

(8面から続く)

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653



■ボードゲーム大会

日 8月16日(土)午後3時半から 対小学生 申当日会場で

■コマ大会

日 8月19日(火)午後3時半から 対小学生 申当日会場で

■将棋大会

日 8月20日(水)午後3時半から 対小学生 申当日会場で

■リトミック

日 対 8月23日(土)午前10時半～11時が首が据わったお子さんと保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さんと保護者 対 リトミック団体による音楽イベント 対 各15組 師 千葉理恵子氏(リトミック研究所) 対 飲み物 他 動きやすい服装で 申 当日会場で

■伝承遊びの日

日 8月27日(水)午後3時半から 対小学生以上 申 当日会場で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300



■親子で遊ぼう

日 8月17日(日)午前10時半～11時 対 魚つりなど 対 1歳～園児と保護者 申 当日会場で

■スポーツで元気

日 対 8月25日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん、午前11時10分～11時50分が歩き始め～ひとりで歩けるお子さん、午後2時半～3時15分が幼稚園・保育園に通っている青少年代から、午後3時半～4時半が小学生以上 対 参加人数により、交代制になる場合があります 他 動きやすい服装で 申 当日会場で

■環境整備の日

日 8月28日(木)午後3時半から 対 児童

館や近隣をきれいにしよう 対 利用者全員 申 当日会場で

■ひばスポ

日 8月30日(土)午後5時半から 対 フリースロー 対 中学・高校生世代 対 室内履き 申 当日会場で

■ベビーマッサージ

日 9月5日(金)午前10時半～11時半 対 首が据わった0歳児と保護者 対 20組 師 渡辺直子氏(ベビーマッサージ協会認定講師) 対 バスタオル、オムツ、授乳ケープ 申 8月28日(木)午前10時から電話または来館で

子育て

子ども家庭センター(滝山ひろば)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743



■休館のお知らせ

8月30日(土)は施設の安全点検のため、休館します。

■手作り布おもちゃの会

日 9月2日(火)・16日(火)、いずれも午前10時～11時半 場 同センター地域活動室 対 オリジナルの布おもちゃ作り 対 0歳児と保護者 対 各6組 対 縫い針、はさみ 他 材料は1セット無料で用意 申 8月19日(火)午前10時から電話または同センターで

地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011



■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 9月2日(火)午前10時～11時半 対 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう 対 1～2歳児の保護者 対 8人 他 お子さんの保育あり(要予約) 申 8月19日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■上の原赤ちゃん広場

日 対 9月5日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、19日(金)が「はい

はいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 対 親子の触れ合い遊び、はいはいの会は栄養士、ねんねの会は助産師による相談、体重測定 他 各10組 対 バスタオル、母子健康手帳 他 きょうだいの保育あり(各回先着3人) 申 8月22日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

放課後講座「スライムをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日 8月20日(水)午後2時～4時(制作時間は30分程度) 場 生涯学習センターロビー 対 好みの色でスライムをつくります 対 小・中学生 対 先着30人(要予約) 師 生涯学習センタースタッフ 費 無料 対 筆記用具 申 当日午前9時から電話で同センターへ。受講開始時刻はお申し込みの際にご案内します 場 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

第2回 子育て講座「歌と音で遊ぼう！」

親子でわらべうた、ふれあい遊びを楽しみましょう！

日 9月26日(金)午前10時からと午前11時から 場 東部地域センター講習室 対 市内在住で1歳～3歳の親子(未就園児) 師 浜田泉美氏(声楽家・保育士) 費 無料 対 お出かけグッズ(着替え・紙おむつなど)、飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル 他 動きやすい服装で 申 8月28日(木)午前10時から電話または同ひろば上の原で 場 同ひろば上の原 ☎042・420・9011

つながろう！ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日 9月27日(土)午前10時～11時半 場 地域子育てひろば上の原 対 多胎児親子の交流、相談、情報交換、触れ合いあそびなど 対 市内在住で、多胎児の未就学児保護者と多胎児妊婦 対 5組(きょうだい含めて12人まで) 師 宮崎彰恵氏(助産師) 対 保育に必要なもの 他 3歳未満は移動経費補助の対象事業になります(郵送で個別にご案内しています) 申 8月29日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で 場 同ひろば上の原 ☎042・420・9011

図書館

よもう！あそぼう！かがくの本「豆のひみつ～作ってみよう！豆のずかん～」

皆さんはどんな豆が好きですか？豆のことを調べて自分だけの「豆のずかん」を作ります。

日 9月7日(日)午前10時半～11時半 場 西部地域センター3階第2・3講習室 対 小学生、幼児(幼児は保護者の同伴必須) 対 先着14人(保護者含まず) 対 筆記用具 対 車での来場不可 他 協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」 申 8月16日(土)～9月6日(土)に電話または滝山図書館カウンターで(休館日を除く) 場 同館 ☎042・471・7216

**子育て世代向け講演会
－『聞かせ屋。けいたろう』さんがやってくる！－**

「子育て」と「乳幼児期から本に親しむことの大切さ」について、講師よりお話しいただきます。

日 9月20日(土)午後2時～3時半 場 南部地域センター2階講習室 対 小学生以下のお子さんと保護者 対 先着30人 師 『聞かせ屋。けいたろう』氏(絵本の文章作家・講演家) 対 車での来場不可 申 8月16日(土)～9月18日(木)に電話または直接ひばりが丘図書館で(休館日を除く) 場 同館 ☎042・463・3996



文化

サークル見学会 見学者募集

生涯学習センターでは、多数のサークルが各種生涯学習を行っています。新規入会を検討される方を対象に、「サークル見学会」を開催します。参加団体の一覧・日程は同センター 場 に掲載する他、窓口でお渡しします。実際のサークル活動を自由に見学していただけますので、ぜひお越しください。

日 9月1日(月)～30日(火) ※各団体の活動日ごとに、随時開催します。 場 生涯学習センター 申 開催期間中に直接サークル会場へ 場 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

子育て応援アプリ「くるめっこナビ」をご利用ください

妊娠中の方や0歳～未就学児のお子さんを子育て中の方を対象に、子育て情報や予防接種・健診予定通知などをプッシュ型で受け取る便利なアプリです。利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。

場 健康課保健サービス係 ☎042・477・0022



Android用
ダウンロードサイト



iOS用
ダウンロードサイト



くるめっこナビ 場



アプリの機能を一部ご紹介

●予防接種スケジュールの管理

お子さんの生年月日をもとに最短で接種できるスケジュールを自動で作成します。

●成長記録

お子さんの身長体重や健診の結果などを記録できます。

●メール配信・プッシュ通知

年齢に合わせた市からの子育て情報を自動で受け取れます。

プラザ フリーピアノ 演奏者大募集

初の完全フリースタイル！市民プラザのピアノを自由に弾いてみませんか。

日 9月20日(土)午前10時～午後3時
場 市役所1階屋内ひろば
内 演奏時間は1人(1組)につき15分まで。親子のみ連弾は可能です。定 先着20人
注 弾き語り・他の楽器との合奏は不可
用 当日午前9時半から直接同プラザ窓口で(電話不可)
問 同プラザ ☎042・470・7813

スポーツ

市テニス連盟主催テニス大会

第105回市民硬式テニス大会(ダブルス)

日 10月5日(日)(予備日11月2日)
＝男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部
▼11月23日(日・祝)(予備日11月30日)
＝シニアダブルスA、B
場 市内テニスコート
費 ▼会員＝1人1,000円
▼非会員＝1人1,500円
※ペア分をお振り込みください。

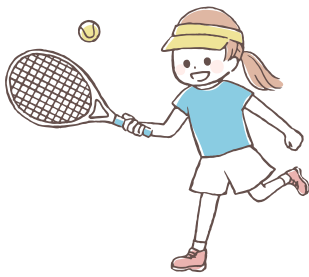
第24回市民硬式テニス大会団体戦
日 10月7日(火)(予備日10月14日)
場 市立・滝山・小山テニスコート
内 男子団体戦、女子団体戦
費 1チーム6,000円

《共通事項》

他 ▼参加資格は市テニス連盟HPをご確認ください
▼大会要項は同連盟HPに1週間前に公開
申 9月11日(木)までに同連盟HPで申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・種目・所属(勤務先名・学校名・連盟傘下サークル名・テニススクール名)を記入の上振り込みを(振込手数料は自己負担)
問 同連盟HP



同連盟HP



民有地のハチ対策

問 環境政策課生活環境係 ☎042・470・7753

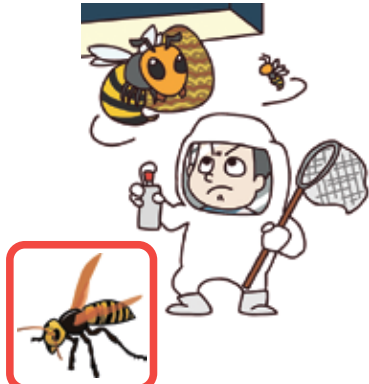
市では、個人の住宅や管理者が居る集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、手入れを充分にしてください。



市HP

ハチの巣を取り除くとき

アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強いので専門の駆除業者への依頼をお勧めします。



駆除業者の紹介

環境政策課では、市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介しています。

注 駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、ご検討ください



なんぶスマホ相談会



問 南部地域センター ☎042・451・2021

困ったときは南部に行こう！
おひとり30分の予約制スマートフォン個別相談会です。申し込み時に相談内容をお知らせください。

日 9月8日(月)・22日(月)・29日(月)、いずれも午後1時～3時

場 ひばりが丘地区センター 調理集会室

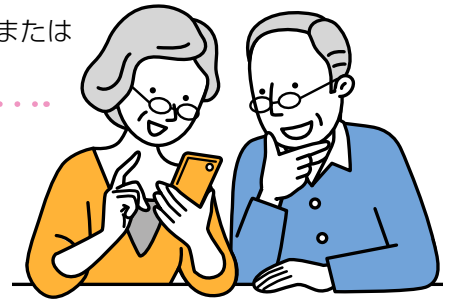
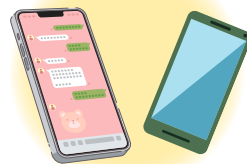
対 60歳以上の市民の方

定 各日先着3人

持 スマートフォン・地区センター利用証(お持ちでない方は当日発行します)

注 車での来場不可

日 8月20日(火)午前10時から電話または直接南部地域センターへ



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

0歳からのプラネタリウム

いっしょに おほしさまを ながめよう！
赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！

0歳から3歳くらいのお子さんと楽しむプラネタリウムです。

日 9月5日(金)午前10時半～11時、11時半～正午
場 多摩六都科学館
対 0歳～3歳くらいの乳幼児とご家族
定 各回先着234人
費 観覧券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円)
注 乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります
他 次回は8年1月9日(金)開催
申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売
問 同館 ☎042・469・6100



弁護士事務所から通知が届いた時の対処法

Q. 弁護士事務所から、受任通知が届きました。「スマートフォンから購入したコンテンツ料金が未納であり、当該弁護士事務所が受任しました」と書かれています。過去に携帯料金の未納があったことは事実ですが、未納分は既に携帯電話会社に支払い済みです。放置していたら、その後、督促状や最終通知書が届きました。今後は裁判に移行すると書かれてありますが、自分は思い当たることがないので、無視しようかと思いますが、このまま放っておいて大丈夫でしょうか。

A. 最近このような相談が、消費

者センターに多く寄せられています。発信元が、実在する確かな相手かを見極めることが大切です。

弁護士の実在が確認できなければ、架空請求が考えられますので、無視して様子を見ましょう。

実在する弁護士事務所の場合、何もしないで放っておくと裁判を起される可能性もあります。裁判所からの通知は、「特別送達」という特別な郵便で配達され、直接手渡しされますので、放置しないでください。また、請求根拠があっても時効の援用が可能な場合があります。その場合には、法律相談を紹介していますので、まずは消費者センターにご相談ください。《消費者相談》まずは電話で相談を
● 平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター ☎042・473・4505

● 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始を除く)＝消費者ホットライン ☎188