令和7年
（2025年）
2／1 号
No. 1366
毎月1日・15日発行

広報 ひがしくるめ

みんないきいき　活力あふれる　湧水のまち

今号の主な内容

・税の申告書の受付・作成　特設会場の開設…… 2 面
・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）の支給について… 3 面
・再確認！容器包装プラスチックの出し方…… 5 面
・文化施設・スポーツ施設の利用者登録の更新手続き… 9 面

発行／東久留米市　　編集／企画経営室秘書広報課
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1　☎042・470・7777（代）
■東久留米市ホームページ
https://www.city.higashikurume.lg.jp/
東久留米市　検索

公式SNS、やってます。

市では広報紙以外にも、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）をはじめとして、さまざまな形で市の情報を発信しています。スマートフォンからでも手軽に情報が得られるSNSもぜひご活用ください。
問秘書広報課☎042・470・7708

市HP（公式SNS一覧）

ショート動画配信強化中！

市の取り組みを「もっとたのしく、もっと身近に」をコンセプトに、週１回程度ショート動画を投稿しています。

東久留米市（仮）広報部

動画コラボクイズ
一般的に「東久留米」の名前の由来といわれている、市内を流れる川の名前は？

動画の中にヒントが隠れています

ショート動画（市公式動画チャンネル）

LINE（東久留米市LINE公式アカウント）

受信ジャンルを選べる！

受信設定で選んだ情報だけ受信！

メニュー画面から住民票の発行をはじめとしたオンライン申請も！

サービスの利用には、LINEの利用登録、および東久留米市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。

友だち追加方法

①下記二次元コードを読み込む
　または友だち検索で「@higashikurume」を検索
②「追加」を押す

LINE（友だち追加）

YouTube（東久留米市公式動画チャンネル）

市の魅力や取り組み、市長の声などを動画で配信！

その他のSNS

X（エックス）やFacebookでは市からのお知らせやイベント情報を発信！

X

Facebook

税の申告書の受付・作成　特設会場の開設

問課税課☎042・470・7777（内線2333～2337）

申告が必要か不要かを右表１でご確認の上、必要な方は申告のご準備をお願いします。

市民税・都民税申告および確定申告共通

日 2月17日㈪～3月17日㈪（土曜・日曜日、祝日を除く）
場市役所２階特設会場
持▼申告書（作成相談をご利用の方は不要）
▼個人番号確認書類（通知カードなど）および本人確認書類（免許証、パスポートなど）
※マイナンバー（個人番号）カードをお持ちの方は、同カードのみで可。
▼収入金額を確認できる書類（令和６年分源泉徴収票など）
▼控除証明書類（例＝生命保険料や地震保険料などの控除証明書、障害者手帳、要介護の方は「障害者控除対象者認定書」、勤労学生の方は在学証明または学生証、医療費控除の明細書など）
※医療費控除の適用を受ける場合には医療費の領収書の提出は不要です。医療費控除の明細書の作成と合計額の計算を行ってください。

市民税・都民税申告書の受付

受付時間午前８時半～午後５時
※郵送での提出にご協力ください。

市民税・都民税申告書の取得方法
- 市HPからダウンロード
- 市役所、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター、わくわく健康プラザで配布

確定申告書作成と提出の受付

所得税の還付を受けるためには、市民税・都民税申告ではなく、確定申告をする必要があります。市役所では次の手続きを受け付けています。

▼確定申告書作成相談をご利用の方
下表２で「○」となっている内容が利用できます。
▼記入済み申告書の提出のみの方
確定申告書の記入方法などは東村山税務署にご相談ください。

受付時間
▼作成相談＝午前９時～正午、午後１時～３時半（３月17日㈪は正午まで）
▼提出のみ＝午前８時半～午後５時

確定申告書作成相談
相談の受け付けは、２月21日㈮、３月７日㈮を除き、予約フォームからの事前予約が必要です。

予約フォーム

- 当日券の配布もありますが、相談枠に限りがあります。
- 予約フォームでの事前予約ができない場合は、課税課（市役所２階）で予約手続きを行います（電話での予約不可）。

確定申告書の取得方法
- 国税庁HPからの印刷やe-TAXによる作成（推奨）
- 市役所、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター、わくわく健康プラザでの配布（数に限りがあります）

市HP　国税庁HP（確定申告書様式等）　国税庁HP（確定申告書等作成コーナー）

表１　市民税・都民税申告＆所得税確定申告チェック表

スタート　令和７年１月１日に東久留米市に住んでいた

当てはまらない → １月１日に住んでいた市区町村にご確認ください

当てはまる ↓

給与収入
□年末調整済みの給与収入があり、それ以外の所得が20万円を超えている
□年末調整をしていない給与収入がある
（例：中途退職で再就職をしていない方、２カ所以上から給与の支払いを受けている方、給与収入が2,000万円を超える方など）
□給与の源泉徴収票に含まれていない控除を追加し、所得税の還付を受ける（★）

年金収入
□公的年金等の収入が400万円を超えている
□公的年金等の収入が400万円以下でそれ以外の所得が20万円を超えている
□公的年金の源泉徴収票に含まれていない控除を追加し、所得税の還付を受ける（★）

その他収入
□土地・建物などの譲渡所得や生命保険の満期返戻金などの一時所得がある
□事業所得や不動産所得などがあり、所得税の納付または予定納税、源泉徴収に係る所得税の還付を受ける（★）
□純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける

1つ以上当てはまる ↓　1つも当てはまらない →

□勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない
□収入がなく（遺族年金や障害年金、失業手当などの非課税収入のみも含む）、東久留米市内に居住する人の税法上の扶養親族となっていない
※国民健康保険税などの算定資料となるため、収入がないことをご申告ください。
□確定申告は不要であるが、給与や公的年金以外の収入や追加する控除がある

1つ以上当てはまる ↓

市民税・都民税申告が必要です　市役所へ
申告書は3月17日㈪までにご提出ください。申告書は市HPから印刷可。郵送での提出にご協力ください。

1つも当てはまらない →

市民税・都民税申告および所得税確定申告は不要です
※収入がない方は、市内在住の親族があなたを扶養親族として申告（または年末調整）しているか必ず確認してください。

所得税の確定申告が原則必要です　税務署へ
詳細は、国税庁HPをご覧いただくか、東村山税務署へお問い合わせください。
※ご自宅で作成し、郵送や電子送信で提出できます。
問東村山税務署個人課税部門（東村山市本町１-20-22）
☎042・394・6811（代）
※東村山税務署確定申告書作成会場は土曜・日曜日、祝日を除く2月17日㈪～3月17日㈪に開設。
※3月2日㈫に限り、確定申告の相談および申告の受け付けを行います。当日は確定申告に関する電話相談は行いません。
★公的年金収入のみの方が医療費控除を追加する場合など、ほとんどの所得税の還付申告は、3月18日㈫以降でも申告可能です。ただし、繰越損失の申告、株式譲渡が関わる申告、青色申告などで3月17日㈪までの提出が必須となる還付申告もありますので、あらかじめ税務署にご確認ください。
◎収入が給与・年金のみの場合、市役所で開設する確定申告書作成相談をご利用いただけます。詳しくは下表２をご確認ください。

表2　確定申告書作成相談内容一覧

申告の内容			確定申告書作成相談の受付可否	
所得関係	給与		○	源泉徴収票等が必要です。
	雑	年金（公的年金・個人年金）	○	源泉徴収票等が必要です。※支払年金額等のお知らせで「一時所得」に区分されている個人年金（満期保険金の受け取りなど）の申告はご利用できません。
	雑	その他雑（報酬・講演料等）	×	東村山税務署にご相談ください。
	その他所得（事業・不動産・配当・一時・退職・分離など）		×	東村山税務署にご相談ください。

※提出のみの場合は、表2の内容以外でも受付可能です。
※作成相談は、2月21日㈮、3月7日㈮を除き、予約フォームからの事前予約制です。
※特設会場内に併設する作成コーナーでは、ご自身でパソコンを操作して確定申告書を作成できます。ただし、入力方法に関する質問はお答えできません。

申告の内容		確定申告書作成相談の受付可否	
控除関係	医療費控除	○	「医療費控除の明細書」の作成・計算はご自身でお済ませください。
控除関係	社会保険料控除	○	国民年金保険料と国民年金基金の掛金は控除証明書が必要です。国保・介護等納付済金額についてはご自身で確認ください。
控除関係	生命保険料控除、地震保険料控除	○	控除証明書が必要です。※ワンストップ特例を申請している場合であっても、必ず寄附金控除を追加してください。
控除関係	寄附金控除	○	
控除関係	住宅ローン控除	×	東村山税務署にご相談ください。
その他	特殊な申告（雑損控除、災害減免、外国税額控除、住宅耐震改修など）	×	
その他	令和6年分以外の申告・準確定申告	×	

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）の支給について

問市重点支援給付金コールセンター☎042・470・7863
（土曜・日曜日、祝日を除く午前８時半～午後５時15分）

市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）」を支給します。申請書の入手方法など、詳細は市HPをご覧いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

※この給付金は、法令により非課税および差押禁止の取扱いになります。

※この給付金を装った特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。給付金の支給にあたり、ＡＴＭの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めることなどは絶対にありません。

市HP（重点支援給付金〈追加分〉）

◆支給金額　１世帯あたり３万円
子育て世帯については、平成18年４月２日以降に生まれた児童１人あたり２万円を加算（こども加算給付）

◆支給対象世帯　令和６年度住民税非課税世帯
基準日（６年12月13日）時点で東久留米市に住民登録があり、世帯全員の令和６年度住民税均等割が非課税である世帯
※次に当てはまる場合は支給対象外です。
・世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合
・租税条約による住民税の免除を届け出ている方がいる場合

■配偶者からの暴力（DV）等により避難している方へ
配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している方で、事情により６年12月13日以前に東久留米市に住民票を移すことができなかった方についても受給できる場合がありますので、コールセンターまたは、申請・相談受付窓口（市役所１階南出入口横特設ブース）等までご相談ください。

◆申請方法（下表参照）　**申請受付期間　３月31日㈪まで（必着）**

申請書を市に提出後、審査を経て支給となる場合は、振込日を記載した決定通知書を送付します。締め切りまでに必要書類の用意が難しい場合などは、期間中にコールセンターまでご相談ください。

表　申請方法

対象世帯	申請方法	
市から「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）の支給について（同意書）」が届いた世帯	申請不要	同意書の内容をご確認いただき、確認期間経過後に振り込まれます。こども加算給付も対象の方は同意書記載の支給額・対象児童数もご確認ください。 ※６年12月14日～７年３月31日に生まれた新生児や、別居しているものの生計が同一である児童がいる場合は、別途申請が必要です。
市から「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）申請書（請求書）」（申請書）が届いた世帯	申請書などを返信用封筒で郵送・オンライン申請	対象要件に合致していることをご確認いただき、給付対象となる場合のみ、郵送、または申請書記載のＵＲＬ・二次元コードよりオンラインで申請してください。 ※こども加算給付も対象の方は同時に申請してください。
６年１月２日以降の転入者を含むなど、６年度市民税の情報が市で確認できない世帯	申請書などを入手の上、窓口または郵送で提出	申請書を入手し、郵送、または申請・相談受付窓口（市役所１階南出入口横特設ブース）等に提出し、申請してください。 ※こども加算給付も対象の方は同時に申請してください。

※同意書および申請書は２月中旬発送予定です。なお、お急ぎの方は届く前でも申請することが可能です。申請したい場合はコールセンターまたは申請・相談受付窓口までご相談ください。

■郵送の場合の送付先
〒203－8555
東京都東久留米市本町３－３－１
重点支援給付金担当宛て

■オンライン申請時の注意点
受付開始当初はアクセスが集中し、つながりにくい状態となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

■申請・相談受付窓口を開設します
期間２月３日㈪～３月31日㈪
閉庁日時を除く午前９時～午後５時
場所市役所１階南出入口横特設ブース

◀現在の「暮らしの便利帳」の表紙

市のガイドブック「暮らしの便利帳」

発行に関する広告掲載のご協力について

市では、株式会社サイネックスと協定を結び、官民協同事業として市のガイドブック「暮らしの便利帳」を今年６月に発行し、市内全世帯に無料配布する予定です。

現在、市内で事業を営む皆さんに対して、便利帳に掲載する広告を広く募集しています。広告掲載に関する詳細は、直接同社にお問い合わせください。

注広告料の先払い要求は絶対にありません。同事業をかたった詐欺にご注意ください

問同社西東京支店☎042・538・1040、発行については市秘書広報課☎042・470・7708

至誠通天

市長　富田竜馬

１月７日に東久留米市の新春を飾る恒例の消防団出初式が挙行されました。開催にあたりご協力いただきましたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。

市民の皆様の中には消防団についてあまりよく知らないという方もいらっしゃるのではないでしょうか。消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担います。常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行います。一方で、かつて比較的若年層が中心であった団員の年齢構成は、近年、30歳未満の団員の割合が減少し、担い手が不足するなど、若手消防団員の確保をいかに図っていくかが、切実な課題となっています。

昨今、消防が担う役割の重要性と市民の皆様からの期待は益々高いものとなっております。更なる安全安心なまちづくりに向けて、皆様には、消防団への深いご理解を賜りますようお願い申し上げます。

消防団員の皆様におかれましては、生業を持ちながらも日夜を問わず災害から市民を守るため、献身的に活動なされていることに対し、改めまして敬意を表しますとともに深く感謝を申し上げます。

さて、昨年12月に開催された市議会第４回定例会では、都補助の拡充に伴い本年１月より市立小中学校の給食費無償化にかかる経費や国の経済対策に基づき、住民税非課税世帯等に対し１世帯当たり３万円を、さらに対象世帯のうち18歳以下の児童がいる世帯に児童１人当たり２万円の支給を行う事業、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用したひとり親世帯等子育て生活支援給付金事業を含む補正予算が可決されました。順調なスタートを切った「ファミリー・アテンダント事業」も含め、東久留米市の子育て支援が大きく前進しました。

引き続き、こどもたちの声にも耳を傾けて、こども・子育て支援に力を注いでまいります。

市民生活

マイナンバーカード手続きの完全予約制

3月3日(月)受け付け分から、マイナンバーカード交付と電子証明書更新手続きには予約が必要です。予約なしでの受け付けは行いません。詳細は市HPをご覧ください。

申 次のいずれかの方法で▼専用コールセンター☎0120・0178・33(午前8時半～午後5時〈土曜・日曜日、祝日を除く〉)▼専用予約サイト

問 市民課住民記録窓口係☎042・470・7722

市HP

こどもと教育

2月は児童手当等の定例払月です

振込予定日▼児童手当＝2月10日(月)▼児童育成手当＝2月12日(水)▼ひとり親家庭住宅手当＝2月13日(木)

※金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 児童青少年課助成支援係☎042・470・7736

6年度人権尊重推進月間受賞作品

6年度人権尊重推進月間の実施にあたり、人権尊重に関する作文、ポスターおよび標語の募集を行い、市内小・中学生から約4200作品の応募がありました。その中から、部門ごとに市長賞、教育長賞、優秀賞および努力賞の入賞者を決定しました。

市HPでは市長賞、教育長賞の作品を紹介していますのでぜひご覧ください。

問 指導室指導係☎042・470・7781

市HP

国民年金だより

国民年金保険料はまとめて前払いがお得です

第1号被保険者が支払う7年度の国民年金保険料の金額は月額1万7510円で、納付方法の中には保険料をまとめて前納すると割引になるものもあります。ご希望の場合は、年金事務所までご連絡ください。

納付書での納付 日本年金機構から送られる納付書で納めます。前納は「6カ月」「1年」「2年」のほか、任意の月から年度末までの分を前納することも可能です。金融機関・郵便局、コンビニエンスストアで納められますが、30万円を超える場合は、コンビニでは納付できません

口座振替 金融機関等に行く手間を省け、納め忘れも防ぐことができます。前納は「1カ月(早割)」「6カ月」「1年」「2年」があります。口座振替の「2年前納」は割引率が最も高くお得です

クレジットカード納付 クレジットカードから継続的に納付する方法です。前納は「6カ月」「1年」「2年」があります。前納した場合の割引率は納付書での納付と同じです

電子(キャッシュレス)決済 納付書とスマートフォンがあれば、ご利用されている決済アプリを使用した電子(キャッシュレス)決済で納めることができます

電子納付(Pay-easy) 納付書に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付できます

問 武蔵野年金事務所☎0422・56・1411または日本年金機構HP

東久留米市シニアクラブ(各クラブ)会員募集

シニアクラブ連合会は市内20のクラブから組織され、約1,300人の会員が活動しています。各クラブへの問い合わせや入会申し込みは各クラブの会長(下表参照)までお願いします。おおむね60歳以上の方であればどなたでも入会ができますので、この機会に入会をお待ちしています。

表　東久留米市シニアクラブ一覧(氏名は敬称略)

	クラブ名	会長名	主な活動地域	主な活動内容	電話
1	上の原クラブ	小川　洋子	上の原・神宝町・金山町など	カラオケ教室、カラオケワイワイ、輪投げ、いきいき体操、健康麻雀、エアロビクス、スカットボール、脳トレなど	090・7015・3061
2	落合ふれんず	細田　力	浅間町・新川町	グラウンドゴルフ、カラオケ、書道、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボール、セラバンド体操など	080・1077・6288
3	門前会	貫井　勝義	大門町・東本町・金山町・氷川台	歩こう会、カラオケ、手芸、輪投げ、吹き矢、スカットボール、水彩画など	042・471・0625
4	氷川台サンライズ	清水　欣二	氷川台	ラジオ体操、歩こう会、折り紙手芸の会、唄おう会、健康麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、健康マグネット吹き矢、太極拳、ボウリング、囲碁など	090・1122・8357
5	丸実会	吉井　千里	本町・中央町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、民謡、カラオケ、唄の会、カントリーダンス、健康麻雀、絵画、ストレッチ、エアロビクス、サロン活動など	042・471・3994
6	銀杏会	川岡　光子	中央町・本町・幸町	グラウンドゴルフ、カラオケ、ハーモニカ、手話、塗り絵、手芸、太極拳、エアロビクス、詩吟、カントリーダンス、スカットボール、おしゃべりサロンなど	042・474・6712
7	悠々会	森田　多吉	中央町・本町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、詩吟、唄おう会、スカットボール、輪投げなど	042・478・9833
8	福寿会	岩間　恒之	本町・中央町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、軽スポーツ、カラオケ、手芸、健康麻雀、詩吟など	090・2761・5457
9	小山クラブ	當麻　繁	小山・幸町・氷川台・前沢・中央町	グラウンドゴルフ、カラオケ、ウォーキング、健康体操、焦がし絵教室、スカットボール、輪投げ、手芸など	042・473・0956
10	野火止会	栗田　美江子	野火止	輪投げ、スカットボール、シルバー体操、グラウンドゴルフ、レクダンス、舞踊、カラオケ、三味線、大正琴、書道、健康麻雀、手芸、エアロビクス、ストレッチ体操、ぶらり歩きの会など	042・473・1815
11	ほんむらクラブ	小野　武夫	野火止・下里周辺	カラオケ、手芸、俳句、健康麻雀、将棋、ウォーキング、棒体操、スカットボール、輪投げ、吹き矢、グラウンドゴルフ、詩吟など	042・477・0737
12	中央クラブ	鈴木　美津子	中央町・幸町・八幡町	グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、ウォーキング、手芸、舞踊、華道、茶道、カントリーダンス、カラオケなど	042・473・0116
13	雅友会	山之口　大	前沢地区	カラオケ、グラウンドゴルフ、ボウリング、唄おう会、卓球、いきいき体操、書道、ストレッチ体操、レクダンスなど	090・2935・7419
14	前沢ときわ会	鈴木　勲平	前沢地区	カラオケ、カントリーダンス、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボールなど	080・6520・1133
15	滝山青葉会	金野　保正	滝山・前沢・柳窪・下里など	カラオケ、唄おう会、民謡、カントリーダンス、健康麻雀、囲碁、ボウリング、グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げ、踊り、ボッチャ、ウォーキング会、バドミントン、談話室(サロン活動)、料理など	080・5066・4955
16	草の実会	佐藤　千恵子	滝山・柳窪・前沢・下里・八幡町など	健康麻雀、カラオケ、社交ダンス、カントリーダンス、詩吟、俳句、舞踊、大正琴、レクダンス、グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げ研究会、唄おう会、習字、手芸、ストレッチ体操など	042・471・2607
17	メダカの会	竹本　卓爾	滝山・前沢・柳窪・下里など	カラオケ、カントリーダンス、舞踊、健康麻雀、スカットボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、輪踊り、わくわく体操、茶道など	090・5497・7126
18	滝山住宅悠々会	上田　和俊	滝山団地周辺	わくわくすこやか体操、ラジオ体操、ジョギング、防災カフェ、防災ボランティア、歩こう会、輪投げ、囲碁など(講師の先生募集中)	080・7946・1125
19	いちょうクラブ	宮下　俊彦	下里住宅周辺	グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケ、合唱、健康麻雀、手芸、絵手紙、輪投げなど	090・1452・8381
20	西美里会	江刈内　勉	久留米西住宅周辺	園芸、グラウンドゴルフ、唄おう会、スカットボール、輪投げ、健康麻雀など	042・473・9141

東久留米市シニアクラブ連合会　会長　貫井　勝義☎042・471・0625

認可保育施設の4月入所(二次)申請受け付け

受け入れ予定数 2月4日㈫に子育て支援課窓口および市HPで公開予定

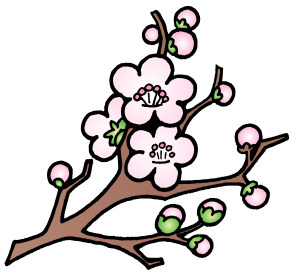
対 ▼新たに保育園などに入所を希望する方▼7年度4月から転所を希望する方

注 ▼6年度の入所申請をしている方も、7年度4月からの入所を希望する場合は、必ず再度申し込みをしてください▼7年度4月の一次入所申請をし、入所内定保留となった方が希望施設を変更したい場合も、受付期間中に受け付けます

受付期間・方法 2月6日㈭～14日㈮(必着)に、郵送(〒203－8555、市役所子育て支援課保育・幼稚園係宛て)、マイナンバーカードを使用した電子申請(ぴったりサービス)または同課窓口(市役所2階。閉庁日時を除く)で(✉、FAX不可)

問 子育て支援課保育・幼稚園係☎042・470・7745

市HP(二次申請案内)　市HP(空き状況)



住環境

2月11日㈫・祝のごみ収集

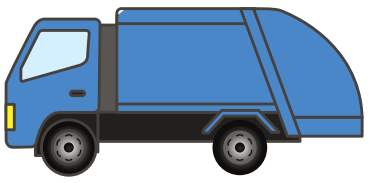
2月11日は祝日ですが、平日と同様に収集します。

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市HPでご確認ください。

問 ごみ対策課☎042・473・2117(粗大ごみの申し込みは☎042・473・2118またはインターネットで)

市HP



Jアラート全国一斉情報伝達試験

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験を次の日程で行います。

日 2月12日㈬午前11時頃

内 防災行政無線から「これはJアラートの試験です」との試験放送が流れます

注 災害の発生などにより、中止となる場合があります

問 防災防犯課☎042・470・7769

国民保護ポータルサイト

救急車の適正利用を

救急出場件数が多くなると救急車の到着時間が遅れてしまいます。尊い命を救うために、適正に救急車を利用し、自分で病院に行ける場合は、自家用車や公共交通機関などをご利用ください。

◎迷ったときは?

救急車を呼ぶべきか迷った場合や、救急病院の情報を知りたい場合は、東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎042・521・2323(多摩地区)へご連絡ください。24時間対応しています。

問 東久留米消防署防火査察係☎042・471・0119(内線520)

救急相談センターHP

(6面へ続く)

再確認! 容器包装プラスチックの出し方

みなさんに分別して出していただいた容器包装プラスチックは、化学原料や燃料などに再商品化されています。再商品化をするためには品質がとても重要となりますので、引き続き、リチウムイオン電池などの危険物が混入しないようご注意いただくとともに、適正な分別にご協力をお願いします。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 ごみ対策課☎042・473・2117

市HP(容器包装プラスチック)　市HP(二重袋禁止)

出し方のポイント

再商品化の妨げとなるため、汚れは取り除き、袋は小分けにせずばらけた状態で指定収集袋に入れて出してください。汚れは、洗剤を使って洗う必要はありません。簡単に落ちない場合は「燃やせないごみ」に出してください。

出せるもの(例)

商品を保護するプラスチック製の「容器または包装」で、商品を取り出したり使ったりした後に不要になるものが対象です。

プラマークが目印です

ボトル・チューブ

パック・カップ

袋・フィルム

トレイ

緩衝材

ラベル・キャップ

出せないもの(例)

▼プラスチック以外の材質が含まれているもの
▼商品そのもの
▼ペットボトルマークのついたボトル類
▼汚れが残っているもの

燃やせないごみ	有害	紙類	ペットボトル	小型家電回収ボックス

（5面から続く）

消防団員が表彰されました

1月7日に開催された消防団出初式で、永年にわたり地域防災に尽力された消防団員の功績に対し、市長および消防団長から表彰状、感謝状が贈られました。

今回、表彰状・感謝状が贈られた方は次のとおりです（敬称略）。

◎**永年勤続表彰**

市長表彰▼**30年永年勤続**＝野村基之（団長）

消防団長表彰▼**35年永年勤続**＝當麻一哉（第三分団）、小山泰弘（第三分団）、當麻直幸（第三分団）▼**30年永年勤続**＝松本潤一郎（第七分団）▼**25年永年勤続**＝岡野達也（第一分団）、町田敏幸（第二分団）、當麻亮一（第三分団）、奥村宜雅（第四分団）、篠宮利則（第四分団）、小沢隆宏（第六分団）、大沢猛（第七分団）、鈴木光重（第九分団）、島崎義明（第九分団）、大山仁（第九分団）、野崎栄（第十分団）▼**20年永年勤続**＝野島慎司（第二分団）、中村智弘（第十分団）▼**15年永年勤続**＝荒川広平（第一分団）、貫井俊一（第二分団）、小山裕史（第三分団）、横山徹（第三分団）、海老沢美則（第四分団）、篠宮晴彦（第四分団）、島﨑誠（第九分団）▼**10年永年勤続**＝篠宮辰哉（第四分団）、都築晋也（第五分団）

◎**退団感謝状**

消防団長感謝状並木隆（元第一分団）、小山正城（元第三分団）、村田宗一（元第五分団）、村野清（元第六分団）、上野優太（元第七分団）、小川新吾（元第八分団）

問防災防犯課☎042・470・7769

みのり塾　さといもの収穫を体験しよう！

環境学習の一環として農家の方と連携し、農作業を通じて水と土の力を学びます。今回は、さといもの収穫を体験します。

日2月16日㈰午前10時～正午頃（予定）　※雨天中止
場南沢篠宮農園（篠宮ファーム）
対小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定先着15人（同伴の保護者除く）
持軍手、筆記用具、新聞紙、お椀、箸、飲み物、タオル
注汚れても良い服装・長靴でご参加ください
他▼**主催**＝市市民環境会議環境学習部会▼**協力**＝環境政策課、子どもセンターひばり、学校法人自由学園
申2月1日㈯正午～7日㈮午後5時に、申し込みフォームで

申し込みフォーム

問環境政策課☎042・470・7753

お知らせ

生涯学習センター次期指定管理者の決定

市では、生涯学習センターの指定管理者について、指定管理者選定委員会の審査により、候補者を選定していましたが、6年12月23日の市議会の議決を経て、指定管理者と指定しましたのでお知らせします。

指定管理者の名称などＪＮ共同事業体（▼**代表団体**＝株式会社ＪＴＢコミュニケーションデザイン〈東京都港区芝三丁目23番1号〉▼**構成団体**＝野村不動産パートナーズ株式会社〈東京都新宿区西新宿一丁目26番2号〉）
指定期間7年4月1日～12年3月31日
問生涯学習課生涯学習係☎042・470・7784

国勢調査　調査員募集

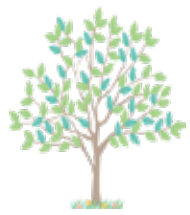
7年10月1日から実施される国勢調査に統計調査員として活動してくださる方を募集しています。

調査の開始前に説明会で詳しい仕事の内容を説明しますので、未経験者の方でも安心してご応募ください。

期間9月上旬～11月上旬（予定）
対おおむね20歳以上で健康な方、警察・税務・選挙に直接関係のない方、暴力団およびその関係者でない方
仕事内容▼説明会に参加▼担当調査区の巡回および書類の作成▼世帯訪問および調査票などの配布▼調査票の回収▼調査関係書類の整理および提出
報酬1調査区約3万5千円程度（予定）。1調査区約40～70世帯で、原則2～3調査区を担当
他詳細は市HPをご覧ください
申市HPの申し込みフォームまたは直接総務課（市役所4階）で申込書を記入。その後、面接を経て登録が完了となります

市HP

問総務課統計調査担当☎042・470・7810



健康づくり推進協議会委員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。

市HP

任期など4月1日～9年3月31日（2年間）
内市民の健康を保持増進するために健康づくりに関する検討を行う委員を募集します
応募資格市内在住で20歳以上の方
募集人数2人
報酬などの有無有
応募書類書式自由。①住所・氏名・年齢・電話番号・職業②「健康づくりについて」の考えを800字以内でご記入ください
申込期間・応募方法2月17日㈪までに（必着）、応募書類を郵送（〒203－0033、滝山4－3－14、健康課保健サービス係宛て）、✉（kenko@city.higashikurume.lg.jp）または直接同係（わくわく健康プラザ1階）へ持参を
問健康課保健サービス係☎042・477・0022

「ちょこっと共済」7年度分加入受付

ちょこっと共済は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けることができる助け合いの制度です。7年度分（4月1日～8年3月31日）の加入受付は2月1日㈯からです。

加入資格共済期間の開始日に市内に住民登録のある方
会費と見舞金の額▼**Aコース**＝年間1000円で最高300万円の見舞金▼**Bコース**＝年間500円で最高150万円の見舞金

※いずれのコースも交通災害で死亡した会員に中学生以下の子がいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

他詳細は、今号の広報紙と一緒に配布するパンフレットをご覧ください
申ちょこっと共済HPからの申し込み、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）、管理課（市役所5階）および上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で

ちょこっと共済HP

問管理課管理調整担当☎042・470・7764

市議会議員の訃報について

北村龍太議員（37歳・日本共産党）が、1月22日にご逝去されました。故北村龍太議員は、平成29年に初当選され、3期に渡り住民の福祉向上と市政の発展のためにご尽力されました。その間、議会報編集委員会委員長、予算特別委員会委員長などの要職を歴任され、多大なる貢献をされました。

ここに哀悼の意を表し、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

体験型農園利用者募集

問産業政策課農政係☎042・470・7743

体験型農園は、農園主から農作業を教えてもらいながら栽培・収穫することができる農業カルチャースクールです。種、肥料、農具など野菜づくりに必要なものは農園主が用意しますので、初心者の方でも安心です。

募集農園下表の通り

応募資格継続して農作業ができ、農園での講習会などに参加できる方

申2月3日㈪～28日㈮に（必着）、榎本農園は園主に直接電話で申し込みを。その他の農園は申込書（市HPまたは産業政策課窓口〈市役所6階〉で配布）に必要事項を記入の上、郵送（〒203－8555、市役所産業政策課農政係宛て）、または同係へ持参を（閉庁日時を除く）。応募多数の場合は抽選または市内の方を優先し決定します

市HP

表　募集農園

農園名	所在地	耕作料（年間・税込）	募集区画数など	区画面積	備考
グリーンファーム東久留米	南町3丁目7番	54,680円	8区画	約30～35㎡	申込前の説明会有 （2月14日㈮午前10時半から1時間程度。市役所7階703会議室） ※説明会に参加できない方も、お申し込みは可能です。
榎本農園（滝山農業塾） ☎042・471・2936	前沢5丁目25番1号	46,000円 （お茶代込み）	若干名	990㎡	割当の区画はなく、利用者全員で共同耕作して収穫物を分け合います
野島自然農園	大門町1丁目3番19号	45,000円	10区画	約20㎡	▼新規開設の農園です。原則自然農法で栽培します。 ▼申込前の説明会有 （2月18日㈫午前10時から1時間程度。市役所7階702会議室） ※説明会に参加できない方も、お申し込みは可能です。

自転車用ヘルメット購入費補助の申請期限が迫っています

道路交通法の改正により5年4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。市ではヘルメットの着用を促進し、交通事故被害を軽減するため、自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています。補助金交付の申請期限が迫っていますので、ご希望の方は早めに申請をお願いします。

申請期限 2月28日㈮まで

対申請日時点で東久留米市に住民登録がある方

対象となるヘルメット 5年10月1日以降に購入したSGマークなどの安全基準を満たす新品の自転車乗車用のヘルメット

補助金額 購入金額の範囲内で上限2000円（1人1個まで）

※予算の上限に達した時点で受付終了します。

提出書類 ①補助金交付申請書兼請求書（管理課窓口〈市役所5階〉または市HPからダウンロード可）②ヘルメット購入時の領収書などの写し③申請者および使用者の本人確認書類の写し④振込先口座情報（通帳またはキャッシュカード）の写し⑤SGマークなどの安全基準に適合していることが分かるものの写し

提出方法 郵送（〒203－8555、市役所管理課管理調整担当宛て）、同課4番窓口（市役所5階、閉庁日時を除く）または市HPの申請フォームで

問管理課管理調整担当☎042・470・7764

職員募集

市HP

会計年度任用職員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。

全体共通事項 ▼市の規則に基づき、交通費等が別途支給されます▼健康保険・厚生年金・雇用保険の加入あり（勤務日数・勤務時間による）

市HP

(1)公立保育園の保育補助職員

任用期間 ①任用した日～3月31日②4月1日～8年3月31日

※ちゅうおう保育園は②のみ。

勤務時間 午前7時～午後7時の間でのシフト制

※勤務時間は要相談

勤務場所 東久留米市公立保育園のいずれか

▼はくさん保育園（下里3－2－23）▼はちまん保育園（八幡町2－14－22）▼まえさわ保育園（前沢1－5－30）▼ちゅうおう保育園（中央町1－2－4）

募集人数 若干名

報酬 ①時給1174円～1256円②時給1224円～1306円（勤務日・勤務時間帯による）

申込期間 ①随時②2月17日㈪まで

問子育て支援課保育・幼稚園係☎042・470・7745

(2)児童厚生指導員（会計年度任用職員・専門職）

勤務時間 月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務（変則勤務あり）

報酬 月額21万7970円

応募資格の有無 有

(3)児童厚生員（会計年度任用職員・アシスタント職）

勤務時間 月曜～土曜日、月75時間程度、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務（変則勤務あり）

報酬 時給1174円

応募資格の有無 無

《(2)(3)共通事項》

任用期間 4月1日～8年3月31日（終了後再度任用の場合あり）

勤務場所 市内学童保育所

募集人数 若干名

募集説明会 2月3日㈪11時から（40分程度）・市役所5階502会議室

申込期間 2月13日㈭まで

問児童青少年課児童青少年係☎042・470・7735

(4)小・中学校給食職員

募集職種 ▼調理補助（代替）（小学校）▼調理補助（補助）（小学校）▼配膳員（小学校、中学校）▼給食事務（小学校、中学校）▼一般事務▼栄養士

任用期間 4月1日～8年3月31日（終了後再度任用の場合あり）

勤務時間 **報酬** **勤務場所** 職種により異なるため詳細は市HPをご覧ください

応募資格の有無 有（栄養士のみ）

申込期間 2月3日㈪～14日㈮

問学務課保健給食係☎042・470・7779

(5)言語聴覚士（会計年度任用職員・専門職）

報酬 時給2192円

(6)臨床心理士（会計年度任用職員・専門職）

報酬 時給1872円

《(5)(6)共通事項》

任用期間 4月1日～8年3月31日

勤務時間 午前8時半～午後5時

勤務場所 児童発達支援センターわかくさ学園および同学園発達相談室分室

募集人数 1人

応募資格の有無 有

申込期間 2月17日㈪まで

問児童発達支援センターわかくさ学園☎042・467・3275

(7)児童介助員ほか

問指導室☎042・470・7781

東久留米駅西口昇降施設について

東久留米駅西口昇降施設の現行法適合に向けた、これまでの進捗や今後のスケジュールに関してお知らせします。

東久留米駅西口昇降施設につきましては、現行法適合とあわせて、都市計画施設として改築していくにあたり、6年5月に、利用状況のほか駅西口広場の歩行者数や自動車交通量等の現況調査を実施し、この調査結果をもとに、次の通り作業を進めてまいりました。

▼富士見テラス機能の再建も含め、都市計画施設として改築するにあたって、その概略の検討

▼現状の駅西口広場の利用状況等を踏まえ、車両等が安全かつ円滑に通行できるよう、レイアウト等の見直しの検討

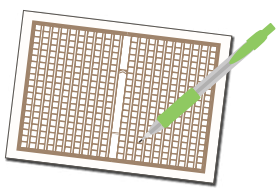
▼高齢者の方や、障がい者の方などもより利用しやすい駅前広場となるよう、駅前広場全体を見直しの対象区域として、バリアフリー化等についても検討

今後は、本検討結果に基づき、都や特定行政庁、交通管理者、鉄道事業者等と、より具体的な協議・調整を進め、7年度中には改築に向けた方針を決定してまいります。なお、当該方針については、広報紙や市HPなどでお知らせし、その後、市民の皆さんのご意見等を伺う機会を設けていきます。

問▼**改築の方針について**＝都市計画課☎042・470・7762▼**施設管理について**＝管理課☎042・470・7764

中学生の「税についての作文」・「税の標語」の表彰

問納税課☎042・470・7729



全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する中学生の「税についての作文」と、東村山間税会が主催する「税の標語」の表彰がありました。

税についての作文には市内7中学校から626編の応募があり、9人が入賞し、大門中学校に感謝状が授与されました。

税の標語には市内7中学校から1,759編の応募があり、12人が入賞しました。

入賞者は次の通りです（敬称略）。

「税についての作文」入賞者

▼**東久留米市長賞**＝香泉蓮月（南中学校3年）▼**東久留米市教育委員会教育長賞**＝中村舜（中央中学校3年）▼**東久留米市租税教育推進協議会会長賞**＝林甫乃香（東中学校3年）▼**東京都立川都税事務所長賞**＝加藤寿珠（下里中学校3年）▼**東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞**＝岩崎花音（中央中学校3年）▼**多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞**＝加藤はな（南中学校3年）▼**一般社団法人東村山青色申告会会長賞**＝田原和真（大門中学校3年）▼**公益社団法人東村山法人会会長賞**＝増田浩介（久留米中学校3年）▼**東京税理士会東村山支部支部長賞**＝上田絢音（西中学校3年）▼**多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長感謝状**＝大門中学校

「税の標語」入賞者

▼**東久留米市長賞**＝福井千咲（中央中学校3年）▼**東久留米市教育委員会教育長賞**＝才村桃花（下里中学校3年）▼**東村山税務署長賞**＝久慈琴里（久留米中学校3年）▼**東京都立川都税事務所長賞**＝岡本悠希（南中学校3年）▼**東久留米市商工会会長賞**＝市川汐音（久留米中学校3年）▼**全国間税会総連合会入選**＝塩谷康平（大門中学校3年）・平湯空良（南中学校3年）▼**東京国税局間税会連合会入選**＝井津花野（東中学校1年）▼**東村山間税会会長賞**＝髙橋律喜（西中学校2年）▼**一般社団法人東村山青色申告会会長賞**＝西田沙羅（中央中学校3年）▼**公益社団法人東村山法人会会長賞**＝石田美羽（西中学校2年）▼**東京税理士会東村山支部支部長賞**＝牛原都（下里中学校3年）

入賞者の皆さん

官公署など

都営住宅入居者募集

種類・対象①ポイント方式（家族向けのみ）＝ひとり親世帯向け、高齢者世帯向け、心身障害者世帯向け、多子世帯向け、特に所得の低い一般世帯向け、車いす使用者世帯向け
②抽せん方式＝単身者向け、車いす使用者向け（単身、世帯向け）、シルバーピア（単身・二人世帯向け）
※②は居室内で病死などがあった住宅を一部含みます。
※①・②それぞれに申し込み資格がありますので、詳細は募集案内をご確認ください。
案内配布期間・場所2月3日㈪～12日㈬に（土曜・日曜日、祝日を除く）、都市計画課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター他で募集案内を配布（配布期間中は都住宅供給公社HPからも取得できます）
※2月8日㈯・9日㈰・11日㈫・㈷いずれも午前9時半～午後5時は、東京観光情報センター前（都庁第一本庁舎1階）で配布します。
申2月18日㈫までに①が同公社募集センターに（必着）、②が渋谷郵便局に（必着）、募集案内に同封の申込用紙・封筒に必要事項を記入の上郵送、または都営住宅入居者募集サイトで
問同公社募集センター☎03・3498・8894（土曜・日曜日、祝日を除く）
※2月3日㈪～18日㈫は☎03・5467・9269または☎0570・010・810（土曜・日曜日、祝日を除く）

東京都住宅供給公社HP　都営住宅入居者募集サイト

柳泉園組合パブリックコメント募集

「柳泉園組合新清掃施設整備基本構想（素案）」について、ご意見を募集します。
詳細は同組合HPをご覧ください。
募集期間2月14日㈮まで（必着）
閲覧場所同組合情報公開コーナー（閉庁日を除く）、柳泉園グランドパークまたは同組合HPで
問同組合総務課企画財務係☎042・470・1546

同組合HP

都税の納税証明・評価証明等の申請には電子申請をご活用ください

「LoGoフォーム」による電子申請では、パソコンおよびスマートフォンから証明等の申請・手数料納付が可能です。
申請可能な証明等の種類、詳細な手続きについては、都主税局HPをご確認ください。
問立川都税事務所☎042・523・3171

にせ税理士・にせ税理士法人に注意

税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなど、依頼者（納税者）が不測の損害を被るおそれがありますのでご注意ください。詳細は東京税理士会HPをご確認ください。
問同会☎03・3356・4476

同会HP

検察審査員に選ばれた方はご協力を

交通事故、詐欺などの被害を受け、警察や検察に訴えたが、検察官が被疑者を不起訴にしたのが納得できないという人のために「検察審査会」があります。被害者等からの申立てを受け、検察審査会において、検察官が事件を起訴しなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査します。
検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分の当否について審査にあたります。特に法律的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。検察審査員候補者に選ばれると検察審査会から質問票が送られ、最終的には、検察審査会事務局がくじで選定します。検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。
問立川検察審査会事務局☎042・845・0292

裁判所HP

シルバー人材センター入会説明会

まずはお気軽に入会説明会にお越しください。
日2月19日㈬午後1時～4時の間で1時間程度（先着順）
場同センター（下里4－1－44）
対市内在住の原則60歳以上で健康で働く意欲のある方
費年度会費1200円（当日入会の方）、本人確認書類、筆記用具
申開催日の2日前までにご連絡ください（同センターHPから仮登録ができます）
問同センター☎042・475・0738

助成金を活用したボランティア・非営利団体募集

市社会福祉協議会では、補助金・助成金を活用して「安心と心ゆたかな　みんなのふくしのまちづくり」に向けた地域福祉のパートナーとなる団体を募集します。
助成金の種類①令和7年度上期歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金（上限10万円）②支え合いの地区づくり助成金（上限15万円）
対①ボランティア・非営利団体②社協登録のミニデイホーム・子育てサロン・みんなのサロン
締め切り①3月6日㈭午後5時まで②通年で受け付け
募集要項の配布2月3日㈪から、同協議会事務局および中央町地区センターで（同協議会HPからも取得できます）
◎個別相談会
日2月10日㈪～28日㈮午前9時～午後5時（土曜・日曜日を除く）
場市内で応相談またはZoom
内個別相談および書類作成のサポート
申電話または市社協HPで
◎実績報告会
補助金を活用したボランティア団体などが活動報告を行います。
日2月7日㈮午後2時～3時半
場中央町地区センター
定30人
申直接会場へ
《共通事項》
問同協議会地域福祉担当☎042・475・0739

市社協HP

市民伝言板

会員募集

◆ふるさと会　ウイング（カラオケ練習）＝日毎週木曜日午後0時半～3時半場生涯学習センター他費入会金1,000円、会費月2,000円他女性、男性の課題曲の練習したのち、自分の好きな曲をカラオケで歌えます問松木☎090・5820・4243

◆笑いヨガ教室＝日毎月第4土曜日午前10時～11時場コミュニティホームはじまりの家そら費1回100円他笑って体を動かして免疫力アップ！どなたでもご参加いただけます問飯田☎042・420・5040

◆中国健康法普及協会＝日平日午前9時半～10時（雨天中止）場さいわい第4広場費入会金1,000円、会費年2,000円他新しい年に初春からはじめませんか。健康づくり楽しい歌唱有ります問黒須☎042・472・9222

◆アリアンテダンスクラブ＝日毎週土曜・日曜日午前9時20分～10時10分場スポーツセンター費会費月4,100円他小学生が中心でHIPHOPダンスを楽しんでいます。初心者から経験者まで入会可能問宮澤☎090・4741・4422

◆桑の実コーラス＝日月2～3回。水曜日午後1時半～3時半場生涯学習センター他費入会金1,000円、会費月5,000円他女性コーラスです。体操、発声練習～歌の練習です。一緒に歌いましょう問金野☎042・472・0339

◆エビス絵画＝日月2回。金曜日午前10時～11時半場生涯学習センター費入会金3,000円、会費月3,000円他身近な静物、風景、人物など軽いタッチで水彩画・色鉛筆画を描く問村田☎090・5534・8538

◆東久留米ファイターズ＝日毎週火曜日午後1時～3時場南町運動広場費入会金1,000円、会費年6,000円他年齢男女不問。切磋琢磨、和気あいあいプレーを楽しんでいます問宝崎☎090・9323・8159

◆謡曲・観世流　東久留米修声会＝日毎月第1・第3金曜日午前10時～11時場滝山団地第2住宅集会所費会費月5,000円他プロの能楽師の指導のもとでグループごとに分担して皆で謡います問江口☎042・473・2463

◆NPO法人国際書画交流会・パソコン教室＝日月2回。木曜日午後1時～3時他場南部地域センター費会費月2,000円他他初級コース、中級コース、上級コースあり。年齢制限なし習熟度は問いません問島☎090・6307・9442

◆NPO法人アクトラスト＝日毎週月曜日午前10時～午後5時場スポーツセンター費1回100円他他頭と手の体操！健康麻雀。初心者大歓迎。成績管理。大会なども！問マスダ☎080・4670・1110

◆真弓の会＝日月1回。午後1時～3時半場生涯学習センター費会費月500円他自然に触れながら俳句作りを楽しみませんか。初めての方歓迎です問斉藤☎090・5418・8039

◆雅心剣友会＝日毎週土曜日午後5時～7時および日曜日午前8時～11時場第五小学校費入会金900円、会費月1,000円他こどもから大人までどなたでも歓迎。ブログをぜひご覧ください問三瓶☎042・472・4052

◆女声コーラス　ゼーレ＝日月3回。土曜日午後6時半～9時場南部地域センター他費会費月4,000円他今年、創設25周年を迎えます。歌が大好きな方、一緒にうたいましょう問吉田☎090・2549・8171

◆和（なごみ）会＝日月2回。水曜・木曜日午前10時～午後4時場八幡町地区センター他費入会金1,500円、会費月3,500円他他楽器を弾ける楽しさを大正琴で！！初心者歓迎。無料講習・見学可問樋口☎042・473・7061

◆冨岡カラオケ教室＝日月2回。第2・第4月曜日午前9時半～11時半場中央町地区センター費入会金1,000円、会費月1,500円他ピアノに合わせた発声をしてから、皆で歌の練習を楽しくしています問アオイ☎090・8843・1330

◆M²スポーツ新体操＝日毎週金曜日午後3時半～7時他場わくわく健康プラザ費入会金1,000円、会費月4,500円他学年別で楽しい曲に合わせ練習し、イベントや試合に参加します問黒澤☎090・1200・6599

◆合唱団もみじ＝日月4回。水曜日午前10時～正午場東部地域センター費入会金2,000円、会費月3,000円他歌の好きな方、一緒に楽しく歌いましょう問榎本☎042・471・2936

◆キラキラ卓球＝日毎週水曜日午後0時50分～2時50分場わくわく健康プラザ費入会金1,000円、会費1回100円他60歳以上の方、明るく楽しく卓球をしましょう問五戸☎042・454・8481

催　し

◆すばる手織りもの展（社会福祉法人リブリーすばる）＝日2月15日㈯、16日㈰いずれも午前11時～午後5時場染め工房布fu&ギャラリー（本町3－7－11）費無料他染色したマフラー、裂織小物、紙すき製品、ビーズ、木工品、パン問足立☎080・2244・7782

◆写団東久留米写真展（写団東久留米）＝日2月1日㈯～5日㈬いずれも午前10時～午後5時（1日は正午から、5日は午後3時まで）場スペース105（市役所向かい）費無料他花・風景・スナップ等の写真を展示問高橋☎090・3040・5195

◆新春中国語学習会（入門、初級）（華語の友）＝日2月17日㈪午後2時半～4時半場生涯学習センター費無料他中国語の発音、基礎単語と日常会話の勉強。中高年向け問宮本☎070・8335・1963

スポーツ

ニュースポーツデー（スポーツ推進委員運営）

障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。はじめての方もおひとりの方もスタッフがお相手します。
日2月8日㈯午前10時～午後4時（入退場自由。都合のよい時間にどうぞ）場スポーツセンター第1体育室内つなひき練習会、ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、ネオテニス、輪投げ、リングキャッチ他費100円（未就学児無料）持室内履き（運動靴）他▼1人での参加可▼運動ができる服装で申当日会場で問生涯学習課☎042・470・7784

市HP

硬式テニス初中級講習会（市テニス連盟主催）

日3月2日・23日・30日、4月6日（予備日4月13日）いずれも日曜日午前9時～11時場小山テニスコート費2,000円（初日に集金）持同連盟HPをご確認ください他参加資格は同連盟HPをご確認ください申2月10日㈪までに（消印有効）、はがきに参加区分（初心者／初級・中級）・住所・氏名・電話・年齢・スクール名・サークル名を記入の上、〒203－0042、八幡町1－9－28－1201、小野嵜清美宛て郵送を。同連盟HPからの申し込みも可問同連盟HP

同連盟HP

くらし

7年度放課後講座講師募集

生涯学習センターで月1回、小・中学生を対象に開講している放課後講座の7年度市民講師を募集します。培ってきた知識や技術をこどもたちに教えてみませんか。
日原則第4水曜日の午後4時以降場生涯学習センター内容・開催方法次の条件を満たすもの。分野（座学・体験・工作・運動など）は不問です▼小中学生を対象とした内容であること▼受講生が10～30人での実施であること▼1回45分程度で完結するものであること応募資格▼同センターが行う講座の広報に協力いただける方▼市内（近郊）在住・在勤・在学の方で、講座の運営ができる方注詳細は募集要項（同センターで配布）または同センターHPをご確認ください申応募用紙に必要事項を記入の上、郵送（〒203－0054、中央町2－6－23、生涯学習センター宛て）、FAX（042・473・7675）または直接同センターで問同センター☎042・473・7811

同センターHP

第3回「滝山地区センター健康まつり」

さあ、みんなで健康に。ご自身の健康をチェックしてフレイル予防につなげよう。
日2月12日㈬①午前10時～午後1時②午後2時～4時場滝山地区センター内糖化度・体組成（体脂肪・内臓脂肪・筋肉量等）・健骨度・脳年齢測定を実施。健康講座「低栄養予防のための食事」も行います持タオル、飲み物、上履き他動きやすい服装で問西部地域センター☎042・471・7210

男女平等推進センター〈ひがしくるめハナサクbiz.〉ハナサク起業入門セミナー

未来のために、今から行動を起こしませんか？起業準備のための基礎知識を学び、グループワークを通して、ビジネスの仕組みを体験しましょう。起業準備を具体的に進めたい方におすすめです。
日2月27日㈭午前9時半～午後1時場市役所7階704会議室内▼起業準備の基礎知識▼起業のメリット・デメリット▼「ビジネスプラン」グループワーク対起業に向けて具体的な行動を起こしたい女性定先着20人（要申し込み）師五十嵐暁美氏（TOKYO創業ステーションTAMA プランコンサルタント、（株）Office Aube代表取締役）他2歳児から未就学児の保育あり（先着5人）、2月7日㈮午後5時までに要申し込み申2月3日㈪午前9時から申し込みフォーム、または電話で男女平等推進センターへ問同センター☎042・472・0061

申し込みフォーム

介護予防・きくちゃんの脳トレ体操

日3月2日㈰午前10時～正午場ひばりが丘地区センター調理集会室内高齢者のための介護・フレイル予防の脳トレ体操定先着20人（要予約）師齋藤亜紀氏（経済産業省認定レクリエーション介護士）費300円（当日集金）持タオル、筆記用具、飲み物注心臓病、高血圧、呼吸器疾患などがある方は医師に相談の上ご応募ください申2月2日㈰午前10時から電話または南部地域センター窓口で問同センター☎042・451・2021

消費者講座「お部屋スッキリ！プロに学ぶ整理収納のコツ」

「なぜ、モノが増えてしまうのか？」「なぜ、捨てられないのか？」など、具体的な例を踏まえてプロが整理収納のコツをお教えします。「整理」と「整頓」、「収納」の違いから、「要・不要の判断の仕方」、「誰でもが成功する！整理収納の順番」もお教えします。新年度を迎える前にお部屋をスッキリしてみませんか？
日3月8日㈯午前10時～正午場市役所1階市民プラザホール定60人（応募多数の場合は抽選）師小宮真理氏（二級建築士・整理収納アドバイザー）申2月21日㈮までに（消印有効）、郵送（はがきに「第3回消費者講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203－8555、市役所生活文化課宛て）、または申し込みフォームで問同課市民協働係☎042・470・7738

申し込みフォーム

文化施設・スポーツ施設の利用者登録の更新手続きをお願いします

公共施設案内・予約システムから施設を予約する際に必要な利用者登録の有効期限が3月31日㈪で終了します。引き続き施設を利用するには更新手続きが必要となります。
受付期間2月1日㈯～28日㈮　※わくわく健康プラザは2月3日㈪～28日㈮（平日午前9時～午後5時）。この期間に申請したものは原則3月15日㈯までに更新作業を終了する予定です。
場所下表参照
更新方法利用する施設の窓口で「施設利用・団体登録申請書」（団体の場合は団体登録名簿も）を記入の上、申請してください。なお、登録申請書は市HPの施設予約システムからも取得できます
注意▼文化施設の更新手続きは、本登録を行った施設で行ってください▼スポーツ施設は、スポーツセンターで更新手続きが必要です▼減免申請は、利用する施設ごとに申請してください▼3月以降も更新申請の受付は随時行います
問各施設

利用者登録更新の必要な施設・連絡先

施設名	電話番号
わくわく健康プラザ（体育室含む）	042・477・1115
生涯学習センター	042・473・7811
市民プラザ・市民ひろば・スペース105	042・470・7813
西部地域センター	042・471・7210
東部地域センター	042・470・8020
南部地域センター	042・451・2021
スポーツセンター・学校施設開放（校庭・体育館）テニスコート・野球場・グラウンド・運動広場・ゲートボール場・野外訓練施設・青少年センター	042・470・7900（スポーツセンター）

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

◎市民感謝デー（東久留米市・東村山市）

日頃の感謝を込めて皆さんをお迎えします。1日限定で東久留米駅西口～多摩六都科学館間の無料シャトルバスを運行します。
日3月9日㈰午前9時半～午後5時場多摩六都科学館（西東京市芝久保町5－10－64）
［東久留米市、東村山市に在住・在学・在勤の方限定］
費入館料無料（在住・在学・在勤であることが証明できるものの提示が必要）　※プラネタリウムまたは大型映像観覧料は有料。1回520円（4歳～高校生210円）。
問同館☎042・469・6100

同館HP

3月9日㈰　無料直通シャトルバス時刻表

東久留米駅西口発 多摩六都科学館行	多摩六都科学館発 東久留米駅西口行
午前8時45分	－
午前9時50分	－
午前11時	午後0時半
午後1時15分	午後2時
午後2時45分	午後3時40分
－	午後5時10分

◎全編生解説プラネタリウム「たっぷりほしぞらめぐり」

暦の上では春でも、夜空の主役は明るい冬の星たち。お話したいことがたくさんあるので、あえて「テーマ」を設けずにその季節のみどころをたっぷりとお届けします。生解説ならではのライブ感と、満天の星をお楽しみください（約45分間）。
日2月4日㈫～4月13日㈰、水曜日を除く平日の午後3時50分～4時35分。水曜・土曜・日曜日・祝日、3月20日㈭・祝～4月13日㈰の午後1時10分～1時55分、3時50分～4時35分。　※2月26日㈬、3月19日㈬午後1時10分からの回は大人向けプラネタリウムのため投影なし。場多摩六都科学館（西東京市芝久保町5－10－64）対どなたでも。小学2年生以下は保護者と一緒に観覧してください定先着234人費観覧付入館券（展示室＋プラネタリウム1回）1,040円（4歳～高校生420円）申当日開館時より同館インフォメーションで観覧券を販売問同館☎042・469・6100

■プラバン工作
日2月9日㈰午前10時～11時半対小学生持自分が描きたい下絵申当日会場で

■スポーツで元気
日対2月10日㈪①午前10時半～11時が首が据わったお子さん②午前11時10分～11時50分が歩き始めて～ひとりで歩けるお子さん③午後2時半～3時15分が幼稚園・保育園に通っている年少年代から④午後3時半～4時半が小学生注参加人数により、交代制になる場合があります他動きやすい服装で申当日会場で

■親子でふれあいリトミック
日対2月18日㈫午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者内音に合わせて心と体を動かそう定各15組師千葉理恵子氏持飲み物、汗拭きタオル他動きやすい服装で申2月10日㈪午前10時から電話で

子育て

こども家庭センター（滝山ひろば）
わくわく健康プラザ2階　☎042・420・6743

■本村小なかよし広場
日2月7日㈮午前10時～11時半場本村小学校相談室内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

■わくわく赤ちゃん広場
日対2月12日㈬が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、26日㈬が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半内親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換定各10組師助産師または栄養士持バスタオル他きょうだいの保育あり（先着各3人）申2月5日㈬午前10時から電話または同センターで

地域子育てひろば上の原
上の原1-2-44　☎042・420・9011

■おはなし広場
日2月17日㈪午前11時～11時半内ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど対1歳以上の乳幼児と保護者定10組申2月10日㈪午前10時から電話または同ひろば上の原で

■久留米中なかよし広場
日2月13日㈭午前10時～11時半場久留米中学校会議室内お子さんと遊びながら育児の情報交換対乳幼児と保護者持スリッパ注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

児童の居場所づくり事業
市では、公共施設などを活用して地域の子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

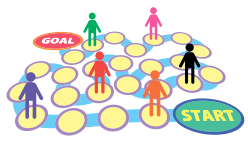
■野火止地区センター（屋内）
日2月3日㈪午後1時半～4時半場第一、第二会議室内雪だるま作り対乳幼児～小学生

■本村小学校（屋内）
日2月4日㈫午後4時～5時半場視聴覚室内「楽しい運動あそび～ラダーゲッターにチャレンジ～」対小学生

■小山台遺跡公園（屋外）
日2月15日㈯午前10時～正午内キャンプごっこ対乳幼児～小学生

《共通事項》
費無料持タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子注▼徒歩か自転車で来場を▼食べ物は原則持ち込み禁止▼乳幼児は保護者同伴▼動きやすい服装で参加を▼内容を変更する場合あり他プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています申当日会場で問児童青少年課児童青少年係☎042・470・7735

「親子で遊ぼうボードゲーム」
ボードゲームを通して親子の絆を深めましょう！



日2月23日㈰・祝午前10時～11時半場東部地域センター創作室対親子（親1人・こども1人）定先着10組・20人程度（要予約）師眞喜志康壮氏（演劇ひろば主幹）費500円（当日集金）
※こどもが2人の場合は1,000円。
申2月2日㈰午前9時から電話で東部地域センターへ問同センター☎042・470・8020

放課後講座「ひなまつり飾りづくり」
生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。2月はひなまつりの飾りをつくります
日2月26日㈬午後4時～5時場生涯学習センター創作室対小・中学生定先着12人師生涯学習センタースタッフ費無料持筆記用具申2月3日㈪午前9時から電話または同センターで問同センター☎042・473・7811（第4月曜日を除く午前9時～午後9時）

市民自主企画講座「第32回小・中学生英語暗誦スピーチ大会」
小学5・6年生、中学生の皆さん、あなたの思いや意見を英語での暗誦やスピーチで伝えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。
日3月9日㈰午後1時半～4時半場市民プラザホール内英語暗誦・スピーチの発表、審査、授賞式対小学5年生～中学3年生定先着40人他▼**企画運営**＝東久留米英語会連盟▼**主催**＝市教育委員会▼**主管**＝市文化協会▼**審査員**＝ポール・マッカーラー氏（英語塾講師）、メアリー・ジュン氏（英語塾講師）申2月3日㈪～25日㈫に、同連盟申し込みフォームから、氏名・学校名・学年を記載の上送信を。詳細を返信します問同連盟・高見☎080・5521・3027

申し込みフォーム

図書館

2月の休館日と特別整理休館
金曜日は全館休館です。中央と滝山の各図書館は館内蔵書点検のため、次の期間も休館します。
▼**中央図書館**＝17日㈪～20日㈭
※2階多目的室のみ17日㈪・20日㈭の午前9時～午後5時と19日㈬午前9時～正午は利用できますので北側入口からお入りください。
▼**滝山図書館**＝26日㈬・27日㈭　※多目的室のみ両日の午前9時～午後5時は利用できます。
問中央図書館☎042・475・4646、滝山図書館☎042・471・7216

職業を知ろう！「警察官になるには」
現役の警察官が仕事のこと、やりがいや苦労などをお話しします。将来の職業を考えるきっかけとなるような講座です。

日3月2日㈰午後1時半～2時半場東部地域センター1階講習室対ティーンズ世代（10代）定先着20人師田無警察署員申2月1日㈯～3月1日㈯に電話または東部図書館カウンターで問同館☎042・470・8022（休館日を除く）

文化

東部うたごえ広場
歌声いっぱい、笑顔いっぱい！Tobu Old Bone Unitの伴奏で歌謡曲、愛唱歌、フォークソング、懐メロなど、みんなで楽しく歌いましょう！
日2月16日㈰午後2時開演（1時40分開場）場東部地域センター講習室定先着70人費300円申電話または直接同センター窓口で問同センター☎042・470・8020

第17回 みんなのクラシックコンサート
未来へはばたく若き演奏家たちの演奏と、長年地域の文化を担ってきた市演奏家協会による演奏をお届けします。ホールで本格的なクラシックの音色を楽しみませんか。
日3月29日㈯午後2時開演（1時半開場）場生涯学習センターホール出演者第一部が新人演奏家、第二部が市演奏家協会定先着500人費入場無料（要整理券）他0歳から入場可申2月14日㈮午前9時から電話または同センター（第4月曜日を除く午前9時～午後9時）で問同センター☎042・473・7811

子どもと大人の体験塾

日内下表の通り場生涯学習センター他対小学生と18歳以上の方（市内在住、在学、在勤）。親子体験もあります費講座により有料（材料費など）他詳細は小学校と各施設に配布されているチラシや市文化協会HPをご覧ください申2月3日㈪～14日㈮までに（必着）、同協会HPまたははがきで申し込みを。はがきの場合は講座番号と講座名（1枚で複数講座申込み可）・希望日時・受講者氏名（フリガナ）・年齢（小学生の場合は学校名と学年）・連絡先住所・電話番号を記入の上、〒203－0054、中央町2－6－23、市文化協会体験塾係宛て郵送を（応募多数の場合は抽選）問同協会☎042・477・4700（第4月曜日と祝日を除く、月曜～金曜日午前9時～午後5時）

市文化協会HP

表　体験塾講座一覧

開催日	午前	午後
3月15日㈯	南京玉すだれ・盆栽（大）・絵てがみ・詩吟・合唱・阿波踊り	箏・マジック・児童合唱・音楽劇・プログラミング※・ヒップホップダンス※・クラシックバレエ※
16日㈰	華道・箏・大正琴・南京玉すだれ・音楽劇・フラダンス	華道・箏・大正琴・マジック・音楽劇・音楽劇鑑賞・フラダンス
17日㈪	－	ヒップホップダンス※
22日㈯	茶道・囲碁（子）・きりえ（子）・詩吟・男声合唱（大）・阿波踊り・琉球舞踊・フラダンス	茶道・囲碁（大）・箏・和太鼓・能・演劇・ヒップホップダンス※
23日㈰	茶道・大正琴・和太鼓・琉球舞踊・フラダンス	茶道・書道・三味線・大正琴・能・演劇
26日㈬	－	タップダンス※

・※印は生涯学習センター以外の会場となります。
・（子）は小学生のみ、（大）は18歳以上の方のみ、無印は小学生も大人も対象。

（12面から続く）

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

日2月18日㈫①1歳児クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半場わくわく健康プラザ講堂内歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど対①満1歳～1歳4カ月児と保護者②満7カ月～11カ月児と保護者定先着各15組（いずれも初めての方を優先）持母子健康手帳・歯ブラシ申2月3日㈪から市HPの申し込みフォームで問健康課保健サービス係☎042・477・0022

市HP

BCG予防接種

日2月19日㈬場わくわく健康プラザ対6年9月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可）持母子健康手帳、予診票他日程の都合がつかない方は、次回3月19日㈬でも接種可申当日会場で問健康課予防係☎042・477・0030

女性のための健康講座 第1弾 ～こころとからだのセルフケアヨガ～

30歳代後半頃から更年期障害に似た症状（プレ更年期）に悩んでいる方が増えています。女性ホルモンとからだの変化について学び、ヨガを通して今の自分のこころとからだと向き合う時間を過ごしませんか。

日2月21日㈮午前10時～正午場わくわく健康プラザ1階講堂内保健師による講話と運動指導士によるヨガ。詳細は市HPで対おおむね30～40代の女性定20人程度費無料持タオル、飲み物、筆記用具他▼動きやすい服装でお越しください▼第2弾（食事編）を3月4日㈫に開催予定。詳細は広報2月15日号でお知らせします申2月3日㈪～18日㈫午後5時に市HPの申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ問同係

市HP

らくらく離乳食

離乳の開始から1歳ぐらいまでの離乳食の進め方をお伝えします。

日2月26日㈬午後1時～3時場わくわく健康プラザ内講話と実演の見学、調理実習対生後5カ月～1歳未満児の保護者定先着10人師管理栄養士持申し込み時に確認してください他対象児の保育あり申2月3日㈪から市HPの申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで問健康課保健サービス係☎042・477・0022

市HP

令和6年度認知症講演会「正しく知ろう！認知症」～認知症の人の気持ちと関わり方～

認知症を正しく知るために、もの忘れとの違いや早期発見・予防の重要性について、また、地域社会で認知症の方が暮らすための知識や話題の認知症新薬についても認知症の専門医がお話しします。ぜひご参加ください。

日3月7日㈮午後2時～4時（1時半受付開始）場市役所1階市民プラザホール内講話対市内在住・在勤の方定先着80人（事前予約制）師冨田泰彦氏（認知症疾患医療センター・杏林大学医学部医学教育学臨床教授）持筆記用具他手話通訳あり申2月3日㈪午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係へ。手話通訳が必要な方は住所・氏名・生年月日・FAX番号を記入の上、2月14日㈮までにFAX（042・470・7808）で同係へ問同係☎042・470・7777（内線2501～2503）

申し込みフォーム

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8　☎042・471・7071

■幼児のつどい
日内2月6日㈭が「ゆきあそび」、13日㈭が「ファッションショー」いずれも午前10時半～11時半対1～4歳児と保護者申当日会場で

■ベビーマッサージ
日2月14日㈮午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制対首が据わった9カ月までのお子さん定各部8組師鈴木あゆみ氏持バスタオル、飲み物他動きやすい服装で申2月3日㈪午前10時から電話または来館で

■父親向けベビーマッサージ
日2月15日㈯午前10時半～11時対首が据わった9カ月までのお子さん定8組師鈴木あゆみ氏持バスタオル、飲み物注予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください他動きやすい服装で申2月4日㈫午前10時から電話または来館で

■リトミック
日対2月17日㈪午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん定各回15組師千葉理恵子氏持飲み物他動きやすい服装で申2月10日㈪午前10時から電話または来館で

■スポーツで元気
日対2月18日㈫午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から内「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び定各15組持飲み物他動きやすい服装で申2月12日㈬午後1時半から電話または来館で

中央児童館
中央町1-10-11　☎042・476・2161

■おはなし会
日2月4日㈫・11日㈫・祝いずれも午後3時50分から内絵本の読み聞かせや素話など対小学生他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館申当日会場で

■幼児のつどい
日内2月6日㈭が「ちゅうおうショー！」、13日㈭が「ファッションショーごっこ」いずれも午前10時半～11時半対1～4歳児と保護者申当日会場で

■バックギャモンの日
日2月8日㈯午後2時から内大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう！！対小学生以上師日本バックギャモン協会申当日会場で

■トランポリンの日
日2月12日㈬前半が午後3時～3時40分、後半が午後3時45分～4時25分、中高生世代優先が午後4時半～5時内トランポリンで色々な技に挑戦してみよう！対小学生以上他動きやすい服装で（スカート不可）申当日会場で

■あつまれ0ちゃん
日2月14日㈮午前11時から内ふれあい遊びと保護者の交流会対0歳児と保護者申当日会場で

けやき児童館
大門町2-10-5　☎042・474・6653

■幼児のつどい
日内2月6日㈭が「アイドルごっこ」、13日㈭が「雪のバレンタイン工作」いずれも午前10時半から対1～4歳児と保護者申当日会場で

■赤ちゃん広場
日2月12日㈬午前10時半～11時半内助産師さんによる体重測定と育児相談対0歳児と保護者師ひがしくるめ助産師会持バスタオル申当日会場で

■おはなし会
日2月12日㈬午後3時～3時半内絵本の読み聞かせなど対小学生師東部図書館申当日会場で

■リトミック
日対2月15日㈯午前10時半～11時が首の据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん内リトミック団体による音楽イベント定各15組師千葉理恵子氏持飲み物他動きやすい服装で申当日会場で

子どもセンターひばり
ひばりが丘団地8-11　☎042・464・9300

■防災教育の日
日2月2日㈰午後3時半から内地震・火災を想定した訓練対利用者全員申当日会場で

■幼児のつどい
日内2月6日㈭が「科学遊び（静電気で遊ぼう）」、13日㈭が「なりきり動物ごっこ」いずれも午前10時半～11時10分対1～4歳児と保護者申当日会場で

多摩六都フェア　ぴゅあ あーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を展開しています。その一環として開催する「ぴゅあ　あーと展」では、圏域5市に在住、在勤、在学の障害のある皆さんから応募のあった作品（絵画、工作、陶芸など）の中から、専門家によって選考された作品を展示するとともに、作品とその制作者を開催初日のオープニングセレモニーでご紹介します。

日時2月12日㈬午後5時～7時（オープニングセレモニー）、13日㈭午前10時～午後6時、14日㈮午前10時～午後5時
会場市役所1階市民プラザホール・屋内ひろば
入場料無料
問企画調整課☎042・470・7702

同協議会シンボルマーク

市HP

昨年の様子

東久留米市プロモーション動画

市公式X　市公式Facebook　市公式動画チャンネル　市LINE公式アカウント

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
◎ご意見箱設置場所
市役所１階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131（夜間・休日のみ）
◎ホームページ（https://www.city.higashikurume.lg.jp）のご意見箱（「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から）

人口と世帯〈令和7年1月1日現在〉　人口116,325人（うち外国人2,850人）／前月比34減　男56,338人／前月比22減　女59,987人／前月比12減　世帯数56,959／前月比24増

けんこうとイベント・講座は9面まで続きます

けんこう

早めの受診のご検討を！風しん第５期予防接種

風しん抗体検査第５期定期予防接種事業は、３月31日㈪で事業が終了しますが、抗体検査を受けてから結果判明および予防接種まで数週間かかることから、抗体検査は２月28日㈮までに受診してください。また、３月中に予防接種を受けられる方は、市内の指定医療機関で予防接種を実施してください。
対昭和37年４月２日～54年４月１日生まれの男性で、まだ制度をご利用していない方費無料持市から発送されているクーポン券、本人確認書類（健康保険証など）申実施医療機関で直接予約してください問健康課予防係☎042・477・0030

子ども相談

日２月４日㈫午前９時半～午後３時場わくわく健康プラザ相談室２内お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします対幼児と保護者申問電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

食事・健康相談

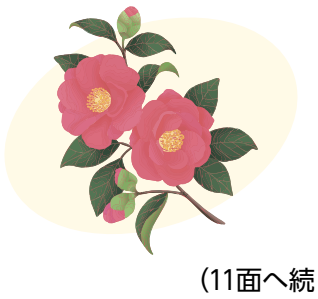
自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。生活習慣病予防や、普段の生活をより健康的に見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、ご家族からの相談もできます。
日２月７日㈮午後１時半～４時15分（予約制。１人30分程度）場わくわく健康プラザ１階内生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉量など）の測定持健康診断の結果表、食事記録など申市HPの申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ問同係
市HP

第97回市民のための医療講座

日２月８日㈯午後２時～４時場市役所７階701会議室内薬剤師が薦める「ダイエット」のお話し定先着80人師大槻健人氏（東久留米市薬剤師会会長）他司会は工藤真知子氏（同会理事）申当日会場で問健康課保健サービス係☎042・477・0022

すくすく子育て相談

日２月14日㈮午前９時半～午後２時場わくわく健康プラザ内育児の相談、身体測定対乳幼児と保護者申市HPの申し込みフォームおよび子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで問健康課保健サービス係☎042・477・0022
市HP



（11面へ続く）

休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください（資格確認ができないと自費診療になります）

休日診療（日曜日と祝日の午前９時～正午および午後１時～４時半）
※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科
※薬の処方は最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
２月２日・９日＝休日医科診療所
（滝山４－３－14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・473・3663）
２月11日＝はぎわらクリニック
（上の原１－４－11－103、☎042・471・2628）

歯科
２月２日・９日・11日＝休日歯科診療所
（滝山４－３－14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間などは当日事前にご確認ください）
２月２日・11日＝滝山病院（滝山４－１－18、☎042・473・3311）
２月９日＝前田病院（中央町５－13－34、☎042・473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日（午後７時半～10時半、受付は10時20分まで）
＝佐々総合病院（西東京市田無町４－24－15、☎042・461・1535）
月曜～金曜日（午後７時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町１－７－１、☎042・396・3811）

市の広報物などの広告を募集します

募集する掲載広告の基準、募集内容などについては、市HPも併せてご確認ください（申込受付後に審査があります）。
市HP

◎家庭廃棄物指定収集袋の外袋

市の家庭廃棄物指定収集袋の外袋への広告を募集します。お店や企業などのご応募をお待ちしております。
規格・枠数・位置１色刷りで、外袋の表面下部に１枠で掲載（７年度の広告料などについては、近日中に市HPで公開予定）
広告掲載袋の販売期間７年９月～８年８月（予定）
申問ごみ対策課☎042・473・2117へ

家庭廃棄物指定収集袋の外袋

表　広告掲載の規格など

種　類	広告文字色	広告サイズ	令和6年度広告料（参考）
燃やせるごみ用ミニ（５ℓ）	白地に緑色	縦50mm・横80mm	9万2,000円
燃やせるごみ用小（10ℓ）	白地に緑色	縦40mm・横120mm	18万円
燃やせるごみ用中（20ℓ）	白地に緑色	縦50mm・横130mm	28万4,000円
燃やせるごみ用大（40ℓ）	白地に緑色	縦50mm・横180mm	14万6,000円
燃やせないごみ用小（10ℓ）	白地に青色	縦40mm・横120mm	4万5,000円
燃やせないごみ用中（20ℓ）	白地に青色	縦50mm・横130mm	9万7,000円
容器包装プラスチック用小（10ℓ）	白地に茶色	縦40mm・横120mm	7万5,000円
容器包装プラスチック用中（20ℓ）	白地に茶色	縦50mm・横130mm	17万円
容器包装プラスチック用大（40ℓ）	白地に茶色	縦50mm・横180mm	16万3,000円

◎広報ひがしくるめ

市内全戸（約５万7,000部）配布の市広報紙「広報ひがしくるめ」に掲載する広告を募集します。
規格・枠数・掲載料▼縦98mm、横56mm以内。カラー刷り▼広報紙の各号の最終面の右下部に掲載（２枠）▼１号１枠当たり４万円
広告掲載号７年４月15日～８年４月１日の間の各月１日・15日（１月は10日）に発行する市広報紙
申２月１日㈯午前８時半から（厳守）、先着順で受け付けます。所定の申込書（市HPから取得できます）に記入し、広告デザイン（データ）を必ず添付の上、秘書広報課宛て✉（hishokoho@city.higashikurume.lg.jp）にお申し込みください（✉以外〈電話・FAX・窓口など〉では受け付けできません）
問同課広報係☎042・470・7708

広告欄　内容については広告主にお問い合わせください