

健康づくり推進部会 令和6年度活動実績

1. 東くるめわくわく元気 plus+ 事業

市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」の推進体制として、市民が気軽に健康行動をとれる環境づくりの一環として、平成 29 年 1 月から「東くるめわくわく元気 plus+」事業を開始しました。

申請者人数	再掲	
	新規	継続
171 人	40 人	131 人

2. 禁煙キャラバンわくわく

小学校 4 年生の児童に対して、予防的な視点から「たばこの害」に対して、たばこは体に良くないことが分かる、たばこは「吸わない」「近づかない」「断る」ができるような防煙教育を健康づくり推進員と行いました。平成 24 年度からは全小学校を対象に実施しました。

実施期間	令和 6 年 6 月～12 月
対 象	市内全小学校 12 校 4 学年
会 場	各小学校 体育館および視聴覚教室など
内 容	① 健康づくり推進員による「たばこの害」の話 ② こども達からの質問への回答、個人ワークによる発表 ※加熱式たばこについてパワーポイントを 1 枚追加
実 績	全 12 校 4 年生(支援学級等含む) 973 名

東久留米市における喫煙率の変化

- ・社会の変化もあるが、禁煙キャラバン実施中の 10 年間で、全体で 6.8 ポイント減少し、令和5年度の喫煙率が10.9%であった。これは、国が掲げた令和14年度目標値の 12%より下回っており、既に国の目標を達成している状況である。
- ・特に、禁煙キャラバン対象の児童の保護者の年代である青・壮年期においては 9.9 ポイント減少した。

