

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071



■幼児のつどい

日 1月16日(木)が「冬のあそび(昔あそび)」、23日(木)が「劇あそび」、30日(木)が「まめまきと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半～11時半 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■スポーツで元気

日 1月21日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から 対 「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び 定 各15組 持 飲み物 他 動きやすい服装で 申 1月14日(火)午後1時半から電話または来館で

■0ちゃんタイム

日 1月24日(金)が栄養士による離乳食講座、2月7日(金)が助産師による卒乳講座、いずれも午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 各10組 申 1月24日分が1月14日(火)、2月7日分が1月27日(月)、いずれも午前10時か

7. 1. 10

ら電話または来館で

■つなひきの日

日 1月26日(日)午後1時～2時半 師 市スポーツ推進委員会 対 小学生以上 申 当日会場で

■リトミック

日 1月27日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん 定 各15組 師 千葉理恵子氏 持 飲み物 他 動きやすい服装で 申 1月20日(月)午前10時から電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161



■おはなし会

日 1月14日(火)・21日(火)・28日(火)いずれも午後3時50分から 対 絵本の読み聞かせや素話など 対 小学生 他 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 申 当日会場で

■囲碁教室

日 1月15日(水)午後3時から 対 囲碁のルールを学び、楽しもう！！ 対 小学生 師 富村榮治郎氏 申 当日会場で

■幼児のつどい

日 1月16日(木)が「お正月あそび」、23日(木)が「運動あそび」、30日(木)が「豆まきごっこと1月のお誕生日会」、いずれも午前10時半～11時半 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■バックギャモンの日

日 1月18日(土)午後2時から 対 大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう！！ 対 小学生以上 師 日本バックギャモン協会 申 当日会場で

■スポーツで元気

日 1月24日(金)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から、午後3時10分～3時40分、3時50分～4時20分が小学生以上 対 「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び 持 飲み物、小学生以上は室内履き 他 動きやすい服装で 申 当日会場で

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653



■おはなしの日

日 1月14日(火)・21日(火)いずれも午前11時～11時25分 対 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児と保護者 師 みくりおはなしの会 申 当日会場で

■赤ちゃん広場

日 1月15日(水)午前10時半～11時半 対 親子のコミュニケーションワーク 対 0歳児と保護者 師 炭田契恵子氏 申 当日会場で

■幼児のつどい

日 1月16日(木)が「お正月あそび」、23日(木)が「集団あそび」、30日(木)が「1月生まれのお誕生日会と豆まき」いずれも午前10時半から 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■ベビーマッサージ

日 1月22日(水)午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 15組 師 渡辺直子氏 持 バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 他 動きやすい服装で 申 1月15日(水)午前9時から電話または来館で

■みんなでレッツダンス！

日 1月29日(水)午後3時半から 対 テマパークの元ダンサーがけやき児童館でみんなにダンスを教えてください！！ 対 小学生 申 当日会場で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300



■ぴよぴよママの会

日 1月15日(水)午前10時～11時半 対 体重測定、育児相談 対 0歳児と保護者 師 助産師 持 バスタオル、母子健康手帳 申 当日会場で

■おはなしの日

日 1月15日(水)午後3時45分から 対 絵本の読み聞かせや素話 対 小学生 師 水曜おはなし会 申 当日会場で

■幼児のつどい

日 1月16日(木)が「お店屋さんのサイフ作り」、23日(木)が「お店屋さんごっこ」、30日(木)が「節分遊びと1月お誕生日会」、いずれも午前10時半～11時10分 対 1～4歳児と保護者 申 当日会場で

■赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク

日 2月5日(水)午前10時半～11時半 対 0歳児と保護者 定 8組 師 炭田契恵子氏 申 1月29日(水)午前10時から電話または来館で

■お口のケア

日 2月7日(金)午前10時半～11時半 対 歯科衛生士によるお口のケア 対 歯が生え始めた0歳～1歳2カ月程度までの乳児と保護者 定 8組 申 1月30日(木)午前10時から電話または来館で

市民つなひき大会
参加メンバー募集

日 2月16日(日)午前9時～午後1時(予定) 場 スポーツセンター 対 市内4児童館で合同チームを作り、市民つなひき大会に参加します 対 小学生 定 市内4館で36人 持 飲み物、室内履き、長袖、長ズボン 注 参加者の準備会を各館で行いますが、集合・解散時刻は各館で異なります。各時刻については、各館にお問い合わせください 申 1月12日(日)午前10時～30日(木)午後5時に申込用紙に保護者が記入の上、直接各館へ

子育て

子ども家庭センター(滝山ひろば)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■十小なかよし広場

日 1月17日(金)午前10時～11時半 場 第十小学校ランチルーム 対 お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■わくわくおはなし広場

日 1月28日(火)午前11時～11時20分 場 同センター地域活動室 対 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0歳～未就学児と保護者 定 10組 申 1月14日(火)午前10時から電話または同ひろばで

■手作り布おもちゃの会

日 2月4日(火)・18日(火)いずれも午前10時～11時半 場 同センター地域活動室 対 オリジナルの布おもちゃ作り 対 0歳児と保護者 定 各6組 持 縫い針、はさみ、バスタオル 他 材料は1セット無料で用意 申 1月21日(火)午前10時から電話または同センターで

地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■休館のお知らせ

1月23日(木)は館内整備のため休館します。

■おはなし広場

日 1月20日(月)午前11時～11時半 対 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対 1歳以上の乳幼児と保護者 定 10組 申 1月10日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で



いきいき健康家族

No.218

『破傷風について①』

破傷風は、広く土の中にいる破傷風菌が傷口から侵入・増殖して、その菌の出す毒素により全身の痙攣や呼吸困難を引き起こす、重篤な感染症です。

日本では、破傷風は年間100例程度の発生があると言われています。この数は、1968年に定期接種が行われるようになってから減少しています。現在、破傷風を含めた定期予防接種は、11～12歳までに繰り返し受けます。しかしながら、予防接種を受けていても、次第に抗体は低くなるので、注射を受けたから予防は万全、とは言えません。

また、傷の大きさによっても対応は異なります。破傷風の暴露後予防の指針では、'清潔で小さな傷・汚い傷(大きなけが)・ワクチン接種歴が3回未満か3回以上か'、により異なる対応が示されています。小さな傷であって、ワクチンを接種してからの時間も短ければ、注射処置をしないこともあります。逆にワクチン接種歴が不明で、大けがをした時には、破傷風人免疫グロブリンの注射を受

けることが望まれます。免疫グロブリンには、「破傷風菌の毒素を速やかに中和して、発症を予防し、また破傷風を発症した場合でも、症状を軽くする」という働きを期待できます。傷を負った時には、破傷風以外の菌への対策も必要です。小さな傷であれば、菌に対する薬(抗菌薬)の必要性は少ないと言えます。しかし、けがの程度や、その方が持っている病気(基礎疾患)により、薬を使うこともあります。その他にも、けがの場所(手足は顔に比べて血流が少ないので、感染しやすいなど)、傷の縫合の時期(すぐに傷を塞ぐと、ふだんは土の中にいて、空気が苦手な破傷風菌が繁殖しやすくなる)にも注意が必要です。けがをした時の対処は、その方の予防注射歴・基礎疾患・けがの程度により異なります。健康管理の一つとして、破傷風の予防注射について、かかりつけ医に相談しておくのも、よいかもしれません。

(東久留米市医師会)



■六小なかよし広場

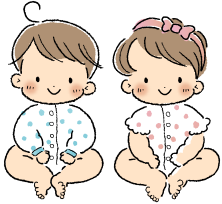
日 1月21日(火)午前10時～11時半 場 第六小学校プレイルーム 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 対 スリッパ 対 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日 2月4日(火)午前10時～11時半 対 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう 対 1～2歳児の保護者 定 8人 他 お子さんの保育あり(要予約) 申 1月21日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■上の原赤ちゃん広場

日 対 2月7日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、21日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 内 親子の触れ合い遊び、ねんねの会は助産師、はいはいの会は栄養士による相談、体重測定 他 定 各10組 持 バスタオル、母子健康手帳 他 きょうだいの保育あり(各回先着3人) 申 1月31日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で



■児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域のこども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■小山台遺跡公園(屋外)

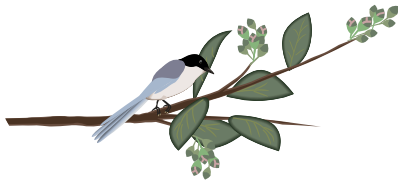
日 1月18日(土)午前10時～正午 内 巨大すごろくで遊ぼう 対 乳幼児～小学生

■本村小学校(屋内)

日 1月21日(火)午後4時～5時半 場 体育館 内 楽しい運動遊び～風船ゲーム遊び～ 対 小学生

《共通事項》

費 無料 持 タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子 対 徒歩か自転車で来場を ▼食べ物 は原則持ち込み禁止 ▼乳幼児 は保護者同伴 ▼動きやすい服装で参加を ▼内容を変更する場合 あり 他 プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています 申 当日会場で 内 児童青少年課 児童青少年係 ☎042・470・7735



■放課後講座「節分飾りをつくろう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。

日 1月22日(水)午後4時～5時 場 生涯学習センター創作室 内 1月は節分飾りをつくります 対 小・中学生 定 先着12人 師 同センタースタッフ 費 無料 持 筆記用具 申 1月11日(土)午前9時から電話または同センターで 内 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を

除く午前9時～午後9時)

図書館

1月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は21日(火)も休館です。 内 中央図書館 ☎042・475・4646



(9面へ続く)

市民プラザ
アフタヌーンコンサート

「初春、和のひびき～春の海からケ・セラ・セラ～」
日 1月18日(土)午後2時～3時(1時半開場) 場 市役所1階屋内ひろば
内 ▼主な演奏曲＝独奏春の海／ケセラセラ／星砂のファンタジア／津軽じょんがら節 他 定 先着100人 師 野澤佐保子氏(箏)・大澤陽介氏(箏、十七絃)・染谷美里氏(三味線) 申 当日会場で 内 同プラザ ☎042・470・7813

野澤佐保子氏

大澤陽介氏

染谷美里氏

市民大学短期コース
受講生募集

日 2月4日(火)～3月27日(木)
場 生涯学習センター



市文化協会 印

さまざまな分野での豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加しませんか。

内 講義・体験学習 対 市内在住・在勤・在学の方 定 師下表参照 費 ▼1回コース＝100円 ▼3回コース＝300円 ※一部の講座で教材費あり(下表参照) 持 市文化協会 印 でご確認ください 対 10人以上の応募がない場合は開講しません(全講座共通) 申 1月17日(金)までに(必着)、通常はがきに、講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送または同協会 印 から申し込みを 内 同協会事務局 ☎042・477・4700

表 令和6年度市民大学短期コース(後期) 講座一覧

No.	講師名 (敬称略)	講座名	定員 (人)	日程	時間※	講座概要など
1	岩崎 沙織	アヲから青へ ～色彩語と色彩感覚の変化～	36	2月4日(火)	午前	古代色彩語「アヲ」を明らかにし、現代の「青」と比較します。
2	笹本 一比古	詩吟	10	2月4日・18日、3月4日 (いずれも火曜日)	午後	初めての方歓迎します。
3	早瀬 裕子	魔法のぬり絵講座	15	2月7日・14日・21日 (いずれも金曜日)	午前	1回ずつ集中してぬり絵を完成させる講座です(教材費500円)。
4	比田井 芳武	「論語」を通して生きる意味、在り方を問う	36	2月7日・28日、3月14日 (いずれも金曜日)	午後	現代の混迷期における「人生100年時代」の意味、在り方を考えていきましょう(教材費1,320円)。
5	長谷川 正次	どうなる年金！(令和6年財政検証を解説)	20	2月12日(水)	午前	5年に1度行われる年金に関する財政検証をわかりやすく説明します。
6	水野 雄人	学校の現状とこれからの教育の在り方～定時制高校の生徒の実態から～	15	2月13日・27日・3月13日 (いずれも木曜日)	午後	現役教師と受講生が、これからの教育の在り方について考えます。
7	近藤 幸徳	『歴史講座』～三大遣欧使節団～	36	2月14日・21日、3月21日 (いずれも金曜日)	午後	ヨーロッパへの窓を開く先駆けとなった歴史に触れます。
8	長田 浩一	戦後80年 改めて原爆投下を考える	36	2月20日(水)	午後	「虎に翼」の三淵嘉子が国際法違反と断じた核攻撃はなぜ行われたのか。
9	斉田 ルカ	心をシェアする大人向け絵本講座with公認心理師	10	3月4日(火)	午前	絵本を通じて心を通わせ、癒しと学びを得る初心者向けの講座です。
10	渡部 眞介	やさしい水彩画初級講座	18	3月6日・13日・27日 (いずれも木曜日)	午後	水彩画を上手く書いてみたい、でも恥ずかしいそんな初心者の講座です(教材費300円)。
11	川崎 幸治	パソコン・インターネットで投資を始める金融講座	10	3月11日・18日・25日 (いずれも火曜日)	午後	自宅のパソコンから簡単にできる投資の基本的なお話をします。
12	松嶋 幹夫	御所ことばと尼門跡寺(3)	10	3月12日(水)	午後	京都の尼門跡寺の生活・御所ことばの聞き書き資料を詠み解きます。

※午前＝午前10時～正午、午後＝午後1時～3時

(10面から続く)

**子育て世代向け講演会
～絵本作家が語る「子どもに絵本
を読むということ」～**

自身の子育てエピソードやこれまで創作した絵本のこと、乳幼児の頃から本に親しむことの重要性について講師がお話しします。

日 1月25日(土)午後2時～3時半 場 南部地域センター2階講習室 定 18歳以上 定 先着30人 講 浜田桂子氏(絵本作家) 注 車での来場不可 申 1月11日(土)～23日(休)に電話またはひばりが丘図書館へ(休館日を除く) 問 同館 ☎042・463・3996

**初心者向け図書館HPの使い方講座
～スマホで予約をしてみよう～**

リニューアルした図書館HPを使い、実際に図書館資料の検索や予約を行います。

日 2月9日(日)午後2時～4時 場 滝山図書館多目的室 定 16歳以上 定 先着10人 注 図書館利用カード(持っている方)、お手持ちのスマートフォン 注 車での来場不可 申 1月11日(土)～2月8日(土)に電話または直接滝山図書館で(休館日を除く) 問 同館 ☎042・471・7216

文 化

**第6回活き活き「手作り教室」
＜滑り止め付きフットカバー＞**

6回目の今回は毛糸でフットカバーを手作りします。お友達もお誘い合わせの上ご参加ください。

日 2月22日(土)午後1時～5時 場 さいわい福祉センター1階ホール 定 先着50人程度 費 参加費500円 特 飲み物・上履き・かぎ針の8号・とじ針 他 主催は、活き活き健康の会 申 2月14日(金)までに(必着)、往復はがきに住所

・氏名・電話番号を記入のうえ、〒203-0051、小山2-5-21、小川美智子宛て郵送を 問 同会担当委員長・小川 ☎090・8814・0497

**まろにえサークルフェスタ 出展
団体募集**

団体同士の交流に、活動報告に、普段の活動の成果を発表しませんか? 「やりたいこと探し」「生きがい探し」「仲間づくり」をしたい個人の方と、生涯学習センターで日々活動しているサークルとのリアルマッチングの場です。

日 3月20日(休・祝)午前10時～午後3時 予 定 場 生涯学習センター 内 舞台発表、ブース出展、チラシ・ポスター設置 定 ①生涯学習センターで1年以上の活動を行っている団体 ②営利・政治・宗教活動に関係しない活動内容 ③応募前説明会、参加者ミーティングに出席できること ▼ 応募多数の場合

は抽選 出 展 費 無料(交通費・楽器運搬費などは自己負担) 他 詳細は同センターで配布する募集要項または同センターHPをご覧ください 申 2月16日(日)までに(必着)、郵送(申込書に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て)、FAX(042・473・7675)または直接同センターへ 問 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

ス ポ ー ツ

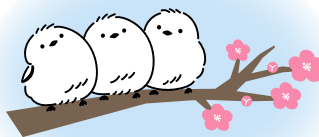
**ニュースポーツデー(スポーツ推
進委員運営)**

障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。はじめての方もおひとりの方もスタッフが相手します。

日 1月11日(土)午前10時～午後4時(入退場自由。都合のよい時間にどうぞ) 場 スポーツセンター第1体育室 内 つなひき練習会、ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、スカットボール、ネオテニス、輪投げ、リングキャッチ他 費 100円(未就学児無料) 注 室内履き(運動靴) 他 1人でも参加可。運動ができる服装で 申 当日会場で 問 生涯学習課 ☎042・470・7784



市HP



第37回 多摩郷土誌フェア

多摩地域の市町が発行している郷土史や文化財・自然関係の出版物が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」が開催されます。今年は22市1町が刊行図書等の展示・有料頒布を行います。ぜひお出かけください。

日 1月18日(土)午前10時～午後5時、19日(日)午前10時～午後3時 場 立川市柴崎学習館地下ホール(立川市柴崎町2-15-8、多摩モノレール立川南駅より徒歩8分)

注 ▼今年度は会場が変更になっておりますのでご注意ください ▼駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関か、近くの有料駐車場をご利用ください 他 主催は東京都社会教育課長会文化財部会 問 郷土資料室 ☎042・472・0051



昨年の様子(東久留米市ブース付近)

第73回 関東東海花の展覧会



昨年の展示の様子



展覧会ポスター



群馬県HP

一般公開期間 1月31日(金)午後1時～6時
2月1日(土)午前10時～6時
(いずれも最終入場5時半)

即売会 2月2日(日)午後1時～4時
(当日午前9時から配布する整理券が必要)

会場 サンシャインシティ文化会館2階展示
ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

入場料 無料

関東東海地域1都11県と花き関係6団体が主催する「国内最大級の花の展覧会」が今年も開催されます。花の展示や品評会、即売会、フラワーデザインコンテストやフラワーアレンジメント教室などが開催されます。品評会では各県から切花、花苗、鉢物など約1,800点が出品され、その品質と商品性を競い合います。

東久留米市の花き生産者は、この品評会で最高金賞の農林水産大臣賞をはじめ、金賞を多数受賞されるなど、生産技術を高く評価されており、今年も出品予定です。

各県特産の色とりどりの綺麗なお花や観葉植物が大集結する会場にぜひ足をお運びください。詳細は展覧会主催の群馬県のHPをご確認ください。

問 東久留米市産業政策課農政係 ☎042・470・7743

冬季オープン バスケットボール大会

日 2月9日(日)・15日(土)・22日(土)いずれも午前9時～午後6時50分 場 スポーツセンター第1体育室 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可)かつ5人以上で編成されたチーム 費 1チーム5,000円(令和6年度分新規登録費別途3,000円) 他 ▼主催は市バスケットボール連盟 ▼詳細は同連盟 宛 同連盟 宛 (higashikurume.b.a@gmail.com)



同連盟 宛

第156回スキー教室

市スキー連盟では、中・上級者を対象に「第156回スキー教室」を行います。志賀高原でスキーを楽しみませんか？

日 2月21日(金)午後8時市役所集合(8時15分出発)～24日(月・休)午後7時頃帰着 場 ▼行き先＝志賀高原一の瀬スキー場 ▼宿泊＝ホテル山楽 ☎0269・34・2217 内 スキー教室(バッチテスト予定) 対 中・上級者 定 先着25人 師 SAJ指導員 費 参加費一般51,000円(会員49,000円) 申 2月3日(月)までに市スキー連盟事務局・榎本へ 同連盟・榎本 ☎042・474・9197または ☎090・6028・5110

第5回東久留米市バドミントン 団体戦

日 3月9日(日)午前9時から 場 スポーツセンター 内 ▼種目＝3ダブルスによる団体戦 ▼カテゴリー＝男女1～3部 定 各部4チームまで(当日メンバー変更は2人まで。追加はなし) ※申込状況により3部のチーム数を各6チームまでとする場合あり。 費 1チーム10,000円(振り込み) 注 ▼1チーム5人以上、8人まで登録可 ▼21点3ゲームマッチのラリーポイント制セッティングなし 申 2月10日(月)～22日(土)に表題に「第5回東久留米市団体戦参加申し込み」と明記し、本文にチーム名・申し込み責任者氏名・住所・電話番号・メールアドレス・出場種目・出場部・選手名(5人以上・フリガナ)・生年月日(西暦)・当日の年齢を記載の上、市バドミントン連盟宛て 宛 で送信を。申し込み完了の返信メールが無い場合はお問い合わせください 同連盟 宛 (higashikurume_bad@yahoo.co.jp)



男女平等推進センター 働くアナタに知ってほしい 介護と仕事の両立のための心構え

介護を必要とする人が急増する「2025年問題」が迫る中、ダブルケアや介護離職が、男性にとっても身近な問題になってきています。離職やキャリア中断という重大な決断の前に、専門家から介護の制度やサービス、心構えを学び、両立に向けて準備を進めましょう。

日 2月1日(土)午前10時～午後0時半 場 市役所7階704会議室 内 ▼1部＝

講師による講演 ▼2部＝市職員から介護サービスの利用方法説明(地域包括支援センター職員への相談コーナーもあります) 対 現在介護をしている方、介護を行う予定がある方、関心のある方 定 先着25人 師 川内潤氏(NPO法人となりのかいご代表理事、『わたしたちの親不孝介護～「親孝行の呪い」から自由になる』著者) 費 無料 他 2歳児から未就学児の保育あり(定員5人・先着順)。1月15日(水)午後5時までに要申し込み 申 1月10日(金)午前9時から申し込みフォーム、または電話で 同センター ☎042・472・0061(平日午前9時～午後5時)



申し込み
フォーム

民事調停の利用相談会 話し合いDE解決！

「調停」とは、裁判所の調停委員が間に入って話し合いにより紛争解決を図る簡単で便利な方法です。土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの「民事上のめんどごと」について、裁判所の調停委員(弁護士も含む)が調停制度の手続き、利用方法に関して相談に応じます。

日 2月6日(木)午後1時半～4時半(4時受け付け終了) 場 市民プラザ会議室(市役所1階) 費 無料 申 当日会場で 同武蔵野民事調停協会事務局(奥・片山・佐藤法律事務所) ☎03・6550・8125(平日午前10時～午後5時)

市民協働講座「外国人と日本語で おしゃべりしませんか！」

外国のお茶で楽しいひとときを過ごしましょう！気軽に参加してください。

日 2月8日(土)午後2時～3時半 場 市民プラザホール(市役所1階) 定 先着20人 師 外国人親睦団体「カモン会」 費 無料 申 1月15日(水)午前9時から電話で生活文化課へ 同課 ☎042・470・7738

「くるくるチャンネル」運営委員募集

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」は市内情報満載の 宛 です。同サイトの運営委員を募集します。

応募要件 市民活動団体・同サイト登録団体・利用で同サイトの運営・企画に関わりたい方 募集人数 11人以上 任期 4月1日から2年間(更新あり) 活動内容 サイトの活性化企画、実施。市内情報発信にかかる記事掲載など 申 2月28日(金)までに件名に「運営委員応募」と明記し、住所・氏名・年齢・連絡先・応募理由を記入の上、市コミュニティサイト運営委員会事務局宛て 宛 で送信を 同事務局 宛 (kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp) または生活文化課市民協働係 ☎042・470・7738



同チャンネル 宛



行政情報アプリ「マチイロ」でも 「広報ひがしくるめ」を ご覧になれます

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

注 通信料は利用者の負担になります 同秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



マチイロ



榛名だより

本市と群馬県高崎市榛名地域は地域間交流を行っています

第33回はるな梅マラソン

全国各地から多数のランナーが参加する、「はるな梅マラソン」が3月9日(日)に開催されます。

烏川のせせらぎを聞きながら、高低差約162mと坂好きにはたまらない、一番人気のハーフマラソンコースや、真っ白に染まった榛名梅林の中を駆け抜ける11キロコース、中高生などが多く参加する5キロ・3キロコース、小学生の部と保護者と一緒に走るファミリーペアの部があります。東久留米市からは毎年大勢のランナーに参加していただき、大変好評いただいているマラソン大会です。

東日本一の梅の産地「榛名地域」で、梅香るコースをお楽しみください。エントリーは1月17日(金)までに、RUNNET 宛 から申し込みください(先着順で定員になり次第締め切り)。

同TAKASAKI CITYはるな梅マラソン実行委員会事務局 ☎027・374・6715(土曜、日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時15分)



前回の様子



RUNNET 宛

(高崎市榛名支所地域振興課)



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

ロクトサイエンスレクチャー2024

宇宙の最新研究に触れよう

「電波とコンピュータで探る金星大気の世界」

地球の双子星と呼ばれる金星の大気中で起こる数々のユニークな現象は、分厚い雲のせいで謎に包まれたままでした。本講演では「電波掩蔽観測」により分かってきたその秘密をご紹介します。

日 2月23日(日)祝午後2時～3時半 場 多摩六都科学館 対 中学生以上 定 60人 師 安藤紘基氏(京都産業大学理学部宇宙物理・気象学科准教授) 費 ▼参加費100円 ▼別途入館料(展示室券520円(中学生・高校生相当210円)が必要) 注 内容は高校生以上を想定。参加者以外の同伴不可 他 共催は公益財団法人宇宙科学振興会 申 同館 宛 または、はがきで。はがきの場合は2月10日(月)までに(必着)、イベント名・希望日時・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記載の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を。応募者多数の場合は抽選。当選者のみに参加券を送付します 同館 ☎042・469・6100



安藤紘基氏