

低栄養予防講演会

いつもの「食べる」が健康をつくる！

今日から始める元気ごはん



明日の自分がもっと元気になる食事を見つけてみませんか？

9月 15日 火

参加料無料

14:00～16:00

(受付開始 13:30)

途中トイレ休憩あり



東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム
オーラルフレイル・栄養研究
専門副部長(管理栄養士)



もとかわ けいこ

本川 佳子氏

東京農業大学大学院修了
(食品栄養学博士)。
急性期病院や在宅栄養管理を経
て、2015年より東京都健康長
寿医療センター研究所研究員。
日本栄養士会等の理事を歴任。

場所

東久留米市役所
1階 市民プラザホール

対象

概ね65歳以上の
市内在住、市内在勤の方

定員

80名
(事前申し込み)

申込

8月3日(月)午前9時から
下記の電話、FAX、フォームから

手話通訳や介助が必要な方は9月4日(金)までに申し込みください

<申し込み・問い合わせ>

東久留米市介護福祉課 地域ケア係

☎042(470)7777 内線 2501～2503

FAX042-470-7808



申し込みフォーム