



東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

人口と世帯(令和7年4月1日現在) 人口116,208人(うち外国人2,924人) / 前月比22増 男56,273人 / 前月比32増 女59,935人 / 前月比10減 世帯数57,093 / 前月比134増

けんこうとイベント・講座は9面まで続きます

けんこう

帯状疱疹定期予防接種

7年度から帯状疱疹ワクチンが定期予防接種になりました。7年度の対象者には4月中旬に個別通知を発送します。

市内指定医療機関 市内に住民票を有する方で次のいずれかに該当する方①年度内に「65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上」の誕生日を迎える方②60歳～64歳の方で、HIV免疫不全のため日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度)の方 ※5年度から実施している帯状疱疹予防接種任意助成制度を利用して接種を完了している方は、定期予防接種の対象外です。

4月1日～8年3月31日 市内に住民票を有する方で次のいずれかに該当する方①50歳～64歳の方②65歳以上で令和5年4月～7年3月に不活化ワクチン1回目を接種し、令和7年度中に定期接種の対象とならない方助成額の上限生ワクチン1回あたり4,000円、不活化ワクチン1回あたり10,000円 ※不活化ワクチンは2回接種。助成はいずれか片方のワクチンのみ、生涯に1度限り受けられます②に該当する方は、不活化ワクチンのみが助成対象です助成額は上限のため実際の接種費用により異なります

お子さんの麻しん・風しん予防接種

麻しん(はしか)・風しんは、人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。7年度の対象者および個別通知の発送時期は次のとおりです。
第1期=令和6年4月1日～7年3月31日生まれの方
第2期=平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方
第1期分は1歳の誕生日に発送します。第2期分は4月上旬に発送済みです。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係まで同係



子ども相談

4月23日(水)午前9時半～午後3時 わくわく健康プラザ相談室 2階 お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 幼児と保護者 電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ



肺がん検診

5月1日(木)～31日(土) 下表の実施医療機関 問診と胸部レントゲン検査(65歳以上の方は結核健診を含む)、喀痰検査(必要な方のみ) 市内在住

表 令和7年度肺がん検診実施医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号(市外局番042). Lists various clinics and their contact info.

\*医療機関には事前に連絡し、検診日・時間などをご確認ください。

休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください(資格確認ができないと自費診療になります) 受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半) ※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

- 内科・小児科 ※薬の処方最低限の日数です。
4月20日・27日=休日内科診療所 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
4月29日=はぎわらクリニック (上の原1-4-11-103、☎042・471・2628)

- 歯科
4月20日・27日・29日=休日歯科診療所 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

- 休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
4月20日・29日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
4月27日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

- 平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半、受付は10時20分まで) =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎0570・01・3399)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半) =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

「広報ひがしくるめ」のこの場所に 広告を掲載しませんか

規格=縦98mm・横56mm(カラー刷り) 掲載号=各月1日・15日号(1月は10日号のみ) ※募集枠の空き状況は市庁でご確認ください。 掲載料=1枠(1号当たり)4万円 広告デザインは広告主で作成していただきます 所定の申込書(市庁から取得可)に必要事項を記入し、広告デザイン(EPS形式またはPDF形式)を必ず添付の上、秘書広報課広報係宛て 宛(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)で送信を 同係 ☎042・470・7708



# イベント・講座

## 児童館

### 子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

#### ■幼児のつどい

日 4月17日(木)が「はじめまして！よろしくねの会」、24日(木)が「あおぞら春のパン祭り」、5月1日(木)が「やっほーこどもの日(こいのぼり作り)」、いずれも午前10時半～11時半 対 1～4歳児と保護者 他 4月17日は汚れてもいい服装で 申 当日会場で

#### ■リトミック

日 4月28日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん 定 各回15組 師 千葉理恵子氏 持 飲み物 他 動きやすい服装で 申 4月21日(月)午前10時から電話または来館で

#### ■ベビーマッサージ

日 5月9日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制 対 首が据わった9カ月までのお子さん 定 各部8組 師 鈴木あゆみ氏 持 バスタオル、飲み物 他 動きやすい服装で 申 4月28日(月)午前10時から電話または来館で

### 中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

#### ■あつまれ0ちゃん

日 4月16日(水)午前11時から 対 ふれあい遊びと保護者の交流会 対 0歳児のお子さんと保護者 申 当日会場で

#### ■囲碁教室

日 4月16日(水)午後3時から 対 囲碁のルールを学び、楽しもう!! 対 小学生 師 富村榮治郎氏 申 当日会場で

#### ■幼児のつどい

日 4月17日(木)が「はじめまして！よろしくねの会」、24日(木)が「親子体

操と4月お誕生日会」、5月1日(木)が「こいのぼりをつくろう」、いずれも午前10時半～11時15分 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

#### ■おはなし会

日 4月22日(火)・29日(火) 対 いずれも午後3時50分から 対 絵本の読み聞かせや素話など 対 小学生 他 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 申 当日会場で

#### ■バイリンガル絵本クラブ

日 4月26日(土)午前11時～11時半 対 英語の絵本や手遊びをたのしもう 対 1歳以上のお子さん 師 ほしのえみ氏 申 当日会場で

### けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

#### ■赤ちゃん広場

日 4月16日(水)午前10時半～11時半 対 親子のコミュニケーションワーク 対 0歳児と保護者 師 炭田契恵子氏 申 当日会場で

#### ■幼児のつどい

日 4月17日(木)が「それいけヒーローごっこ」、24日(木)が「こいのぼり作りと4月生まれのお誕生日会」、5月1日(木)が「うんどろあそび」、いずれも午前10時半から 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

#### ■ベビーマッサージ

日 4月23日(水)午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 15組 師 渡辺直子氏 持 バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 他 動きやすい服装で 申 4月16日(水)午前9時から電話または来館で

#### ■リラクゼーションヨガ

日 5月12日(月)午前10時半～11時 対 子ども連れで参加できるヨガ 対 乳幼児と保護者 定 10組 師 aki氏 持 長めのタオル、飲み物 注 妊娠初期の方はご遠慮ください 他 足先の出る動きやすい服装で 申 4月28日(月)午前9時から電話または来館で



### 子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

#### ■びよびよママの会

日 4月16日(水)午前10時～11時半 対 体重測定、育児相談 対 0歳児と保護者 師 助産師 持 バスタオル、母子健康手帳 申 当日会場で

#### ■おはなしの日

日 4月16日(水)午後3時45分から 対 絵本の読み聞かせや素話 対 小学生 師 水曜おはなし会 申 当日会場で

#### ■幼児のつどい

日 4月17日(木)が「ふれあい遊び」、24日(木)が「こいのぼり工作と4月誕生日会」、いずれも午前10時半～11時10分 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

#### ■0ちゃんの絵本

日 4月23日(水)午前11時～11時15分 対 0歳児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 0歳児と保護者 申 当日会場で

#### ■交通安全・防犯教育の日

日 4月26日(土)午後3時半から 対 新学期を迎えての交通安全と防犯のお話 対 利用者全員 申 当日会場で

## 子育て

### こども家庭センター(滝山ひろば)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

#### ■十小なかよし広場

日 4月18日(金)午前10時～11時半 対 第十小学校ランチルーム 対 お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

#### ■わくわく赤ちゃん広場

日 5月14日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、28日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 対 親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換 定 各10組 師 ねんねの会は助産師・はいはいの会は栄養士 持 バスタオル 他 きょうだいの保育あり(先着各3人) 申 4月22日(火)午前10時から電話または同ひろばで

#### ■手作り布おもちゃの会

日 5月20日(火)午前10時～11時半 対 同センター地域活動室 対 オリジナルの布おもちゃ作り 対 0歳児と保護者 定 各6組 持 縫い針、はさみ 他 材料は1セット無料で用意 申 4月22日(火)午前10時から電話または同ひろばで

### 地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

#### ■六小・久留米中なかよし広場

日 4月17日(木)が久留米中学校会議室、24日(木)が第六小学校プレイルーム、いずれも午前10時～11時半 対 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 持 スリッパ 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

#### ■上の原赤ちゃん広場

日 5月9日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、23日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 対 親子の触れ合い遊び、ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士による相談、体重測定 他 定 各10組 持 バスタオル、母子健康手帳 他 きょうだいの保育あ

り(各回先着3人) 申 4月25日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

#### ■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 5月13日(火)午前10時～11時半 対 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう 対 1～2歳児の保護者 定 8人 他 お子さんの保育あり(要予約) 申 4月22日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

### 子育て講座「おやこあそび」

日 5月30日(金)午前10時からと午前11時からの2回 対 わくわく健康プラザプレイルーム 対 シーツブランコ、マット山など 対 市内在住の0歳児親子(首が据わっているお子さん) 師 丸田加奈氏(作業療法士) 費 無料 持 バスタオル・飲み物 他 動きやすい服装で 申 4月30日(水)午前10時から電話または直接こども家庭センター滝山ひろばへ 同ひろば ☎042・420・6743

### つながろう! ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日 5月31日(土)午前10時～11時半 対 地域子育てひろば上の原 対 多胎児親子の交流、情報交換、触れ合い遊びなど 対 市内在住で多胎児の0歳～就学前の親子・多胎児出産予定の方 定 5組(きょうだいも含め12人まで) 持 水分補給できるもの、おむつ、着替えなど保育に必要なもの 他 ▼3歳未満は移動経費補助の対象になります(対象者には個別に郵送で案内) ▼共催は東久留米双子・三つ子の会くるめツインズ 申 4月28日(月)午前10時から電話または直接同ひろば上の原へ 同ひろば上の原 ☎042・420・9011

### まるにえびよびよコンサート

ベビーカーのまま入れて、大人から子どもまでいっしょに楽しめるコンサートです。

日 5月31日(土)午後2時開演(1時半開場) 対 生涯学習センターホール(フラット) 対 かわいい楽器「サククス」、どんどこおっきい音の楽器「パーカッション」、いろいろな音を出せる「シンセサイザー」でみんなが知っている曲を演奏するよ。みんなでコンサートをたのしもう 持 手作り楽器ワークショップ チケット購入者を対象に午後1時から実施します(要事前申し込み)。作った楽器はコンサートにて使用いただけます 出演者 ▼演奏=ブラス エクシード トウキョウ[toLeisure Ensemble](サククス=福井健太氏、パーカッション=田中綾氏、シンセサイザー=佐々木穂奈氏) ▼司会・うた=城倉かほる氏 定 先着200人 費 1,200円(0歳～小学生600円)、全席自由席 持 空のペットボトル(ワークショップ参加者のみ) 申 4月15日(火)から電話または同センター窓口で(インターネット販売あり) 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)



## 東久留米市健康づくり応援アプリ「るるめナビ」活用説明会

健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

東久留米市の魅力が詰まった、健康づくり応援アプリ「るるめナビ」が配信開始したことに伴い、利用方法などを講師がわかりやすく説明します。

#### 日 場 下表参照

#### 対 ▼アプリインストール方法

▼プロフィール登録方法

▼アプリ機能の説明 など

対 おおむね60歳以上のスマートフォン初心者の方 定 各先着20人(要予約)

費 無料

持 スマホ、筆記用具

注 申し込みが3人以下の場合、開催を中止する場合があります

申 申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係へ



表 活用説明会実施日程・場所

日にち	時間	場所
4月28日(月)	午前9時45分から2時間程度	市役所7階701会議室
5月14日(水)	午後2時から2時間程度	わくわく健康プラザ1階講堂
6月20日(金)		市役所7階702会議室



申し込みフォーム

### Steven's English Room

言語獲得能力が目覚ましく発達する未就学時期。ネイティブな英語に触れあい、体感すれば、英語好きに。英語が「楽しい」を感じることから始めましょう。

日原則毎週金曜日午後2時45分～3時半 場東部地域センター和室 5・6歳児 定先着2組(保護者同伴) 師アルシャイヤ スティーブン氏 費1,000円 持筆記用具 申4月16日(火)午前10時から電話で同センターへ 問同センター 042・470・8020

### 図書館

#### わくわくおはなし会

絵本の読み聞かせに加えて工作や手遊びなどを行います。ぜひ親子でご参加ください。

日5月6日(火・休)午後2時～3時 場西部地域センター3階第2・3講習室 対幼児～小学生 定先着10人(保護者含まず) 持車での来場不可 申4月15日(火)～5月5日(月・祝)に電話または滝山図書館カウンターで(休館日を除く) 問同館 042・471・7216

#### 大人が楽しむおはなし会

滝山おはなしの会が活動40周年を迎えるのを記念して、二部にわたる語りの世界をお届けします。ぜひご来場ください。

日5月25日(日) 午前の部=午前10時半～正午 午後の部=午後2時～3時半 場西部地域センター3階第2・3講習室 対中学生以上 定各回先着40人 持車での来場不可 他長時間の会となるため、お子さんの同伴はご遠慮ください 申4月15日(火)～5月24日(土)に電話または滝山図書館カウンターで(休館日を除く)。申込時に希望回(午前、午後または両方)を伝えてください 問同館 042・471・7216

### 文化

#### 第3回ひばりんフェスタ

ゴールデンウィーク最終日、家族みんなで楽しめるフェスタです。

日5月6日(火・休)午前10時～午後4時 場南部地域センターピロティ、2階講習室 対パン、焼き菓子、お弁当、手作り雑貨の販売、ワークショップやパパママ向けの癒しコーナー 持車での来場不可 申当日会場で 問同センター 042・451・2021

#### 岩美陽大バリトンリサイタル

東久留米市出身で第一線で活躍されている若手声楽家によるバリトンリサイタルです。臨場感あふれる歌声をお楽しみください。

日5月25日(日)午後2時開演(1時半開場) 場南部地域センター2階講習室 定先着100人 出演者▼バリトン=岩美陽大氏 ▼ピアノ=近藤大夢氏 費入場料1,000円 持車での来場不可 申4月16日(火)午前9時から南部地域センター、市民プラザ(市役所1階)窓口でチケット販売 問同センター 042・451・2021



#### まろにえ祭り 出店・出演者募集

東日本大震災後、毎年行っている復興支援チャリティイベント「まろにえ祭り」では、生涯学習センター全館でさまざまな催しを行い、売上の一部を義援金として被災地へ寄付を行っています。一緒に祭りを盛り上げる出店・出演希望の方を募集します。

日7月27日(日)午前10時～午後3時

(予定)場生涯学習センター募集部門

①一般出店(物販・飲食)②子ども向け出店(ワークショップ・遊びブース等)③パフォーマンス(出演)

出店・出演参加資格市内、または市近郊で活動を行っている団体・個人・商店・企業など 費入場料無料。物品販売価格やイベント参加費用は当日各ブースにて表示 持詳細は募集要項(同センターで配布または同センターHPから取得可)をご確認ください 他参加希望者向け事前説明会を5月10日(土)午前10時から同センター学習室1・2で開催 日5月17日(土)までに(必着)、応募用紙に必要事項を記入の上、郵送(〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て)、FAX(042-473-7675)または直接同センターへ 問同センター 042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)



同センターHP

### スポーツ

#### チャリティサッカーフェスティバル in 東久留米

東日本大震災が起こった2011年から「災害を風化させない」「東久留米から元気を届けよう」をテーマに開催しているイベントです。

アトラクション、屋台など、子どもから大人まで、サッカーをやっていない方も楽しめる催しが盛りだくさん。当日は募金箱を設置し、皆さんから頂いた募金、アトラクション、屋台の収益はすべて寄付します(昨年は石川県輪島市に全額寄付)。

日4月29日(火・祝)午前10時～午後2時 場都立東久留米総合高校 申当日会場で 問市サッカー協会・水越 090・1427・8197



### 第105回ソフトテニス市民大会

日5月4日(日・祝)午前8時半受け付け(予備日5月6日) 場市立テニスコート(西中) 対一般の部(男子の部、女子の部)、壮年の部(45歳以上の男性)、壮年ミックスの部(男性70歳以上、女性60歳以上) 個人申込、浮動ペア) 対原則市内在住・在勤・在学・在クラブの方 費1チーム1,000円、個人申込500円 他主催は市ソフトテニス連盟主催 日4月20日(日)までに(必着)、郵送(はがきに氏名・年齢・性別・住所・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0013、新川町1-19-13、鳩山久男宛て)、または電話(042・478・1317)で 問同連盟・鳩山 042・478・1317



#### スポーツ習慣定着促進事業【ボール投捕】

運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動する意欲につながることを目指します。

日全8回。5月13日～7月1日の毎週火曜日午後5時～6時 場スポーツセンター第1体育室 対運動が苦手な学校体育以外で運動をする機会のない小学1年生～3年生 定30人(応募多数の場合は抽選) 費無料 持飲み物、タオル、室内履き 申4月20日(日)までに電話で同センターへ 問同センター 042・470・7900



(9面へ続く)

## TAKASAKICITY第34回はるな梅マラソンで市民の方が入賞しました

問東久留米市体育協会 042・470・2722

東久留米市が地域間交流を行っている群馬県高崎市榛名地域で3月8日～9日に開催された同大会では、晴天の下に全国から参加した2,334人(主催者発表)のランナーが早春の榛名梅路を駆け抜けました。東久留米市でも選手団を派遣し、代表選手は雪の残る榛名山を望む起伏の多いコースを走り切り、5人が入賞するという好成績を収めました。

(大会主催は東久留米市・東久留米市体育協会、主管は東久留米市スポーツ少年団・東久留米市陸上競技協会)

#### 選手団の派遣について

3月1日に東久留米市スポーツセンターで選手団の結団式を行いました。代表選手33人は、東久留米市駅伝大会の優勝チームです。

#### 選手団構成メンバー

役員11人・選手33人(小学生男子6人・女子5人・中学生男子8人・女子6人、一般男子4人・女子4人)

#### 入賞者

- ▼一般女子の部(5km) 高橋夏美選手(3位)、新井奈津子選手(4位)、三沢麻実選手(6位)
- ▼一般男子40歳代の部(11km) 大隈賢選手(3位)
- ▼一般男子39歳以下の部(11km) 川端剛史選手(8位)



(10面から続く)

**初心者ターゲット・バードゴルフ教室**

シニアの健康維持、体力増進に最適なスポーツです。

日 5月14日・21日・28日(予備日6月4日)、いずれも水曜日午前9時半～11時半 場 滝山球場 市内在住・在勤で60歳以上の健康な方 市ターゲット・バードゴルフ協会会員費100円(保険料・当日集金) 道具の貸し出しあり 主催は市体育協会、主管は市ターゲット・バードゴルフ

協会 4月15日(火)午前10時～24日(休)午後5時に市体育協会 申し込みフォームで。または4月24日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を 市体育協会事務局 ☎042・470・2722、市ターゲット・バードゴルフ協会・坂田 ☎042・473・5245



**体にやさしいケア・ヨーガ(初級)**

簡単な動きで、体のコリや疲れを一緒にゆるめてみませんか? 脳をリラックスさせて、日々のストレスを和らげ、免疫力をアップさせましょう。

日 5月14日・28日、6月11日、いずれも水曜日午前10時～正午 生涯学習センター 第1回「ストレスチェック、呼吸、頭頂～つま先までポイント等の話を交えて」、第2回「下半身～つま先を重点的に」、第3回「頭頂～つま先。脚の左右のバランスチェック」 市内在住・在勤・在学の方 20人(応募多数の場合は抽選) 作山佳優紀氏(ヨーガ・インストラクター) 時 ヨガマットまたは厚手のバスタオル 1歳半～未就学児の保育あり(定員10人。要予約) 4月15日(火)～30日(水)に、市文化協会 申し込みフォーム、電話またはFAXで同協会へ申し込みを。FAXの場合、講座名・氏名・住所・年代・電話番号・保育の有無(有の場合は、お子さんの名前



・年齢)を記入の上、送信を 同協会 ☎042・477・4700(FAX同。電話受け付けは第4月曜日、祝日を除く平日午前9時～午後5時)、☒(office@h-bunnka.or.jp)



**男女共同参画に関する出前講座**

男女平等推進センターでは、市民の皆さんに「男女共同参画」についての正しい理解と認識を深めてもらうため、学習会や研修会に講師を派遣する「出前講座」を実施します。

講座テーマ ①「男女共同参画って何?」②「防災と男女共同参画」③「女性と子どもを暴力から守る」④「ワーク・ライフ・バランス」 参加者10人以上で、8年2月28日(出)までに開催するもの 先着3講座程度を予定(1グループ1回まで) 市 確認の上、10月31日(金)までに申し込みを 同センター ☎042・472・0061、☒(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)



**給湯器の点検トラブルに注意!**

Q. 自宅に大手メーカーの名前を言って、「ガス給湯器の無料点検をしています」と電話があった。給湯器はメーカーが定期的に点検をしているので、今回もそうだと思う、自宅に来る日時を決めた。業者が来訪し点検後、「だいぶ古くなっているの、このまま使っていると火災の心配がある。今なら値引きできる商品があるので交換した方がいい」と言われたので、怖くなって30万円の新しい給湯器に交換することにした。業者が帰ってメーカーに点検をしているのか聞くと、「連絡はしていない。全く関係のない業者だ」と言う。不審なので解約したい。

A. 電話や訪問で無料で給湯器の点検をもちかけて、承諾した消費者の自宅に行き、点検後「このままでは壊れる。早く交換した方がいい」と不安にさせて、給湯器の交換を迫るトラブルが増えていま

す。業者は「今なら割引価格で購入できる」などと言って、契約を急がせます。最近、給湯器の点検後「配管や床下も無料で点検します」と言って次々に契約をさせることもあります。本当に必要な契約かは、複数の業者から話を聞いて比較・検討してから判断するようにしましょう。電話や訪問で点検を持ち掛けられたらすぐに応じず、給湯器の点検をしたい時には、契約先のガス・電力会社やメーカーに相談しましょう。特定商取引法の訪問販売に当たる場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。書面または電磁的方法(メールなど)により契約先の事業者へ通知しましょう。また、クーリング・オフ期間が過ぎていても解約できる場合もありますので、まずは消費者センターに相談してください。

《消費者相談》まずは電話で相談を ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時 = 市消費者センター ☎042・473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始を除く) = 消費者ホットライン ☎188



**多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center**

**0歳からのプラネタリウム**

いっしょにおほしさまをながめよう! 赤ちゃん大歓迎! 泣いてもOK! 0歳から3歳くらいのお子さんとお楽しむプラネタリウムです。

日 4月25日(金)午前10時半～11時と11時半～正午の2回 場 多摩六都科学館 0歳～3歳くらいの乳幼児とご家族 各回先着234人 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円) 乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります 他 次回は5月13日(火)開催 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 同館 ☎042・469・6100



**令和8年 二十歳(はたち)のつどい**

20歳になられた皆さまの新しい門出を祝福するため、「二十歳(はたち)のつどい」を開催します。

- 日 8年1月12日(月・祝)
- ▼1回目 = 午前10時半から
- ▼2回目 = 午後1時半から
- 場 生涯学習センター
- 対 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方
- ▼1回目 = 久留米・東・大門・中央中学校の学区にお住まいの方
- ▼2回目 = 西・南・下里中学校の学区にお住まいの方
- 市文化協会 ☎042・477・4700、または生涯学習課生涯学習係 ☎042・470・7784

