



働くアナタに知ってほしい



Welcome!

- ・現在介護をしている方
- ・介護を行う予定がある方
- ・関心のある方

介護と仕事の両立のための 心構え

介護を必要とする人が急増する「2025年問題」が迫る中、ダブルケアや介護離職が、男性にとっても身近な問題になってきています。離職やキャリア中断という重大な決断の前に、専門家から介護の制度やサービス、心構えを学び、両立に向けて準備を進めましょう。

2月1日(土)

午前10時から午後0時半

会場：東久留米市役所7階704会議室

西武池袋線東久留米駅西口から徒歩8分

- 1部(90分) 講師による講演
 - 2部(60分) 市職員から介護サービスの利用方法説明
- *地域包括支援センター職員への相談コーナーもあります。

講師 カワウチ ジュン 川内 潤 さん

NPO法人となりのかいご代表理事

『わたしたちの親不孝介護～「親孝行の呪い」から自由になる』著者



●対象：現在介護をしている方、介護を行う予定がある方、
関心のある方

●定員：25名(先着・要申し込み)

●参加費：無料

●保育：2歳児から未就学児の保育あり
(定員5人・先着・要申し込み)

*1月15日(水)午後5時までに

●申し込み：1月10日(金)午前9時から

・右記申し込みフォーム(2次元コード)

・TEL 042-472-0061

・または直接、男女平等推進センターへ
(市役所2階、平日午前9時～午後5時)



申し込みフォーム

講師プロフィール

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。ミッションは「家族を大切に思い一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切る」こと。誰もが自然に家族の介護に向かうことができる社会の実現を目指し日々奮闘中。