

初体験がいっぱい♪

頭も身体も使って、楽しくエクササイズ！

資料 2



写真はイメージです

全日本知的障がい者スポーツ協会が

「ひばり学級」特別講座を開催！

無料体験

日時

8月3日 日

10:00～12:00

(受付09:50～)

会場

さいわい福祉センター (多目的ホール)
東久留米市幸町3丁目-9-28

内容

- ・元新体操オリンピックによるリボン演技指導
- ・ダンスのスペシャリストによる創作ダンス等

こんな
運動してみたかった！



- 10:00～ 簡単な自己紹介
- 10:10～ 頭を使った運動・・・ついてこれるかなあ～
- 10:20～ 休憩
- 10:25～ 新体操のリボンで輪を描こう！
- 11:00～ 休憩
- 11:10～ ブレイクダンス♪ オリンピックを目指しちゃえ！
- 11:45～ 整理体操



代表講師

AbemaTVに出演するなど、知的障がい児者の教育・スポーツ・福祉等全般に活躍！

ANiSA代表講師

斎藤 利之(さいとう としゆき) 先生

東京大学等で教鞭を執る他、知的障がい者スポーツのアジア全体の責任者として、活躍。

ANiSA

一般社団法人全日本知的障がい者スポーツ協会

日本における知的障がい者スポーツを統括する団体

<https://www.anisa.or.jp/>

メンバー紹介

- ・斎藤 利之(代表)
- ・上野 可南子先生
- ・伊藤 翔子先生
- ・川本 ゆかり先生
- ・中田 知恵先生



参加申込み方法：直接、東久留米市文化協会へ！

TEL：042-477-4700