

## 地域包括支援センターの体制整備について①

本市では3つの日常生活圏域ごとに地域包括支援センター（以下、「包括」という。）を設置し、高齢者の総合相談窓口として、総合的な相談支援、介護予防や認知症ケアの推進、みまもり支援、権利擁護の推進、地域支援ネットワークの構築、介護支援専門員への支援などに取り組んでいます。

しかし、高齢者人口の増加や地域住民の複雑化・複合化したニーズへの対応、虐待などの困難な問題を抱えた事例の増加等、包括が担う業務が増大している反面、包括における3職種（社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員）の人材確保が困難な現状があります。

令和6年に策定した「第9期東久留米市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」（以下、「計画」という。）では、包括の業務負担の軽減や機能・体制の平準化、包括職員のスキルアップや総合相談支援業務の質の向上への取組等、包括の体制整備の方向性を提示しています。

### 1 計画における取組事項

- 市内に1か所設置している老人福祉法に基づく在宅介護支援センターを包括のランチ（包括と連携のもと、住民の利便性を考慮し、地域の住民からの相談を受け付けて、集約した上で包括につなぐための窓口）へ移行する。
- 3つの日常生活圏域ごとに設置している3地域包括支援センターを1か所増設し、4地域包括支援センターとする（令和8年度末までに開設）。  
なお、包括の開設とあわせて、日常生活圏域の再編について検討する。
- 包括職員のスキルアップのため、引き続き各包括間の職種別会議や専門職間の連携による専門性の向上、事例の共有化や多職種でのチームワーク強化等、課題解決能力の向上を図る。  
また、育成支援として、実践力向上のための研修の実施や他機関での研修等への参加機会の確保に努める。

### 2 取組事項の進捗

- 令和6年10月1日にランチを開設  
住所：東久留米市幸町3-11-10（介護老人保健施設ケア東久留米内）  
名称：東久留米市在宅介護支援センター
- 包括職員のスキルアップのため、定期的に会議や研修等を実施しており、事例の共有化や課題解決能力の向上を図っています。また、他機関での研修等についても参加を促しています。

### 3 包括の増設について

#### (1) 包括の担当圏域（地域）について

包括の設置に係る具体的な担当圏域（地域）の設定にあたっては、人口規模、業務量、運営財源や専門職の人材確保の状況、地域における保健福祉圏域（生活圏域）との整合性に配慮し、最も効果的・効率的に業務が行えるよう、市の判断により設定することとなります。

#### (2) 担当圏域（地域）案

担当圏域（地域）案（別紙1）については、以下の点を考慮しています。

- ① 包括の機能・体制の平準化
- ② 65歳以上高齢者人口（不均衡の解消）
- ③ 包括の人員配置基準
- ④ 現行包括（3包括1ブランチ）の担当圏域（地域）及び設置場所

※西部地域包括支援センターについては、受託法人の変更により、令和7年度より設置場所が滝山または下里に変更となります。

#### (3) 今後のスケジュール

令和8年度末までに1か所増設することになりますが、増設の時期については、市の予算編成等を考慮する必要があります。

案1 令和8年4月

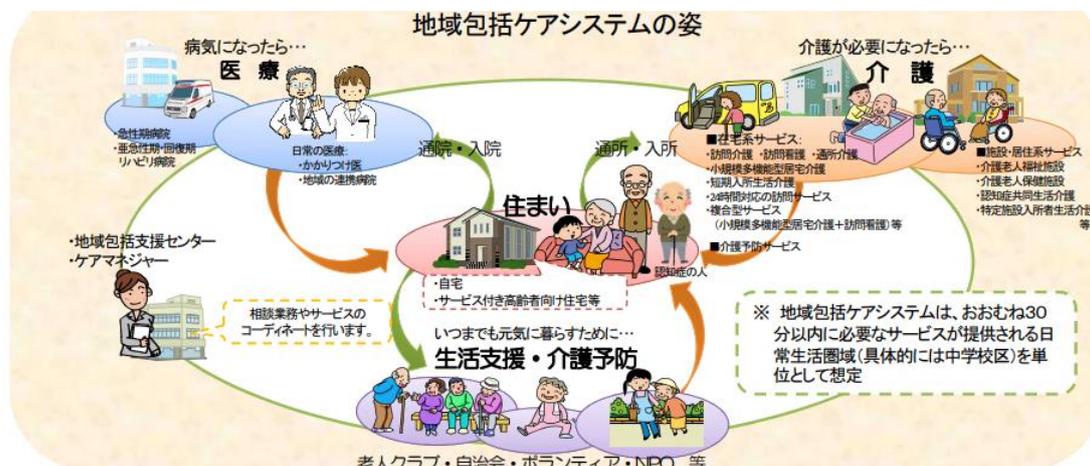
案2 令和8年10月

案3 令和9年3月

### 4 日常生活圏域の再編について

#### (1) 日常生活圏域について

国は、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しており、日常生活圏域は、地域包括ケアシステムを構築する区域を念頭において定める区域となります。



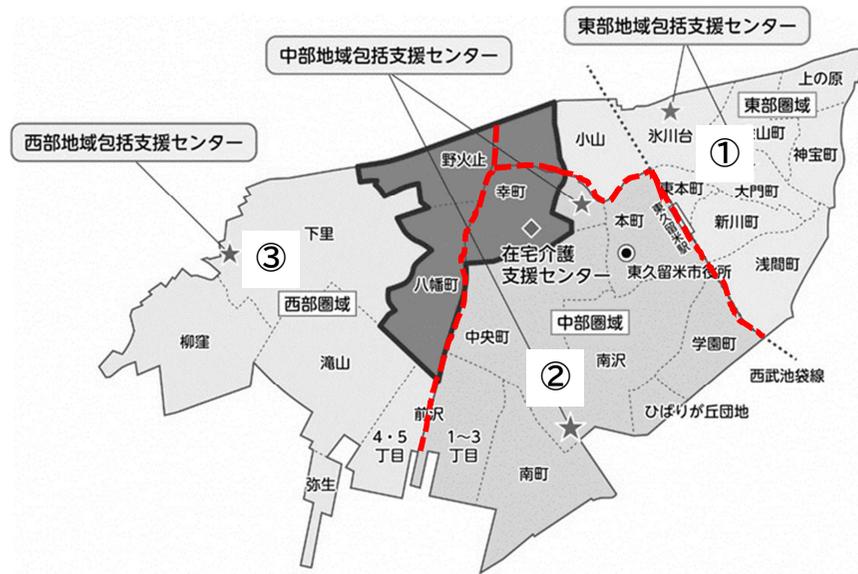
出典：厚生労働省資料

なお、日常生活圏域は、高齢者が日常生活を営んでいる地域として、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備状況その他の条件を総合的に勘案して定める区域として設定することとされており、国では、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域を想定しています。

(2) 日常生活圏域の再編について

計画では令和8年度末までに包括を1か所増設するとしており、3包括から4包括になることで、日常生活圏域と包括の区域が2層構造となります。そのため、包括の増設と合わせて圏域を現行の3圏域から4圏域に変更し、包括の区域と日常生活圏域の区域を一致させることにより、よりきめ細かく高齢者を支え、地域包括ケアシステムの推進に取り組む体制としていきます。

【現行】3包括1ブランチ

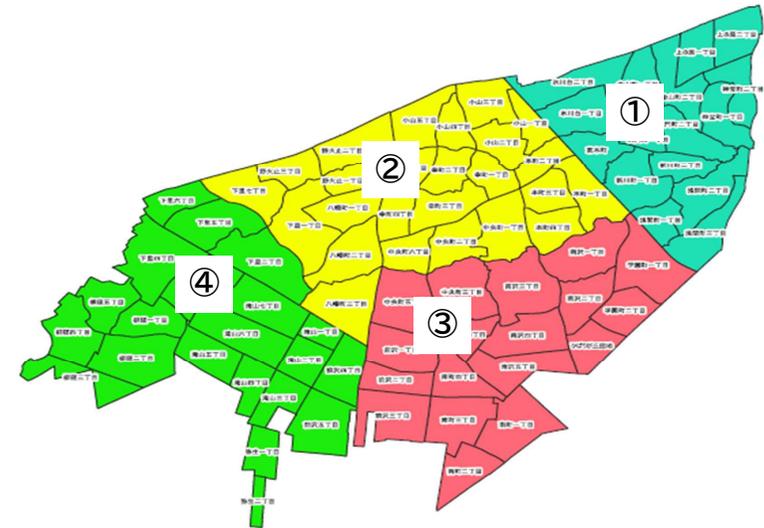


名称	担当圏域（地域）	うち）在宅介護支援センター担当エリア
① 東部地域包括支援センター	上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・ <u>小山</u>	小山4・5丁目
② 中部地域包括支援センター	学園町・ひばりが丘団地・本町・中央町・幸町・南沢・前沢1～3丁目・南町	幸町2～5丁目
③ 西部地域包括支援センター	前沢4・5丁目・滝山・ <u>下里</u> ・柳窪・野火止・ <u>八幡町</u> ・弥生	野火止・八幡町

※下線の地域は変更案において現行から変更となる地域

担当包括	人口（R6.8.1時点） 単位：人			高齢化率
	総人口	65歳以上	75歳以上	
①	30,693	8,091	4,863	26.4%
②	43,845	12,119	7,215	27.6%
③	41,866	13,397	8,173	32.0%
合計	116,404	33,607	20,251	28.9%

【変更案】4包括



名称（仮）	担当圏域（地域）
① 東部地域包括支援センター	上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町
② (仮)北部地域包括支援センター	幸町・中央町1・2・6丁目・本町・小山・野火止・八幡町・下里1・7丁目
③ (仮)中部 ※現中部地域包括支援センター	学園町・ひばりが丘団地・中央町3～5丁目・南沢・南町・前沢1～3丁目
④ 西部地域包括支援センター	前沢4・5丁目・滝山・下里2～6丁目・柳窪・弥生

担当包括	人口（R6.8.1時点） 単位：人			高齢化率
	総人口	65歳以上	75歳以上	
①	24,502	6,633	4,055	27.1%
②	34,209	9,886	5,738	28.9%
③	27,326	7,429	4,461	27.2%
④	30,367	9,659	5,997	31.8%
合計	116,404	33,607	20,251	28.9%

町別高齢者人口

【現行】3包括1プランチ

① 東部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
上の原一丁目	1,626	824	614	50.7%	74.5%
上の原二丁目	309	34	15	11.0%	44.1%
金山町一丁目	1,247	345	227	27.7%	65.8%
金山町二丁目	1,927	497	293	25.8%	59.0%
小山一丁目	792	306	185	38.6%	60.5%
小山二丁目	904	172	82	19.0%	47.7%
小山三丁目	1,741	411	226	23.6%	55.0%
小山四丁目	1,156	194	105	16.8%	54.1%
小山五丁目	1,598	375	210	23.5%	56.0%
新川町一丁目	1,842	377	215	20.5%	57.0%
新川町二丁目	1,095	180	90	16.4%	50.0%
神宝町一丁目	1,271	340	209	26.8%	61.5%
神宝町二丁目	1,209	310	198	25.6%	63.9%
浅間町一丁目	1,321	333	196	25.2%	58.9%
浅間町二丁目	2,071	413	220	19.9%	53.3%
浅間町三丁目	2,362	628	365	26.6%	58.1%
大門町一丁目	463	122	65	26.3%	53.3%
大門町二丁目	1,876	583	390	31.1%	66.9%
氷川台一丁目	1,255	334	212	26.6%	63.5%
氷川台二丁目	2,094	712	459	34.0%	64.5%
東本町	2,534	601	287	23.7%	47.8%
合計	30,693	8,091	4,863	26.4%	60.1%

③ 西部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
下里一丁目	1,584	333	183	21.0%	55.0%
下里二丁目	2,264	425	239	18.8%	56.2%
下里三丁目	1,423	369	203	25.9%	55.0%
下里四丁目	2,958	1,521	1,013	51.4%	66.6%
下里五丁目	2,012	341	177	16.9%	51.9%
下里六丁目	817	154	77	18.8%	50.0%
下里七丁目	1,741	685	437	39.3%	63.8%
滝山一丁目	787	154	89	19.6%	57.8%
滝山二丁目	626	276	200	44.1%	72.5%
滝山三丁目	1,217	465	310	38.2%	66.7%
滝山四丁目	684	251	182	36.7%	72.5%
滝山五丁目	1,550	433	301	27.9%	69.5%
滝山六丁目	3,831	1,973	1,361	51.5%	69.0%
滝山七丁目	1,284	395	230	30.8%	58.2%
野火止一丁目	203	68	33	33.5%	48.5%
野火止二丁目	1,264	417	269	33.0%	64.5%
野火止三丁目	1,235	464	262	37.6%	56.5%
八幡町一丁目	1,928	813	418	42.2%	51.4%
八幡町二丁目	2,063	579	334	28.1%	57.7%
八幡町三丁目	1,481	379	240	25.6%	63.3%
前沢四丁目	1,753	411	214	23.4%	52.1%
前沢五丁目	2,363	654	363	27.7%	55.5%
柳窪一丁目	688	153	79	22.2%	51.6%
柳窪二丁目	2,511	762	431	30.3%	56.6%
柳窪三丁目	287	93	51	32.4%	54.8%
柳窪四丁目	1,157	234	129	20.2%	55.1%
柳窪五丁目	697	133	71	19.1%	53.4%
弥生一丁目	1,057	346	203	32.7%	58.7%
弥生二丁目	401	116	74	28.9%	63.8%
合計	41,866	13,397	8,173	32.0%	61.0%

② 中部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
学園町一丁目	1,833	515	290	28.1%	56.3%
学園町二丁目	1,524	368	227	24.1%	61.7%
幸町一丁目	1,310	481	326	36.7%	67.8%
幸町二丁目	1,284	291	143	22.7%	49.1%
幸町三丁目	1,563	519	321	33.2%	61.8%
幸町四丁目	836	183	107	21.9%	58.5%
幸町五丁目	338	77	43	22.8%	55.8%
中央町一丁目	2,274	694	444	30.5%	64.0%
中央町二丁目	1,033	367	253	35.5%	68.9%
中央町三丁目	1,189	378	226	31.8%	59.8%
中央町四丁目	1,164	311	193	26.7%	62.1%
中央町五丁目	1,468	388	199	26.4%	51.3%
中央町六丁目	944	229	125	24.3%	54.6%
ひばりが丘団地	2,387	614	400	25.7%	65.1%
本町一丁目	2,523	599	288	23.7%	48.1%
本町二丁目	1,312	373	211	28.4%	56.6%
本町三丁目	1,999	571	295	28.6%	51.7%
本町四丁目	1,103	306	198	27.7%	64.7%
前沢一丁目	1,405	386	223	27.5%	57.8%
前沢二丁目	1,700	475	298	27.9%	62.7%
前沢三丁目	1,897	507	298	26.7%	58.8%
南沢一丁目	1,698	384	240	22.6%	62.5%
南沢二丁目	939	228	129	24.3%	56.6%
南沢三丁目	1,356	372	231	27.4%	62.1%
南沢四丁目	1,266	307	197	24.2%	64.2%
南沢五丁目	2,582	705	422	27.3%	59.9%
南町一丁目	2,202	870	535	39.5%	61.5%
南町二丁目	163	55	40	33.7%	72.7%
南町三丁目	1,216	245	126	20.1%	51.4%
南町四丁目	1,337	321	187	24.0%	58.3%
合計	43,845	12,119	7,215	27.6%	59.5%

在宅介護支援センター担当エリア

高齢化率 50%以上  
65歳以上のうち75歳以上の割合 65%以上

参考

【変更案】4包括

① 東部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
上の原一丁目	1,626	824	614	50.7%	74.5%
上の原二丁目	309	34	15	11.0%	44.1%
金山町一丁目	1,247	345	227	27.7%	65.8%
金山町二丁目	1,927	497	293	25.8%	59.0%
新川町一丁目	1,842	377	215	20.5%	57.0%
新川町二丁目	1,095	180	90	16.4%	50.0%
神宝町一丁目	1,271	340	209	26.8%	61.5%
神宝町二丁目	1,209	310	198	25.6%	63.9%
浅間町一丁目	1,321	333	196	25.2%	58.9%
浅間町二丁目	2,071	413	220	19.9%	53.3%
浅間町三丁目	2,362	628	365	26.6%	58.1%
大門町一丁目	463	122	65	26.3%	53.3%
大門町二丁目	1,876	583	390	31.1%	66.9%
氷川台一丁目	1,255	334	212	26.6%	63.5%
氷川台二丁目	2,094	712	459	34.0%	64.5%
東本町	2,534	601	287	23.7%	47.8%
合計	24,502	6,633	4,055	27.1%	61.1%

② (仮) 北部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
幸町一丁目	1,310	481	326	36.7%	67.8%
幸町二丁目	1,284	291	143	22.7%	49.1%
幸町三丁目	1,563	519	321	33.2%	61.8%
幸町四丁目	836	183	107	21.9%	58.5%
幸町五丁目	338	77	43	22.8%	55.8%
中央町一丁目	2,274	694	444	30.5%	64.0%
中央町二丁目	1,033	367	253	35.5%	68.9%
中央町六丁目	944	229	125	24.3%	54.6%
本町一丁目	2,523	599	288	23.7%	48.1%
本町二丁目	1,312	373	211	28.4%	56.6%
本町三丁目	1,999	571	295	28.6%	51.7%
本町四丁目	1,103	306	198	27.7%	64.7%
小山一丁目	792	306	185	38.6%	60.5%
小山二丁目	904	172	82	19.0%	47.7%
小山三丁目	1,741	411	226	23.6%	55.0%
小山四丁目	1,156	194	105	16.8%	54.1%
小山五丁目	1,598	375	210	23.5%	56.0%
野火止一丁目	203	68	33	33.5%	48.5%
野火止二丁目	1,264	417	269	33.0%	64.5%
野火止三丁目	1,235	464	262	37.6%	56.5%
八幡町一丁目	1,928	813	418	42.2%	51.4%
八幡町二丁目	2,063	579	334	28.1%	57.7%
八幡町三丁目	1,481	379	240	25.6%	63.3%
下里一丁目	1,584	333	183	21.0%	55.0%
下里七丁目	1,741	685	437	39.3%	63.8%
合計	34,209	9,886	5,738	28.9%	58.0%

③ (仮) 中部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
学園町一丁目	1,833	515	290	28.1%	56.3%
学園町二丁目	1,524	368	227	24.1%	61.7%
中央町三丁目	1,189	378	226	31.8%	59.8%
中央町四丁目	1,164	311	193	26.7%	62.1%
中央町五丁目	1,468	388	199	26.4%	51.3%
ひばりが丘団地	2,387	614	400	25.7%	65.1%
前沢一丁目	1,405	386	223	27.5%	57.8%
前沢二丁目	1,700	475	298	27.9%	62.7%
前沢三丁目	1,897	507	298	26.7%	58.8%
南沢一丁目	1,698	384	240	22.6%	62.5%
南沢二丁目	939	228	129	24.3%	56.6%
南沢三丁目	1,356	372	231	27.4%	62.1%
南沢四丁目	1,266	307	197	24.2%	64.2%
南沢五丁目	2,582	705	422	27.3%	59.9%
南町一丁目	2,202	870	535	39.5%	61.5%
南町二丁目	163	55	40	33.7%	72.7%
南町三丁目	1,216	245	126	20.1%	51.4%
南町四丁目	1,337	321	187	24.0%	58.3%
合計	27,326	7,429	4,461	27.2%	60.0%

④ 西部

町名	人口 (R6.8.1現在) 単位:人			高齢化率	65歳以上のうち 75歳以上の割合
	総人口	65歳以上	75歳以上		
下里二丁目	2,264	425	239	18.8%	56.2%
下里三丁目	1,423	369	203	25.9%	55.0%
下里四丁目	2,958	1,521	1,013	51.4%	66.6%
下里五丁目	2,012	341	177	16.9%	51.9%
下里六丁目	817	154	77	18.8%	50.0%
滝山一丁目	787	154	89	19.6%	57.8%
滝山二丁目	626	276	200	44.1%	72.5%
滝山三丁目	1,217	465	310	38.2%	66.7%
滝山四丁目	684	251	182	36.7%	72.5%
滝山五丁目	1,550	433	301	27.9%	69.5%
滝山六丁目	3,831	1,973	1,361	51.5%	69.0%
滝山七丁目	1,284	395	230	30.8%	58.2%
前沢四丁目	1,753	411	214	23.4%	52.1%
前沢五丁目	2,363	654	363	27.7%	55.5%
柳窪一丁目	688	153	79	22.2%	51.6%
柳窪二丁目	2,511	762	431	30.3%	56.6%
柳窪三丁目	287	93	51	32.4%	54.8%
柳窪四丁目	1,157	234	129	20.2%	55.1%
柳窪五丁目	697	133	71	19.1%	53.4%
弥生一丁目	1,057	346	203	32.7%	58.7%
弥生二丁目	401	116	74	28.9%	63.8%
合計	30,367	9,659	5,997	31.8%	62.1%

高齢化率 50%以上  
65歳以上のうち75歳以上の割合 65%以上

## ■ 職員体制

担当地域の 第 1 号 被保険者数	3 職種の内訳 (常勤かつ専従)						
1,000 人以上 2,000 人未満							
	保健師等、社会福祉士、主任 CM のうち 2 職種						
2,000 人以上 3,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士、主任 CM のうち 1 職種					
3,000 人以上 6,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士	主任 CM				
6,000 人以上 8,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士	主任 CM	3 職種のうち 1 職種			
8,000 人以上 10,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士	主任 CM	3 職種のいずれか			
10,000 人以上 12,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士	主任 CM	3 職種のいずれか			
12,000 人以上 14,000 人未満							
	保健師等	社会福祉士	主任 CM	保健師等	社会福祉士	主任 CM	3 職種のうち 1 職種

主任 CM は主任介護支援専門員を指します。