

- ・市役所窓口でキャッシュレス決済が利用できるようになりました… 2面
- ・小山に「ボール遊びができる公園」ができました… 3面
- ・防犯機器などの購入・設置費用を一部補助します… 3面
- ・国勢調査にご協力をお願いします… 4面



奥村公規氏の人間国宝の認定について、答申が発表されました

このたび、市内に在住する彫金家の奥村公規氏が、国の文化審議会により、重要無形文化財「彫金」の保持者(通称：人間国宝)として認定されるよう、7月18日に文部科学大臣に答申されました。これにより奥村氏は現保持者に加えて、3人目の「彫金」の人間国宝となる見込みです。

奥村氏は、大学入学前から彫金について学び、武蔵野美術大学を卒業後は、人間国宝である鴨下明氏や鹿島榮一氏に師事しました。公益社団法人日本工芸会に所属し、日本伝統工芸展を中心に数々の作品の発表を通じて、趣向を凝らした素地(胎)と、さまざまな素材を嵌め込む象嵌技法を融合させた、詩情あふれる優美な作品が高く評価されています。

平成7年の第42回展で文部大臣賞を受賞するなど、これまでに多くの賞を受賞されました。また、現在は日本伝統工芸展の鑑査委員などを務めるなど、後進の指導・育成にも尽力されています。

■「彫金」とは

各種の鑿、金槌、きさげ、糸鋸等を用いて、金工品の素地を彫り刻んだり、透かしたり、異種の素材を嵌め込んだりして加飾する仕事のことをいいます。

☎生涯学習課文化財係 ☎042・472・0051



作業中の奥村公規氏(文化庁提供)

誰もが健康で
活力に満ちた地域に

スポーツ健康ウィーク 東久留米2025 10月1日(水)～13日(月・祝)

☎生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



市☎

10月1日(水)から「スポーツ健康ウィーク東久留米2025」を開催します。スポーツや健康づくりに関するイベントをとりまとめてお知らせし、市民の皆さんのイベント参加を推進することで、健康で活力に満ちた地域の実現を目指します。こどもから高齢の方、障がいのある方など、さまざまな方が楽しめるイベントを用意していますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

関連イベントを紹介

※その他のイベントについては、今号の2面をご覧ください(期間外での対象イベントもあります)。

ラジオ体操講習会



鈴木大輔氏



杉井勇介氏

NHKテレビ・ラジオ体操指導者、アシスタントを講師にお迎えして講習会を開催します。
☎11月6日(水)午後1時半～3時(午後1時から受け付け)☎スポーツセンター第1体育室
市内在住・在勤の方☎先着150人☎鈴木大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、杉井勇介氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)☎室内履き、タオル、飲み物☎9月15日(月・祝)～10月13日(月・祝)に申し込みフォームで☎生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



申し込みフォーム

第40回ファミリースポーツフェスティバル

穏やかな秋の一日、スポーツセンターに出かけて体を動かしてみませんか。運動不足が解消され健康増進につながります。いろいろなスポーツを体験できます。

☎10月13日(月・祝)午前10時～午後3時半(午後2時半まで受け付け)

☎場内右表のとおり

☎各会場での開催時間中は無料 ☎室内履き

☎駐車台数に限りがございますので、車での来場はできるだけご遠慮ください

☎雨天実施▼主催は市・市体育協会

☎バーチャルボクシング体験＝9月15日(月・祝)午前10時から(26日(金)を除く)スポーツセンターへ電話(☎042・470・7900)または直接同センター窓口で(先着40人)▼その他の実施種目・体験コーナー＝当日会場

☎市体育協会事務局 ☎042・470・2722



同協会☎

場所	種目等	時間
東久留米市スポーツセンター	第1体育室	・ソフトバレーボール ・クライミング ・ユニカール ・ストラックアウト ・フレスコボール 午前10時～午後2時
	第1武道場	エキシビション(観覧) 市立西中学校ハンドボール部、東久留米ハンドボールクラブによる実演 午後2時15分～3時半
1階	第2武道場	ドッジボール
	ロビー	昔ながらのあそび(けん玉、お手玉、おはじきなど)・ポッチャスカットボール 救急法の指導と体験(傷害の手当や人工呼吸、心臓マッサージ) 午前10時～午後3時
2階	第2体育室	親子運動あそび バーチャルボクシング ※スポーツセンターにて申込受付(先着40人)同センターの窓口または電話(☎042・470・7900)で 午後1時～2時
	第3体育室	ラジオボール卓球
3階	トレーニング室	ジムトレーニング
	弓道場	和弓 アーチェリー 午前10時～正午 午後1時～3時
大門中学校校庭・体育館	体力テスト(スポーツ少年団)	午前9時～正午

「スポーツ健康ウィーク東久留米2025」関連イベント

プロが教える！動けるカラダになるためのストレッチ・トレーニング

数多くのトップアスリートを指導し、結果を出し続けているカラダのプロが、その知識をもとに運動未経験の方からアスリートの方まで老若男女を問わず幅広い層に筋トレやストレッチのレッスンをを行います。
日①10月18日(土)午後4時40分～5時40分②午後5時50分～6時50分③10月19日(日)午後4時40分～5時40分④午後5時50分～6時50分 ※いずれも開始10分前に受け付け開始**場**スポーツセンター第2体育室**対**市内在住・在勤

・在学の方**定**各回40人(応募多数の場合、抽選)**師**小林靖氏(アスレティックトレーナー・ストレンクス&コンディショニングコーチ)
持タオル、飲み物**他**トレーニングウェア、シューズ着用
申9月22日(月)～10月3日(金)に、申し込みフォームで**問**生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



申し込みフォーム

デフフットサル体験会 ※11月15日から開催するデフリンピック対象種目です

「音のないサッカー」の愛称で呼ばれているデフフットサル。ピッチ上でアイコンタクトや手話でコミュニケーションを取って競技の楽しさを体感してみませんか。
日10月25日(土)午後4時半～6時半**場**スポーツセンター第1体育室**対**小学生

以上**定**60人程度**師**デフフットサル女子日本代表(川畑菜奈選手・岩淵亜依選手・東海林香那選手・山本典城監督)**持**室内シューズ・運動用の服・タオル・飲み物・耳栓**日**9月15日(月)祝午前10時から(9月26日(金)を除く)電話または直接同センター窓口で**問**同センター ☎042・470・7900

その他各課で予定している事業および取り組み一覧

事業・取り組み名	内容	日程・期間	会場	担当課
スポーツ健康ウィーク東久留米2025展示	スポーツ健康ウィークに合わせて、スポーツ・健康をテーマとした資料の展示を各館で実施します	10月1日(水)～30日(休)(休館日は全館毎週金曜日、中央図書館は第3火曜日)	中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館	図書館
スポーツおよび健康関連食育事業	食事について正しい理解を深めるため、学校給食のランチ通信などで健康な体づくりに必要な知識を児童生徒に周知します	10月1日(水)～17日(金)のいずれか1日	各公立小中学校	学務課 保健給食係
食事・健康相談	生活習慣病の予防や、普段の生活をより健康的に見直したい方の食事や健康づくりの相談(予約制)を実施します	10月3日(金)午後1時半～4時15分	わくわく健康プラザ1階	健康課 保健サービス係
わくわくすこやか体操呼びかけプログラム	「わくわくすこやか体操を仲間と取り組みたい」と思っている方を対象に4回コースの教室を実施します	10月7日・14日・21日・28日いずれも火曜日	市民プラザ	介護福祉課 地域ケア係
若さを保つ！元気食教室～低栄養予防のために～	長生きの秘訣「まんべんなく食べる」ことを基本に、自身の食生活を振り返り、管理栄養士の先生と一緒に学びます	①10月8日(水)・22日(水) ②10月27日(月)、11月10日(月)	①西部地域センター ②東部地域センター	介護福祉課 地域ケア係
わくわくウォーキング教室&健康づくり応援アプリ「るめナビ」活用説明会	運動指導士による正しい歩き方やストレッチを学びながら、ウォーキングする講座。健康づくり応援アプリ「るめナビ」の活用方法も体験できます	10月10日(金)午後1時半～4時	市民プラザ	健康課 保健サービス係
ニュースポーツデー(親子卓球教室も開催)	ポッチャ、モルックなどのニュースポーツ。卓球教室は午後1時から	10月11日(土)午前10時～午後4時	スポーツセンター	生涯学習課スポーツ振興係
ロコモティブシンドローム予防講演会	整形外科医によるロコモティブシンドローム(年齢と共に運動機能が低下し、立ったり、歩いたりといった移動機能が低下した状態のこと)の予防についての講演を実施します	10月17日(金)午前10時～正午	市民プラザ	健康課 保健サービス係
体力測定会	ご自身の体力や体の状態を把握して、フレイル予防に役立てましょう。美味しく食事が食べられる口腔体操の講座も行います	10月20日(月)午後1時～4時	第三小学校体育館	保険年金課 高齢者医療係
幼児のつどい運動会	幼児を対象とした運動会を実施します	10月23日(木)午前10時半～11時20分	スポーツセンター	児童青少年課 児童青少年係
第6回ポッチャくるめカップ	ポッチャ大会。はじめての方も参加できます	10月25日(土)午前11時10分から	スポーツセンター	生涯学習課スポーツ振興係
フィットネスウォーキング 足裏の感覚を高めよう	靴を履かずに裸足でウォーキング体験。足裏セルフマッサージも学べます	11月22日(土)午後1時40分～3時10分	スポーツセンター	生涯学習課スポーツ振興係
「保育園おすすめレシピ」リーフレットの配布	公立保育園の子ども達が食べているメニューの中から、地産産の野菜を使用するなど健康的なメニューを紹介するリーフレットを配布します	10月1日(水)からリーフレットが無くなるまで	各公立保育園および子育て支援課窓口	子育て支援課

市役所窓口でキャッシュレス決済が利用できるようになりました

市役所の一部の窓口で、手数料などの支払いにキャッシュレス決済が利用できるようになりました。
問東久留米市役所 ☎042・470・7777
 ※手続きについては、各窓口へお問い合わせください。



市庁

利用できる窓口

- ・市民課(連絡所を除く)
- ・課税課
- ・納税課
- ・生活文化課

対象となる支払い

- ・住民票や税証明書等の各種手数料
 - ・市の有償刊行物
- ※キャッシュレス決済を利用できない手続きがあります。取り扱いできる証明書については各窓口にお問い合わせください。

注意事項

- ・キャッシュレス決済後に支払いをキャンセルすることはできません。窓口で証明書をお渡しする際、内容に誤りがないかご確認ください。
- ・現金とキャッシュレス決済を併用しての支払いや、複数のキャッシュレス決済を併用しての支払いはできません。
- ・支払いは一括払いのみです。分割払いはご利用できません。

利用できる決済サービス



クレジットカード

VISA、Mastercard®、JCB、アメリカン・エクスプレス®、Diners Club、DISCOVER、UnionPay(銀聯)

電子マネー

Kitaca、Suica、PASMO、TOICA、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん、QUICPay、iD、WAON、nanaco、楽天Edy

二次元コード

PayPay、d払い、楽天Pay、メルペイ、auPAY、WeChatPay、AliPay、UnionPay、AliPay+



- ・窓口で電子マネーのチャージ(入金)はできませんので、支払いの前にあらかじめチャージをお願いいたします。
- ・郵送でのお手続きにはご利用いただけません。
- ・キャッシュレスでのお支払い時は、ご利用明細(レシート)の発行になります。領収書は法令上の理由により発行できません。

防犯機器などの購入・設置費用を一部補助します

☎防災防犯課防災防犯担当 ☎042・470・7769

都では、「闇バイト」による強盗事件が相次いでいることを受け、令和7年度の緊急対策として、侵入盗被害防止に有用とされる防犯機器(防犯カメラなど)の購入・設置にかかる費用を、市区町村による補助事業を通じて支援します。

補助額 防犯機器補助対象品の購入・設置費用の2分の1(上限2万円(千円未満切り捨て))

対 市内在住で、自宅に防犯機器などを7年4月1日以降に購入・設置した方

対象品目 防犯カメラ、カメラ付きインターホンなど、侵入被害防止に有用な防犯機器と認められるもの

他 必要書類などの詳細は市HPまたは防災防犯課へお問い合わせください

申 8年1月30日(金)までに(必着)、次のいずれかの方法で

▼申し込みフォーム

▼必要書類(市HPまたは防災防犯課窓口(市役所2階)で取得可)を郵送(〒203-8555、市役所防災防犯課宛て)または直接同課で提出

※受付期間に限らず、予算が上限に達した時点で受付を終了します。



市HP



申し込みフォーム

小山に新たに「ボール遊びができる公園」ができました

☎環境政策課 ☎042・470・7753

小山五丁目の小山第2緑地(小山五丁目9番)に、ボール遊びができるように防球ネットの設置工事を行っていましたが、工事が完了し、9月8日から「ボール遊びができる公園」として開放しました。ぜひご利用ください。

※園名板(公園のルール)をよく読み、楽しく譲り合って利用してください。



防球ネット内では、キャッチボールやボール蹴りなどの遊びができます！

10月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
法律相談(各日8人)	1日(水)	午前10時から	弁護士	9月25日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
	8日(水)					
	15日(水)					
	22日(水)					
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	1日(水)	午後1時から	司法書士	9月22日(月)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	1日(水)	午前10時から	土地家屋調査士	9月22日(月)		
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	8日(水)	午後1時から	行政書士	10月2日(木)		
税務相談(5人)	8日(水)	午後1時から	税理士	10月7日(火)		
人権・身の上相談(4人)	15日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	10月9日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061
不動産取引相談(5人)	2日(水)	午後1時から	宅地建物取引士	9月25日(木)		
交通事故相談(5人)	22日(水)	午前10時から	弁護士	10月16日(木)		
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)	22日(水)	午前10時から	社会保険労務士	10月16日(木)		
女性の悩みごと相談(各日4人)	3日(金)	午前10時～午後7時	女性カウンセラー	9月17日(水)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061
	6日(月)					
	20日(月)					
女性弁護士による法律相談(4人)	27日(月)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	10月1日(水)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061
	3日(金)			9月19日(金)		
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会館	市商工会 ☎042・471・7577
耐震相談	10日(金)	午後2時～4時半	東久留米建築設計協会会員		市役所1階屋内ひろば	施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時(滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員		中央相談室(成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室(西部地域センター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909	
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員		市役所2階児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
知的障害者相談	8日(水)	午前10時～正午	知的障害者相談員		市役所1階相談室	障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員		さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員		市役所2階ワークコーナー	直接会場で
住宅増改築相談	9日(木)	午前10時～正午、午後1時～4時	市住宅増改築等幹旋事業登録団体協議会		市役所1階屋内ひろば	直接会場で
消費者相談	平日		消費生活相談員		市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	10月は実施しません(次回は11月12日(水)実施予定)					生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員		市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741



同週間

042・420・5521

042 閩市在宅療養相談窓口

で受けられる緩和ケア、患者カフエ、ACP(人生会議)についてなど

内近隣緩和ケア病棟や自宅で受けられる緩和ケア、患者カフエ、ACP(人生会議)についてなど

場市役所1階屋内ひろば(エレベーター裏)

日10月3日(金)午後2時頃〜

日10月14日(火)正午頃

重い病を抱える方やその家族の心身のさまざまなたらさを和らげる取り組み(緩和ケア)についてのパネル展示、資料配布を行います。同週間では講演会などその他の取り組みを紹介しています。



9月30日(火)納期限	
納期内納付にご協力ください 国納税課 ☎042・470・7729	
国民健康保険税	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期
介護保険料	第3期



清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間
パネル展示

電話だけではもったいない! スマホ連続講座

閩市社会福祉協議会地区センター担当 ☎042・479・5550
(火曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

本体は数万円、月々の利用料金は数千円もかかるスマートフォン。インターネット検索や映像の閲覧、Paypayなどお買い物のほか、二次元コードからの市LINE公式アカウントの利用など、持っているといろいろ使えるのに使わないのはもったいない。1度で覚えられない操作も10回連続で学べばそこそこ使えるようになりますよ!

日全10回。時間はいずれも午前9時半〜正午

- ▼木曜コース=10月2日(木)以降の毎週木曜日
- ▼金曜コース=10月3日(金)以降の毎週金曜日

場中央町地区センター
内講義・個別相談(スマホに関する操作やアプリの使い方)ほか
対60歳以上の方
定各コース先着14人程度
師鈴木雄大氏(くるすまスマホ総合相談所代表)ほか
費7,000円(10回分)
持スマートフォン
※お持ちでない場合購入の助言をします。
注申し込みが5人以下の場合、開催を中止する場合があります
他主催は市社会福祉協議会
申9月18日(木)午後1時から氏名・住所・電話番号・年齢を同協議会地区センター担当へ電話で連絡を



ひきこもり家族会

「家族が学校にいかない」「家にこもっている」「仕事をしない」「関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。お話を聞くだけでもかまいません。ほっとできる場として、気軽にご参加ください。

日10月19日②11月9日③
日12月14日、いずれも日曜日
午後2時〜4時(1時45分
から受け付け、入退室自由)

場①市役所7階701会議室②中央町地区センター2階第3・4会議室
対ひきこもりでお悩みの家族または本人

定各回先着20人
申各開催日の4日前までに申し込みフォームまたは直接市地域福祉コーディネーター担当(市社会福祉協議会ボランティアセンター)へ
閩同担当 ☎042・475・0739



申し込みフォーム

認知症介護者家族会

認知症のある方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていますか。日々のことや心配ごとなど、気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています。10月は東部地域包括支援センター主催です(11月は中部・西部地域包括支援センターで開催します)。

◎東部地域にお住まいの方
対象地域上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山

日場10月21日(火)午後1時15分〜2時半。東部地域センター会議室2

申東部地域包括支援センター ☎042・428・7788
または ☎042・473・9996



国勢調査にご協力をお願いします

5年に一度、国で最も重要な統計調査「国勢調査」が全国で一斉に実施されます。国勢調査は、統計法という法律に基づき「国内の人および世帯」の実態を把握し、さまざまな施策に役立てられます。

対7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)
※調査票は、住民登録とは関係なく普段住んでいる場所でご回答ください。

調査期日 7年10月1日(水)
調査票配布 9月下旬に調査員が調査書類を全世帯に配布します
回答期限 10月8日(水)まで
回答方法 ①スマートフォン、タブレット端末またはパソコンからのインターネット回答 ②紙の調査票による郵送回答
他▼調査員は調査員証を携帯しています▼調査員をはじめ国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は統計作成の目的以外に使用されることはありません

閩▼調査・制度について=令和7年国勢調査コンタクトセンター ☎0570・02・5901 ※9月16日(火)から開設。
▼その他の問い合わせ=市国勢調査コールセンター ☎0570・05・9713(平日午前9時〜午後6時および土曜・日曜日、祝日午前9時〜午後5時) ※9月20日(土)から開設。



市

いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1 水

https://www.kokusei2025.go.jp/ 国勢調査2025 検索





住環境

9月15日(祝)および
23日(火)のごみ収集

9月15日・23日は祝日で
すが、平日と同様に収集し
ます。

ごみと資源物は、決めら
れた収集日の当日、午前8
時半までに出してください。
小型廃家電類を除く全品目
が戸別収集です。

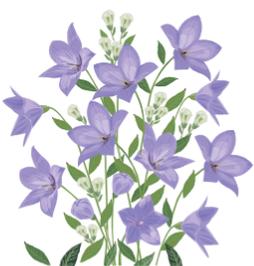
ごみ収集日や分別などの
ごみ出しルールは市HPでこ
確認ください。

ごみ対策課 ☎042・473
・2117 (粗大ごみの申
し込みは ☎042・473・2
118 またはインターネット
で)



市HP

(6面へ続く)



夕焼けチャイム
の時間が変わ
ります

10月1日(水)から、夕
焼けチャイムの放送時
間が午後5時20分から
4時20分に変更します。
☎防災防犯課 ☎042・4
70・7769

まだ使える品物のリユース(再利用)にご協力を

☎ごみ対策課 ☎042・473・2117

市では、SDGsに繋がる取り組みとして、まだ使える品物を再利用(リユース)する取り組みを行っています。ご家庭で使わなくなった次の品物がありましたら、ごみ対策課(八幡町2-10-10)までお持ちください。



市HP
(フードドライブ)



市HP
(リユースチャレンジ)

フードドライブ(食品の回収)

食品ロスの削減を目的として、ご家庭で使いきれない食品を集め、福祉団体などの必要としている方々へ寄付する取り組みです。



フードドライブで集まった食品

回収できるもの

- 未開封で破損していないもの(賞味期限等の表示が見え、中身に影響がない程度の破損は可)
- 賞味期限まで2カ月以上あるもの(米・塩・砂糖・ガムなどを除く)
- 常温保存が可能なもの

(具体例)

缶詰、乾物、乾麺、粉類(小麦粉など)、インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品、お茶、コーヒー、その他飲料(アルコール除く)、お菓子、調味料、お米

回収できないもの

生鮮食品・酒類など

リユースチャレンジ(おもちゃ類・食器類・ベビー用品の回収)

ご家庭で使わなくなった、でもまだ使える「おもちゃ類」、「食器類」、「ベビー用品」を回収する取り組みです。回収した品物は海外でリユースされます。
7年4月1日から、「ベビー用品」が追加になりました。



リユースチャレンジで集まったおもちゃや食器

回収できるもの

ぬいぐるみ・模型・ボードゲーム・カードゲーム・ラジコン・スポーツ用品・椀・皿・コップ・鍋・フライパン・ティーポット・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド・ベビーサークル・パウンスャー・ハイローチェアなど



回収できないもの

- 稼働するのに電源コードが必要なもの
- 使用上の安全性に問題のある破損や不良があるもの

(具体例)

紙・容器包装プラスチック製品、つまようじ・竹串・ストロー類、刃物類、銃・刀剣玩具、CD・DVDなどのディスク、ペット用品、本・絵本、日本人形・ひな人形

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日(日)~30日(火)の10日間、「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに実施されます。期間中は、市内でも市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

今年の運動の重点事項

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進④二輪車の交通事故防止

◎9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。今後も一人ひとりが交通安全に対する意識を持って、交通事故死ゼロを目指していきましょう。

☎管理課管理調整担当 ☎042・470・7764



リーフレット

運転者講習会

秋の全国交通安全運動期間中に、運転者講習会を開催します。

☎9月25日(木)午後6時半~8時

場市民プラザホール(市役所1階)

内田無警察署員による講話、DVD放映

持運転者講習カード(お持ちの方のみ)

他参加者には交通安全グッズをプレゼント

☎田無警察署 ☎042・467・0110 または市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764

(5面から続く)

空き家相談会

空き家の維持管理や、売却等の処分、相続登記など、さまざまなお悩みについて、市と協定を結んでいる各分野の専門家がお話を伺います。

空き家は、近隣の方々から市へ多くの相談が寄せられます。空き家を放置すると、樹木や雑草の繁茂、家屋の破損などが発生し、敷地内のみならず、周辺にも悪影響を及ぼします。お持ちの空き家でお困りの方は、この機会にぜひ相談会へお越しいただき、お気軽にご相談ください。

日10月11日(土)午後1時半から受け付け

場市民プラザ(市役所1階) 対空き家をお持ちの方または空き家を相続予定の方 定先着20組(事前予約制。当日も枠に空きがあれば受け付けできます) 申9月22日(月)~10月10日(金)に、申請フォームまたは電話で環境政策課生活環境係へ

問同係 ☎042・470・7753



申請フォーム

高齢者や身体が不自由な方を守る

高齢者や身体が不自由な方は、転倒や熱中症といった身近な危険によって、命に関わる事故につながる可能性があります。大切な命を守るために、日常生活の中

でできる備えを見直してみよう。

転倒対策

自宅内の段差や階段には手すりを設置しましょう。電気配線や荷物など、つまづきやすいものは通路から移動し、安全に歩ける環境を整えましょう。

熱中症対策

高齢者は「暑さ」や「のど」の渇きを感じにくくなり、室内でも熱中症になることがあります。こまめに水分を取り、エアコンを上手に使用しましょう。

問東久留米消防署防災安全係 ☎042・471・0119

お知らせ (envelope icon)

市制施行55周年記念表彰・7年度表彰式典

市では、市の公益の増進に寄与し、市民の生活と文化の向上に功労のあった方を表彰します。併せて、今年市制施行55周年を記念し、これまで市へ多大な業績を残された方への表彰も行います。

日10月5日(日)午後1時半

場市民プラザホール(市役所1階)

他 手話通訳あり

問秘書広報課秘書係 ☎042・470・7712

財政健全経営計画(改定版)「実行プラン」の改訂

実行プランは、財政健全経営に関する基本方針(改定版)に基づき、不断の行財政改革を進めながらも、地域の活性化を図り、まち

の魅力を高めていく取り組みを明らかにするものです。

毎年8月を目途に、各担当所管における検討・実施状況および社会情勢変化などに照らして、実行プランの見直しを行います。

このたび、7年8月に実行プランを改訂したため、公表します。ご意見やご不明点などございましたら、お問い合わせください。

問覧場所市政情報コーナー(市役所1階)、行政経営課(同6階)、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館、市HPでご覧いただけます

※各施設の閉庁日・休館日を除く。

問行政経営課 ☎042・470・7704



市HP

官公署など

都の最低賃金改正

東京都の最低賃金は、10月3日(金)から時間額1222円6に改正されます。 ※都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課 ☎03・3512・1614

14、または東京働き方改革推進支援センター ☎0120・2332・865

成年後見制度 無料専門相談

日9月24日、10月22日、11月26日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)

働わくわく健康プラザ2階 社協会議室

成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

市内在住の方および福祉関係者

定各日先着2組 師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士

費無料

問相談日の1週間前までに電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度推進機関) ☎042・479・0294へ

無料法律相談

日10月12日②11月9日③12月14日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

場中央地区センター

内遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見・任意後見制度利用、権利侵害、身上保護、福祉サービスの苦情

その他権利擁護に関する相談

市内在住で次のいずれかに当てはまる方と親族・関係者 ▶65歳以上の高齢者 ▶愛の手帳所持者またはそれに準ずる方 ▶精神保健福祉手帳所持者またはそれに準ずる方

定各日先着4組

師弁護士

費無料

問①は9月16日(火)~10月8日(水)、②は10月15日(水)~11月5日(水)、③は11月17日(月)~12月10日(水)に電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度推進機関) ☎042・479・0294へ



9月20日~26日は動物愛護週間 飼育マナーとルールの確認を

問環境政策課 ☎042・470・7753



市HP

動物愛護週間は、国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき設けられました。この機会に飼育マナーとルールの確認をしましょう。

犬の散歩時のルール

必ずリードをつけ、リードは短めに持ちましょう。トイレは散歩前に家で済ませ、路上などで排泄した場合は、おしっこは水で流し、ふんは持ち帰りましょう。また、犬の鳴き声を不快に感じてしまう方もいます。原因を取り除く工夫をし、迷惑にならないようにしましょう。

猫の屋内飼いのすすめ

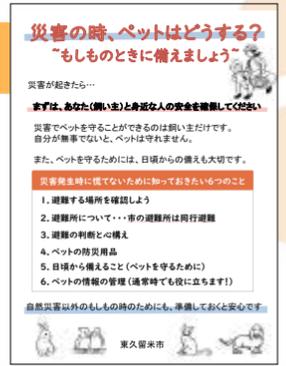
事故や感染症といった屋外の危険から、猫を守ることも繋がります。新鮮な水と餌やいつもきれいな専用トイレ、上下運動ができる場所などを用意してあげましょう。

不妊・去勢手術

飼い主がきちんと管理できる数を超えないよう、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

災害の備え

避難するときはペットとともに同行を。市では、ペットの防災についてのパンフレットを作成しています。環境政策課(市役所5階)または市HPでご覧下さい。



パンフレットの表紙

どうぶつ愛護フェスティバル

日場①9月23日(火)祝正午~午後3時半、東京国立博物館・平成館②11月15日(土)午前10時~午後4時、上野恩賜公園(不忍池周辺)

内①ポスターデザイン絵画コンクールなどの表彰式②動物愛護セレモニー、スタンプラリーなど

他 イベントの詳細は、同フェスティバルHPをご覧ください

問動物愛護週間中央行事実行委員会事務局(〈公財〉日本動物愛護協会) ☎03・3478・1886



都立東久留米特別支援学校学校公開

知的障害特別支援学校の教育を広く地域の皆さんに理解していただくため、授業・施設を公開します。

日10月15日(水)午前10時～午後0時15分(午前9時50分から受け付け)

場都立東久留米特別支援学校(野火止2-1-11)

内普通科および職能開発科の授業公開など

定先着1000人

申事前申込制。10月1日(水)までに同校に掲載された方法で申し込みを

問同校 ☎042・477・0761、またはFAX 042・477・0764

7年度骨髄ドナーの登録

あなたの行動で助かる命があります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。日10月22日(水)・27日(月)、いずれも午後1時半～3時

場多摩小平保健所

内骨髄ドナー登録の説明・採血(採血量は約2ミリの)

対18歳～54歳(詳細は日本骨髄バンクHPをご覧ください)

定各日3人(予約制)

申10月15日(水)までに電話

で同保健所地域保健担当 ☎042・450・3111へ

「頼れる親族がいない」「自分の最期は自分で決めておきたい」という方が安心して過ごしていくために、必要な知識を身につけま

「頼れる親族がいない」「自分の最期は自分で決めておきたい」という方が安心して過ごしていくために、必要な知識を身につけま

よう。自分らしい古い支度をはじめませんか? 日10月22日(水)午後2時～4時

場生涯学習センター集会所 習室1・2

内市内在住の方

定先着60人

師保岡高志氏(リーガルサポート所属司法書士)

費無料

申10月8日(水)までに、申し込みフォームまたは電話で

市社会福祉協議会へ

問同協議会 ☎042・479・0294、FAX 042・476・4545



申し込みフォーム



学校支援サポーター募集

公益財団法人東京都教育支援機構が運営する人材バンクでは、市内の公立学校での活動を支援するサポーター(有期労働・パートタイム、有償・無償ボランティア)を募集しています。

学校の活動経験がない方も安心して活動できるように研修を実施しています。登録方法など、詳細はHPをご覧ください。

内学習支援、教職員の事務支援、部活動支援、特別支援教育、日本語指導ほか

問公益財団法人東京都教育支援機構

京都市教育支援機構



公益財団法人東京都教育支援機構HP

5 ☎0120・389・05



市民伝言板

会員募集

◆カラオケ ひまわりクラブ=日月2回。水曜日午前10時～正午他場東部地域センター 入会金1,000円、会費月2,000円他プロの作曲家先生が歌の基礎から親切で丁寧に指導します 問荒川 ☎090・7404・1510

◆リラックス健康体操=日月3回。日曜日午後1時半～3時場西部地域センター 入会金1,000円、会費月2,500円他じっくり効く整体ヨガ。たったの7秒ヨガ手足指ツボリンパ体操 問池田 ☎042・475・8250

◆トレッキングクラブ・東久留米市山岳連盟=日毎月第1木曜日午後6時半～7時半他場コミュニティホール東本町 入会金500円、会費6ヵ月3,000円他山々に出かけて楽しみや喜びをみつけ健やかな心と体をつくろう 問中山 ☎090・4675・7148

◆健康野球軍団ブラックキャッツ=日毎週木曜日午前8時半～正午場滝山球場 会費月1,000円他60歳以上の方。経験不問。楽しく一緒に野球のできる方求む

問篠宮 ☎090・2656・6703 ◆健康マージャンすみれ=日月3回。水曜日午後1時～5時場中央町2丁目アパート集会所 入会費月1,500円他頭と指先を使い楽しい時間をすごしませんか 問野口 ☎080・5650・7938

催し

◆来日ハワイフラ&ハワイ文化トークイベント(ハラウフラオクupaアイリマ)=日10月26日(日)午前10時開演(9時半開場) 場成美教育文化会館 入会費4,000円他カメハメハ大王1世の子孫クムプアカメアロハさんと娘さん来日 問松元 ☎090・1204・6241



「TAMA☆ろくと巡礼物語！」

北多摩TOKYOスタンプラリー&謎解き2025



同スタンプラリー公式サイト

開催期間：10月1日(水)～11月30日(日)

都商工会連合会、多摩観光推進協議会は、多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の協力のもと、市内経済の活性化を目的にスタンプラリーおよび謎解きイベントを実施します。

指定されたミッションをクリアすると、素敵な景品がもらえます。ぜひご参加ください!

内共催は小平商工会、東村山市商工会、清瀬商工会、東久留米市商工会、西東京商工会

内協力は多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)、西武鉄道株式会社

問「TAMA☆ろくと巡礼物語！」事務局 ※同スタンプラリー公式サイトのお問い合わせフォームからお問い合わせください。

参加方法

ステップ1

- 同スタンプラリー公式サイトからアプリをインストールしよう
●謎が書かれた地図を入手しよう(地図は下記施設や公式サイトでGET)

ステップ2

- 観光施設・文化施設・飲食店・神社仏閣などを巡礼して、スタンプを入手しよう
●各地に設置された謎解きに挑戦しよう

ステップ3

- 景品をもらおう
・スタンプを5種類以上集めると、オリジナルグッズ
・宝探しの謎を1種類解くと、オリジナルハイチュウ
・スタンプを18種類集めると、宝探しの最終の宝箱を見つけると、人気ゲーム機や地元レストランのペア食事券などが抽選で当たる

スタンプ設置・謎解き台紙配布施設

Table with 2 columns: Location (東久留米市, 小平市, 東村山市, 清瀬市, 西東京市, 西武鉄道) and Facility Name/Address.

スタンプ設置施設では、各施設で違ったキャラクターのデジタルスタンプを押すことができます

