

『元気 plus+たより』最終版（集計報告）

2025年3月

〒203-0033 東久留米市滝山 4-3-14(わくわく健康プラザ内)

東久留米市福祉保健部健康課 TEL 042-477-0022

平成29年より約9年間と長期にわたり「東くるめわくわく元気 plus+」事業のカード利用店として、ご協力いただき、誠にありがとうございました。

本事業は、市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」推進体制の一環として取り組んできましたが令和6年度での計画満了に伴い、令和7年3月31日をもちまして終了いたします。

カードの発行状況や利用者の声など、まとめましたので報告します。

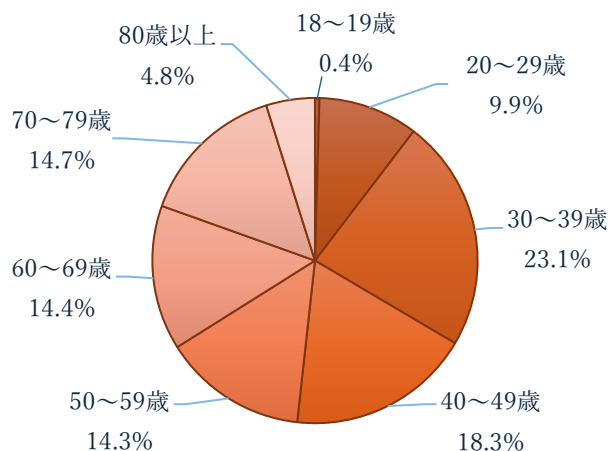
① カード発行状況について（平成29年1月～令和6年2月現在）

申請者延べ人数	再掲	
	新規	継続
3761人	1738人	2023人



※トライアル期間：平成29年1月から3月 カード有効期限：平成30年より、3か月から6か月に延長

② 申請者の年代について（平成29年1月～令和6年2月現在）



※幅広い年齢層の方にご利用いただきました。

※乳幼児健診で周知活動を行ったこともあり
30～40代の子育て世代が最も多くなっています。

※令和3年4月より開始になったオンラインによる申請も手軽に出来ることで、効果があったと考えられます。

③ カード利用者の声

- ＊ お店でカード利用が目的で、健康づくりを行うきっかけになった
- ＊ 利用できるお店が、たくさんあって楽しく便利だった
- ＊ お店の方とのコミュニケーションがとても楽しかった
- ＊ 日常生活、生活習慣を見直す良い機会になり、健康を意識できるようになって良かった

このほかにも多くの声をいただいております。



カード利用店皆様の多大なるご協力のもと、東久留米市民への「健康づくり」の働きかけを、長期にわたり実施することができました。今まで本当にありがとうございました。

