

# 令和8年度保健衛生事業計画

東久留米市

福祉保健部健康課

子ども家庭部こども家庭センター



# 目 次

1 予防接種事業.....	1
2 休日診療事業 .....	5
3 平日準夜間小児初期救急診療事業 .....	6
4 感染症予防事業 .....	6
5 犬の登録及び狂犬病予防注射事業 .....	6
6 災害対策用備蓄品等の整備事業 .....	6
7 大気汚染医療費助成受付事務 .....	6
8 健康診査事業 .....	7
9 特定保健指導事業 .....	9
10 検診事業 .....	10
11 マタニティ面談(妊婦全数面接) .....	12
12 プレ・パパママクラス(両親学級) .....	13
13 乳幼児健康診査事業 .....	14
14 歯科保健事業 .....	15
15 母子保健計画(第3次)について(報告).....	16
16 産後ケア事業.....	17
17 健康増進事業 .....	19
18 自殺対策事業 .....	20

# 1 予防接種事業

## (1) 定期予防接種

	疾病種別	ワクチン種別	対象者	予定接種者数	見込み接種率	
A 類 疾 病	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ	五種混合	生後2カ月～7歳6カ月の前日まで	750人 *4回	約100%	
		二種混合 (ジフテリア・破傷風2期)	11歳～13歳の誕生日前日まで	900人		
		不活化ポリオ(小児マヒ)	生後3カ月～7歳6カ月の前日まで	5人		
	麻しん・風しん	麻しん風しん混合1期	12か月～24か月未満	650人	約100%	
		麻しん風しん混合2期	小学校就学時前の1年間	900人		
		麻しん	以前に風しんに罹患した者	5人		
		風しん	以前に麻しんに罹患した者	5人		
	日本脳炎	日本脳炎	1期初回	1期 生後6か月～7歳6か月の前日まで	(3歳) 800人 *2回	約100%
			1期追加		(4歳) 800人	
			2期	2期 9歳～13歳の誕生日前日まで	(9歳) 900人	
				積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃していた方(※1) 第1期 20歳未満 第2期 9歳～20歳未満	10人	
	結核	BCG	1歳の誕生日前日まで	650人	約100%	
	小児用肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳の誕生日前日まで	700人 *4回		
	HPV感染症	子宮頸がん予防(HPV)	12歳となる日の属する年度の初日～16歳となる日の属する年度の末日の間にある女子(小学6年生～高校1年生の女子)	600人 *3回	約25%	

	水痘	水痘	1歳～3歳の誕生日前日まで	650人 *2回	約100%
	B型肝炎	B型肝炎	1歳の誕生日前日まで	650人 *3回	
	ロタウイルス感染症	ロタリックス	出生6週から出生24週まで	590人 *2回	
		ロタテック	出生6週から出生32週まで	50人 *3回	
B類疾病	インフルエンザ	高齢者インフルエンザ	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方	15,233人	約45%
	新型コロナウイルス感染症	新型コロナウイルス	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方	3,385人	約10%
	高齢者の肺炎球菌感染症	肺炎球菌	・65歳 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方	246人	約18%
	带状疱疹	带状疱疹	・65歳 ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方 ※令和7年度から令和11年度までの間は経過措置として、5歳年齢ごと（70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上）を定期接種の対象者とする	生ワクチン 510人 不活化ワクチン 1,825人 *2回	約32%

※1 平成17年の積極的勧奨の差し控えにより、規定回数を受けられなかった以下の方を特例で定期接種対象者としています。（予防接種実施規則附則第4条対象者）7年4月2日から19年4月1日生まれの20歳未満で、1期、2期の接種を受けられなかった方。

① 個別接種

- a 五種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、日本脳炎  
小児用肺炎球菌、ヒブ、子宮頸がん予防、水痘、B型肝炎、ロタ
- ・期 間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
  - ・場 所 市内個別接種実施医療機関  
小平市、東村山市、清瀬市、西東京市と定期予防接種（個別接種）の  
相互乗り入れを実施。
- b 高齢者のインフルエンザ
- ・期 間 令和8年10月1日から令和9年1月31日まで
  - ・場 所 市内個別接種実施医療機関  
小平市、東村山市、清瀬市、西東京市と定期予防接種（個別接種）の  
相互乗り入れを実施。
- c 高齢者の新型コロナウイルス感染症
- ・期 間 令和8年10月1日から令和9年3月31日まで
  - ・場 所 市内個別接種実施医療機関  
小平市、東村山市、清瀬市、西東京市と定期予防接種（個別接種）の  
相互乗り入れを実施。
- d 高齢者の肺炎球菌、帯状疱疹
- ・期 間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
  - ・場 所 市内個別接種実施医療機関

② 集団接種（結核予防接種）

BCG

日 程		会 場
令和8年 4月15日	(水)	わくわく健康プラザ
5月20日	(水)	
6月17日	(水)	
7月15日	(水)	
8月19日	(水)	
9月16日	(水)	
10月21日	(水)	
11月18日	(水)	
12月16日	(水)	
令和9年 1月20日	(水)	
2月17日	(水)	
3月17日	(水)	

(2)任意接種

①大人の風しん

疾病種別	種 別	対象者	予定対象者数
風しん	抗体検査	19歳以上の以下の方	165人
	麻しん風しん混合	① 妊娠を希望する女性	135人
	風 し ん	② 妊婦の同居者 ③ ①の同居者 ※予防接種は抗体検査により低抗体であった方	10人

※24年度から大人の風しんが急増したため、25年度から都の補助金を活用して、先天性風しん症候群対策として実施。

平成30年度より風しん患者増加に伴い、「妊娠を希望する女性の同居者」及び「妊婦の同居者」まで対象者を拡大している。

- ・期 間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
- ・場 所 市内個別接種実施医療機関

## 2 休日診療事業

### (1) 休日診療事業

- ① 診療所 わくわく健康プラザ内休日医科診療所または当番医療機関による輪番制
- ② 診療科目 内科、小児科
- ③ 診療日時 日曜、祝祭日、5月連休及び年末年始の午前9時～正午、  
午後1時～5時まで（受付4時半まで）
- ④ 委託先 一般社団法人東久留米市医師会

### (2) 休日準夜間診療事業

- ① 診療所 前田病院、滝山病院
- ② 診療科目 内科
- ③ 診療日時 日曜、祝祭日、5月連休及び年末年始の午後5時～午後10時まで
- ④ 委託先 一般社団法人東久留米市医師会

### (3) 休日歯科診療事業

- ① 診療所 わくわく健康プラザ内休日歯科診療所
- ② 診療科目 歯科
- ③ 診療日時 日曜、祝祭日、5月連休及び年末年始の午前9時～正午、  
午後1時～5時まで（受付4時半まで）
- ④ 委託先 一般社団法人東京都東久留米市歯科医師会

### (4) 休日診療日程（休日診療72日間、休日準夜間診療73日、休日歯科診療73日）

日 程			日 数
令和8年	4月	5日、12日、19日、26日、29日	5
	5月	3日、4日、5日、6日、10日、17日、24日、31日	8
	6月	7日、14日、21日、28日	4
	7月	5日、12日、19日、20日、26日	5
	8月	2日、9日、11日、16日、23日、30日	6
	9月	6日、13日、20日、21日、22日、23日、27日	7
	10月	4日、11日、12日、18日、25日	5
	11月	1日、3日、8日、15日、22日、23日、29日	7
	12月	6日、13日、20日、27日、29日、30日、31日	6
令和9年	1月	1日、2日、3日、10日、11日、17日、24日、31日	8
	2月	7日、11日、14日、21日、23日、28日	6
	3月	7日、14日、21日、22日、28日	5

※ 12月29日（火）は、休日準夜間診療及び休日歯科診療のみ実施。

### 3 平日準夜間小児初期救急診療事業

- ① 実施場所 多摩北部医療センター
- ② 対 象 原則15歳以下の初期救急患者
- ③ 診療科目 小児科
- ④ 診療日時 未定

### 4 感染症予防事業

#### (1) 法に基づく消毒業務

市内で感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に規定する2類感染症、3類感染症及び4類感染症感染症が発生した場合、市が患家等の消毒を実施する。

#### (2) 骨髄移植ドナー支援事業

骨髄等の移植を推進するとともに骨髄ドナー登録者の増加を目的とし、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する事業において、骨髄・末梢血幹細胞を提供した市民及び市民が勤務する事業所を対象に助成金を交付する。

#### (3) 市新型インフルエンザ等対策行動計画改定作業

「新型インフルエンザ等対策特別措置法」により、「政府行動計画」に基づき作成された「都行動計画」に基づき「市行動計画」改定作業を実施する。

### 5 犬の登録及び狂犬病予防注射事業

狂犬病の発生・まん延を防止するため、犬の登録及び狂犬病予防射済票の交付を行う。

### 6 災害対策用備蓄品等の整備事業

#### (1) 備蓄品等の整備

地域防災計画に基づく医療救護所及び緊急医療救護所用の備品等の整備等を行う。

#### (2) 災害時医療対策

地域防災計画に基づく医療救護所等に係る訓練等を実施する。

### 7 大気汚染医療費助成受付事務

東京都在住1年以上で、大気汚染の影響を受けると推定される疾病にかかった者に対し、東京都が実施している医療費の助成について、申請を東京都に代わって受理するもの。なお、新規申請は18歳未満のみ受付。

## 8 健康診査事業

### (1) 実施予定

健診名	期間	対象者	健診内容	自己負担金	予定受診者数
特定健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳～74歳の東久留米市国民健康保険加入者	基本項目、詳細項目、5歳の節目年齢及び65歳～74歳の方のみ上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	無料	8,050人
後期高齢者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	後期高齢者医療保険加入者	基本項目、上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	500円	10,900人
無保険者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付対象者	基本項目・詳細項目	無料	500人
特定健康診査等に伴う追加項目検査	6月～10月 (勸奨11月)	40～60歳の節目及び65歳以上の方	胸部レントゲン検査	500円	13,600人

基本項目：問診、理学的所見、身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、糖尿病検査、尿検査

詳細項目：医師の判断により貧血(赤血球、血色素量、ヘマトクリット、白血球、血小板)、心電図、眼底検査

◎令和8年度より健康診査の実施スケジュールを変更

《 従 来 》

受診券発送日：各受診月の前月下旬頃、年5回発送 ( )内は発送見込数

6月	7月	8月	9月	10月	11月
4-6月生 (7,800)	7-9月生 (8,600)	10-11月生 (5,900)	12-1月生 (6,500)	2-3月生 (6,400)	予備月※

《 令和8年度 》

受診券発送日：各受診月の前月下旬頃、年4回発送 ( )内は発送見込数

6月	7月	8月	9月	10月	11月
4-6月生(7,800)					
	7-9月生(8,600)				
		10-12月生(8,450)			
			1-3月生(10,350)		
					予備月※

※予備月：諸事情により受診が出来なかった方の振替期間

(2) 委託先

一般社団法人東久留米市医師会

(3) 目標受診率

・ 特定健康診査

54% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

・ 後期高齢者健康診査

55% 「第4期東京都後期高齢者医療広域連合高齢者保健事業実施計画」にて設定

## 9 特定保健指導事業

### (1) 実施予定

名称	期間	対象者	事業内容	自己負担金	予定利用者数
特定保健指導	特定健診受診後	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方	動機づけ支援(40歳から74歳) 生活習慣のリスクが出現し始めている方に原則3か月間の支援	無料	120人
			積極的支援(40歳から64歳) 生活習慣のリスクが重なっている方に原則6か月間の支援	無料	40人

### (2) 委託先

- ・ 一般社団法人東久留米市医師会
- ・ 株式会社日本サポートサービス(令和7年度からの継続者)
- ・ 令和8年度委託事業者は入札にて選定予定

### (3) 目標利用率

30% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

## 10 検診事業

### (1) 実施予定

検診名	期間	対象者	検診内容	自己負担金	予定 受診者数
胃がん検診	(春)6～7月、 (秋)11～12月	40歳以上の方	問診、 胃部エックス線検査	500円	830人
肺がん検診	5月	40歳以上の方	問診、胸部エックス線検査(65歳以上は結核健診を含む)、喀痰細胞診検査(実施未定)	X線検査1,500円 (65歳以上は無料)、 追加の喀痰検査500円	730人
大腸がん検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の方	問診、便潜血反応検査 (定量法・2日法)	500円	11,400人
子宮頸がん検診	9月～1月 (クーポン対象者は8月から)	20歳以上の女性のうち12月31日で奇数年齢の方	問診、視診、内診、 子宮頸部の細胞診	1,000円 (20歳は無料)	1,755人
乳がん検診	6月～3月	40歳以上の女性のうち12月31日で奇数年齢の方	問診、 マンモグラフィ、 視触診(一部医療機関)	1,000円 (40歳は無料)	2,540人
成人歯科検診	9～11月	20、30、40、45、50、 55、60、65、70、75 歳の方	問診、歯と歯ぐきの診断	500円	1,000人
骨粗しょう症 検診	12月中旬 (1日間)	20、25、30、35、40、 45、50、55、60、65 歳の女性	問診、 骨密度測定(DXA法)	500円	180人
肝炎ウイルス 検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上で未受診の方	問診、血液検査 (B型・C型)	無料	340人

◎健康増進事業実施要領の改正に準じて、令和8年度より成人歯科検診の対象者に20、30歳を追加

《 従 来 》

対象者：40、45、50、55、60、65、70、75歳の方

《 令和8年度 》

対象者：20、30、40、45、50、55、60、65、70、75歳の方

## (2) 委託先

胃がん検診：府中わかばクリニック

肺がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

大腸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

子宮頸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会、公立昭和病院

乳がん検診：医療法人社団レニア会アルテミスウイメンズホスピタル、

公益財団法人東京都予防医学協会、公益財団法人結核予防会複十字病院

成人歯科検診：一般社団法人東久留米市歯科医師会

骨粗しょう症検診：府中わかばクリニック

肝炎ウイルス検診：一般社団法人東久留米市医師会

## (3) 目標受診率

### ・がん検診

60%以上「東京都がん対策推進計画(第三次改定)」にて設定

### ・その他の検診

前年度より受診率増

## 11 マタニティ面談（妊婦全数面接）

### (1) 事業概要

①目的：妊娠中に保健師等による面接を行い、支援の必要な妊婦を早期に把握・支援につなげるとともに、必要な情報提供等を行う。

②実施場所：健康課および市役所本庁舎2階面談室

### (2) 令和8年度実施予定

①健康課：窓口開庁時間内随時

②本庁舎：下記日程のうち、10:00～15:15

4月	7日（火）	10日（金）	14日（火）	17日（金）	21日（火）	24日（金）	28日（火）		
5月	1日（金）	12日（火）	15日（金）	18日（月）	22日（金）	25日（月）	29日（金）		
6月	2日（火）	5日（金）	9日（火）	12日（金）	16日（火）	19日（金）	23日（火）	26日（金）	30日（火）
7月	3日（金）	7日（火）	10日（金）	13日（月）	17日（金）	24日（金）	28日（火）	31日（金）	
8月	4日（火）	7日（金）	18日（火）	21日（金）	25日（火）	28日（金）			
9月	1日（火）	4日（金）	8日（火）	11日（金）	14日（月）	18日（金）	25日（金）	28日（月）	
10月	2日（金）	6日（火）	9日（金）	13日（火）	16日（金）	20日（火）	23日（金）	27日（火）	30日（金）
11月	2日（月）	6日（金）	10日（火）	13日（金）	16日（月）	20日（金）	27日（金）		
12月	1日（火）	4日（金）	8日（火）	11日（金）	15日（火）	18日（金）	22日（火）	25日（金）	
1月	5日（火）	8日（金）	15日（金）	18日（月）	22日（金）	25日（月）	29日（金）		
2月	2日（火）	5日（金）	9日（火）	12日（金）	16日（火）	19日（金）	26日（金）		
3月	2日（火）	5日（金）	8日（月）	12日（金）	16日（火）	19日（金）	26日（金）		

## 12 プレ・パパママクラス（両親学級）

(1) 事業概要：妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠、出産及び育児等についての知識等の習得、妊婦同士のコミュニティ形成および不安解消を図ることを目的とした1クール4回コースの両親学級事業

- ① 1回目：助産師・小児科医による講話およびストレッチ体操
- ② 2回目：妊娠期の栄養について、管理栄養士による講話と実習
- ③ 3回目：妊婦疑似体験、沐浴実習等
- ④ 4回目：妊婦歯科健診

(2) 事業日程：隔月（奇数月）毎、年6コース

開催月 プログラム	5月	7月	9月	11月	2027年 1月	2027年 3月
1回目	11(月)	6(月)	7(月)	9(月)	12(火)	1(月)
2回目	19(火)	14(火)	15(火)	17(火)	19(火)	9(火)
3回目	23(土)	18(土)	26(土)	21(土)	23(土)	13(土)
4回目	26(火)	21(火)	29(火)	24(火)	26(火)	23(火)

### 13 乳幼児健康診査事業

(1)事業概要：乳幼児の発育・発達の確認、疾病・障害の早期発見、歯科保健、育児支援等を総合的に集団で実施する。

- ①3～4か月児健診：概ね4か月前後の乳児を対象とした健康診査
- ②1歳6か月児健診：1歳6か月から1歳11か月児を対象とした健康診査
- ③2歳児歯科健診：2歳児を対象としたう蝕予防、口腔衛生指導等を目的とした事業
- ④3歳児健康診査：3歳児を対象とした健康診査

(2)令和8年度実施日程：①②④は年15回 ③は年12回を予定

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～4か月児・産婦健康診査	16	21	11	2・23	20	10	1・22	12	3	7・28	25	18
1歳6か月児健康診査	23	14	4・25	16	6	3・24	15	5・26	17	21	18	11
3歳児健康診査	9	7・28	18	9・30	27	17	8・29	19	10	14	4	4
2歳児歯科健康診査	8	13	3	1	5	2	7	4	2	13	3	3

## 14 歯科保健事業

(1)事業概要：乳幼児のう蝕予防、口腔衛生・生活習慣指導を目的とした事業

①乳幼児歯科相談：年23回 乳幼児を対象に予約制で歯科健診を実施

②歯っぴーベイビー：0歳児クラス年8回、1歳児クラス年6回 手遊び等を交えて楽しく歯みがきレッスンをを行う教室

(2)令和8年度事業予定

①乳幼児歯科相談日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(金)PM	10	8	5	3	7	11	9	6	4	8	5	5
	24	22	19	17	28	25	23	20	18	22		19

②歯っぴーベイビー日程

0歳児クラス (7か月～11か月児) 定員 15組	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		19	16	★ 14		15		17	15		16	★ 16
1歳児クラス (1歳～1歳4か月児) 定員 15組	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		19	16			15		17	15		16	

## 15 母子保健計画（第3次）策定について（報告）

### (1) パブリックコメント実施期間

令和8年度から令和13年度までの6か年計画となる母子保健計画（第3次）素案について、令和7年11月17日（月）～12月8日（月）の期間でパブリックコメントを実施しました。

市民からの意見は0件という結果でした。

### (2) 計画案について

別紙、母子保健計画（第3次）本編の案と概要版の案をもって、内容の確定とさせていただきたいと思っております。

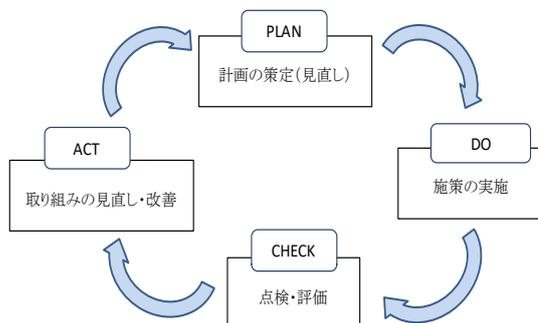
**基本理念** すべてのこどもがすこやかに成長でき、安心して子育てできるまち東久留米

基本目標1：妊産婦やパートナーが安心して妊娠期を過ごし、出産・育児環境を整えることができる

基本目標2：こどもの権利を尊重し、適切な養育環境下で健全な育ちを促進する

基本目標3：特性や障がい等の隔てなく、親も子も安心して地域で生活することができる

「PDCAサイクル」のイメージ



計画に基づく母子保健事業等の実施状況について、今後も地域医療協議会にて報告させていただき、評価を受けながらPDCAサイクルを構築していきます。

### (3) 確定版配布のスケジュール

3月中旬以降、印刷製本した本編と概要版を郵送させていただき予定としております。

また、市の広報誌（4月15日号）とホームページに策定の報告を掲載予定です。

## 16 産後ケア事業

### (1) 事業概要

産後1年未満の母子を対象に心身のケアや育児サポートを行い、安心して子育てできる支援体制確保を図る。

### (2) 対象者

- ①東久留米市に母子ともに住民登録がある方
- ②利用日時時点で産後6か月未満の方
- ③産後の体調不良や育児疲れ、育児不安などがある方
- ④母子ともに医療行為・入院加療の必要がない方

### (3) サービスの種類

#### ①ショートステイ（宿泊型）

指定施設に宿泊し、母子ともに産後ケアを受ける。

#### ②デイサービス（1日型）

指定施設に1日滞在し、母子ともに産後ケアを受ける。

#### ③アウトリーチ（訪問型）

委託先の助産師が利用者宅を訪問し産後ケアを受ける。

#### ④デイサービス（集団型）

公益社団法人東京都助産師会東久留米清瀬西東京地区分会が運営する新米ママと赤ちゃんの会に参加する。

### (4) サービスの利用上限回数及び実施施設

ショートステイ (宿泊型)	利用上限回数	1泊2日：2回 2泊3日：1回
	実施施設	アルテミスウイメンズホスピタル（生後3ヶ月未満） ペルフェ滝山マタニティクリニック（生後4ヶ月未満） ここみ助産所（生後4ヶ月未満）
デイサービス (1日型)	利用上限回数	5日
	実施施設	アルテミスウイメンズホスピタル（生後3ヶ月未満） ペルフェ滝山マタニティクリニック（生後4ヶ月未満） さかもと助産所（生後4ヶ月未満） ここみ助産所（生後4ヶ月未満）
アウトリーチ (訪問型)	利用上限回数	5回
	実施施設	さかもと助産所（生後6ヶ月未満）
デイサービス (集団型)	利用上限回数	1クール（4回コース）
	実施施設	公益社団法人東京都助産師会東久留米清瀬西東京地区分会

各サービスの組み合わせは下記のとおり

デイサービス（1日型）・ショートステイ（宿泊型）・アウトリーチ（訪問型）のサービス組み合わせ上限	ショートステイ1泊2日：2回
	ショートステイ2泊3日：1回
	ショートステイ+デイサービス ⇒ ショートステイ1泊2日+デイサービス1回
	ショートステイ+アウトリーチ ⇒ ショートステイ1泊2日+アウトリーチ2回
	デイサービス+アウトリーチ ⇒ 両サービス併せて5回

## 17 健康増進事業

### (1)令和8年度 健康増進事業等日程（予定）

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動)	A 市民プラザ B わくわく健康プラザ	10:00~12:00							16(金)A 講演会	11(水)B 運動教室				
女性のための健康講座 (講話、体験実習)	わくわく健康プラザ	10:00~12:00												5(金) 講堂
(調理実習)		9:15~14:00												19(金) 調理実習室
食事相談・健康相談 (栄養士・保健師)	わくわく健康プラザ	A 9:00~11:45 (*は保育付) P 13:30~16:15	10(金)P	12(火)A*	5(金)P	7(火)A*	7(金)P	8(火)A*	2(金)P	10(火)A*	4(金)P	12(火)A*	5(金)P	2(火)A*
ピンクリボンキャンペーン	わくわく健康プラザ	12:30~15:00 (乳幼児健診時)								1,8,15 22,29(木)				
健康づくり推進協議会	わくわく健康プラザ	13:30~15:00		12日(火)									9(火)	
健康づくり推進部会														
三役会	わくわく健康プラザ	9:30~10:00	—	15(金)	10(水)	8(水)	—	1(火)	2(金)	13(金)	8(火)	8(金)	5(金)	8(月)
代表者会	わくわく健康プラザ	10:00~11:30	—	15(金)	10(水) (作業日)	8(水)	—	1(火)	2(金)	13(金)	8(火)	8(金)	5(金)	8(月)
部会	A わくわく健康プラザ B 本庁舎	13:30~16:00	21(火) A	29(金) B		29(水) A	—	18(金) A	20(火) A 調理室	27(金) B	21(月) A	29(金) B	19(金) A	17(水) B
周知活動など	市民プラザ		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     市健康増進計画「わくわく健康プラン東くろめ(第3次)」を推進、「わくわく健康プラン東くろめ(第3次)」の周知パネル展示                      (るるめナビアプリ)の周知活動、ウォーキング教室、適塩スープの普及等を地区活動を通して展開していく                 </div>											
アプリ周知活動					パネル展示 環境フェス	まろにえ祭		東・中・西部 地域わかまつり、 認知症サポーター検診	ファミリースポーツ フェスティバル プラザまつり	市民みんな のまつり			市民 つなびき大会	まろにえ サークル フェスタ
るるめナビ アプリ活用説明会	a 本庁舎 b わくわく健康プラザ c その他	14:00~16:00	b10(金) a13(月)	a11(月)	a8(月) c15(月) (東部地域わか)	a6(月) b13(月)		c4(金) (生涯学習センター) a14(月)	a3(月)	a16(月)	a7(月) b14(月)	a15(金) c18(月) (南部地域わか)	a1(月)	a1(月) b19(金)

## 18 自殺対策事業

### (1)令和8年度 自殺対策総合施策事業日程（予定）

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ゲートキーパー養成講習 (関係機関・市民対象3回コース)	本庁舎 (701会議室)	①13:00~16:00 ②③9:30~12:30								①7(土) ②21(土) ③28(土)				
ゲートキーパー養成研修 (職員対象)	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:30						9(水)						
事例検討会(個別)	適宜開催	適宜	←-----→											
自殺対策キャンペーン	わくわく健康プラザ	パネル展示						展示						展示
自殺対策推進連絡会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00										13(水)		
自殺対策推進部会	本庁舎 (701または602会議室)	13:30~15:00			第1回 8(金) 602						第2回 24(木) 701			
自殺対策推進協議会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00										27(水)		