

第1期 第1回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 25人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 学習会

学習会「健康づくり応援アプリ“るるめナビ”を使ってみよう！」

目的：わくわく健康プラン（第3次）推進体制の一つである「るるめナビ」を知る

講師 くるすま スマホ総合相談所 鈴木 雄大 氏 他1名

3. 事務連絡

- ① 健康増進計画わくわく健康プラン（第3次）概要版について説明した
- ② 学習会「ロコモ」アンケート集計結果について報告
- ③ 3歳児健診ロコチェックについて報告
- ④ 元気plus+事業終了に伴うお店まわりについて報告
- ⑤ 健康増進計画（第3次）お披露目イベントについて説明
- ⑥ 今後の推進員活動の日程等をお知らせした

4. グループワーク

6月2日に開催される「わくわく健康プラン東くるめ（第3次）お披露目イベント」に向けてパネルを作成する。掲載内容についてグループで話し合った。