



セミナーお申込み受付中

TEL 042-521-6761



これからのキャリアを考える ライフ・マネープランの作り方

仕事、キャリアを考える上で不可欠な「支えるお金」「出るお金」「入るお金（仕事・年金等）」そして「いざという時助けてくれる社会保険」などの情報を整理しながら、自分に合ったライフプランを作るための基礎知識を学びます。

2025 **9.16** 火
14:00～16:00 (開場 13:30)

参加無料

定員 50 名

講師

井上 由紀恵

国家資格キャリアコンサルタント

大学卒業後、複数の企業で人事業務にて採用や社員教育を担うなかで、国家資格キャリアコンサルタントを取得。結婚、出産、育児、介護をしながら2016年に豪州の大学院でMBAコースを修了。現在はキャリアコンサルタント、企業研修、就活支援の講師として活動中。



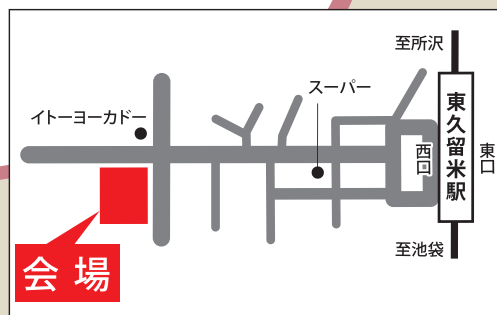
会場

東久留米市役所
7階 701会議室

住所／東京都東久留米市本町3-3-1

アクセス／西武池袋線「東久留米駅」西口 徒歩5分

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

セミナーの
詳細はこちら

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 東久留米市

お申込みはWEBまたは電話

受付開始

8.15 (金) 9:00

WEB [しごたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



自分らしく働きたい! 多摩で働きたい!



しごたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から説明を聞くだけでもOK

参加無料 服装自由 入退場自由 予約優先

面接会参加企業

15~20社 ※予定 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

経験豊富な就職支援アドバイザーに、就職活動に関することを気軽に相談できます。

HPはこちら



開催予定 詳細はホームページで公開します

10.17金 調布市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

調布市文化会館たづくり

概ね
55歳以上
対象

10.31金 日野市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

日野市立新町交流センター

全年齢
対象

11.14金 西東京市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

西東京市南町スポーツ・
文化交流センターきらっと

全年齢
対象

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

しごたま 検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。