

ダウンロード
無料

東久留米市健康づくり応援アプリ

※通信料はかかります

東久留米市

るるめナビ

東久留米市の魅力がつまった健康づくり応援アプリです。
気軽に、楽しみながら、健康づくりに取り組みませんか。



湧水の妖精
るるめちゃん

歩いて楽しい♪



毎日、楽しく
歩き続けよう！

魅力発見♪



東久留米市の魅力を
発見！



歩いてたまる♪



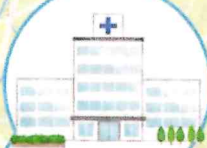
抽選で市内の
特産品が当たる！



知って健康♪



健康や地域の情報を
ゲット！



お問い合わせ

アプリの機能に関すること support@rurume-navi.jp
その他 東久留米市健康課保健サービス係 TEL 042-477-0022

詳しくは
特設サイトへ



見て、歩いて、参加してポイントを貯めよう!!



魅力発見♪



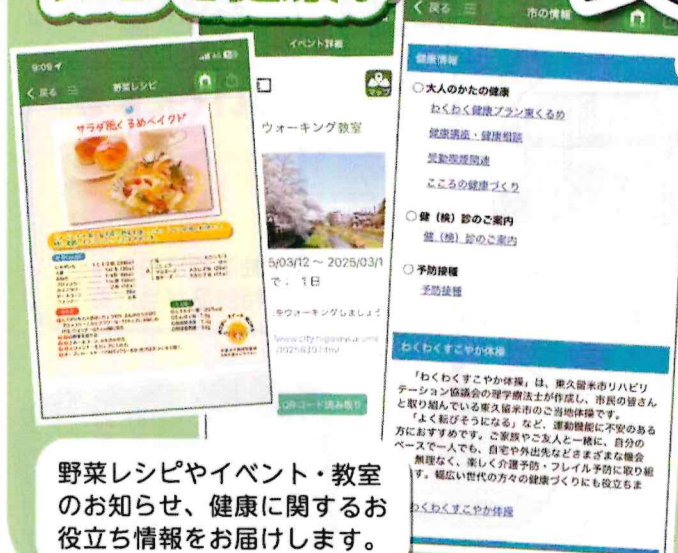
ウォーキングコースや地場産野菜直売所、医療機関などのマップを見ることができます。

歩いて楽しい♪



今日の歩数と目標達成率が一目でわかります。バーチャルウォーク(架空のコース)にもチャレンジできます。

知って健康♪



野菜レシピやイベント・教室のお知らせ、健康に関するお役立ち情報をお届けします。

歩いてたまる♪



歩数やイベント参加などでポイントを貯めて、抽選会に参加できます。何が当たるかは楽しみ!

ポイント獲得と抽選会への参加方法

* 抽選会はアプリ上で行います

