

第1期 第3回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 20人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施
新健康づくり推進員（自治会からの推薦1名）紹介

2. 報告

- ① お披露目イベントアンケート結果について
- ② 3歳児健診親子でロコチェックについて
- ③ 東久留米市健康づくり応援アプリ『るるめナビ』活用説明会にて、「運動」についてのパネル展示・健康情報の周知について

3. お披露目イベント振り返り

- ① 各担当に分かれて、感想や次回（令和8年3月）に向けた改善点について話し合った
- ② 各グループの話し合った内容を発表し共有した