

生きづらさでつながる

## つながるカフェ

東久留米市男女平等推進センターでは、  
ひきこもりなどの生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、  
〈つながるカフェ〉を毎月第2木曜日に開催しています。

毎月第2木曜日 14:00～15:30

対 象：生きづらさを抱えている女性

定 員：15名程度

参加費：無料

会 場：市役所7階704会議室、2階多目的室ほか

\*ご参加の際は、下記二次元コードから会場をご確認ください。

\* 〈つながるカフェ〉は、事前申し込みなしでも  
ご参加いただけます。当日、直接会場にお越し下さい。  
\* 聞くだけのご参加もOKです。



お申込みいただく際は、  
左記二次元コードからどうぞ。

### 〈つながるカフェ〉対話のルール

参加された方が安心して対話交流できる場づくりにご協力ください。

- ① この場の話は“ここだけ”で。
- ② 自分のペースで参加しよう。
- ③ 話をするときは自分の経験からしよう。
- ④ 相手の話を否定しない、批判しない。
- ⑤ 時間を独り占めしない。
- ⑥ 発言をパスして、聴くだけの参加もOKです。

東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)  
東久留米市本町3-3-1 (市役所2階)  
開館時間：9:00～17:00 (平日)  
TEL：042-472-0061  
e-mail：fifty2@city.higashikurume

