

令和8年度 各種健（検）診事業等

1 健康診査事業

(1) 実施予定

健診名	期間	対象者	健診内容	自己負担金	予定受診者数
特定健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳～74歳の東久留米市国民健康保険加入者	基本項目、詳細項目、5歳の節目年齢及び65歳～74歳の方のみ上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	無料	8,050人
後期高齢者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	後期高齢者医療保険加入者	基本項目、上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	500円	10,900人
無保険者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付対象者	基本項目・詳細項目	無料	500人
特定健康診査等に伴う追加項目検査	6月～10月 (勸奨11月)	40～60歳の節目及び65歳以上の方	胸部レントゲン検査	500円	13,600人

基本項目：問診、理学的所見、身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、糖尿病検査、尿検査

詳細項目：医師の判断により貧血(赤血球、血色素量、ヘマトクリット、白血球、血小板)、心電図、眼底検査

◎令和8年度より健康診査の実施スケジュールを変更

《 従 来 》

受診券発送日：各受診月の前月下旬頃、年5回発送 ()内は発送見込数

6月	7月	8月	9月	10月	11月
4-6月生 (7,800)	7-9月生 (8,600)	10-11月生 (5,900)	12-1月生 (6,500)	2-3月生 (6,400)	予備月※

《 令和8年度 》

受診券発送日：各受診月の前月下旬頃、年4回発送 ()内は発送見込数

6月	7月	8月	9月	10月	11月
4-6月生(7,800)					
	7-9月生(8,600)				
		10-12月生(8,450)			
			1-3月生(10,350)		
					予備月※

※予備月：諸事情により受診が出来なかった方の振替期間

(2) 委託先

一般社団法人東久留米市医師会

(3) 目標受診率

・ 特定健康診査

54% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

・ 後期高齢者健康診査

55% 「第4期東京都後期高齢者医療広域連合高齢者保健事業実施計画」にて設定

2 特定保健指導事業

(1) 実施予定

名称	期間	対象者	事業内容	自己負担金	予定利用者数
特定保健指導	特定健診受診後	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方	動機づけ支援(40歳から74歳) 生活習慣のリスクが出現し始めている方に原則3か月間の支援	無料	120人
			積極的支援(40歳から64歳) 生活習慣のリスクが重なっている方に原則6か月間の支援	無料	40人

(2) 委託先

- ・ 一般社団法人東久留米市医師会
- ・ 株式会社日本サポートサービス(令和7年度からの継続者)
- ・ 令和8年度委託事業者は入札にて選定予定

(3) 目標利用率

30% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

3 検診事業

(1) 実施予定

検診名	期間	対象者	検診内容	自己負担金	予定 受診者数
胃がん検診	(春)6～7月、 (秋)11～12月	40歳以上の方	問診、 胃部エックス線検査	500円	830人
肺がん検診	5月	40歳以上の方	問診、胸部エックス線検査(65歳以上は結核健診を含む)、喀痰細胞診検査(実施未定)	X線検査1,500円 (65歳以上は無料)、 追加の喀痰検査500円	730人
大腸がん検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の方	問診、便潜血反応検査 (定量法・2日法)	500円	11,400人
子宮頸がん検診	9月～1月 (クーポン対象者は8月から)	20歳以上の女性のうち12月31日で奇数年齢の方	問診、視診、内診、 子宮頸部の細胞診	1,000円 (20歳は無料)	1,755人
乳がん検診	6月～3月	40歳以上の女性のうち12月31日で奇数年齢の方	問診、 マンモグラフィ、 視触診(一部医療機関)	1,000円 (40歳は無料)	2,540人
成人歯科検診	9～11月	<u>20、30</u> 、40、45、50、 55、60、65、70、75 歳の方	問診、歯と歯ぐきの診断	500円	1,000人
骨粗しょう症 検診	12月中旬 (1日間)	20、25、30、35、40、 45、50、55、60、65 歳の女性	問診、 骨密度測定(DXA法)	500円	180人
肝炎ウイルス 検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上で未受診の方	問診、血液検査 (B型・C型)	無料	340人

◎健康増進事業実施要領の改正に準じて、令和8年度より成人歯科検診の対象者に20、30歳を追加

《 従 来 》

対象者：40、45、50、55、60、65、70、75歳の方

《 令和8年度 》

対象者：20、30、40、45、50、55、60、65、70、75歳の方

(2) 委託先

胃がん検診：府中わかばクリニック

肺がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

大腸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

子宮頸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会、公立昭和病院

乳がん検診：医療法人社団レニア会アルテミスウイメンズホスピタル、
公益財団法人東京都予防医学協会、公益財団法人結核予防会複十字病院

成人歯科検診：一般社団法人東久留米市歯科医師会

骨粗しょう症検診：府中わかばクリニック

肝炎ウイルス検診：一般社団法人東久留米市医師会

(3) 目標受診率

- ・がん検診

60%以上「東京都がん対策推進計画(第三次改定)」にて設定

- ・その他の検診

前年度より受診率増