

参加料
無料

介護予防講演会

いつまでも元気なまちづくり！ ～地域活動に挑戦～

いつまでも自分らしくこのまちで暮らし続ける秘訣とは...
楽しく体験しながら自分の住む地域を考えてみませんか



講師

公益財団法人さわやか福祉財団
ふれあい推進事業特命担当リーダー

たかはし のぞむ
高橋 望氏

<略歴>

病院や高齢者施設などの設計業務を経て、現在は自然にふれあい助け合える地域、生き生きとしたあたたかいまち、新しいふれあい社会を目指し、各地でフォーラムやワークショップ、住民勉強会などを中心に活動している。



日時・場所

6月11日(木)

14:00～16:00

(受付開始 13:30)

講義&体験ゲーム



場所

東久留米市役所
1階 市民プラザホール

対象

市内在住の
概ね65歳以上の方

定員

50名
(事前申し込み)

申込

5月15日(金)午前9時から
下記の電話または下記フォームより

手話通訳や介助が必要な方は6月1日(月)までに申し込みください

<申し込み・問い合わせ>

東久留米市介護福祉課 地域ケア係

☎042(470)7777 内線 2501～2503

申し込みフォーム

