

令和7年  
(2025年)

3/1号

No. 1368

毎月1日・15日発行

# ひがしくるめ

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

- ・デマンド型交通「くるぶー」をご利用ください…… 2面
- ・幸町に新たに「ボール遊びができる広場」ができました… 3面
- ・市職員募集…… 6面
- ・ひとりで悩んでいませんか？…… 8面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課  
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777(代)

東久留米市ホームページ  
https://www.city.higashikurume.lg.jp/



東久留米市

検索

## 東久留米市 健康づくり 応援アプリ



湧水の妖精  
るるめちゃん

東久留米市の魅力が詰まった健康づくり応援アプリが始まります。  
気軽に、楽しみながら、健康づくりに取り組みませんか。

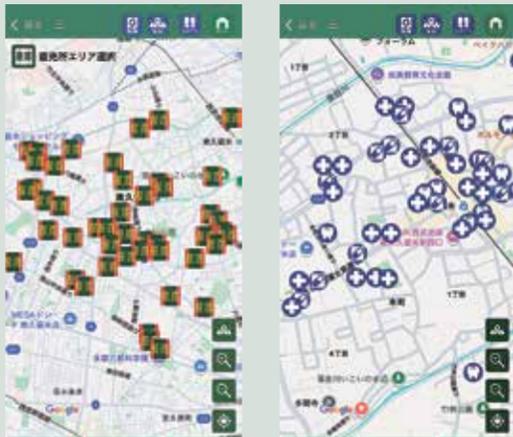
☎健康課 ☎042・477・0022

### 東久留米市の魅力を発信!

ウォーキングコースや地場産野菜直売所、医療機関などのマップをこのアプリひとつで見ることができます。



ウォーキングコース



直売所マップ

医療機関マップ



### 健康や地域の情報を発信!

お出かけしたくなるイベントや教室のお知らせ、健康に関するお役立ち情報をお届けします。



野菜レシピ

健康情報

### 市内の特産品などが当たる!

歩数やイベント参加などでポイントを貯めて、抽選会に参加できます。  
何が当たるかはお楽しみ!



アプリ紹介  
サイトは  
こちらから



市HP

今号の広報紙でも  
ウォーキングイベントを掲載しています

3月28日(金)午前9時から春の桜めぐりウォーキングを開催!  
詳細は5面をご覧ください。

**4月1日本格運行開始！**

問道路計画課道路交通計画係 ☎042・470・7768

**より便利になった  
デマンド型交通「くるぶー」を  
ご利用ください**

デマンド型交通「くるぶー」は、地域公共交通の充実に向けて、子育て世帯・高齢者を対象に令和2年3月から実験運行を行ってきました。令和7年4月1日からは、より便利になって本格運行へ移行します。

**4月1日以降はここがもっと便利に！**

**① AIを活用した交通システムの導入**

AI交通システムの導入により、これまでの電話予約に加え、LINEおよび専用アプリから24時間いつでもオンライン予約が可能に！

**② 利用登録対象者の年齢要件緩和**

70歳以上の方・妊婦の方・0～3歳のお子さんに加え、新たに4～5歳のお子さん(就学前の6歳児含む)・65歳以上で運転免許証を返納した方の利用ができるようになります。  
※利用登録者の介助者・保護者・同一世帯の方も同乗できます(同乗者は登録者と同じ乗降場でのみ乗り降りできます)。

他にも利便性向上を図るため、車内でのキャッシュレス決済(PayPay)を導入します！



**③ 共通乗降場の追加**

くるぶーで移動できる共通乗降場(東久留米駅、市役所などの公共・公益施設)に「アルテミス ウイメンズ ホスピタル」・「久留米ヶ丘病院」の2カ所が新たに加わり、計34カ所に！

**運行日** 平日(土曜・日曜日、祝日、年末年始は運休)  
**運行時間** 午前9時(利用者出発)～午後5時(利用者到着)  
**費用**  
▼登録料=無料  
▼利用料金=1人1回500円  
(同乗者を含めた2人以上での利用は1人1回300円。小学生以下は無料)

利用には登録(無料)が必要です。詳細は今号の広報紙と一緒に配布するパンフレット、または市HPをご覧ください。



市HP

**利用登録方法**

利用登録申請書に必要な事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①道路計画課(市役所5階)窓口
- ②郵送(〒203-8555、市役所道路計画課宛て郵送を)
- ③FAX(042・470・7809)
- ④インターネット(市HPの専用フォームから)

**家庭系ごみ指定収集袋自動販売機を設置しました**

問ごみ対策課業務係 ☎042・473・2117

市では、家庭系ごみ指定収集袋購入における利便性の向上と、将来に向けての販売モデル検証のため、家庭系ごみ指定収集袋専用の自動販売機を東久留米市消防団第3分団敷地内(小山4-1-26)に設置しました。

本事業は市内のニュー・オート・バンダー有限会社と官民連携事業として施行実施するもので、全国でも初めての取り組みとなります。

自動販売機では現在販売している収集袋(燃やせるごみ4種、燃やせないごみ2種、容器包装プラスチック用3種)いずれも購入可能です。いつでも市の指定収集袋を購入できますので、ぜひご利用ください。



# 幸町に新たに「ボール遊びができる広場」ができました

環境政策課 ☎042・470・7753



幸町一丁目の都営住宅内にある広場(幸町一丁目23番先・5号棟隣)で、ボール遊びができるように防球ネットの設置工事を行っていましたが、工事が完了し、「ボール遊びができる広場」として開放しました。ぜひご利用ください。

フェンスの中では、  
キャッチボールやボール蹴りなどの  
遊びができます！



## 広場の名称を募集します！

広場の開放に伴い、当広場が、市民の皆さんを始め多くの方々に親しんでいただけるものとなるよう、広場の名称を募集します。

### 募集期間

3月31日(月)まで

### 応募方法(下記のいずれかの方法で)

- ①応募フォーム
- ②必要事項を記入したものを郵送  
(〒203-8555、市役所環境政策課宛て)
- ③必要事項を記入したものを  
環境政策課窓口(市役所5階)へ提出



応募フォーム

#### 必要事項

- ・広場の名称(ふりがな)
- ・その名称にした理由・想い
- ・応募者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号

### 応募のルール

応募点数 1人につき1点まで

応募資格 市内在住の方

#### 名称のルール

- ・「〇〇広場」とすること。
- ・覚えやすく親しみやすいもの。
- ・第三者の著作権、商標権などの知的財産権を侵害しないもの。

選考方法 応募があった名称の中から、市において候補を絞り込み、その後4月27日(日)に開催予定のワークショップで広場の名称を決定します。なお、選考結果は、市報などでも公表予定です

開催予定のワークショップでは、広場の名称決定と併せて、この広場で「どのようなボール遊びを行いたいのか」参加者からご意見を伺います。当日集まった意見に基づき、今後サッカーゴールやバスケットゴールなどの施設を整備する予定ですので、ぜひご参加ください。ワークショップの詳細については、広報4月1日号で掲載予定です。

## 特別相談「若者トラブル110番」

市では都が実施している「若者のトラブル110番」に参加し、若者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に特別相談を実施します。当事者の皆さんをはじめ、ご両親など周囲の方もお気軽にご相談ください。

**日時** 3月10日(月)・11日(火)  
いずれも午前10時～正午、午後1時～4時

**場所** 市消費者センター(市役所2階)



東久留米市消費生活  
イメージキャラクター  
つかつちゃん

まずは電話でご相談ください  
☎042・473・4505

### 若者の間でこんなトラブル、 増えています

「簡単に儲かる」「月に〇〇万円稼げる」というSNSの広告や投稿を見て応募したら、収入を得るための高額な情報商材や商品を契約させられた……

お試しのつもりで脱毛エステの店舗に行ったら、結果的に高額のコースを契約してしまった。中途解約を申し出たところ「返金できない」と応じてもらえない……

商品やサービス等の契約をする時は、  
利用規約や表示内容をよく読み、  
内容を確認しましょう！  
一人で悩まず、まずは相談！



### 国民健康保険税 仮徴収額決定通知書の 発送

国民健康保険税(国保税)を年金からの天引き(特別徴収)で納付している方へ、3月上旬に仮徴収額決定通知書を発送します。

4月・6月・8月は「仮徴収期間」として算定した国保税を納付していただくこととなります。

仮徴収期間年間税額は、毎年7月に課税年度の前年中の所得などを基に算定して決定します。そのため、年間税額が決定するまでは「仮徴収期間」として、同年2月と同額の国保税を4月・6月・8月に納付します。

7月に年間税額が決定した後は、仮徴収期間に納付した額との差額を、10月・12月・翌年2月の3回で納付します。

## 国民年金 だより

### 7年度 国民年金保険料

4月分からの定額保険料は、1カ月1万7510円になります(付加保険料1カ月4000円)。前納金額は次の通りです。



年金支給月に国保税が天引きされますが、口座振替に限り納付方法の変更が可能です。

変更を希望する方は、口座番号の分かる物またはキャッシュカード、口座の届出印、マイナ保険証または資格確認書を持参の上、保険年金課窓口(市役所1階)でお手続きください。



同課国民健康保険係 ☎042・470・7733

### 後期高齢者医療高額 介護合算療養費の 申請勧奨通知の送付

高額介護合算療養費制度は、後期高齢者医療制度と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減を目的とした給付制度です。支給が見込まれる方に勧奨通知を送付します。

☎3月中旬頃送付

☎世帯単位で毎年8月1日から1年間の後期高齢者医療制度と介護保険のそれぞれの自己負担額の合計が、

所定の自己負担限度額を超える場合に支給対象となります。申請して認められると、それぞれの制度から支給されます。

※計算の結果、500円以下の場合には支給されません。

◆計算を行う対象期間5年8月1日～6年7月31日  
◆申請に同封の申請書に必要事項を記入の上、郵送(〒203-8555、市役所保険年金課高齢者医療係宛)または同課窓口(市役所1階)へ直接持参

◆保険年金課高齢者医療係 ☎042・470・7846  
◆介護保険の自己負担額証明書、介護サービス費などに関する情報は介護福祉課  
◆介護サービス係 ☎042・470・7750



◎6カ月前納(4月～9月分または10月～8年3月分までが対象)

▼口座振替Ⅱ10万3870円(毎月払いより1190円の割引)▼現金納付Ⅱ10万4210円(毎月払いより8500円の割引)

◎1年前納(4月～8年3月分までが対象)

▼口座振替Ⅱ20万5720円(毎月払いより4400円の割引)▼現金納付Ⅱ20万6390円(毎月払いより3730円の割引)

◎2年前納(4月～9年3月分までが対象)

▼口座振替Ⅱ40万8150円(毎月払いより1万7010円の割引)▼現金納付Ⅱ40万9490円(毎月払いより1万5670円の割引)

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

☎武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411

表 日曜臨時窓口での取扱事務一覧

担当課	取扱事務	取り扱わない事務
市民課	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住民異動届の受付 転入・転居・転出・世帯変更など ※国外からの転入は受付できない場合があります。</li> <li>●印鑑登録の申請受付</li> <li>●各種証明書の発行 住民票・印鑑登録証明書・戸籍の附票・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)など</li> <li>●居住表示の申請受付</li> <li>●マイナンバー(個人番号)カードに関する手続き 暗証番号再設定・電子証明書の発行や更新・券面変更・申請書の交付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード・住基カードを利用した転入・転出手続き(引っ越しワンストップサービスなど)、住民票の広域交付、旧姓(旧氏)登録手続き</li> <li>●臨時運行許可(仮ナンバー貸与)</li> <li>●戸籍異動を伴う住民異動届など、他市町村への照会を必要とするもの</li> </ul>
保険年金課	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険の資格取得・喪失に関する届</li> <li>●高額療養費の支給申請など各種申請書受付</li> <li>●後期高齢者医療制度の手続きに関する届</li> <li>●国民年金第1号被保険者の資格取得等の届</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本年金機構および他市区町村への照会を必要とするもの</li> </ul>

## 住民異動の集中に伴い 日曜臨時窓口を開設します

住民異動が集中する3月下旬～4月上旬の窓口混雑緩和などのため、日曜臨時窓口を開設します。取り扱う事務は、右表の通りです。

☎3月30日(日)、4月13日(日)のいずれも午前9時～午後4時  
☎市民課・保険年金課(市役所1階)

☎本庁舎のみ開設します(上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所は開設しません)

☎市民課 ☎042・470・7722、保険年金課 ☎042・470・7732

## 軽自動車税の申告(手続き)は3月中に

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車、軽自動車などを所有している方に課税されます。使用してなくても、廃車や所有者変更の手続きをしていない方は所有しているとみなされ課税されますので、4月1日(日)までに取扱窓口で手続きをしてください。

※月割り課税制度はありません。

☎取扱窓口車両によって取扱窓口や必要書類が異なります(下表参照)

☎▼手続きには来庁する方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です▼同一世帯の方を除く代理の方が手続きをする場合は、委任状が必要です

☎他詳細は市☎でご確認ください

☎課税課市民税係 ☎042・470・7777(内線2331・2332)



市☎

表 軽自動車などの取扱窓口

車両の種類	取扱窓口
原動機付自転車 総排気量125cc(1.0kw)以下 ミニカー50cc(0.6kw)以下	東久留米市役所課税課市民税係 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777(内線2331・2332)
小型特殊自動車 農耕作業用 その他	
軽自動車 三輪	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 〒183-0003 府中市朝日町3-16-22 ☎050・3816・3104
四輪	
二輪(125cc超250cc以下)	関東運輸局東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 〒186-0001 国立市北3-30-3 ☎050・5540・2033
二輪の小型自動車(250cc超)	

☎ 転入してきた場合の原動機付自転車(125cc以下)の手続き方法は?

☎ 転入前の市区町村で、廃車手続きが済んでいる場合は廃車証明書を課税課にお持ちください。廃車手続きをしていない場合は転入前の市区町村で交付された標識交付証明書とナンバープレートをお持ちください。

☎ 車両がないのに「軽自動車税(種別割)納税通知書」が届くのはなぜ?

☎ 軽自動車税(種別割)は、4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車、軽自動車等を所有している方に課税されます。したがって、手続きを行った日付によって、その年度の軽自動車税(種別割)の賦課が決定されます。手続きした日付を確認してください。

☎ 知人に譲渡・業者に処分を依頼した=4月1日以前に譲渡・依頼したにもかかわらず納税通知書が届いている場合は、相手方が名義変更などの手続きをしていないことが考えられます。相手方に手続きをした日付を確認してください。

☎ 既に廃車届を出している=軽自動車や125ccを超える2輪の小型自動車などの場合、軽自動車検査協会や運輸支局で手続きをした際の書類が市に届いていないことが考えられます。課税課にご連絡ください。

☎ その他=故障して乗れない、所有者が亡くなった、盗難に遭ってしまった場合などについても手続きが必要です。状況により必要書類などが異なりますのでそれぞれの取扱窓口にお問い合わせください。なお、盗難に遭った場合は先に警察署に被害届を提出し、届出受理番号を控えてください。

☎ 平日に市役所へ行けない場合の原動機付自転車(125cc以下)の廃車手続き方法は?

☎ 同一世帯の親族の方は納税義務者に代わって手続きができます。その他の方が来庁される場合は、委任状が必要です(書式は市☎からも取得可)。廃車の手続きは、郵送でも受け付けますので、課税課にご連絡ください。



こどもと教育

児童扶養手当を振り込みます
1月～2月分の児童扶養手当を3月12日(水)に指定預金口座へ振り込みます。

ひとり親家庭自立支援給付金

市では、母子家庭の母親や父子家庭の父親の経済的な自立を図るため、就業支援を行っています。

自立支援教育訓練給付金

対自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定などを受けている方で、簿記検定試験・介護職員初任者研修・医療事務検定試験などの厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講する方

支給額 受講に要する費用の60%相当額を受講後に支給(上限あり)

※支給額が1万2千円以下の場合には給付対象外です。

※雇用保険の資格がある方はハローワークから支給される教育訓練給付金との差額のみ給付します。

高等職業訓練促進給付金

児童扶養手当の受給者、または同等の所得水準にある方などで、看護師、介護福祉士、保育士、保健師、歯科衛生士などの資格の取得が見込まれる方
※所得水準を超過した方

も、1年に限り対象となります。
受給額 ▼住民税非課税世帯 月額10万円 ▼住民税課税世帯 月額7万5000円
支給期間は4年が上限です

共通事項

いずれも事前の相談が必要で、

児童青少年課助成支援係
042・470・7736



高齢者福祉

障害者青年教室「ひばり学級」学級生募集

障害のある青年層を対象に、絵がみ・フラダンス・クリスマス会・太鼓教室などを開催しています。同じ学級の仲間やボランティアの皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

4月～8月3月の間で年9回(予定)、いずれも日曜午前10時～正午

生涯学習センター他
障害をお持ちの市内在住・在勤の16～30歳の方で、身の回りの事ができ、付き添い無しで会場へ通う事ができる方

定員 若干名
費用 年間活動費10000円

他「ひばり学級」をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください

3月3日(月)～10日(月)に電話(042・477・4700)または直接市文化協会窓口(平日午前9時～午後5時)へ

同協会の

手話講習会受講生募集

聴覚に障害がある方への理解を深め、将来的に手話通訳者として活動できる方を養成するために、手話講習会を実施します。詳細は市HPをご覧ください。

市内左表参照
場内左表参照

費用 無料(テキスト代・手話動画視聴システム代実費負担あり)

申し込み後他のクラスへの変更不可
過去に同講習会同クラスを受講・修了したことがある方は、原則再受講できません(通訳養成クラスは2年目まで再受講可)
▼受講生以外の方(お子さんなど)同伴での受講不可

3月3日(月)～17日(月)に申し込み
申し込みフォームからの申し込みが難しい場合は、電話またはFAX(希望クラス・住所・氏名・連絡先・応募動機・手話経験・在勤の場合同課地域支援係)
042・470・7747、FAX 042・475・8181



申し込みフォーム

表 手話講習会募集内容

Table with 5 columns: クラス, 講座の目的, 開催日, 募集要件, レベル, 定員. Rows include 入門, 基礎, 応用, 通訳養成.

※応用クラス・通訳養成クラスは選考試験あり(3月27日(木)実施)。詳細は申込者に別途通知します。
※市の講習会とは別にさいわい福祉センターにて、中級クラス(夜間)の手話講習会の実施予定があります(6月頃から)。

さいわい福祉センター 視覚障害者ガイドヘルパー・介護人募集

視覚障害者に対する外出の支援(外出先において必要な視覚的情報の支援など)
対同行支援従業者養成研修(一般課程)を終了した方
報酬時給1341円から
他短時間のガイドができる方歓迎

◎日中一時支援事業介護人募集
肉体的障害または身体障害がある方の同センター内での日中活動の支援
勤務期間1時間から可(利用者の利用時間中)
報酬1163円から
他資格をお持ちの方歓迎
施設内研修あり

◎共通事項
申問同センター 042・477・2711(平日午前9時～午後5時)

「ホットサロン」
目が見えない・見えにくい人同士が自由に情報交換したり、悩みを相談したり、気ままにおしゃべりを楽しんだり、何か楽しい企画をしたり。さいわい福祉センターでは原則第4木曜日の午後11時から第4木曜日の午後11時までの時間を提供しています。日頃考えていることなど話してみませんか。

原則第4木曜日の午後1時～3時20分(要予約・日程変更の場合あり)
さいわい福祉センター1階ホール

春の桜めぐり ウォーキング参加者募集



環境政策課 042・470・7753

市内の桜の名木をめぐるとウォーキングを開催します。桜の美しいこの時期に、東久留米の自然を満喫するウォーキングを楽しみませんか。
開催日時 3月28日(金)午前9時～午後0時半頃(予定)
※雨天中止(小雨決行)



黒目川の桜

ルート全4km
黒目川→米津寺→生涯学習センター→多聞寺→落合川→市民プラザ解散

定員 先着15人
持ち物 タオル、飲み物
その他 ▼主催 市市民環境会議水とみどり部会
申し込み 3月3日(月)午前8時半～10日(月)午後5時(閉庁日を除く)に電話、または(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp)で。☎の場合「桜めぐりウォーキング」への参加希望と、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください

住環境

安全・安心まちづくり講演会

都やその周辺の地域において、闇バイトに応募した者による強盗事件などが多く発生し、特殊詐欺被害も減少の傾向は見られません。このような犯罪を防ぐため、住宅の防犯対策やギャンブル

安全・安心まちづくり講演会
都やその周辺の地域において、闇バイトに応募した者による強盗事件などが多く発生し、特殊詐欺被害も減少の傾向は見られません。このような犯罪を防ぐため、住宅の防犯対策やギャンブル

地震・住宅火災に備えよう!
地震・住宅火災は、いつどこで発生するかわかりません。だからこそ日頃から備えが大切です。
地震・火災への備え
▼身の安全を最優先に行動し、揺れがおさまってから火の始末をしましょう▼家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておきましょう▼火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置しましょう▼火災に備えて消火器を準備しましょう
非常用品の準備
▼日頃から7日分程度の飲料水や非常食などを備蓄しましょう▼非常用持ち出し袋は、目のつきやすいところに準備しましょう
東久留米消防署地域防災担当 042・471・0119

# 市職員募集

7月1日以降に採用する職員を募集します。募集職種・募集人数などは、下表の通りです。その他受験資格などは、募集要項をご確認ください。



市庁

募集要項市庁から取得してください

申込受付期間 2月28日(金)～3月28日(金)(必着)

申し込み方法市庁から申し込みをしていただいた後、受験票などを郵送で送付していただきます。詳細は募集要項をご覧ください

問職員課 ☎042・470・7716

表 市職員募集の職種・募集人数など

職種	試験区分	募集人数
一般事務(経験者)	I類(大学卒程度) ※3年以上の民間企業等の業務従事歴	若干名
一般事務(ICT)	I類(大学卒程度) ※以下のいずれかを満たす方 ①3年以上の民間企業等におけるシステムエンジニアとしての業務従事歴 ②独立行政法人情報処理推進機構(IIPA)が実施する「情報処理技術者試験」のいずれかに合格している方	若干名
土木技術	I類(大学卒程度)	若干名
土木技術(主任採用)	I類(大学卒程度) ※5年以上の土木関連実務経験歴	若干名
看護師(心身障害児通園施設)	—	若干名

## パブリックコメントの募集

市では、次の素案に関するご意見を市民の見を市民の皆さんなどから募集します。



市庁

計画名など 市民参加・情報提供の指針(改訂素案)

募集期間 3月3日(月)～24日(月)

閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階)、企画調整課(同4階)、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館、市庁でご覧いただけます(各施設の閉庁日・休館日を除く)



### お知らせ

提出方法期間中に(必着)、「市民参加・情報提供の指針(改訂素案)への意見」と明記して、住所・氏名・年代・ご意見(書式自由)を記入の上、郵送(〒203-8555、市役所企画調整課宛)に、☐(kakuchosei@city.higashikurume.jp)、FAX(042・470・7804)または直接企画調整課(市役所4階)へ持参を

「学童保育所の民間活力の導入に係る実施計画」の改訂  
「今後の東久留米市立学童保育所の運営方針」では、直営の学童保育所における安定的な事業の継続という課題と民間による運営ノウハウを活かして育成内容の充実を図ることなどについて、民間活力を導入することによって対応し、業務委託による運営状況や学童保育所を取り巻く状況を考慮しながら、業務委託の拡大等について検討していくとしています。

たところ、令和2年度および4年度に実施した振り返りと同様に、業務委託の初年度から適切かつ利用者満足度の高い育成支援を行っていることが分かりました。ついでに、今後の東久留米市立学童保育所の運営方針を踏まえ、更なる学童保育所への民間活力の導入についての具体的な考え方を示すため、本計画を改訂しました。

とうにご協力をお願いいたします。  
◎戦争にまつわる体験談等を募集します  
戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談(空襲体験、被爆体験、学童疎開、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。いただいた体験談は市庁に掲載するなど、平和啓発のために活用します。

## 3月10日は「東京都平和の日」です



昭和20年3月10日未明の大空襲で、10万人ともいわれる尊い命が失われました。都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を実施します。

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、市民の皆さんにおかれましては、ご家庭や職場などで、3月10日(月)午後2時からの黙



問総務課庶務担当 ☎042・470・7714

# ～お父さんの家事・育児参加促進へ～

男女平等推進センター主催事業

問生活文化課男女共同参画係 ☎042・470・7738



市庁

男女平等推進センターでは男性の家事・育児参加促進のため、都の補助金を活用しさまざまな事業を行っています。

## 家事・育児シェアBOOK「パパニツバサ」を発行しました

タイトル「パパニツバサ」には、パパが家事・育児を負担に思わず、翼が生えたように軽やかに、そして力強く羽ばたいてほしいという思いを込めました。夫婦で協力し合いながら楽しく家事・育児を行うための情報を掲載しています。ぜひご利用ください。

主な内容▼巻頭インタビュー＝父親たちに贈るエール！木山裕策さんの「向き合う」子育て▼パパが知っておきたい親子遊びのコツ▼パパ・ママ向けの制度紹介など  
閲覧場所市庁からご覧になれるほか、男女平等推進センター(市役所2階)などで配布しています



## 料理研究家石原洋子先生による料理レシピのデモンストレーション動画を配信中！！

市公式動画チャンネルにおいて、6年度に実施した地場産野菜の収穫と料理教室で作ったレシピのデモンストレーションを紹介しています。石原洋子先生による簡単で栄養たっぷりの料理3品です。ぜひご覧ください。

主な内容▼レシピ＝①さつまいもごはん②豚汁③かぶのツナマヨサラダ



**全体共通事項**市の規定に基づき、通勤手当相当額等が別途支給されます

**(1) 児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職)**

勤務時間月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

報酬月額21万7970円

応募資格の有無有



募集の詳細は市HPをご覧ください。

**職員募集**

**(2) 児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職)**

勤務時間月曜～土曜日、月75時間、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

報酬時給1174円

応募資格の有無無

**(1)(2) 共通事項**

任用期間 4月1日～8年3月31日(終了後再度任用の場合あり)

勤務場所 市内学童保育所

募集人数 若干名

募集説明会 3月7日(金)午前11時から(40分程度)・市役所5階502会議室

申込期間 3月12日(水)まで

児童青少年課 青少年係 ☎042・470・7735



**7年度自衛官等の各種試験案内**

採用に関する応募資格・申込方法などの詳細はお問い合わせください。

◎ 一般曹候補生現場で働くスペシャリストになりました

応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)

受付期間 3月1日(土)～5月7日(水)

試験日 ▼ 一次試験 5月17日(土)～25日(日)のうち指定する一日 ▼ 二次試験 6月14日(土)～29日(日)のうち指定する一日

**官公署など**

**有償家事援助活動「ふれあいサービス」協力会員募集**

「ふれあいサービス」は高齢者や障害者、産前産後でお困りの方が、住み慣れた家で、生活ができるように家事を手助けする助け合い活動です。空いている時間で協力できる方を募集して

〒042-0001 東久留米市 042-473-3244

**自衛官候補生(現場で働くスペシャリストになりました)**

応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)

試験日 ▼ 一次試験 4月12日(土) ▼ 二次試験 4月12日(土) ▼ 二次試験 4月12日(土)

採用に関する応募資格・申込方法などの詳細はお問い合わせください。

◎ 一般曹候補生現場で働くスペシャリストになりました

応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)

受付期間 3月1日(土)～5月7日(水)

試験日 ▼ 一次試験 5月17日(土)～25日(日)のうち指定する一日 ▼ 二次試験 6月14日(土)～29日(日)のうち指定する一日

**燃やせるごみ用(10ℓ)の指定収集袋は届いていますか?**

6年9月～11月にかけて指定収集袋を市内全世帯へ配布しました。転入や入院などの理由により受け取ることができなかった場合は、ごみ対策課に申請をお願いします。

申請期日は、**3月31日(月)**までとなります。

詳細は、市HPをご覧ください。  
**申請場所** ごみ対策課(八幡町2-10-10)  
**申請の際には** 本人確認書類をお持ちください  
**ごみ対策課業務係** ☎042・473・2117



配布した指定収集袋



指定収集袋(燃やせるゴミ用10ℓ)

◎ 自衛官候補生(現場で働くスペシャリストになりました)

応募資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)

試験日 受付時にお知らせ

◎ 一般幹部候補生(将来のリーダーになりたい方)

応募資格 大学卒業(見込み含む)程度で22歳以上26歳未満の方

受付期間 3月1日(土)～4月4日(金)

試験日 ▼ 一次試験 4月12日(土)(全種目)・13日(日)(パイロット要員希望者のみ)

◎ 二次試験以降 受付時にお知らせ

◎ 歯科・薬剤科幹部候補生

応募資格 歯科・薬剤科専門の大学卒業(見込み含む)で、歯科が20歳以上30歳未満の方、薬剤科が20歳以上28歳未満の方

受付期間 3月1日(土)～4月4日(金)

試験日 ▼ 一次試験 4月12日(土) ▼ 二次試験 4月12日(土)

お知らせ

国防衛省自衛隊東京地方協力本部 国分寺募集案内所  
 甲斐 ☎042・324・1010  
 E-mail: (tokyo.pco.kokubu.nj@rct.gsd.mod.go.jp)

います。

円次の中から提供できる内容を選んで登録します ▼ 食事の支度 ▼ 衣服などの洗濯・繕い ▼ 住居の掃除・整理 ▼ 生活用品の買い物 ▼ 話し相手・朗読・代筆 ▼ 外出・通院付き添い ▼ その他

対18歳以上で心身ともに健康な方

費年会費1000円以上

謝金 ▼ 月曜～土曜日午前9時～午後5時 11時間当たり8000円 ▼ その他の日時 11時間当たり10000円

申開市社会福祉協議会 ふれあいサービス ☎042・473・0294

**シルバー人材センター 入会説明会のご案内**

「空いた時間を有効活用したい」「社会参加したい」というシニアの皆様！多彩な働き方や社会参加を通じて、心豊かなシルバーライフを築きませんか。まずは入会説明会にお越しください。

日 3月19日(水)午後1時～4時の間で1時間程度(原則毎月第3水曜日に開催)

場 同センター(下里4-1-14)

対 市内在住の原則60歳以上で健康で働く意欲のある方で先着20人程度

定 先着20人程度

持 年会費2000円(当日入会の方)、本人確認書類、筆記用具

**自動車税の移転手続き・廃車手続きはお済みですか**

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所へ手続きをお済ませください。

3月末日までに手続きをお済ませください

申開催日の2日前までに申し込みを  
 同センター ☎042・475・0738

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所へ手続きをお済ませください。

3月末日までに手続きをお済ませください

東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

(8面へ続く)



**市民伝言板**

**会員募集**

- ◆ 本村小体操会 = 日 毎週月曜～土曜日 午前6時半～7時 本村小学校 会費 年1,200円 体操ラジオ体操等で健康維持と会員相互の触れ合いを。現地入会受付も 伊東 ☎042・471・7114
- ◆ あしたの食卓 = 日 月 2回。第1・第3水曜日 午前9時半～午後3時 西部地域センター 会費 1回700円 他 60歳以上の男女募集。献立、料理、会食まで自主運営 伊藤 ☎042・475・7908
- ◆ ユニカール東久留米 = 日 毎週水曜日 午前9時20分～正午 青少年センター 入会金1,000円、会費 年4,000円 他 脳トレにもなる楽しく適度な運動です。老若男女、初心者歓迎 岡吉川 ☎080・6818・3065
- ◆ 来梅書道会 = 日 毎週土曜日 午後0時40分～3時40分 生涯学習センター 入会金2,000円、会費 月3,000円 他 幼・小学生も可。師範取得まで丁寧に指導。連絡はメッセージで 藤原 ☎090・6533・3442
- ◆ 日曜日健康麻雀教室 = 日 毎週日曜日 午後1時～4時半 八幡町地区センター 会費 1回500円 他 初心者・経験者・上級者歓迎。飲まない、吸わない、賭けないで楽しく麻雀をします 引間 ☎090・9800・3649
- ◆ 多摩野鳥写真クラブ = 日 月 1回。第1土曜日 午後4時～5時半 生涯学習センター 他 会費 月1,200円 他 野鳥写真愛好者で写真技術の向上と野鳥情報交換および親睦を図る 高橋 ☎090・3040・5195
- ◆ 少林寺拳法 無料体験会(東久留米市少林寺拳法連盟) = 日 毎週金曜・土曜日 午後7時～9時 第一小学校(金曜日)、スポー

ツセンター(土曜日) 無料 随時実施、詳細はお問い合わせの上、運動できる服装でお越しください 伊藤 ☎090・4019・8369

◆ 歌声サロン「コスモス」= 日 月 2回。第2・第4金曜日 午前10時20分～正午 生涯学習センター 他 費 1回1,000円 他 童謡、愛唱歌、賛美歌 他 声楽家の発声指導 ピアノ伴奏で楽しく歌おう シバタ ☎090・8035・1068

**催し**

- ◆ 只見線の魅力(明治大学校友会東久留米地域支部) = 日 3月29日(土) 午後1時～3時 市民プラザホール(市役所1階) 無料 福島県会津～新潟県小出の只見線の歴史と文化 江波 ☎042・473・8815
- ◆ 第8回吟詠の集い(令和吟詠会) = 日 3月2日(日) 午前10時～午後4時(午前9時半開場) 西部地域センター 無料 9つの詩吟クラブ会員が漢詩の吟詠を中心に練習成果を発表します 栢崎 ☎090・4823・0617
- ◆ 未来を拓く! 学生向け 中国語学習会(バイリンガル学生会) = 日 3月28日(金) 午前9時15分～10時45分(大学生・高校生向け)、午前11時～正午(小中学生向け) 場 スペース105(市役所向かい) 無料 学生向け中国語の発音、基礎単語と日常会話の勉強 城島 ☎090・3451・6209
- ◆ 竹田悠一郎ピアノリサイタル(たけだぴあのきょうじつ) = 日 3月30日(日) 午後2時開演(1時半開場) 生涯学習センターホール 入場前売り 大人3,000円、中学生以下1,500円 他 昨年NYデビュー。ルパン愛の夢ラカンパネラ人生のメリーゴーランドほか 竹田 ☎080・9278・3073



(7面から続く)

東京税理士会東村山支部 個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談について税理士がお答えします。

日 4月～12月の毎月2～3回。水曜日午前10時～午後4時

場 東京税理士会東村山支部 (東村山市本町1-20-27) 注 時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士に依頼してください



同支部HP

申 同支部HPで(事前予約制) 問 同支部 042・394・7038

東村山税務署からの お知らせ

税務署窓口での国税の納付(納税証明書交付請求等の手数料の納付を含む)は、4月14日(月)から受付時間が「午前9時～午後3時」になります。なお、国税の納付はキャッシュレス納付が便利です。

e-TAXによるオンライン申請およびインターネットバンキングによる手数料の納付で、来署することなく納税証明書を受け取ることが可能です。ぜひ利用をお願いします。

納税・納税証明書に

ついては、

国税庁HPを

ご覧ください



同庁HP

問 東村山税務署 042・394・6811

ひとりで悩んでいませんか？

都では、3月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。期間中は特別相談や講演会などを開催します。生きているのがつらい時や苦しい時は助けを求めて良いのです。話すことで気持ちが楽になることがあります。話してみませんか。

都の取り組み

問 都保健医療局自殺総合対策担当 03・5320・4310

■ ころといのちの講演会(オンライン開催)

テーマ 妊娠・出産とメンタルヘルス～母と子の笑顔を守るために～

日 3月15日(土)午前10時半～11時45分

対 都内在住・在勤・在学の方 定 100人

師 相良洋子氏(産婦人科医/公益社団法人日本産婦人科医会常務理事/昭和大学客員教授)

申 3月10日(月)午後5時までに都HPの申し込みフォームで



都HP

■ ご利用ください「ここナビ」

東京都ころといのちのほっとナビ「ここナビ」は、都の自殺総合対策に関する情報を集約したHPです。

「ここナビ」でできること

- ころの状態のチェック
● ころの不安や経済的な悩みなどいろいろな悩みごとに対し、地域に応じた相談窓口などの検索
● ゲートキーパー(身近な人の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のこと)の基礎的な知識の学習



都HP

市の取り組み

問 健康課保健サービス係 042・477・0022

■ ころの健康に関するパネル展示

市では、同月間に合わせてパネル展示などを行います。

日 場 3月1日(土)～31日(月)、わくわく健康プラザ

■ 気づいていますか？ころのサイン

～あなたのころを支えるハンドブック～

市では、相談窓口やころとからだのメンテナンス方法などを紹介しているパンフレットを健康課のほか、市役所(市政情報コーナーのラック<1階>など)、各図書館、各児童館などで配布しています。また市HPでは、「ころの健康づくり」に関する情報や相談窓口を掲載しています。



市HP



パンフレット表紙

特別相談「ころの悩みなどの相談窓口」

3月は、次の窓口で通常相談に加えて特別相談(相談受付時間の延長など)を行います。

Table with 3 columns: 特別相談 (窓口名称(実施機関)・電話番号など, 日時など), 参考(通常相談) (電話番号・日時など(※)). Rows include: フリーダイヤル特別相談, 有終支援いのちの山彦電話, 自殺予防いのちの電話, 東京いのちの電話, 東京都自殺相談ダイヤル, 自死遺族傾聴電話, 自死遺族相談ダイヤル, 多重債務110番.

※通常相談の電話番号は、特別相談の番号と異なる場合のみ記載しています。 ※フリーダイヤル以外の相談先は、通話料・通信料がかかります。 ※いずれの相談窓口も、相談料は無料です。 ※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外です。