



東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>) のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

〈今月の月間・週間案内〉20歳未満飲酒防止強調月間、若年層の性暴力被害予防月間、科学技術週間(14日～20日)、世界自閉症啓発デー(2日)、世界保健デー(7日)

けんこうとイベント・講座は8面まで続きます

けんこう

春の胃がん検診

日下表のとおり場わくわく健康プラザ(検診車)内問診と胃部レントゲン検査(バリウム)市内在住で、8年3月末時点の年齢が40歳以上の方。ただし、次の①～⑧のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①妊娠中または妊娠の可能性がある方②バリウム製剤に過敏症の既往歴がある方③過去1年以内に腹部の手術をされた方、心筋梗塞や脳梗塞などの病気をされた方④腸閉塞、腸捻転の既往がある方⑤透析や心臓疾患のため、水分制限がある方⑥誤嚥の既往がある方⑦胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方⑧その他受診が困難な方(指示に従ってスムーズに体を動かすことができないなど ※神経

内科を受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前に主治医にご相談ください。定各日50人費500円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要)注▼受診時間の指定はできません▼希望日の申込者が多数の場合、受診できないことがあります▼例年前半に応募が集中します▼申込後の日程変更はできません申4月1日(火)～18日(金)に原則申し込みフォームで。申し込みフォームから予約する場合、申し込み時に受診日を確定できます。申し込みフォームでの申請が難しい方は、期間中(消印有効)に1人1枚のはがきに必要事項(下図参照)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。郵便料金の不足がないようご注意ください ※申込結果は5月中旬より順次送付します。問同係☎042・477・0013

7年度 成人用肺炎球菌定期予防接種

65歳の誕生月の月末に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。場市内実施医療機関等(個別通知に医療機関一覧を同封しています)対市内在住で、成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がなく接種日現在で65歳の方(過去に自費で接種した方は対象外) ※接種日現在60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写し等が必要)も対象です。費5,000円(自己負担。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要)他66歳の誕生日前日までが接種対象期間となります。接種を希望する方で個別通知が手元にない場合は、健康課予防係までご連絡ください申実施医療機関で直接予約してください問同係☎042・477・0030

子ども相談

日4月8日(火)午前9時半～午後3時場わくわく健康プラザ相談室2内お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします対幼児と保護者申問電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

食事・健康相談

自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。生活習慣病予防や、普段の生活をより健康的に見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、ご家族からの相談もできます。日4月11日(金)午後1時半～4時15分(予約制。1人30分程度)場わくわく健康プラザ1階内生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定持健康診断の結果表、食事記録など申市HPの申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ問同係



献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。日4月15日(火)午前10時～11時半、午後1時～4時場市民プラザホール(市役所1階)持本人確認できるもの注やむを得ず日時や会場が変更になる場合があります(市HPでお知らせします)問健康課予防係☎042・477・0030



(11面へ続く)

表 胃がん検診実施日一覧

6月	▼男性＝28日(土)午前9時～9時半 29日(日)午前10時半～11時 30日(月) ▼女性＝6日(金) 28日(土)午前10時～11時 29日(日)午前9時～10時
7月	▼男性＝25日(金)・29日(火) ▼女性＝4日(金)・14日(月)・30日(火)

※いずれの日も午前中のみです。
(土曜日・日曜日は男女で受診時間を分けて実施します)



申し込みフォーム

図 胃がん検診申し込みはがき記入項目

「胃がん検診希望」	往復はがきではなく、通常(片面)はがきでお申し込みください。
① 生年月日(和暦)	
② 年齢	
③ 氏名(フリガナ)	
④ 住所	
⑤ 電話番号	
⑥ 性別	
⑦ 希望日(左表から選択)	
第1希望 ○月○日	
第2希望 △月△日	
第3希望 □月□日	



休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください
(資格確認ができないと自費診療になります)
受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科※薬の処方最低限の日数です。

4月6日・13日＝休日医科診療所
(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・473・3663)

歯科

4月6日・13日＝休日歯科診療所
(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

4月6日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
4月13日＝前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半、受付は10時20分まで)
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎0570・01・3399)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

■進級進学を祝う会

日 4月12日(土)午後3時半から 内 児童館のルールなどを説明した後ゲームをします 対 小学生 申 当日会場で

■おはなしわらべうた

日 4月14日(月)午前11時～11時15分 内 絵本、わらべうたなど 対 1歳児以上と保護者 申 当日会場で

 子 育 て

■ **こども家庭センター(滝山ひろば)**
わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■手作り布おもちゃの会

日 4月8日(火)・15日(火)いずれも午前10時～11時半 場 同センター地域活動室 内 オリジナルの布おもちゃ作り 対 0歳児と保護者 定 各6組 縫い針、はさみ 他 材料は1セット無料で用意 申 4月2日(水)午前10時から電話または同センターで

■わくわく赤ちゃん広場

日 対 4月9日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、23日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者。いずれも午前10時～11時半 内 親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換 定 各10組 師 ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士 持 バスタオル 他 きょうだいの保育あり(先着各3人) 申 4月2日(水)午前10時から電話または同センターで

■本村小なかよし広場

日 4月11日(金)午前10時～11時半 場 本村小学校相談室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■わくわくおはなし広場

日 4月22日(火)午前11時～11時20分 場 同センター地域活動室 内 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0歳～未就学児と保護者 定 10組 申 4月8日(火)午前10時から電話または同センターで

■ **地域子育てひろば上の原**
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■久留米中なかよし広場

日 4月17日(木)午前10時～11時半 場 久留米中学校会議室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 持 スリッパ 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■おはなし広場

日 4月21日(月)午前11時～11時半 内 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対 1歳以上の乳幼児と保護者 定 10組 申 4月14日(月)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■ **児童の居場所づくり事業**

市では、公共施設などを活用して地域のこども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■ **小山台遺跡公園(屋外)**

日 4月19日(土)午前10時～正午 内 春の植物を使った遊び～スタンプ・絵遊び～ 対 乳幼児～小学生

■ **本村小学校(屋内)**

日 4月22日(火)午後4時～5時半 場 体育館 内 楽しい運動遊び～パラバルーンを楽しもう～ 対 小学生

《共通事項》

費 無料 持 タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子 注 ▼徒歩か自転車で来場を ▼食べ物は原則持ち込み禁止 ▼乳幼児は保護者同伴 ▼動きやすい服装で ▼内容を変更する場合あり 他 プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています 申 当日会場で 問 児童青少年課 児童青少年係 ☎042・470・7735

■ **放課後講座「こいのぼりをつくろう」**

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。4月は端午の節句に向けてこいのぼりを手づくりします。
日 4月23日(水)午後4時～5時 場 生涯学習センター創作室 対 小・中学生 定 先着12人 師 生涯学習センタースタッフ 費 無料 持 筆記用具 申 4月1日(火)午前9時から電話または同センターで 問 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

 図 書 館

■ **4月の休館日**

金曜日は全館休館です。中央図書館は15日(火)も休館です。
問 中央図書館 ☎042・475・4646

 文 化

■ **市民プラザ アフタヌーンコンサート**

春陽のティータイムコンサート。
日 4月19日(土)午後2時～3時(1時半開場) 場 市役所1階屋内ひろば 内 主な演奏曲＝Moon river／Over the rainbow／Charade 他 定 先着100人 師 倉田千晶氏(テナーサクソ)、柏原ゆう子氏(ピアノ)、沼野祐人氏(ベース) 申 当日会場で 問 同プラザ ☎042・470・7813



コンサート出演者

■ **東部うたごえ広場**

歌声いっぱい、笑顔いっぱい！Tobu Old Bone Unitの伴奏で歌謡曲、愛唱歌、フォークソング、懐メロなど、みんなで楽しく歌いましょう！
日 4月20日(日)午後2時開演(1時40分開場) 場 東部地域センター講習室 定 先着70人 費 300円 注 車での来場不可 申 4月2日(水)午前10時から電話または同センター窓口で 問 同センター ☎042・470・8020

■ **端午の節句のフラワーアレンジメント**

端午の節句にちなんで、鯉のぼりのフラワーアレンジメント作りです。初心者の方やお子さんの参加も大歓迎です。
日 4月27日(日)午後2時～4時 場 ひば

りが丘地区センター調理集会室 定 先着12人 師 海老沢まり氏 費 1,000円(材料費) 持 持ち帰り用袋、タオル、はさみ、カッターナイフ、折り紙 注 車での来場不可 申 4月2日(水)午前10時から電話または南部地域センター窓口で 問 南部地域センター ☎042・451・2021

 ス ポ ー ツ

■ **ジュニアクライミング体験教室**

日 4月1日・15日、5月20日、6月3日・17日のいずれも火曜日午後6時45分～8時15分 場 スポーツセンター第1体育室 対 小・中学生 師 市山岳連盟 持 靴下(シューズは貸し出し) 他 主催は都・都スポーツ協会・市体育協会 申 当日会場で 問 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

■ **クライミング体験教室**

日 4月8日、5月13日、6月10日のいずれも火曜日午後7時～9時 場 スポーツセンター第1体育室 内 トップロープによるスポーツクライミング体験 対 高校生以上のクライミング初心者 定 10人程度 師 市山岳連盟 費 500円 持 靴下(シューズは貸し出し) 他 主催は市山岳連盟 申 当日会場で 問 同連盟・藤重 ☎090・4240・6393 (9面へ続く)

内閣府DV相談+(プラス)
配偶者やパートナーからの暴力について専門相談員が相談を受けます。
24時間電話相談やSNSでの相談もできます。

DV相談+人
24時間電話相談 **0120-279-889**

SNS相談
12:00-22:00 随時受付 ※外国語対応あり
<https://soudanplus.jp/>

第3回 文化協会フェスティバル

協会加盟団体が生涯学習センターホールに集結。ロビーコンサートや参加型イベント「みんなで歌おうコンサート」、バラエティショーを存分にお楽しみください。

日 4月18日(金)～20日(日)
場 生涯学習センター他

内 ▼ロビー部門＝19日(土)が論語・邦楽・男声カルテット、20日(日)が謡曲
▼ホール部門＝18日(金)が吟詠、19日(土)が式典&特別公演(箏と尺八演奏・榛名コーラス)・ソリスト・コーラス・吹奏楽ほか、20日(日)がハワイアン・和太鼓・大正琴・舞踊・歌謡・マジック・一芸・阿波踊り・ヒップホップ・タップダンス
▼展示部門＝19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後4時まで)、華道・書道・盆栽・きりえ・絵てがみ・手あみ・パッチワーク・榛名作品展。
▼催事部門＝19日(土)がお茶会(入席料500円)、20日(日)が囲碁大会、朗読会(市民プラザホール〈市役所1階〉)
費 入場料無料
他 ▼ホールの各コーナーでお楽しみ鉢花抽選会があります(合計100鉢) ▼詳細は市民プラザ・各地域センターなどに設置のチラシ、市文化協会 申 または同協会事務局まで 問 同協会事務局 ☎042・477・4700(第4月曜日を除く、平日午前9時～午後5時)

同協会 申

 多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人のための化学教室「結晶構造の基本を学ぼう」

小麦ねんどで結晶格子の模型を作り、原子やイオンの並び方について学びます。高校で学ぶ面心立方格子や体心立方格子から他の結晶構造にも応用できることをお話しします。

日 4月30日(火)午前10時～正午 場 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) 対 高校生相当～大人 定 先着24人(参加者以外の入室不可) 費 ▼参加費200円 ▼別途入館料(展示室券520円、高校生〈相当〉210円)が必要 注 アレルギー対応はしていません 他 共催・協力＝同館ボランティア会 申 3月30日(日)正午から同館 申 で申し込みを 問 同館 ☎042・469・6100



(10面から続く)

ニュースポーツデー (スポーツ推進委員運営)

障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。はじめての方もおひとりの方もスタッフがお手伝いします。
日 4月12日(土)午前10時～午後4時(入退場自由。都合のよい時間にどうぞ)
場 スポーツセンター第1体育室
内 つなひき練習会、ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、ネオテニス、キッズコーナー(バルーン、輪投げ、フラフープ)他
費 100円(未就学児無料)
場 室内履き(運動靴)他
▼ 1人での参加可
▼ 運動ができる服装で
申 当日会場で
問 生涯学習課 ☎042・470・7784



市

市民お楽しみチーム卓球大会 & 小中学校卓球大会

日 4月13日(日)午前9時半から(9時受付)
場 スポーツセンター第1体育室
内 ①お楽しみチーム大会(男子・女子・ミックスのいずれもダブルスの団体戦)②男子・女子シングルス③ラージボール大会④中学生大会⑤小学生大会
問 ①②③は市内在住・在勤・在チーム・市卓球連盟に登録している方で高校生以上の方、④⑤は市内在住・在学の方
費 ①②③は1種500円(連盟登録の方は無料)④⑤は無料
申 当日会場で
問 同連盟・芦葉 ☎090・4121・1051または石塚 ☎080・6626・3914



大人のための健康リトミック

音楽に合わせてとっさに反応する力や正しい呼吸法、脳トレなど、人間の本来持っている感覚を楽しみながら目覚めさせるレッスン。歌って踊って気軽に老化防止にチャレンジしましょう!
日 4月16日(水)午前10時
場 東部地域センター講習室
定 先着25人
師 林あつ子氏(リトミックサークルまめちゃんズ代表)
費 500円(当日集金)
持 飲み物、タオル
注 車での来場不可
他 動きやすい服装・靴で
申 4月2日(水)午前10時から電話で同センターで
問 同センター ☎042・470・8020

第69回東久留米市民バドミントン大会

日 5月5日(月・祝)午前9時から
場 スポーツセンター
内 **▼** 種目 = ダブルス個人戦
▼ カテゴリー = 男女1～3部、シニアの部
▼ 1部上級者 = 本大会2部1位、2位経験者、および希望者
▼ 2部中級者 = 本大会3部1位、2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者または、45歳以上
▼ 3部初級者 = 本大会3部1位、2位の入賞者が含まれない組または50歳以上
▼ シニアの部 = 大会当日の年齢が60歳以上の方
▼ 競技方法 = 21点3ゲームマッチ。延長なし。原則、種目ごとにトーナメント(またはリーグ)戦
対 市内在住・在勤・在学・在クラブ、および連盟登録者で、高校生以上の方。主審・線審ができて、スコアシートの記入ができる者に限る
定 総数100ペア程度
費 参加費1人1,000円(別途連盟登録費500円)
注 **▼** 各部とも3組以上の出場希望者が揃わなかった場合は前後の部に組み入れる場合あり
▼ シニアの部は3部などに組み入れる場合あり
▼ 1ゲーム15点とする場

合あり
他 中学生以下で出場を希望する方は、主審・線審ができることと保護者同伴で出場する場合に認める
申 4月13日(日)～26日(土)午後5時に市バドミントン連盟宛てで送信を。申し込み完了メールあり。申し込みの完了メールが無い場合はお問い合わせください
問 同連盟 ☎(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)

第23回東久留米市オープン女子ダブルス卓球大会

日 5月11日(日)午前9時半(9時受付)
場 スポーツセンター
内 種目 = A(合計年齢129歳まで)・B(合計年齢130歳以上。年齢は4月1日時点での満年齢)
費 1組2,000円(当日集金)
申 4月22日(火)までに(必着)、〒203-0043、下里5-15-28、石塚陽子宛て郵送を。申し込み用紙が必要な方はお問い合わせください
問 市卓球連盟・木村 ☎042・474・8448または石塚 ☎080・6626・3914

第104回市民硬式テニス大会(ダブルス)

日 ① 5月11日(日)(予備日5月18日)男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部
日 ② 6月1日(日)(予備日7月13日)シニアダブルスA・B
場 市内各テニスコート
費 **▼** 会員 = 1人1,000円
▼ 非会員 = 1人1,500円 ※ペア分を振り込んでください。
他 **▼** 参加資格など大会要項は市テニス連盟で
問 確認を(大会1週間前に掲載予定)
▼ 主催は市テニス連盟
申 4月17日(木)までに同連盟で申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、代表者の郵便番号、住所・氏名・電話番号・



同連盟

種目・所属(勤務先・学校・連盟傘下サークル・テニススクール名)を記入の上、参加費を振り込んでください(振込手数料は自己負担)
問 同連盟

第23回市民硬式テニス大会団体戦

日 5月13日(火)(予備日5月20日)
場 市立滝山・小山テニスコート
内 男子団体戦、女子団体戦
費 1チーム6,000円
他 **▼** 参加資格など大会要項は市テニス連盟で
問 確認を(大会1週間前に掲載予定)
▼ 主催は市テニス連盟
申 4月17日(木)までに同連盟で申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・種目・所属(勤務先・学校・連盟傘下サークル・テニススクール名)を記入の上、参加費を振り込んでください(振込手数料は自己負担)
問 同連盟



同連盟

市内のチームで野球しませんか(軟式野球体験会)

市内では軟式野球小学生9チーム、中学生2チームが活動しています。体験会に参加しませんか。近所のチームを紹介します。
日 通年の土曜・日曜日、祝日
場 市立小学校校庭など
対 市内小学生、中学生
注 なし(用具はお貸しします)
問 市少年野球連盟事務局・野田 ☎090・9816・7026または ☎(nodan49@gmail.com)



国登録有形文化財

「村野家住宅(顧想園)」特別見学会などのご案内

◎村野家住宅(顧想園)春の特別見学会

市内で唯一の茅葺民家「村野家住宅」を特別公開します。「村野家住宅」は江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳窪にあり、平成23年に、主屋・離れ・土蔵3棟・薬医門・中雀門の7件が国の登録有形文化財となっています。同住宅は個人住宅であるため普段は見学ができませんので、この機会にご覧ください。



村野家住宅「主屋」

日 4月23日(水)・6月7日(土)いずれも午前10時～11時半と午後1時～2時半の2回
場 「村野家住宅」前集合(柳窪4-15-41、「柳窪一丁目」バス停下車徒歩11分)
定 各回先着50人
費 700円(資料代・保険代・茶菓代・維持協力費)
他 主催は株式会社兼七、後援は東久留米市
申 4月23日(水)開催分は4月15日(火)、6月7日(土)開催分は5月27日(火)までに(必着)、住所・氏名(同伴2人まで連記可)・電話番号・希望日時・希望回(午前または午後、第2希望まで記入可)を記入の上、往復はがきで郵送(〒187-0041、小平市美園町1-6-1-207、株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」宛て)または ☎(ksoen.kengaku@gmail.com)で送信を
問 株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」 ☎042・344・6735(平日のみ)または市郷土資料室 ☎042・472・0051



申し込み用
☎アドレス

◎柳窪見学会2025春

東久留米市柳窪は、武蔵野の面影濃い地域です。江戸から明治へと時を経て語りかけるたたずまいが現存し、小平霊園内のさいかち窪を水源とする黒目川散策、国の登録有形文化財「村野家住宅」(顧想園)や地元の名産「柳久保小麦畑」など見逃せない景観と出会えます。



ケヤキの小路

日 4月26日(土)午前9時半からと午後1時からの2回(約2時間半)
場 **▼** 見学場所 = 東久留米市柳窪地域
▼ 集合場所 = 西武バス「柳窪一丁目」バス停から南へ80メートル先の四つ角・コンビニエンスストア前
定 各回40人(応募多数の場合は抽選)
費 700円(資料代、保険料など)
注 **▼** 小雨決行
▼ 公共交通機関で来場を
他 主催はNPO法人東久留米の水と景観を守る会、後援は東久留米市
申 4月11日(金)までに(必着)、通常はがきに代表者の氏名、郵便番号、住所、日中連絡の取れる電話番号、申込者全員の氏名、郵便番号、住所、午前・午後の希望を記入の上、郵送(〒203-0023、南沢1-5-13-002、武石百合子宛て)または ☎(yanagikubo242@gmail.com)で送信を(当選者には案内はがきを送付)
問 東久留米の水と景観を守る会・武石 ☎042・472・0342、同会・鈴木 ☎090・2210・5305または上記☎アドレス



申し込み用
☎アドレス

7 年度 お子さんの予防接種

岡健康課予防係 ☎042・477・0030

◎定期予防接種

■予防接種の種類と通知時期

①BCG②ロタウイルス③B型肝炎④小児用肺炎球菌⑤五種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)

通知時期 生後 2 カ月目

⑥麻しん風しん混合

通知時期 ▼第 1 期＝生後12カ月目 ▼第 2 期＝年長児相当(5 歳以上 7 歳未満で小学校就学前の 1 年間)で、平成31年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日の生まれの方へ小学校入学の前年の 4 月に通知します

注 麻しん(はしか)風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種します。麻しん・風しん両方にかかったことがある方は接種不要

⑦水痘

通知時期 生後12カ月目

注 水痘にかかったことがある方は接種不要

⑧日本脳炎

通知時期 ▼第 1 期＝3 歳になる誕生日 ▼第 2 期＝9 歳になる誕生日の翌月

特例対象者 接種勧奨の差し控えで接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年 4 月 1 日以前に生まれた20歳未満の方は、第 1 期・第 2 期の未接種分を接種できます

⑨二種混合(ジフテリア・破傷風)

通知時期 11歳になる誕生日の翌月

⑩ヒトパピローマウイルス (HPV・子宮頸がん予防)

通知時期 定期接種の対象者として、小学 6 年生の女子へ 4 月に通知します。キャッチアップ対象者(平成 9 年 4 月 2 日～21年 4 月 1 日生まれの女子)は、令和 4 年 4 月 1 日～7 年 3 月31日までに 1 回以上接種している場合、令和 8 年 3 月31日まで無料で接種できます。ワクチンは 3 種類あります。

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では、下記の定期予防接種について、予診票や実施医療機関一覧、接種方法などを個別に通知します。通知が届きましたら、お子さんの体調の良い日に接種してください。接種は、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。

《①～⑩の共通事項》

費 対象年齢期間の場合は無料 持 母子健康手帳・予診票・保険資格が確認できるもの 他 長期にわたる疾患で、定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期の予防接種として接種できる場合があります(ロタウイルスは対象外)。

■予防接種費用の助成

市では次の助成を行っています。詳細はお問い合わせください。
▼里帰り先などで接種した定期予防接種費用の助成＝里帰り出産などの理由で、東久留米市および小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合の接種費用の一部または全額を助成
▼医療行為による予防接種の免疫消失に対する再接種費用の助成＝定期接種による免疫が、特別な事情によって消失した方に対して、再度予防接種を受ける際の接種費用の一部または全額を助成

◎任意予防接種

■おたふくかぜ予防接種費用の一部助成

市医師会では、「おたふくかぜ予防接種」費用の一部を助成しています。この予防接種は、市が実施している法定予防接種と異なり、保護者が接種の判断をする任意予防接種です。医師と相談の上、ご利用ください。
場 下表の実施医療機関 市に住民登録があり、おたふくかぜに罹患したことがなく、過去に 1 回も「おたふくかぜ予防接種」を受けていない 1 歳～2 歳になる誕生日の前日までの幼児 費 2,000円 持 母子健康手帳、本人確認書類(保険資格が確認できるものなど) 印 実施医療機関に直接予約してください。予診票は実施医療機関にあります 岡市医師会 ☎042・473・5661

表 予防接種(個別接種)市内実施医療機関 ○印は、各医療機関の取扱予防接種。 令和7年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番) 042	実施種目														
			口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	五 種 混 合	四 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	麻 し ん 風 し ん 混 合 (M R)	麻 し ん 単 独	風 し ん 単 独	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	ウ ィ ト パ ピ ロ ー マ ウ ィ ル ス	お た ふ く
はぎわらクリニック★	上の原 1－4－11－103	471・2628								○				○	○	○	
細井医院	東本町 4－3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町 8－9、大野メディカルビル 2 階	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町 1－4－18、わかさとビル 1 階	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
ひばりヶ丘診療所	学園町 2－11－14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町 3－1－23、 ダイアパレス101-D	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町 3－3－23	471・2291		○			○	○		○			○	○	○		○
さいわい町診療所	幸町 5－7－1	470・7676								○				○	○		
アルテミスウイメンズホスピタル★	中央町 1－1－20	472・6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢 2－10－9	471・0154	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらんぼキッズクリニック	南町 4－1－17	497・6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ペルフェ滝山マタニティクリニック★	滝山 5－3－6	477・3503														○	
石垣整形外科	滝山 5－22－17	470・0620														○	
長生医院	滝山 7－3－17	473・1117		○		○				○			○	○	○	○	○
飯田医院	滝山 7－15－16	472・8181														○	

※小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様にお取り扱いできます。
接種を希望される場合は医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。
※ワクチンの供給状況によっては、接種までに時間を要する場合があります。スケジュールに余裕を持ってご検討ください。
★はぎわらクリニックの日本脳炎は、13歳以上特例のみの受け入れです。
★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学 3 年生までです。
★ペルフェ滝山マタニティクリニックのヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)の対象者は中学生以上です。