

第1期 第4回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 17人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施
新健康づくり推進員2名の承認・紹介

2. 報告

- ① 市民のための医療講座「軽度認知症を理解しよう」について
- ② 健康づくり応援アプリ『るるめナビ』活用説明会にて、「運動」についてのパネル展示・健康情報の周知について
- ③ 3歳児健診「親子でロコチェック」について報告した

3. 学習会「3歳児健診親子でロコチェック」

- ① 実施する目的・対象・ロコチェックについて学習した
- ② 3歳児健診でのロコチェックの進め方についてシミュレーションを行い学習した
- ③ グループに分かれ、全員がロコチェック体験を行った

4. 事務連絡

8月の部会はお休み、次回は9月26日（金）に開催