



活用説明会

参加費無料（使用に伴う通信料はかかります）

内容

講師と一緒に「るるめナビ」をダウンロードして使ってみます。

講師と一緒にできるから安心

対象

概ね60歳以上の高齢者でスマホ初心者の方
（東久留米市在住の方）

持ち物

スマートフォン、筆記用具



申し込み方法

申し込みフォーム または 電話で健康課まで



042-477-0022

所要時間

2時間程度

るるめナビ活用説明会 開催日程

令和7年度

日 に ち	場 所	時 間	申し込み開始時期
4月28日(月)	市役所7階701会議室	午前9時45分～	4月15日(火)～
5月14日(水)	わくわく健康プラザ1階講堂	午後2時～	
6月20日(金)	市役所7階702会議室	午後2時～	6月16日(月)～
6月30日(月)	わくわく健康プラザ1階講堂		
7月28日(月)	市役所7階703会議室	午後2時～	9月16日(火)～
9月29日(月)	市役所7階702会議室		
10月20日(月)	市役所7階702会議室		
令和8年3月6日(金)	わくわく健康プラザ1階講堂	午後2時～	令和8年2月16日(月)～