ikuji@athuman.com

事業に関する問い合わせ

東久留米市男女平等推進センター
住所：東久留米市本町3-3-1市役所2階 電話：042-472-0061